

「流行性耳下腺炎」 (おたふくかぜ) が、発生しています。

● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・発熱（1～6 日間）
- ・耳の下（耳下腺）あごの下（顎下腺）
などが腫れる
- ・腫れは片側ないし両側で、痛みがある
- ・耳の下の腫れは発症 1～3 日に最大となり
3～7 日で消える



●もし、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）と診断されたら… お休みしてください

【登所(園)のめやす】 耳や顎の下等が腫れてから 5 日を経過し、
かつ、全身状態がよくなっていること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）参照



登所(園)する時は、かかりつけ医が記入した
意見書 の提出を、お願いします。

【潜 伏 期 間】 16～18 日

【感染しやすい期間】 発症 3 日前から耳下腺腫脹後 4 日

【主 な 合 併 症】 無菌性髄膜炎、難聴、脳炎・脳症、精巣炎・卵巣炎

●ご家庭で気をつけること

- ・痛みが強い時には、すっぱいものや、よくかまなくては
いけない食べ物は避けましょう。
- ・腫れて痛みが強いところに冷やしたタオル等を当てると、
多少痛みが和らぎます。
- ・回復後、耳の聞こえの様子に注意しましょう。

