

「風しん（三日ばしか）」が、発生しています。

● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・発熱の程度は一般的に軽い
- ・小さいピンク色の細かい発しんが、顔～頭～身体～手足と全身に広がり、約3日で消える
- ・耳の後ろや首のリンパ節が腫れ、痛みがある



出典：国立感染症研究所

●もし、風しん（三日ばしか）と診断されたら…

お休みしてください

【登所(園)のめやす】

発しんがすべて消えていること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照



登所(園)する時は、かかりつけ医が記入した
意見書 の提出を、お願いします。

【潜伏期間】 16～18日

【感染しやすい期間】 発しん出現の7日前から発しん出現の7日後ぐらい

【主な合併症】 血小板減少性紫斑病、脳炎

●ご家庭で気をつけること

- ・熱がなくて元気でも、発しんが消えるまでは自宅で療養をしましょう。
- ・妊娠初期の妊婦さんが感染すると、目や耳や心臓等の先天異常のこどもが生まれることがあります。



ワクチン接種が予防方法です。（MRワクチン）

接種がまだの方は、かかりつけの医師にご相談ください。