

# 「百日咳」が、発生しています。

乳児がかかると重症化しやすい！

次のような症状が見られたら、早めに受診を！

- ・特徴的な咳（コンコンと咳き込んだ後、ヒューという笛を吹くような音を立てて息を吸う）が長期に続く。
- ・夜間眠れないほどの咳がみられ、咳とともに嘔吐することもある
- ・発熱することは少ない



もし、百日咳と診断されたら...

お休みしてください。

【登所(園)のめやす】 特有な咳が消失していること  
または 5 日間の適正な抗菌薬による  
治療を終了していること



厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 改訂版）参照

登所(園)する時は、かかりつけ医に  
 「学校感染症等に係る登校・登園に関する意見書」等の  
**意見書**を記入してもらってからとなります。

【潜伏期間】 7～10日

【感染しやすい期間】 抗菌薬を服用しない場合、咳出現後 3 週間を経過するまで

ご家庭で気をつけること

- ・処方されたお薬は指示通り最後まで飲みましょう。
- ・咳き込みがひどく吐くこともあるため、食事は 1 回量は少なく、回数を多くして、消化のよいものにしましょう。
- ・ワクチン未接種者がかかると重症化しやすくなります。早めに予防接種をすませましょう。

