

「ヘルパンギーナ」が、 発生しています。

● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・ 突然の高熱が数日続く
- ・ 口の中やのどの奥に小さい水ほうや潰瘍ができる
- ・ のどの奥の水ほうは痛みが強く、食事や水分がとれないこともある



● もし、ヘルパンギーナと診断されたら…

登所(園)は症状によります。

【登所(園)のめやす】



発熱や口の中の水ほう・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）参照

かかりつけ医の「病状が回復し、集団生活に支障がない状態」との判断を受けてからの登所(園)になります。

【潜 伏 期 間】 3～6日

【主 な 合 併 症】 無菌性髄膜炎

● ご家庭で気をつけること

- ・ 手洗いや咳エチケットに努めましょう。
- ・ 回復後もウイルスは便から排出されるので、おむつなどの取り扱いには注意しましょう。
- ・ 口の中に痛みがある時は、刺激が強い食事は避け、のどごしのよいものにしましょう。

