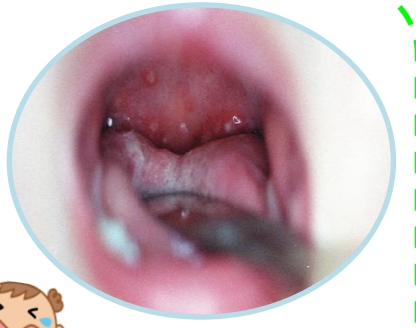
おしらせ

施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

「ヘルパンギーナ」が、発生しています。

● 次のような症状が見られたら、早めに受診を！



- 突然の高熱が 1～3 日続く
- 口の中やのどの奥に小さい水ほうや潰瘍ができる
- のどの奥の水ほうは痛みが強く、食事や水分がとれないこともある。

● もし、ヘルパンギーナと診断されたら…

登所(園)は症状によります。

【登所(園)のめやす】　発熱や口の中の水ほう・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること

こども家庭庁：保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂版）参照

かかりつけ医の「病状が回復し、集団生活に支障がない状態」との判断を受けてからの登所(園)になります。

【潜伏期間】	3～6日
【感染しやすい期間】	急性期の数日間 便の中に１か月程度のウイルスを排出しているので注意が必要
【主な合併症】	無菌性髄膜炎

● ご家庭で気をつけること

- 回復後もウイルスは便から排泄されるので、おむつ等の取り扱いには注意しましょう。
- 痛みが強いので、食事は刺激の強いものや飲み込みにくいものは避けて、のどごしの良いものにしましょう。