

# 「ヒトメタニューモウイルス感染症」が、発生しています。

## ● 症状・特徴 疑わしい場合は早めに受診を！

- ・発熱、咳、鼻水などの症状がある
- ・咳症状がひどくなり、喘鳴（ゼイゼイ）を伴い、呼吸が苦しくなることもある



## ● もし、ヒトメタニューモウイルス感染症と診断されたら…

お休みしてください

### 【登所(園)のめやす】 咳などが安定した後、全身状態がよいこと



(「学校、幼稚園、保育所において予防すべき感染症の解説」日本小児科学会 参照)

かかりつけ医の「病状が回復し、集団生活に支障がない状態」との判断を受けてからの登所(園)となります。

【潜伏期間】 3～5日

【主な合併症】 急性細気管支炎、肺炎

## ● ご家庭で気をつけること

- ・手洗いや咳エチケットに努めましょう。
- ・室内が乾燥しないように工夫しましょう。
- ・食事や水分は少しずつこまめに与えましょう。
- ・何度もかかることがあるが、徐々に症状は軽くなります。
- ・大人の感染者は、症状は軽くても感染源となります。

