

人員構成から算出計算シート

< 3歳以上児 >

3～5歳児の在籍状況

	3歳	4歳	5歳	合計
男児				A
女児				B

男児女児で基準値に違いがある栄養素

▶ $(\text{男児の基準量} \times A) + (\text{女児の基準量} \times B) = \text{①合計}$

	男児		女児		①合計
	基準量	人数 A	基準量	人数 B	
エネルギー (kcal)					
たんぱく質 (g)					
脂質 (g)					
カルシウム (mg)					
ビタミン A (μgRAE)					

男児女児で基準値が同じ栄養素

▶ $\text{基準量} \times (A+B) = \text{②合計}$

	基準量	人数 A	人数 B	A+B	②合計
鉄 (mg)					
ビタミン B ₁ (mg)					
ビタミン B ₂ (mg)					
ビタミン C (mg)					
食物繊維 (g)					
食塩相当量 (g)					

①・②合計の数値は児童全員が必要な一日の栄養量になるので、
一人当たりかつ施設で提供する量に平均する

▶ $\text{①・②合計} \div (A+B) \times \text{施設として提供する割合} (\%)$

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
						A (μgRAE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)		
給与栄養目標量											

< 3歳未満児 >

1～2歳児の在籍状況

	1歳	2歳	合計
男児			A
女児			B

男児女児で基準値に違いがある栄養素

▶ $(\text{男児の基準量} \times A) + (\text{女児の基準量} \times B) = \text{①合計}$

	男児		女児		①合計
	基準量	人数 A	基準量	人数 B	
エネルギー (kcal)					
たんぱく質 (g)					
脂質 (g)					
カルシウム (mg)					
ビタミン A (μgRAE)					
ビタミン B ₂ (mg)					

男児女児で基準値が同じ栄養素

▶ $\text{基準量} \times (A+B) = \text{②合計}$

	基準量	人数 A	人数 B	A+B	②合計
鉄 (mg)					
ビタミン B ₁ (mg)					
ビタミン C (mg)					
食塩相当量 (g)					

①・②合計の数値は児童全員が必要な一日の栄養量の総計になるので、
一人当たりかつ施設で提供する量に平均する

▶ $\text{①} \cdot \text{②合計} \div (A+B) \times \text{施設として提供する割合} (\%)$

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食塩相当量 (g)
						A (μgRAE)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	C (mg)	
給与栄養目標量										