

食品構成表

食 品 名		3 歳未滿児 重量 (g)	3 歳以上児 重量 (g)
穀 類	米		
	パ ン 類		
	め ん 類		
	そ の 他 の 穀 類		
いも類及び でんぷん類	い も		
	いも加工品		
砂 糖 及 び 甘 味 類			
豆 類	大豆製品		
	そ の 他 の 豆 類		
種 実 類			
野 菜 類	緑黄色野菜		
	そ の 他 の 野 菜		
果 実 類	果 実		
	果実加工品		
き の こ 類			
藻 類			
魚 介 類	魚介類(生)		
	干物・塩蔵・缶詰		
	練 製 品		
肉 類	肉 類 ( 生 )		
	肉加工品		
卵 類			
乳 類	牛 乳		
	乳 製 品		
油 脂 類	植 物 性		
	動 物 性		
調 味 料	食 塩		
	し ょ う ゆ		
	み そ		
	その他調味料		
菓 子 類			