

## 登場キャラクター

さんくん

お友だち

1.

(さんくんのセリフ)

みなさんこんにちは。

ぼくの名前はさんくんです。

今から紙芝居「あさごはんとべたかな」が始まるよ。

## 2.

(さんくんのセリフ)

朝起きると、台所から何か聞こえてこない？

「トントントン」 包丁で何を切ってるのかな？

(子どもたちの反応を待つ)

そうだね。ねぎを切ってるんだね。

あれ？今度は「ジュー」って音が聞こえてきたよ。

何を焼いているのかなあ？

(子どもたちの反応を待つ)

そうだね。目玉焼きを焼いているんだね。

それに・・・おいしそうな匂いがしてきた。「ぐつぐつぐつぐつ」何をつくっているのかな？

(子どもたちの反応を待つ)

そうだね。おみそ汁のいい匂いがするね。

### 3.

(さんくんのセリフ)

みんな！今日は朝ごはんを食べてきたかな？

(子どもたちの返事を待つ)

ぼくは今から朝ごはん食べるね。

今日のぼくの朝ごはんは、「ごはん」と「目玉焼き」と「野菜たっぷりのおみそ汁」だよ。

いただきます～す。

## 4.

(さんくんのセリフ)

テーブルに朝ごはんが並んでいるのを見ると、  
ぼくうれしくなってくるよ。

もぐもぐもぐ、あー、おいしいなあ。

もぐもぐ、もぐもぐ……。

ごちそうさま～。あー、おいしかった。

あれ、お腹が……。ウンチがしたくなったよ。

ぼく、朝ごはんを食べたら、いつもウンチがしたくなるんだ。

## 5.

(さんくんのセリフ)

トイレ、トイレ。

う～ん。

ポトン。

朝ごはんをしっかりと食べたから、ウンチが出たよ。

今日もバナナウンチだ！

あー、すっきりした～。

## 6.

(さんくんのセリフ)

朝ごはんを食べたから、元気がでてきたよ。  
いっぱい遊んじゃおう！

お絵かきしようかな？  
体操しようかな？  
本を読もうかな？  
どれにしようかな？

朝ごはんってすごいね。

## 7.

(さんくんのセリフ)

わーい。今日もいっぱい遊ぶぞー。

あれ？元気がないお友だちがいるよ。どうしたのかなぁ？

みんな、どうしたんだと思う？

(「朝ごはんを食べていない」という答えが子どもたちから出るのを待つ)

ちょっと聞いてみるね。

「どうしたの？元気がないよ。」

(お友だちのセリフ)

「朝ごはん、食べてないんだ。」

(さんくんのセリフ)

元気がないお友だちは、どうして朝ごはんを食べられなかったのかなぁ？

## 8.

(紙芝居の読み手のセリフ)

これは昨日の夜のこと・・・

(さんくんのセリフ)

あれっ？ もう11時だよ。

お友だちは、まだテレビをみてるね。

いつもこうなのかなあ？

ぼくは毎日9時には寝てるよ。



## 9.

(紙芝居の読み手のセリフ)

そして、朝になりました。

(さんくんのセリフ)

おはよう……。昨日の夜遅くまで起きていたから、もう朝なのに眠そうだね。

そうか！それで、朝ごはんもあんまり食べられなかったんだね。

だから元気がなかったんだ！

じゃあ、朝ごはんを食べられるようにするにはどうしたらいいのかなあ？

(子どもたちの「夜、早く寝る」という答えを待つ)

10.

(さんくんのセリフ)

そう。

夜早く眠れば、朝は元気に起きて朝ごはんを  
しっかり食べられるね。

ほら。

お友だちも、早く寝た次の日はすっきり早起きできて、  
しっかり朝ごはんを食べているよ。

「いただきます〜す」って。

11.

(さんくんのセリフ)

朝ごはんをしっかりと食べたから、

ほら、元気もりもり！

いっぱい遊べるよ。

お絵かきに、かけっこに、体操だってできるよ。

12.

(さんくんのセリフ)

さあ！

みんなも毎日元気もりもり！

しっかり朝ごはんを食べようね！