

食育紙芝居「みんなでたのしくたべたいな」

1.

今から紙芝居「みんなでたのしくたべたいな」
を始めるよー。

2.

(さんくんのセリフ)

みなさん、こんにちは。

ぼくの名前は、さんくんです。

ぼくは給食の時間がだーい好き。

- ※ さんくんが思い浮かべている給食の内容について、子どもたちとかけ合いをしながら、献立名を挙げていく。

3.

(さんくんのセリフ)

今日も外でお友だちといっぱい遊んだから、お腹がすいてきたよ。

しっかりお腹がすいていると、給食を食べた時にとってもおいしくなるんだー。

4.

(さんくんのセリフ)

外で遊んでいる時に、給食室から美味しそうなおい
がしていたよ。

もうすぐ給食の時間だ。楽しみだなー！

今日の給食は何かな？

(子どもたちに問いかける)

えーっと、()と()と()だね。

(カッコ内は紙芝居当日の献立名を入れる)

よく噛んで、いっぱい食べるぞ～。

5.

(さんくんのセリフ)

まず、給食を食べる前にしなきゃいけないことがあったよね？

何だっけ？

(子どもたちに問いかける)

6.

(さんくんのセリフ)

そう、せっけんできれいに手を洗って、ばい菌をやっつけるんだよね。

これで手はピカピカになったよ。

7.

(さんくんのセリフ)

さあ、今から給食の時間だよ。

今日もみんなで楽しく、おいしい給食を食べよう！

「手を合わせて」

「いただきます」

8.

(さんくんのセリフ)

そうだ！

みんなで楽しく給食を食べるためには4つのお約束があるんだけど、知ってるかな？

このお約束を守って給食を食べると、とーっても給食がおいしいし、周りのみんなも気持ち良く楽しく食べられるんだよ。

今日は特別にみんなにも教えてあげるね。

9.

(さんくんのセリフ)

まず1つ目のお約束は、「背中を伸ばして椅子に座ろう」だよ。

背中を曲げずに食べられるのに、背中を丸めて食べている人はいませんか？

背中が丸まっていると、お腹がギュっとおされて、少し食べたただけでお腹いっぱいになるし、食べ物の栄養もみんなの体に行きわたらないよ。

10.

(さんくんのセリフ)

2つ目のお約束は、「足を大きく横に広げたり、ふざけてブラブラ動かさないようにしよう」だよ。

足を大きく横に広げると、周りのみんながつまづいたら危ないし、ふざけて足をブラブラ動かしていると、食べることだけじゃなくて、いろんなことが気になっちゃうよね。

11.

(さんくんのセリフ)

3つ目のお約束は、「机にひじをつかないで食べよう」だよ。

机にひじをつかずに食べられるのに、ひじをついて食べている人はいませんか？

机にひじをついたままだと、お茶碗に手を添える（お茶碗を持つ）こともできないよね。

12.

(さんくんのセリフ)

4つ目のお約束は、「口の中に食べ物がいっぱい入っている時は、ぺちやくちゃおしゃべりをしない」だよ。

みんなでお話をしながら楽しく食べることは大切だけど、口の中に食べ物がいっぱい入っているのにおしゃべりすると、周りに飛んでしまってもみんな嫌な思いをしちゃうよね。

13.

(さんくんのセリフ)

この4つのお約束を守って、しっかりよく噛んで食べるぞー。

おかずばっかりじゃなくて、ごはんやみそ汁、スープなどを順番交代に食べようね！

あー、おいしい。

給食の時間は楽しいね。

14.

(さんくんのセリフ)

「ごちそうさまでした」

お腹がいっぱいになると幸せだね。

15.

(さんくんのセリフ)

みんなもこの4つのお約束を守って、みんなで
楽しく給食を食べようね。(楽しい給食の時間を
過ごそうね。)