

食育年間計画表 《記入例》

平成 年度

今年の施設全体の目標		食べものに興味を持ち、楽しく給食を食べる																																		
		年間行事			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
		施設全体の取り組み内容 (喫食状況の把握は毎日)			参観/懇談(乳児) 子どもの日のつどい	参観/懇談(幼児) 夏の遊び大会	七夕のつどい 夏の遊び大会	平和のつどい プール終い			発表会	クリスマス会	正月あそび	節分	お別れ会																					
		菜園活動			枝豆を植える	ピーマンを植える	さつま芋を植える	じゃが芋収穫	ピーマン収穫	枝豆収穫	さつま芋収穫				じゃが芋を植える																					
		その他の			生活に慣れる			手洗い強化月間	朝食を食べよう推進月間				手洗い・うがい強化月間																							
項目	クラスのねらい	食育実施内容			施設 保育者	施設 給食室	家庭	いつ頃どうするか																												
0歳児	★2 いろいろな食品や味を知り、離乳食をしっかりと食べることができる	保護者に離乳食の食材やレシピを紹介する 授乳中心の食生活を見直してもらう 保護者に幼児食の食材やレシピを紹介する			●	●		給食時の様子を確認	保護者に伝える 授乳中心になっていないか、離乳食の進み具合はどうかなど、保護者に声かけをする																											
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	離乳食レシピの紹介 授乳と離乳食について 試食会	試食会の様子 手洗い歌の紹介	授乳と離乳食 手洗い歌の紹介	朝食メニューの紹介(乳児用)	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	幼児食メニューの紹介	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子																						
1歳児	★3 よく噛んで食べることができる	発達に見合う食材の固さ・大きさを確認する 改善の必要な給食の献立を見直す			●	●		給食時の様子を確認	保護者に伝える 給食の食材の切り方・固さを調節																											
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	食材・固さ・大きさ 食材切り方写真	試食会の様子 手洗い歌の紹介	給食時の様子 手洗い歌の紹介	朝食メニューの紹介(乳児用)	幼児食メニューの紹介 食材切り方写真	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子																						
2歳児	★4 落ち着いて、楽しく給食を食べる	食べる時に集中できるように机の配置・周囲の片付け等の環境を整える 食具の使い方を説明し、うまく使えるように支援する			●			給食時の様子を確認	机の配置・周囲の片付けを確認 スプーンや食器の正しい持ち方を説明する																											
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	食事中の姿勢・環境	食具の使い方	試食会の様子 手洗い歌の紹介	給食時の様子	朝食メニューの紹介(乳児用)	食具の使い方	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子																						
項目	クラスのねらい	食育実施内容	食の5項目 健人文化	施設 保育者	施設 給食室	家庭	いつ頃どうするか										4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月								
3歳児	★5 食べものに興味を持つ	いす・机の高さを調節する よく噛んで食べるよう声掛けをする 給食の味見当番 給食の食材について説明する 給食で人気の献立や調理の工夫を紹介する			●●	●	●	給食時の様子を確認	給食時の様子を確認 よく噛んで食べることを給食時の様子も含めて保護者に伝える											給食時の様子を確認																
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	食事中の姿勢・環境	よく噛む 旬の食材の紹介	メニュー紹介	試食会の様子 手洗い歌の紹介	朝食メニューの紹介(幼児用) 旬の食材の紹介	メニュー紹介	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	乾物食品の説明	行事食の説明	調理前の食材を見る																	
4歳児	★6 生活リズムと咀嚼について支援する	早寝・早起きを習慣づける しっかり体を動かし、お腹がすくようにする 一口に入れる量を助言し、折を見て咀嚼・嚥下を促す 食具の使い方を説明し、うまく使えるように支援する			●	●	●	早寝を習慣づけるよう、お迎え時に保護者に伝える	早起きを習慣づけるよう、お迎え時に保護者に伝える 保育時間中に、外遊びなどを積極的に取り入れる 保育時間中に、外遊びなどを積極的に取り入れる											早起きを習慣づけるよう、お迎え時に保護者に伝える																
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	早寝・早起き	ひと口量	食具の使い方 手洗い歌の紹介	試食会の様子 手洗い歌の紹介	朝食メニューの紹介(幼児用) 試食会	早寝早起き	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子			
5歳児	★7 食べものの働きやマナーを知る	早寝・早起きをして、朝食を食べる習慣をつける 3つの食品群を覚え、食べものの身体での働き、食べることの大切さを知る 食事マナーの必要性を伝える			●	●	●	早寝を習慣づけるよう、お迎え時に保護者に伝える	早起きを習慣づけるよう、お迎え時に保護者に伝える 3つの食品群について説明する 給食の食材を3つの食品群に分類することができる											朝ごはんの大切さを保護者に伝える																
		保護者連携			食事だより 掲示物 その他の	早寝・早起き	3つの食品群	食事マナー 手洗い歌の紹介	試食会の様子 手洗い歌の紹介	朝食メニューの紹介(幼児用) 試食会	早寝早起き	給食時の様子	行事食 手洗い歌・うがいについて	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子	給食時の様子		