

★栄養価計算シート 修正について（2021.5）

今回の修正内容

- ①日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）から、日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）へ更新しました。
- ②1～2歳は食物繊維の食事摂取基準の根拠がないため、乳児のシートの給与栄養目標量の入力欄に斜線を入れました。

①日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）へ更新

主な変更点

- ・「18 調理加工食品類」が「18 調理済み流通食品類」になりました。
- ・収載食品数が増えました。
- ・エネルギーの算出方法が変わりました。
- ・項目の並び順が変更になりました。

―― 変更に伴う注意点 ―――

- ・エネルギーの算出方法が変わったため、エネルギー量に変動があります。2020 年版（八訂）の日本食品標準成分表で施設の献立を計算し直した後、給与栄養目標量と照らし合わせ、エネルギーや栄養量の過不足を確認しましょう。
→特にエネルギーについて、食事時間に保育室へ行きこどもたちの食べ具合を確認する、残食調査や保育士からの喫食状況を聞き取るなど、情報を収集し、提供量に過不足がないか十分に検討しましょう。

なお、算出方法が変更となったため、以前のエネルギー量と比較することができません。

- ・項目の並び順が変わりました。
栄養量を確認する際に、見間違えないように注意しましょう。

②1～2歳児の食物繊維の給与栄養目標量について

1～2歳児については、食事摂取基準が定められていないため、乳児用シートの給与栄養目標量の入力欄に斜線を入れました。献立の栄養量は従来通り計算されます。

★旧バージョンからのデータ移行方法について

手順	シート名	旧ファイル上	新ファイル上
①	料理データ	4行目以降、データがある行を選択する →コピー	貼り付ける
②	料理一覧	NO～料理名までを選択する →コピー	貼り付ける
③	食品成分表 (抜粋)	施設で追加した食品がある場合、その食品番号と食品名を選択 →コピー	貼り付ける →栄養価を入力する ! 食品番号が重複しないよう、注意
④	入力シート		修正ボタンをクリック 料理番号を入力し Enter キーを押す 更新をクリック ⇒全献立分、繰り返す

各施設で追加した食品の食品番号と栄養価を先に入力しておかないと、更新の際にエラーが出ます。動作しなくなりますので、注意してください。

データ移行後、新たに献立を入力することが可能です。献立の入力方法は「操作手順」をご一読ください。

ご不明な点等ございましたら、
大阪市子ども青少年局保育企画課 栄養士 までご連絡ください
TEL：06 - 6361 - 0753（分室）