



大阪市 プレパパ・ママの 育児セミナー

午前クラスと
午後クラスが
できました！



初めての出産を迎えるパパ・ママへ
助産師による体験型の育児準備講座【無料】

対象者

- ・大阪市にお住まいの方 ・初めての出産を迎える方
- ・対象の出産予定日は、裏面をご確認ください。
- ・午前クラス、午後クラスともに36組まで



★お申込多数の場合、抽選させていただきます

日程・会場

令和6年

6月16日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

7月21日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

8月24日(土) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

9月15日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

10月20日(日) 福島区民センター

大阪メトロ千日前線「野田阪神駅」・JR東西線「海老江駅」下車5分

時間

午前クラス 10:45~12:45 (10:30~受付)

午後クラス 14:00~16:00 (13:45~受付)

内容

- パパの沐浴体験教室
- 子育てレッスン(おむつ替え、服の着せ方、抱っこの仕方)
- 妊婦ジャケット体験
- おはなし「生まれてくる赤ちゃんを迎えるパパへのメッセージ」
- 個別相談

持ち物

- 母子健康手帳
- 当選メール



主催:大阪市

運営:一般社団法人 大阪府助産師会

TEL:06-6771-3839

日程・対象出産予定日・申込期間

開催日	参加可能出産予定日	会場	申込期間
6月16日(日) 午前クラス 午後クラス	8月12日～9月16日	北区民センター	5月7日(火)12:00～ 5月20日(月)12:00
7月21日(日) 午前クラス 午後クラス	9月17日～10月15日	北区民センター	6月3日(月)12:00～ 6月17日(月)12:00
8月24日(土) 午前クラス 午後クラス	10月16日～11月13日	北区民センター	7月8日(月)12:00～ 7月22日(月)12:00
9月15日(日) 午前クラス 午後クラス	11月14日～12月19日	北区民センター	8月13日(火)12:00～ 8月26日(月)12:00
10月20日(日) 午前クラス 午後クラス	12月20日～1月24日	福島区民センター	9月9日(月)12:00～ 9月24日(火)12:00

- お申し込みは、妊婦さんのお名前とメールアドレスをお願いします。
- お申し込みは、午前クラスか午後クラスの **どちらか1回のみ**となります。
- 下記の申し込みフォームからお申し込みください。
- お申し込み後、申込確認メールが届きますので、ご確認ください。
- お申し込み多数の場合は、抽選させていただきますのでご了承ください。
- 当落結果は、申込期間終了後1週間程度で、メールにてお知らせします。
- 「papa-osaka@josansi.org」(配信専用)からの当落結果を受信できるように、設定をお願いします。
- お申し込み期間終了後1週間以上経ってもメールが届かない場合は、下記の大阪府助産師会へお問い合わせください。
- 万一、当選後にキャンセルされる場合、繰り上げの方に順次連絡をいたしますので、下記へご連絡いただけますと幸いです。
- 当日は、母子健康手帳をご持参ください。
- 開催当日に、「当選メール」またはご本人確認をさせていただく場合があります。
- 開催当日、次の時間に暴風警報または特別警報が発令されている場合は、開催を中止いたします。ご理解・ご協力たまわりますようお願い申し上げます。



午前クラス 7:00 午後クラス 11:00



◎ お問い合わせ・キャンセルなど連絡先◎

大阪府助産師会 ☎:06-6771-3839 平日9時～17時

お申し込みはこちらのQRコードから→

◎大阪市のホームページからも申し込みができます。



※個人情報の取り扱いについて

このセミナーは大阪市の委託を受けて開催いたします。参加者の募集は一般社団法人 大阪府助産師会が行います。セミナーの受講を申し込まれた方及びセミナーに参加された方の個人情報は適正に管理し、このセミナー受講のためにのみ使用いたします。セミナー終了後はただちに破棄いたします。