



プレパパ・ママの 育児セミナー

お父さん
いらっしゃい



初めての出産を迎えるパパ・ママへ 助産師による体験型の育児準備講座

対象者

大阪市内にお住まいの初めての出産を迎える
パパ・ママ 48組

妊娠中期(妊娠27週6日)までの方

※申込多数の場合、妊娠6か月～7か月の方を優先させていただきます



日付・会場

令和5年

8月20日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

9月17日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

10月21日(土) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

11月19日(日) J:COM中央区民センター

大阪メトロ堺筋/中央線「堺筋本町駅」下車5分

12月16日(土) J:COM中央区民センター

大阪メトロ堺筋/中央線「堺筋本町駅」下車5分

令和6年

1月14日(日) 北区民センター

大阪メトロ堺筋線「扇町駅」・JR環状線「天満駅」下車3分

時間

13:00～15:30

※時間については変更となる場合があります。
最新の情報はHPでご確認ください。



内容

- お父さんの沐浴体験教室
- 子育てレッスン(おむつ替え、服の着せ方、抱っこの仕方)
- おはなし「生まれてくる赤ちゃんを迎えるパパへのメッセージ」
- 妊娠中・出産後のパパの役割
- 妊婦ジャケット体験
- 個別相談
- 育児情報等チラシコーナー

持ち物

当選ハガキ
母子健康手帳

主催:大阪市

運営:



一般社団法人 大阪府助産師会

TEL:06-6771-3839

申し込み方法

「<https://forms.gle/Q6WJdow8fNy9PfGA7>」
の申し込みフォームよりお申し込みください。



申し込みQRコード

※開催当日に連絡が通じるメールアドレスでお申し込みください。

開催日	参加できる方	会場	申込期間
8月20日(日)	11月13日以降の 出産予定日の方	北区民センター	7月18日(火)12時～ 7月31日(月)12時
9月17日(日)	12月11日以降の 出産予定日の方	北区民センター	8月10日(木)12時～ 8月28日(月)12時
10月21日(土)	1月14日以降の 出産予定日の方	北区民センター	9月11日(月)12時～ 9月25日(月)12時
11月19日(日)	2月12日以降の 出産予定日の方	J:COM中央区民 センター	10月16日(月)12時～ 10月30日(月)12時
12月16日(土)	3月10日以降の 出産予定日の方	J:COM中央区民 センター	11月13日(月)12時～ 11月27日(月)12時
1月14日(日)	4月8日以降の 出産予定日の方	北区民センター	12月11日(月)12時～ 12月25日(月)12時

- 申し込みは妊婦さんのお名前をお願いいたします。
- お申し込みが多数の場合は抽選となります。
- 結果は申込期間終了後1週間程度でメールにてお知らせいたします。
「kosodate.josansi@gmail.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
- 当選された方へのみ、「当選ハガキ」を送付します。
申込期間終了後1週間以上経ってもメールが届かない場合は、大阪府助産師会へお問合せをお願いします。
- 当選された方は、当選ハガキを**開催当日に必ずご持参ください**。
ご持参いただけない場合は受講をお断りすることがございますのでご注意ください。
また、母子健康手帳をご持参ください。
- 開催当日の8時30分時点で暴風警報または特別警報が発令されている場合および不測の事態等により開催が困難であると判断した場合には開催を中止いたします。中止の場合は、8時30分以降に大阪府助産師会よりメールで連絡をさせていただきます。
- 重複してお申し込みをされた場合は、参加されたセミナー以降のお申し込み分は無効となります。
- 参加できる妊娠週数については、申し込み時の出産予定日より計算させていただきます。

◎問い合わせ・キャンセル等連絡先

大阪府助産師会 ☎:06-6771-3839(平日9時～17時まで)

〈お盆休み:8月12日～8月16日 年末年始:12月29日～1月4日〉

※個人情報の取り扱いについて

このセミナーは大阪市の委託を受けて開催いたします。参加者の募集は一般社団法人大阪府助産師会が行います。セミナーの受講を申し込まれた方及びセミナーに参加された方の個人情報は適正に管理し、このセミナーの受講予約・受付のためにのみ使用いたします。セミナー終了後はただちに破棄いたします。