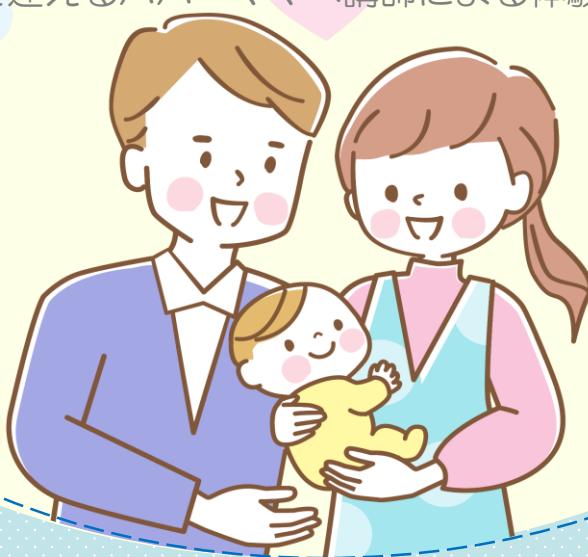


# 大阪市フレパパ・ママのための 育児セミナー

～初めての出産を迎えるパパ・ママへ講師による体験型の育児準備講座～



参加費無料

初めての妊娠・出産・育児に、何もかもが初めてで自信がない、何を準備すればいいのか分からず、と不安を感じていませんか。

大阪市では、はじめての出産を迎えるママと、そのパートナー等を対象に、育児の専門家による子育てセミナーを行っています。



対象者

- ・大阪市にお住まいの、初めての出産を迎える妊婦の方とそのパートナー等
- ・対象の出産予定日※にあてはまる方 ※裏面をご覧ください。
- ・1日2回開催、1回次・2回次ともに36組まで  
(お申込みが多数の場合は抽選となります。)

内容

- ・育児に関する講話
- ・沐浴体験教室
- ・子育てレッスン
- ・個別相談 など



- ・母子健康手帳
- ・当選メール

時間

|     | 受付開始時刻 | セミナー開始時刻 | セミナー終了時刻(予定) |
|-----|--------|----------|--------------|
| 1回次 | 10:00  | 10:15    | 12:45頃       |
| 2回次 | 13:45  | 14:00    | 16:30頃       |

※日程・会場は裏面をご覧ください。

## 開催日程（標記日程以降のセミナーについては、大阪市ホームページに順次掲載していますのでご確認ください。）

| 開催日             | 参加可能<br>出産予定日               | 会場               | 申込期間                        |
|-----------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|
| 令和7年8月17日（日曜日）  | 令和7年11月16日から<br>令和8年1月11日まで | 北区民センター          | 令和7年7月1日から<br>令和7年7月31日まで   |
| 令和7年9月21日（日曜日）  | 令和7年12月21日から<br>令和8年2月15日まで | 北区民センター          | 令和7年8月1日から<br>令和7年8月31日まで   |
| 令和7年10月18日（土曜日） | 令和8年1月12日から<br>令和8年3月14日まで  | 大淀コミュニティ<br>センター | 令和7年9月1日から<br>令和7年9月30日まで   |
| 令和7年11月16日（日曜日） | 令和8年2月16日から<br>令和8年4月12日まで  | 北区民センター          | 令和7年10月1日から<br>令和7年10月31日まで |
| 令和7年12月20日（土曜日） | 令和8年3月15日から<br>令和8年5月16日まで  | 北区民センター          | 令和7年11月1日から<br>令和7年11月30日まで |
| 令和8年1月18日（日曜日）  | 令和8年4月13日から<br>令和8年6月14日まで  | 北区民センター          | 令和7年12月1日から<br>令和7年12月31日まで |

### 注意事項

- ・本セミナーの別日程に参加したことがある方はお申し込みいただけません。
- ・お申し込み後に、お申し込み内容の確認メールが自動配信されますのでご確認ください。
- ・お申し込みが多数の場合は、抽選させていただきますのでご了承ください。（先着順ではありません。）
- ・抽選結果は、申込期間終了後1週間程度で、メールにてお知らせします。
- ・「@concier.com」からのメールを受信できるように、設定をお願いします。
- ・お申し込み期間終了後10日以上経ってもメールが届かない場合は下記問い合わせ先へご連絡ください。
- ・万一、当選後にキャンセルされる場合、繰り上げの方に順次連絡をいたしますので、事前に下記問い合わせ先までご連絡いただけますと幸いです。
- ・開催当日は、母子健康手帳が必要です。
- ・開催当日に、「当選メール」の確認またはご本人確認をさせていただく場合があります。
- ・開催当日、次の時間に暴風警報または特別警報が発令されている場合は、開催を中止いたします。ご理解・ご協力たまわりますようお願ひいたします。1回次…午前7時00分 2回次…午前11時00分
- ・セミナーの受講を申し込まれた方及びセミナーに参加された方の個人情報は適正に管理し、このセミナーの受講予約・受付のためにのみ使用いたします。セミナーの終了後は破棄いたします。



大阪市ホームページ

申込フォーム



大阪市 プレパパ・ママのための育児セミナー



### 問い合わせ先

株式会社メディカル・コンシェルジュ グランフロント大阪支社

TEL ☎ 070-1496-0592

mail ✉ mcosaka4@concier.com

※お申込は左記の申込フォームから受け付けています。  
電話やメールからのお申込は受け付けておりませんのでご注意ください。

### 妊娠・出産・子育てに関する相談について

各区保健福祉センターでは、妊娠・出産や子育てに関するご相談を保健師がお受けしています。  
お住まいの区の保健福祉センターまでお気軽にご相談ください。