

平成 29 年 11 月 28 日

各 施 設 長 様

大阪市こども青少年局保育施策部  
指 導 担 当 課 長

「2015 年改訂版 子どもの保健」参考様式の睡眠時観察表（0～2 歳児用）の再改訂について

平素より、本市教育・保育行政の推進に、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、平成 28 年 6 月 24 日付けで「『2015 年改訂版 子どもの保健』一部改訂について」で送付しております睡眠時観察記録表（0～2 歳児用）を再改訂しましたので、別添のとおり送付いたします。

本市において、平成 28 年 4 月に認可外保育施設で睡眠中の死亡事故が発生し、平成 29 年 7 月に「こども・子育て支援会議 教育・保育施設等事故検証部会」より『保育事故調査報告書』が発出されました。

提言の 1 つに「実効性のある睡眠時観察を行うことが必須」と述べられ、睡眠時観察表の様式についても「実践的な観点からは、その様式記載事項を確認すれば、最低限の確認ができているというレベルの様式化が必要である。」と参考様式が示されています。

その様式を基に、次のポイントを押さえながら、使いやすさ等を考慮し再検討しました様式を添付しております。

現在、本市の様式をご活用されている施設につきましては、更新していただきますようお願いいたします。

また、独自の様式をご使用の場合についても、実践的観点から見直していただきますよう、よろしくようお願いいたします。

#### 【 再改訂のポイント 】

( 1 ) 0 歳児・1 歳児の睡眠時観察表に「うつぶせ寝をさせない！」と明記

( うつぶせ寝：胸部や腹部が体の下側になった状態。

顔が横に向いていても、胸部や腹部が下についていれば、うつぶせ寝です。)

( 2 ) ハイリスクポイント（預かり初めの時期、体調不良時）を掲載

( 3 ) チェックポイント、記録ポイントを詳細に掲載

- ・名前の確認、顔色・唇の色
- ・呼吸の有無（呼吸音・胸の動き）
- ・呼吸の様子（咳、ゼーゼー、鼻づまり等）
- ・体に触れて体温・発汗等の確認
- ・体位（仰向け、横向き、うつぶせ寝を仰向け寝に変換）

# うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。  
 ・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

年 月 日( ) 天気( ) 温度( ) 湿度( )%

[適切な温度・湿度] 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

[記録者] ( ) ( ) ( ) ( )

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き )
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前		記録者	健康状態		記録者
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

名前		記録者	健康状態		記録者
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

名前		記録者	健康状態		記録者
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

【特記事項】

【特記事項】

【特記事項】

# うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。  
 ・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日 (月) 天気( 晴れ ) 温度( 17.5 ) 湿度( 56 )%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ( 難波 ) ヨ( 淀川 ) ( ) ( )

チェックポイント	顔・状況		呼吸の有無		呼吸の様子		熱感		体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き )	
	名前の確認・顔色・唇の色		呼吸音・胸の動き		咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他		体に触れて体温発汗等の確認		医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。	

名前	大阪 太郎	記録者	健康状態	良好	記録者
11時			13時		ナ
10			10	咳	ナ
20			20		ヨ
30			30		ヨ
40			40	37.0	ヨ
50			50		ヨ
12時			14時		
10			10		
20			20		
30		ナ	30		
40		ナ	40		
50		ナ	50		

名前		記録者	健康状態		記録者
11時			13時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		
12時			14時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

名前		記録者	健康状態		記録者
11時			13時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		
12時			14時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

【特記事項】

【特記事項】

【特記事項】



# うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。  
 ・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日 (月) 天気( 晴れ ) 温度( 17.5 ) 湿度( 56 )%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ( 難波 ) ヨ( 淀川 ) ( ) ( )

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き )
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	大阪 太郎	記録者	
健康状態	風邪気味	記録者	
11時			
30			
12時			
30		ナ	
		ナ	
		ナ	
13時			
30		ナ	
		ナ	
		ヨ	
	咳	ヨ	
	咳 37.2	ヨ	
14時			
30		ヨ	
		ヨ	
		ヨ	
【特記事項】 14:45 泣きながら目覚める 37.0			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			



