

平成 30 年 3 月 7 日

各 施 設 長 様

大阪市こども青少年局保育施策部
指 導 担 当 課 長

睡眠時観察表の参考様式及び睡眠中の死亡等の重大事故防止対策について

平素より、本市保育行政の推進に、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本市において、平成 28 年 4 月に発生した認可外保育施設での睡眠中の死亡事故を受けて、「こども・子育て支援会議 教育・保育施設等事故検証部会」を設置し、検証を経て、平成 29 年 7 月に『保育事故調査報告書』が発出されました。

提言の 1 つに「実効性のある睡眠時観察を行うことが必須」と述べられ、睡眠時観察表の様式についても「実践的な観点からは、その様式記載事項を確認すれば、最低限の確認ができていというレベルの様式化が必要である。」と参考例が示されました。

この参考例を基に、次のポイントを押さえながら使いやすさを考慮し、0 歳児 2 種類、1 歳児 2 種類、2 歳児 1 種類の参考様式（別紙）を作成しました。今後各園で内容をご確認のうえ、使用しやすい様式を利用していただくか、独自の様式を使用されている施設につきましても、実践的観点から記載事項等を見直していただきますよう、よろしくお願いいたします。

また、睡眠中の死亡事故等の重大事故防止対策については、（資料 1・2）をご確認のうえ、職員に周知されますよう、よろしくお願いいたします。

【 参考様式のポイント 】

- (1) 0 歳児・1 歳児の睡眠時観察表に「うつぶせ寝はさせない！」と明記
(うつぶせ寝：胸部や腹部が体の下側になった状態。
顔が横に向いていても、胸部や腹部が下についていれば、うつぶせ寝です。)
- (2) ハイリスクポイント（預かり初めの時期、体調不良時）を掲載
- (3) チェックポイント、記録ポイントを詳細に掲載
 - ・名前の確認、顔色・唇の色
 - ・呼吸の有無（呼吸音・胸の動き）
 - ・呼吸の様子（咳、ゼーゼー、鼻づまり等）
 - ・体に触れて体温・発汗等の確認
 - ・体位（仰向け、横向き、うつぶせ寝を仰向け寝に変換）

【 添付資料 】

- ・【別紙】睡眠時観察表（歳児別様式）
- ・【資料 1】睡眠時観察について
- ・【資料 2】睡眠中の死亡事故等の重大事故防止対策について

うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。

・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

別紙

年 月 日() 天気() 温度() 湿度()%

[適切な温度・湿度] 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

[記録者] () () () ()

チェックポイント	顔・状況		呼吸の有無		呼吸の様子		熱感		体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)	
	名前の確認・顔色・唇の色		呼吸音・胸の動き		咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他		体に触れて体温発汗等の確認		医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。	

名前	記録者	健康状態	名前	記録者	健康状態
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

名前	記録者	健康状態	名前	記録者	健康状態
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

名前	記録者	健康状態	名前	記録者	健康状態
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		
時			時		
10			10		
20			20		
30			30		
40			40		
50			50		

【特記事項】

【特記事項】

【特記事項】

うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5) 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	大阪 太郎	記録者	健康状態	良 好	記録者
11時			13時		ナ
10			10	咳	ナ
					ヨ
20			20		ヨ
					ヨ
30			30		ヨ
					ヨ
40			40	37.0	ヨ
					ヨ
50			50		ヨ
					ヨ
12時			14時		
10			10		
			20		
20					
			30		
30		ナ			
		ナ	40		
40		ナ			
		ナ	50		
50		ナ			
		ナ			

名前		記録者	健康状態		記録者
11時			13時		
10			10		
			20		
20					
			30		
30					
			40		
40					
			50		
50					
12時			14時		
10			10		
			20		
20					
			30		
30					
			40		
40					
			50		
50					

名前		記録者	健康状態		記録者
11時			13時		
10			10		
			20		
20					
			30		
30					
			40		
40					
			50		
50					
12時			14時		
10			10		
			20		
20					
			30		
30					
			40		
40					
			50		
50					

【特記事項】

【特記事項】

【特記事項】

うつぶせ寝はさせない!

睡眠時は5分ごとに確認し、**預かり始めの時期**や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・～を確認する。

年 月 日 () 天気 () 温度 () 湿度 () %

[適切な温度・湿度] 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

[記録者] () () () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる 0歳児は医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				

うつぶせ寝はさせない!

睡眠時は5分ごとに確認し、**預かり始めの時期**や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・～を確認する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5) 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる 医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	健康状況	10時	10	20	30	40	50	13時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項			
大阪 太郎	良好																				13時25分目覚めてぐずるが再度入眠。13時55分お迎えで起こす。36.8		
	記録者		ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ						ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ナ	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ
浪速 花子	かぜ 服薬あり																					14時05分咳き込んで目覚める37.6	
	記録者		ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10					時	10	20	30	40	50				
	記録者																						

0歳は朝寝等で時間が定まらないので、左肩の「時」に必要時間を記入し、記録してください。
 一行で記入出来ない場合は二行三行と使用し、全睡眠記録を残してください。

うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・ ~ を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日 (月) 天気(晴れ) 温度(17.5) 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	大阪 太郎	記録者	
健康状態	風邪気味	記録者	
11時			
30			
12時			
30		ナ	
		ナ	
		ナ	
13時		ナ	
30		ヨ	
	咳	ヨ	
	咳 37.2	ヨ	
14時		ヨ	
30		ヨ	
		ヨ	
【特記事項】 14:45 泣きながら目覚める 37.0			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

名前		記録者	
健康状態		記録者	
11時			
30			
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
【特記事項】			

うつぶせ寝はさせない!

睡眠時は10分ごとに確認し、**預かり始めの時期**や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 . . . を確認する。

平成 年 月 日 () 天気() 温度() 湿度()%

[適切な温度・湿度] 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

[記録者] () () () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる 1歳児は医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	健康状況	時 10 20 30 40 50					時 10 20 30 40 50					時 10 20 30 40 50					特記事項
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																
	記録者																

うつぶせ寝はさせない!

睡眠時は10分ごとに確認し、**預かり始めの時期**や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ～を確認する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5) 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位(姿勢:仰向け うつぶせから仰向け 横向き)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる 1歳児は医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	健康状況	13時	10	20	30	40	50	14時	10	20	30	40	50	15時	10	20	30	40	50	特記事項						
大阪 太郎	良好																			15時5分職員によって 起こされ起床 36.3						
	記録者	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ナ	ナ	ナ	ナ	ナ												
浪速 花子	かぜ 服薬あり			咳																14時05分 咳き込んで目覚める 37.6						
	記録者	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ																		
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項						
	記録者																									
	健康状況	時	10	20					20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項	
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									
	健康状況	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	時	10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																									

深夜等で長時間必要な場合は、二行三行と使用し、全睡眠記録を残してください。

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・ ~ を確認する。

記入例

平成 29年 10月 30日 (月) 天気(晴れ) 温度(17.5) 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28 冬20~23 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	顔・状況	呼吸の有無	呼吸の様子	熱感	体位
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる

名前	健康状況	12時					13時					14時					特記事項	
		10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50		
大阪 太郎	良好						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
浪速 花子	かぜ 服薬あり					✓ 咳	✓	✓	✓	✓ 咳	✓	✓	咳 37.6					14時05分 咳き込んで目覚める 37.6
記 録 者						ナ	ナ	ナ	ナ	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ