

令和2年1月31日

こども食堂等運営者 各位

大阪市こども青少年局経理・企画課

### 新型コロナウイルスに関する対応等について

中華人民共和国湖北省武漢市において、2019年12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が複数報告されています。

国内でも関連する患者の発生が報告されていますので、各関係機関のホームページで最新情報を確認し、ご対応をよろしくお願い致します。

また、新型コロナウイルスに限らず、風邪やインフルエンザが多い時期であることを踏まえて、咳エチケットや手洗い等、通常の感染対策を行ってください。

#### ○関連情報ホームページ

- ・大阪市ホームページ

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490878.html#f>

「中華人民共和国湖北省武漢市における新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生について」

- ・厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_0001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_0001.html)

「新型コロナウイルスに関するQ&A」

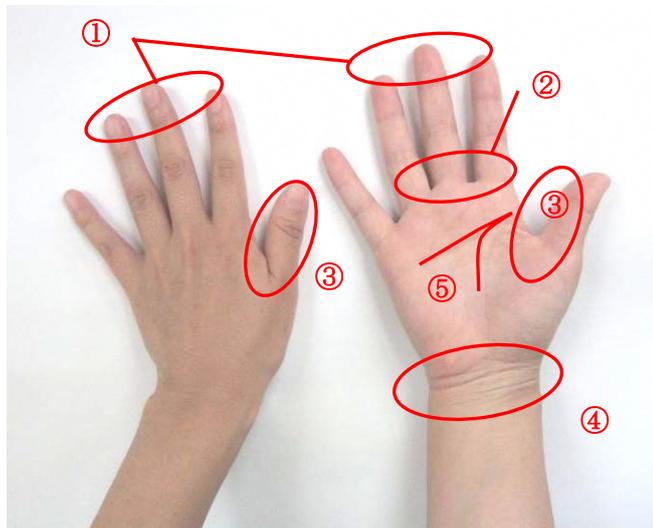
- ・首相官邸ホームページ

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

「新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～」

担	当	大阪市こども青少年局企画部
		経理・企画課 川田
電話番号		06-6208-8153
FAX番号		06-6202-7020
e-mail		<a href="mailto:fb0002@city.osaka.lg.jp">fb0002@city.osaka.lg.jp</a>

# 手をしっかり洗いましょう



## ▶こんな時は手を洗いましょう！

外から戻ったとき、トイレの後、料理を作る前、食事の前はもちろん、普段から清潔を心がけましょう。

## ▶手洗い前の準備

- ・ つめは短く切っておきましょう。
- ・ マニキュアは落としましょう。
- ・ 時計や指輪はずしておきましょう。

## ▶汚れが残りやすいところ（写真左）

- ① 指先、② 指の間、③ 親指の周り、  
④ 手首、⑤ 手のしわ

石けんをつけ、手指の各部分を丁寧にこすり洗い、ねじり洗いしましょう。十分な流水で石けんを洗い流した後、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取りましょう。



(1) 手のひらをよくこする



(2) 手のこうを伸ばすように



(3) 指先・爪の間をこする



(4) 指のあいだ



(5) 親指をねじり洗いする



(6) 手首もねじり洗いする



(7) 流水でせっけんと汚れを洗い流す



(8) タオルは使い回しをしないこと

# 咳エチケット違反してませんか？

咳やくしゃみを手でおさえる



咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。他の人に病気をうつす可能性があります。

他人への感染を防ぐため、咳エチケットを行きましょう。

## 3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

① マスクがない時



① マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

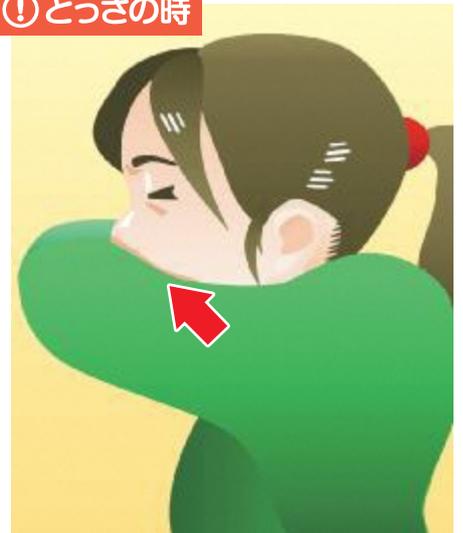
鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。



② ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

ティッシュ:使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。  
ハンカチ:使ったらなるべく早く洗いましょう。

① とっさの時



③ 袖で口・鼻を覆う

マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

こまめに手を洗うことでも病原体が拡がらないようにすることができます。

咳エチケット解説

厚生労働省 咳エチケット



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用になれます。



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare  
© 諫山創・講談社 / 「進撃の巨人」製作委員会