

相談は無料です。秘密は守ります。

カランコロン

caran-coron

# カラダと性の相談室

チャット  
相談

安心して話せる場所があります。

カラダのこと、性のことで感じる不安、

月経痛が辛い

セックスすると痛い...  
うまくセックスできない...

生理前のイライラ、  
何とかしたい...

避妊って相手に任せて大丈夫？

EDかも

生理が不順...  
生理が止まった...

セルフプレジャーのこと

ピルのことが知りたい

性器にコンプレックス  
がある

安心してセックスする  
ためには？

性欲が収まらない...

妊娠したかどうか  
確かめるには？

もしかして、性感染症？

これって子宮の病気？  
病院に行くべき？

性的なことに興味がない...

性に関するからだの悩み、  
何科を受診すればいいの？

人には相談しづらい不安、ネットで調べてみたけど、  
これって正しい情報？

相談日時

第1～4 金曜日 16:00～20:00

※チャット相談にかかる通信料は、ご相談者のご負担となります。

チャット相談を  
始めるには

① 右記二次元コードを読み取り  
「おおさか性と健康の相談セン  
ター」LINE公式アカウントを  
「友だち追加」

② LINE画面下メニューの  
「相談をはじめよう」を押す

③ リンク先ページに表示される  
「チャットでの相談」を押す



カラダのことや性に関することについて、正しい知識をもつことは、あなた自身のカラダとココロを守ることにつながります。専門相談員（助産師）が、あなたのカラダや性に関する悩みや不安に寄り添い、一緒に考えます。あなたが安心して、自分らしい生き方を選択していくことができるようサポートします。

【お問合せ】

おおさか性と健康の相談センター caran-coron (カランコロン)  
TEL 06-6910-1310  
(火～金 13:30～18:00/18:45～21:00、土・日 9:30～13:00/13:45～18:00)

※休室日：毎週月曜日、祝日（土日を除く）、年末年始

