



就学前教育カリキュラム ～子育て講演会～

「みんなく（睡眠教育）ってなに？」

～眠れるって当たり前？

いい眠りでいいことあるってホント？～



みなさんは毎日、いい眠りについていますか？

気持ちよく起きることができていますか？

眠るって当たり前ではないのです。

特に子どもたちにとっては成長の過程で大問題！

ここで、なぜ眠るのか、一緒に考えましょう。

講師：幼保連携型認定こども園

常磐会短期大学付属

いずみがおか幼稚園

教頭 伊東 桃代先生



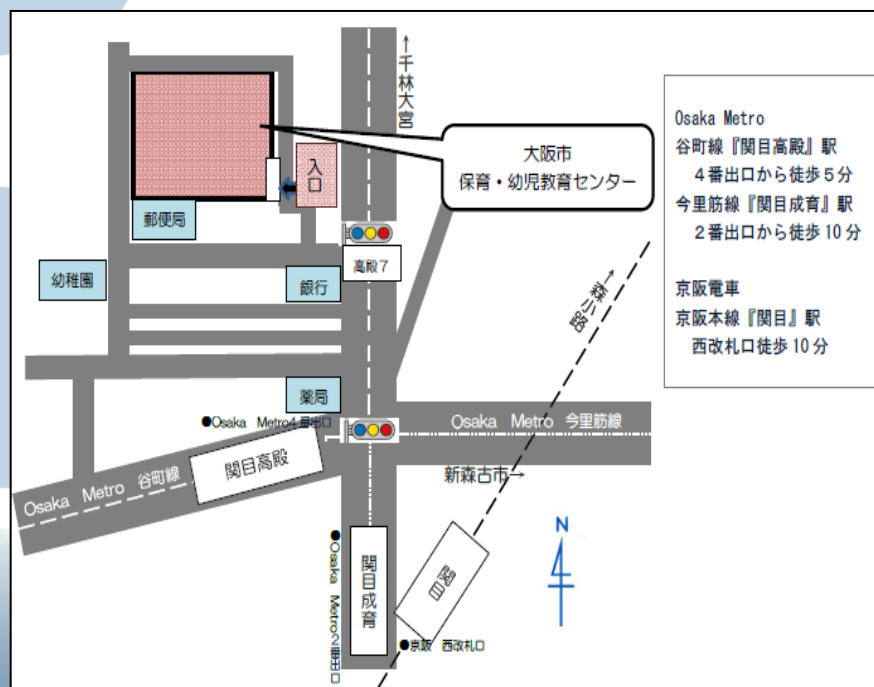
日時：令和 3 年 11 月 12 日（金）

午前 10 時～12 時（受付 9 時 30 分～）

定員：40 名（事前予約制）

会場：大阪市保育・幼児教育センター 講堂
大阪市旭区高殿 6-14-6

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、「緊急事態宣言」等が発出された場合は、Microsoft Teams を使用したオンライン（ライブ配信）で実施します。詳細は、お申し込みの際お知らせします。



主催：大阪市保育・
幼児教育センター

TEL: 06-6952-0177

どなたでも
参加できます♪

事前に電話、または FAX で、参加者名、連絡先をお知らせください。

お子様の参加
OK♪

講堂以外に、お子様と一緒に話を聞いていただける部屋を用意しています。

感染症拡大の
防止・予防

大人の方はマスク着用をお願いします。