



就学前教育カリキュラム 子育て講演会

参加無料

どなたでも
参加できます

「Let's みんないく！」

～じょうずに寝るっていいこといっぱい！～

みなさんは毎日眠っていますか？気持ちよく目覚めていますか？
お子さんはどうですか？…よい睡眠をとることができていますか？
「よい睡眠」が注目される中、関連する食品や寝具が注目されています。
睡眠時間が世界一短い日本。今、子どもたちの睡眠が危ないのです！
一緒に考えてみませんか？



講師

大阪常磐会大学付属
いずみがおか幼稚園

教頭 伊東 桃代 先生

会場参加

- 日時** 令和7年11月7日(金)
14時～15時45分(受付13時30分)
- 会場** 大阪市保育・幼児教育センター 講堂
(大阪市旭区高殿6-14-6)
- 会場定員** 40名
- 対象** 子育てに関心のある方

アーカイブ
(録画配信)

予約された方は
下記の期間でご視聴いただけます

配信期間 令和7年11月19日(水)～12月3日(水)

ご自宅で
視聴できます



●Osaka Metro

谷町線 【関目高殿】 4番出口から徒歩5分

今里筋線 【関目成育】 2番出口から徒歩10分

●京阪電車

京阪本線 【関目】 西改札口徒歩10分

《事前予約制》

下記のいずれかでお申し込みください

申込み期間 令和7年10月1日(水)～11月6日(木) 締切

- ・電話 06-6952-0177
- ・FAX } ホームページに掲載
- ・メール }

HPはこちら



主催・問い合わせ先 大阪市保育・幼児教育センター