



就学前教育カリキュラム 子育て講演会

参加無料

どなたでも  
参加できます

# 「Let's みんなく！」

## ～じょうずに寝るっていいこといっぱい！～

みなさんは毎日眠っていますか？気持ちよく目覚めていますか？  
お子さんはどうですか？…よい睡眠をとることができますか？  
「よい睡眠」が注目される中、関連する食品や寝具が注目されています。  
睡眠時間が世界一短い日本。今、子どもたちの睡眠が危ないのです！  
一緒に考えてみませんか？



会場参加

日 時

令和7年11月7日(金)  
14時～15時45分(受付13時30分)

会 場

大阪市保育・幼児教育センター 講堂  
(大阪市旭区高殿6-14-6)

会場定員

40名

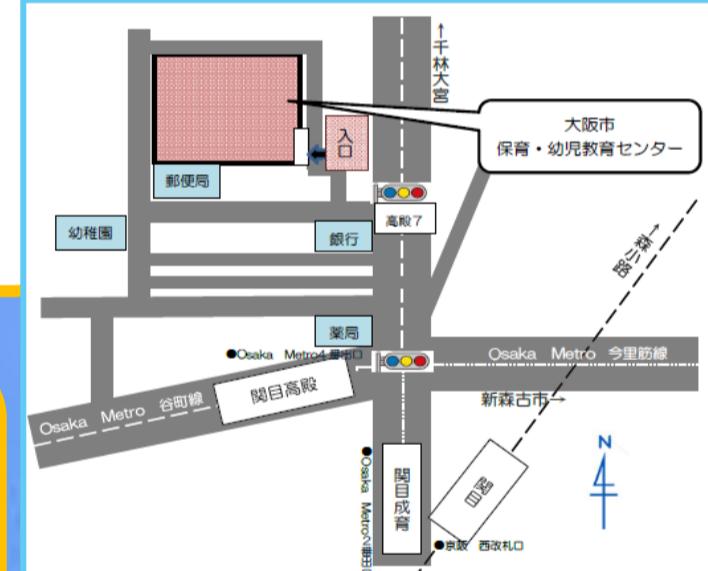
対 象

子育てに関心のある方

アーカイブ  
(録画配信)

予約された方は  
下記の期間でご視聴いただけます  
配信期間 令和7年11月19日(水)～12月3日(水)

ご自宅で  
視聴できます



●Osaka Metro

谷町線 【関目高殿】 4番出口から徒歩5分

今里筋線 【関目成育】 2番出口から徒歩10分

●京阪電車

京阪本線 【関目】 西改札口徒歩10分

«事前予約制»

下記のいずれかでお申し込みください

申込み期間 令和7年10月1日(水)～11月6日(木) 締切

- ・電 話 06-6952-0177
- ・F A X ホームページに掲載
- ・メール

HP はこちら



主催・問い合わせ先 大阪市保育・幼児教育センター