睡眠時観察表（2歳児）

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
・①～⑤を確認する。

記入例

平成　29年　10月　30日（月）　天気（　晴れ　）　温度（ 17．5 ）℃　湿度（ 56 ）%

【適切な温度・湿度】 温度：夏26～28℃　冬20～23℃　湿度：60%

【記録者】　ナ（ 難波 ）　ヨ（ 淀川 ）　（　　）　（　　）

チェックポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる

名　前	健康状況	12時						13時						14時						特記事項
			10	20	30	40	50		10	20	30	40	50		10	20	30	40	50	
大阪　太郎	良好								✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔	✔		
浪速　花子	かぜ 服薬あり					✔	咳	✔	✔	✔	✔	咳	✔	✔	咳 37.6℃						14時05分 咳き込んで目覚める 37.6℃
記　録　者						ナ	ナ	ナ	ナ	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ		