

うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
 ・①～⑤を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5)℃ 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26～28℃ 冬20～23℃ 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

| チェックポイント | ①顔・状況 | ②呼吸の有無 | ③呼吸の様子 | ④熱感 | ⑤体位(姿勢:仰向け↑ うつぶせから仰向けⓉ 横向き← →) |
|----------|--------------|----------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | 名前の確認・顔色・唇の色 | 呼吸音・胸の動き | 咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他 | 体に触れて体温発汗等の確認 | 医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。 |

| 名前 | 大阪 太郎 | 記録者 | 健康状態 | 良好 | 記録者 |
|-----|-------|-----|------|---------|-----|
| 11時 | | | 13時 | ↑ | ナ |
| 10 | | | 10 | ↑ | ナ |
| | | | | → 咳 | ヨ |
| 20 | | | 20 | → | ヨ |
| | | | | Ⓣ | ヨ |
| 30 | | | 30 | ↑ | ヨ |
| | | | | ↑ | ヨ |
| 40 | | | 40 | ↑ 37.0℃ | ヨ |
| | | | | ↑ | ヨ |
| 50 | | | 50 | ↑ | ヨ |
| | | | | ↑ | ヨ |
| 12時 | | | 14時 | | |
| 10 | | | 10 | | |
| 20 | | | 20 | | |
| 30 | | | 30 | | |
| | ↑ | ナ | | | |
| 40 | ↑ | ナ | 40 | | |
| | ↑ | ナ | | | |
| 50 | ↑ | ナ | 50 | | |
| | ↑ | ナ | | | |

| 名前 | | 記録者 | 健康状態 | | 記録者 |
|-----|--|-----|------|--|-----|
| 11時 | | | 13時 | | |
| 10 | | | 10 | | |
| 20 | | | 20 | | |
| 30 | | | 30 | | |
| 40 | | | 40 | | |
| 50 | | | 50 | | |
| 12時 | | | 14時 | | |
| 10 | | | 10 | | |
| 20 | | | 20 | | |
| 30 | | | 30 | | |
| 40 | | | 40 | | |
| 50 | | | 50 | | |

| 名前 | | 記録者 | 健康状態 | | 記録者 |
|-----|--|-----|------|--|-----|
| 11時 | | | 13時 | | |
| 10 | | | 10 | | |
| 20 | | | 20 | | |
| 30 | | | 30 | | |
| 40 | | | 40 | | |
| 50 | | | 50 | | |
| 12時 | | | 14時 | | |
| 10 | | | 10 | | |
| 20 | | | 20 | | |
| 30 | | | 30 | | |
| 40 | | | 40 | | |
| 50 | | | 50 | | |

【特記事項】

【特記事項】

【特記事項】