

うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
・①～⑤を確認する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5)℃ 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26～28℃ 冬20～23℃ 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェック ポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位(姿勢:仰向け↑ うつぶせから仰向け ①横向き←→) 顔色や表情、呼吸の様子が観察できる ※医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	

名前	健康状況	10時 10 20 30 40 50	13時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
大阪 太郎	良好	↑ ↑ ↑ ↑ → ←	↑ ↑ → ← ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑		13時25分目覚めてぐずる が再度入眠。13時55分 お迎えで起こす。 36.8℃
	記録者	ナ ナ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ	ヨ ヨ ヨ ヨ ナ ナ ナ ヨ ヨ ヨ		
浪速 花子	かぜ 服薬あり	← ← ← ←咳 → ↑ ↑ ↑ ↑ → →	↑		14時05分 咳き込んで目覚める 37.6℃
	記録者	ナ ナ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ			
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10		特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				
名前	健康状況	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者				