

うつぶせ寝はさせない!

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。

・①～⑤を確認して、姿勢を記入する。

記入例

平成 29年 10月 30日(月) 天気(晴れ) 温度(17.5)℃ 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26～28℃ 冬20～23℃ 湿度:60%

【記録者】 ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェックポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位(姿勢:仰向け↑ うつぶせから仰向け① 横向き← →)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	大阪 太郎	記録者	名前		記録者	名前		記録者	名前		記録者	名前		記録者
健康状態	風邪気味		健康状態			健康状態			健康状態			健康状態		
11時			11時			11時			11時			11時		
30			30			30			30			30		
12時			12時			12時			12時			12時		
30	↑	ナ	30			30			30			30		
	↑	ナ												
	←	ナ												
13時	←	ナ	13時			13時			13時			13時		
30	↑	ナ	30			30			30			30		
	↑	ヨ												
	↑	ヨ												
	→ 咳	ヨ												
	→ 咳 37.2℃	ヨ												
14時	→	ヨ	14時			14時			14時			14時		
30	①	ヨ	30			30			30			30		
	↑	ヨ												
	↑	ヨ												
【特記事項】 14:45 泣きながら目覚める 37.0℃			【特記事項】			【特記事項】			【特記事項】			【特記事項】		