睡眠時観察表(1 歳児)

うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は10分ごとに確認し、**預かり始めの時期**や体調が悪い時は特によく観察しましょう。
・①～⑤を確認する。

記入例

平成　29年　10月　30日（月）　天気(　晴れ　)　温度(　17．5　)℃　湿度(　56　)%

【適切な温度・湿度】 温度：夏26～28℃　冬20～23℃　湿度：60%

【記録者】　ナ(　難波　)　ヨ(　淀川　)　(　　)　(　　)

チェックポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位（姿勢：仰向け↑　うつぶせから仰向け　①横向き←　→）
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる ※1歳児は医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前	健康状況	13時 10	20	30	40	50	14時 10	20	30	40	50	15時 10	20	30	40	50	特記事項
大阪　太郎	良好	↑	↑	↑	→	←	↑	↑	←	→	→	↑	↑	↑													15時5分職員によって起こされ起床　36.3℃
	記録者	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ナ	ナ	ナ	ナ	ナ													
名前	健康状況	13時 10	20	30	40	50	14時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
浪速　花子	かぜ 服薬あり	←	←	←咳	↑	↑	→	↑																			14時05分 咳き込んで目覚める 37.6℃
	記録者	ナ	ナ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ	ヨ																			
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										
名前	健康状況	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	時 10	20	30	40	50	特記事項
	記録者																										

深夜等で長時間必要な場合は、二行三行と使用し、全睡眠記録を残してください。