

ちっそく ごえんじ こ き こどもの窒息・誤嚥事故に気をつけて！！

にゅうようじ とく ちゅうい
～乳幼児は特に注意しましょう～

食べ物による乳幼児の窒息は度々起こっており、尊い命が失われています。
厚生労働省の人口動態統計の調査票情報（平成26年から令和元年までの6年間）をもとに、消費者庁で独自に分析を行ったところ、食品を誤嚥したことにより、14歳以下のこどもが80名死亡していました。そのうち5歳以下は73名で9割を占めていました。

乳幼児は、嚥下機能（飲みこむ力）が未熟であり、咀嚼力（噛む力）も弱いため、誤嚥を起こしやすいと言われています。食べ物が気道にはいり、気道をふさいでしまうと窒息事故が起こります。



食べ物に注意

プチトマト・ぶどう など



丸くつるつとしていて喉に吸い込みやすい

4分の1に切る

りんご・柿 など



硬くて口の中でバラバラになってまとまりにくい

噛み切れる大きさを厚みにする

パン・ごはん など



粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらい

食べる前・途中で水分を摂る

豆・ナッツ類 など



噛みにくい、舌でつぶしにくいため吸い込んで喉につまりやすい

硬い豆やナッツ類等は5歳以下のこどもに食べさせない

食べるときに注意

- 一口の量を多くしない、よく噛んで食べるように注意しましょう。
- こどもが食事をする際は、目を離さないようにしましょう。
- のどの通りを良くするために、食事の前や途中で適度な水分を摂らせましょう。
- 食事をしている時は、姿勢を良くし、できるだけ食べることに集中させましょう。
- 寝転がっている状態や、歩いたり、遊んだりしながら食べることはやめさせましょう。
- 泣いている時や眠りかけている時に、物を食べさせるのはやめましょう。
- 食事中に不意に驚かせたり、急に怒ったりしないようにしましょう。



もしも気道に食べ物が詰まってしまったら (応急処置：気道内異物除去法参考例)

急に顔色が悪くなり、苦しそうな顔をして声が出せなくなります。窒息状態になると、たった数分で呼吸が止まり、心停止してしまう可能性があるため、すぐに119番、反応がある場合は応急処置を開始しましょう。

1歳未満の場合

背部叩打法

- ・椅子に座って、手で首・頭を固定しながら、両太ももの上にうつぶせにする。
- ・頭を低くして、背中の肩甲骨の間あたりを手のひらの下の方で5～6回迅速に強くたたく。



胸部突き上げ法

- ・子どもを落とさないように抱きかかえながら、すばやく仰向けにして、頭を低くする。
- ・もう片方の手の指2本で、胸の真ん中を5～6回強く押す。



※背部叩打法と胸部突き上げ法を繰り返す

1歳以上の場合

腹部突き上げ法

- ・子どもの脇の下から手を入れて、後ろから抱える。
- ・みぞおち下(おへその上)あたりで手を重ねて一気に手前上側で強く5～6回突き上げる。



背部叩打法

- ・子どもを座らせて、背中の肩甲骨の間あたりを手のひらの下の方で5～6回迅速に強くたたく。



※腹部突き上げ法と背部叩打法を繰り返す

反応がない場合は心肺蘇生を！(近くにAEDがある場合はAEDも！)

家庭で発生した食物誤嚥による窒息事件事例

年齢/原因食材	発生前	概要	要
2歳 ぶどう	2013年	ぶどう(直径3cm、皮を剥いた種なし)を丸ごと1個、一人で食べていた時に突然せき込んだ後、泡を吹いて意識消失した。腹部突き上げ法を施行し、ぶどうは一塊で排出された。	
1歳 アーモンド	2015年	アーモンドを8等分くらいに砕いて小さくし、二人の兄と遊びながら食べていたら突然むせ、一部は吐き出したが、気管支に異物が詰まった疑いで、気管支鏡で検査した結果、異物が確認され摘出された。	
10か月 パン	2020年	パンを食べていた時に、パンを1つ丸々口に入れて直後に苦しうに悶えだした。救急搬送後12日目に死亡した。	
1歳10か月 ドーナツ	2020年	父親とはじめてドーナツを食べている時に、詰まるように咳き込み、顔色不良となり、救急搬送した。低酸素脳症。	

保育施設で発生した食物誤嚥による窒息事件事例

年齢/原因食材	発生前	概要	要
1歳 ミニトマト	2006年	園庭で遊んでいた時に、突然口から泡を出し苦しみましたので、ドクターヘリで病院へ搬送されたが2時間後に死亡。咽喉頭部から園のプランターで栽培していたミニトマト(直径約2cm)が見つかった。	
1歳2か月 りんごのスライス	2018年	給食時に眠りかけたため保育士が抱き上げたところ、食べ物が詰まり窒息状態となった。	
4歳 節分の豆	2020年	節分の行事中に豆を喉に詰まらせて、すぐに救急車で市内の病院に運ばれたが、気道閉塞で死亡が確認された。	
1歳2か月 りんごなど	2020年	給食時にりんご等を口に入れている状態でぐずって泣き出し、体をのけぞらせた瞬間に喉に詰まらせ窒息状態になった。病院に搬送後、死亡した。	
4歳 ぶどう	2020年	給食時に皮をむいた状態で提供されたぶどうを食べていて、喉に詰まらせ窒息状態になった。病院に搬送後、死亡した。	



消費者庁
「子どもを事故から守る！
事故防止ポータル」サイト

※参考文献・引用

- ・消費者庁「食品による子どもの窒息・誤嚥事故に注意！」
- ・日本小児科学会「子どもの生活環境改善委員会の通知」