

うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は5分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。

・①～⑤を確認して、姿勢を記入する。

記入例

令和 6年 10月 30日 (水) 天気(晴れ) 温度(17.5)℃ 湿度(56)%

【適切な温度・湿度】 温度:夏26~28℃ 冬20~23℃ 湿度:60%

【記録者】ナ(難波) ヨ(淀川) () ()

チェック ポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位(姿勢:仰向け↑ うつぶせから仰向け ① 横向き← →)
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。

名前		大阪 太郎		記録者	健康状態	良 好		記録者	
11時					13時	↑		ナ	
						↑		ナ	
	10					10	→ 咳	ヨ	
						→		ヨ	
	20					20	⌚	ヨ	
						↑		ヨ	
	30					30	↑	ヨ	
						↑		ヨ	
	40					40	↑ 37. 0℃	ヨ	
						↑		ヨ	
50						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
						↑		ヨ	
12時					14時				
	10					10			
	20					20			
	30					30			
	↑			ナ					
	↑			ナ					
	40					40			
↑			ナ						
↑			ナ						
50				50					
↑			ナ						
↑			ナ						
【特記事項】									

名前			記録者	健康状態			記録者
11時				13時			
	10				10		
	20				20		
	30				30		
12時				14時			
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		

名前			記録者	健康状態			記録者
11時				13時			
	10				10		
	20				20		
	30				30		
12時				14時			
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		
	30				30		
	10				10		
	20				20		