

チェック ポイント	①顔・状況	②呼吸の有無	③呼吸の様子	④熱感	⑤体位(姿勢:仰向け1 うつぶせから仰向け 横向き ← →)	
	名前の確認・顔色・唇の色	呼吸音・胸の動き	咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他	体に触れて体温発汗等の確認	顔色や表情、呼吸の様子が観察できる ※医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。	
名 前	健康状況	10時	10 10 20 30 40 50	13時	時 10 20 30 40 50	特記事項
大阪 太郎	良好		↑ ↑ ↑ ↑ ↑ → ←		↑ ↑ → ← ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	13時25分目覚めてぐずる が再度入眠。13時55分 お迎えで起こす。 36.8℃
	記録者		ナ ナ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ		ヨ ヨ ヨ ヨ ナ ナ ナ ヨ ヨ ヨ	
名 前	健康状況	13時	10 20 30 40 50	14時	時 10 20 30 40 50	特記事項
浪速 花子	かぜ 服薬あり		← ← ← ←咳 → ↑ ↑ ↑ ↑ → →	0歳は朝寝等で時間が定まらないので、左肩 の「時」に必要時間を記入し、記録してください。 一行で記入出来ない場合は二行三行と使用し、 全睡眠記録を残してください。		14時05分 咳き込んで目覚める 37.6℃
	記録者		ナ ナ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ ヨ			
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					
名 前	健康状況	時	10 20 30 40 50	時	時 10 20 30 40 50	特記事項
	記録者					