

うつぶせ寝はさせない！

・睡眠時は10分ごとに確認し、預かり始めの時期や体調が悪い時は特によく観察しましょう。  
・①～⑤を確認して、姿勢を記入する。

記入例

令和 6年 10月 30日(水) 天気( 晴れ ) 温度( 17.5 )℃ 湿度( 56 )%  
【適切な温度・湿度】 温度:夏26～28℃ 冬20～23℃ 湿度:60%  
【記録者】 ナ( 難波 ) ヨ( 淀川 ) ( ) ( )

| チェック<br>ポイント             | ①顔・状況        |  |   | ②呼吸の有無   |    |  | ③呼吸の様子          |          |    | ④熱感           |  |          | ⑤体位(姿勢:仰向け↑ うつぶせから仰向け① 横向き← →) |  |  |
|--------------------------|--------------|--|---|----------|----|--|-----------------|----------|----|---------------|--|----------|--------------------------------|--|--|
|                          | 名前の確認・顔色・唇の色 |  |   | 呼吸音・胸の動き |    |  | 咳・ゼーゼー・鼻づまり・その他 |          |    | 体に触れて体温発汗等の確認 |  |          | 医師の指示がない限り、うつぶせは、仰向けに変える。      |  |  |
| 名前                       | 大阪 太郎        |  |   | 名前       |    |  |                 | 名前       |    |               |  | 名前       |                                |  |  |
| 健康<br>状態                 | 風邪気味         |  |   | 健康<br>状態 |    |  |                 | 健康<br>状態 |    |               |  | 健康<br>状態 |                                |  |  |
| 11時                      |              |  |   | 11時      |    |  |                 | 11時      |    |               |  | 11時      |                                |  |  |
|                          |              |  |   |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | 30           |  |   |          | 30 |  |                 |          | 30 |               |  |          | 30                             |  |  |
|                          |              |  |   |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          |              |  |   |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
| 12時                      |              |  |   | 12時      |    |  |                 | 12時      |    |               |  | 12時      |                                |  |  |
|                          |              |  |   |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | 30           |  |   |          | 30 |  |                 |          | 30 |               |  |          | 30                             |  |  |
|                          | ↑            |  | ナ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | ↑            |  | ナ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
| 13時                      | ←            |  | ナ | 13時      |    |  |                 | 13時      |    |               |  | 13時      |                                |  |  |
|                          | ↑            |  | ナ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | ↑            |  | ヨ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | ↑            |  | ヨ |          | 30 |  |                 |          | 30 |               |  |          | 30                             |  |  |
|                          | → 咳          |  | ヨ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
| 14時                      | → 咳 37.2℃    |  | ヨ | 14時      |    |  |                 | 14時      |    |               |  | 14時      |                                |  |  |
|                          | →            |  | ヨ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | ①            |  | ヨ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
|                          | ↑            |  | ヨ |          | 30 |  |                 |          | 30 |               |  |          | 30                             |  |  |
|                          | ↑            |  | ヨ |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |
| 【特記事項】                   |              |  |   | 【特記事項】   |    |  |                 | 【特記事項】   |    |               |  | 【特記事項】   |                                |  |  |
| 14:45 泣きながら目覚める<br>37.0℃ |              |  |   |          |    |  |                 |          |    |               |  |          |                                |  |  |