

表面

誰にも言えない悩み、同じ悩みを持つ人と共有してみませんか？
相談したり、リフレッシュイベントに参加してみよう

YCピアサポ相談 同じように家族のケアをしてきた相談員などがお話を聞きます。
LINEからも相談できます……→

中高生リフレッシュイベント 毎月1回対面・オンラインでイベント（BBQやゲーム会など）を開催しています。

大阪市YCピアサポ HPへのアクセスはこちら
<https://ycballoon.org/>

✉ E-mail pia_osakacity@ycballoon.org
☎ TEL 06-4790-8833 (受付時間 / 月～金 10:00～18:00)

大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業 運営 NPO法人 ふうせんの会



おうちのことで忙しい君。
ちょっと休まない？

中面

たとえばこんな、家族や家庭の『お手伝い』で、悩んでない？

宿題より、遊びより、家族のお世話。

認知症のおじいちゃん、僕が見守ってあげないと。

家族の代わりに私が伝えなきゃ。

家事は僕(私)の仕事です。

きょうだいのお世話も頑張ってるよ。

落ち込みやすいお母さん、相談相手はいつも私。

実は…僕たち私たちも。/
「ふうせんの会」は、
家族のケアを担う
子ども・若者たちが集まっています。