

# 表面

誰にも言えない悩み、同じ悩みを持つ人と共有してみませんか？  
相談したり、オンラインサロンに参加してみよう

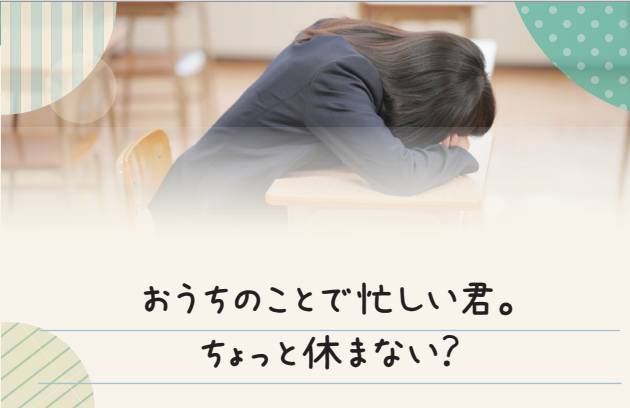
YCピアサポ相談 同じように家族のケアをしてきた相談員などがお話を聞きます。  
LINEからも相談できます

中高生 オンラインサロン オンラインサロンでちょっと息抜きしませんか？  
会場での参加もOKです。

大阪市YCピアサポ HPへのアクセスはこちら  
<https://ycballoon.org/>

E-mail [pia\\_osakacity@ycballoon.org](mailto:pia_osakacity@ycballoon.org)  
TEL 06-4790-8833 (受付時間 / 月～金 10:00～18:00)

大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業 運営 NPO法人 ふうせんの会



おうちのことで忙しい君。  
ちょっと休まない？

# 中面

たとえばこんな、家族や家庭の『お手伝い』で、悩んでない？

認知症のおじいちゃん、  
ほぐが見守ってあげない。

家事は僕（私）の  
仕事です。

落ち込みやすいお母さん、  
相談相手はいつもおなし。

宿題やり、遊びやり、  
家族のお世話。

きょうだいのお世話も  
頑張ってるよ。

実は…。僕たち私たちも。/  
「ふうせんの会」って、  
家族のケアを担う子どもたち  
(ヤングケアラー)の集まりです。

