

いつも疲れた顔してるなあ

遅刻が多いなあ

授業中よく寝てるなあ

もしかしたら...

かも?!

日頃、家族のケアもしてる

ヤングケアラー

運営：NPO 法人 ふうせんの会

家族のケアをする子どもⅡ『ヤングケアラー』

「2021ユースキャン新語・流行語大賞」にノミネートされるなど、近年社会問題として注目されています。

厚生労働省による全国調査では、
家事・きょうだいのお世話・介護・精神疾患を持つ親などのケアをしている中高生が17人〜20人に1人、つまりクラスに1〜2人がいることが明らかになりました。
また、大阪市の中学生を対象とした調査では、9.1%、約10人に1人がヤングケアラーであることも分かっています。

子どもにとっては当たり前の日。

本人も気づいていない、周りの大人が気づきにくいこともあるので、実際にはもっといるかもしれません。

- ・自分の時間がもてない
- ・なぜか体調がすぐれない
- ・授業中居眠りをしてしまう
- ・宿題ができない
- ・遅刻をしてしまう
- ・ダメな生徒と先生に思われてしまう
- ・誰にも話せない、話せる人がいない

そんなことを思いながら人知れず家族のケアを担っている『ヤングケアラー』に周りの大人たちが思うこと。
それは...

「ケアから離れられる時間を作ってあげたい。」
「ひとりで抱えこまないで相談してほしい。」

そんな想いから

大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業を
スタートいたしました。

家族のケアをしてきたスタッフなどが一緒に考える
YCピアサポ相談や、

オンラインサロン、
同じ体験してきた方たちとの意見交換ができる

その他にも当事者向けのイベントなどを企画しています。

ヤングケアラー

YCピアサポ相談

Peer(仲間)がサポート

ヤングケアラーかも?と思う中高生が周りにいたらご相談ください。家族のケアをしてきたスタッフや福祉の専門職が話を聞き、アドバイスします。



相談方法

下記のいずれかご希望に合った方法でご相談ください。

- ①対面
- ②オンライン(Zoom)
- ③電話

平日 10時~18時

対面場所 大阪ボランティア協会 CANVAS
最寄駅：地下鉄・京阪、天満橋駅

※①・②をご希望の方は、電話やメール、SNS等でご相談したい日時をご連絡ください。

- ④メール
- ⑤SNS(LINE、Twitter)

24時間対応 ※18時以降のご連絡については、翌日以降にお返事します。

06-4790-8833

pia_osakacity@ycballoon.org



大阪市YCピアサポ



@pia_osaka

必要なときは サポートも!!

▶ 役に立つ制度やサービスについて教えます。介護保険制度、障がい福祉、保育サービス、経済的支援、学習支援など

▶ 同行支援 書類を作成するお手伝いや行政などの窓口へ同行して、様々な手続きをサポートします。

利用者の声

宇宙でこんな事をしているのは私だけだろうと思っていただけ、同じ思いをしている人がこんなにいるってことを知ってほっとした。



自分がヤングケアラーかどうか分からなかったけど、実際に自分の話をしてみると話したかった自分に気がついた。話せてスッキリした。



ケアをしていたことで自分の時間を持てていなかったけど、ヤングケアラーの集まりに参加してみて、自分の事を振り返り考える時間ができた。大学へ行こうと思えた。



※いずれも、費用は一切かかりません。

お問合せ

特定非営利活動法人

ふうせんの会

https://ycballoon.org

ふうせんの会は、家族のケアを担っている(いた)子ども・若者や、ヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体です。

2019年12月に任意団体として活動を始め、

2022年2月にNPO法人を設立しました。

ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して交流できる場をつくり、

彼らが夢をもって自分らしく生きていけるような社会を作るために、活動しています。



ホームページ

06-4790-8833

pia_osakacity@ycballoon.org

〒540-0012

大阪市中央区谷町二丁目 2-20 2階 市民活動スクエア CANVAS 谷町 F09 (大阪ボランティア協会 CANVAS)



Google Map



オンラインサロン

要予約

「家族のケアをしている中高生と話してみたい」
「家族のケアをしてきた人たちの話を聞きたい」



ヤングケアラーの中高生たちが集まって語りあう場所を設けています。(元)ヤングケアラーの奮闘記を聞いたり、自分の時間を持つための知恵を出しあったりしています。



Zoomにて毎月1回開催

開催日はホームページ & Twitter に記載

参加方法 HP、メール、SNSからお申込みください。

ニックネーム(本名なし)での参加、また画面オフでの参加OK!