

お お さ か し
大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業

う ん え い ほう じん かい
運営：NPO 法人 ふうせんの会

ヤングケアラー

日頃、家族のやり取りしている

もしかしたら…

遅刻が多いなあ

授業中よく寝てるな

いつも疲れた顔してるなあ

がもこ

家族のケアをする子どもⅡ『ヤングケアラー』
2024年6月に子ども・若者育成支援推進法が改正され、
「家族のお世話をする子ども・若者」への支援の必要性が
法律上に明記されました。

厚生労働省による全国調査では、
家事・きょうだいの世話・介護・精神疾患を持つ親などのケアを
している中高校生が17人〜20人に1人、つまり
クラスに1〜2人いることが明らかになりました。
また、大阪市の中学生を対象とした調査では、9.1%、
大阪府の高校生を対象とした調査では、11.4%が
家族のケアをしていることが分かりました。
子どもにとっては当たり前。
本人も気づいていない、周りの大人が気づきにくいこともあるので、
実際にはもっといるかもしれません。

- ・自分の時間がもてない
- ・なぜか体調がすぐれない
- ・授業中居眠りをしてしまう
- ・宿題ができない
- ・遅刻をしてしまう
- ・誰にも話せない、話せる人がいない

そんなことを思いながら人知れず家族のケアを担っている
『ヤングケアラー』に周りの大人たちが思うこと。

それは…

「ケアから離れられる時間を作ってあげたい。」
「ひとりで抱えこまないで相談してほしい。」

そんな想いから

大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業を
スタートいたしました。

家族のケアをしてきたスタッフや専門家が一緒に考える
YCピアサポ相談や、

ケアから少し離れて一息つける
リフレッシュイベント、

その他にも当事者向けのイベントなどを企画しています。

詳細は裏面に

YCピアサポ相談

なかま
Peer(仲間)が
サポート

リフレッシュイベント

ヤングケアラーかも?と思う**中高生**が周りにいたらご相談ください。
家族のケアをしてきたスタッフや福祉の専門職が話を聞き、
アドバイスします。



相談方法

下記のいずれかご希望に合った方法でご相談ください。

- ①対面
- ②オンライン(Zoom)
- ③電話

平日 10時~18時

CANVAS谷町(ふうせんルーム)
最寄駅: 地下鉄・京阪・天満橋駅

※学校などご希望の場所へ相談員が訪問することもできます。
※①・②をご希望の方は、電話やメール、SNS等で相談したい日時をご連絡ください。

- ④メール
- ⑤SNS(LINE, X)

※18時以降のご連絡については、
翌日以降にお返事します。

「家族のケアをしている**中高生**と話してみたい」
「家族のケアをしてきた人たちと会ってみたい」



日頃家族のお世話や家庭のお手伝いをしている中高生たちが一息
つける場所があります。自由におしゃべりしたり、ミニゲームをしたり
して、リフレッシュしませんか?

毎月1回
対面イベント
(例: お花見、BBQ)や
オンラインサロンを
開催!

開催日は、
HP or SNSを見てね!

参加方法はみんなに任せます!

- ・対面 or オンライン (カメラオフでの参加もOK!)
- ・匿名、ニックネームでの参加
- ・見るだけ、聞くだけ参加

※対面のみでのイベントもあります
HP or メールからお申込みください。
参加費無料 (※交通費は実費支給します。)

06-4790-8833 pia_osakacity@ycballoon.org



必要なときはこんなサポートも!!

- ▶ **役に立つ制度やサービスについて教えます。** 介護保険制度、障がい福祉、保育サービス、経済的支援、学習支援など
- ▶ **同行支援** 書類を作成するお手伝いや行政などの窓口へ同行して、様々な手続きをサポートします。
- ▶ **ライフ・キャリア・サポート** 自分の得意と一緒に考えたり、進路相談にのったり、進学先への同行や奨学金等書類作成のサポートをします。

利用者の声

宇宙でこんな事をしているのは
私だけだろうと思っていただけ、
同じ思いをしている人が
こんなにいるっていうことを
知ってほっとした。



自分がヤングケアラーかどうか
分からなかったけど、
実際に自分の話してみると
話したかった自分に気がついた。
話せてスッキリした。



※いずれも、費用は一切かかりません。

ケアをしていたことで
自分の時間を持てていなかったけど、
ヤングケアラーの集まりに
参加してみて、自分の事を
振り返り考える時間ができた。
大学へ行こうと思えた。



お問合せ

特定非営利活動法人

ふうせんの会

https://ycballoon.org

ふうせんの会は、家族のケアを担っている(いた)子ども・若者や、
ヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体です。

2019年12月に任意団体として活動を始め、
2022年2月にNPO法人を設立しました。

ヤングケアラー・若者ケアラーが安心して交流できる場をつくり、
彼らが夢をもって自分らしく生きていけるような社会を作るために、活動しています。



ホームページ

06-4790-8833

pia_osakacity@ycballoon.org

〒540-0012

大阪府中央区谷町二丁目 2-20 2階

市民活動スクエア CANVAS 谷町 F09

(大阪ボランティア協会内)



Google Map

