

退院時のきろく

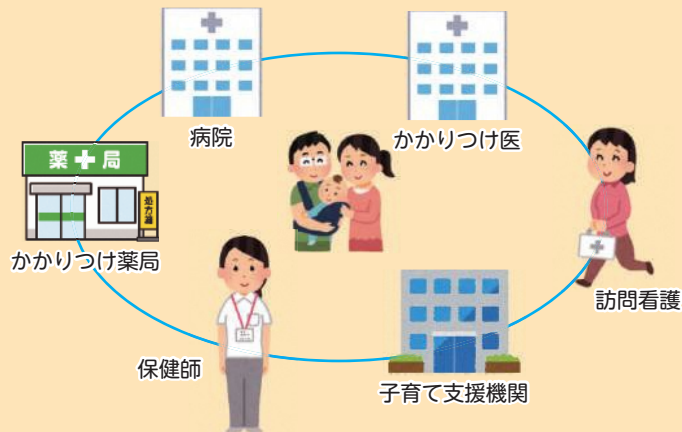
退院日： 年 月 日（修正 歳 か月）

計測値：身長 cm 体重 g
頭囲 cm 胸囲 cm

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。
（病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど）

ご家族から ちゃんへメッセージ スタッフから ちゃんへメッセージ

お住いの地域には、担当の保健師がいます。



保健師は、医療機関や地域の関係機関等と連携してサポートします！

赤ちゃんが入院中でもご相談できます。何でもご相談ください。

例えば

- ☆ママの体調で心配なこと
- ☆母乳や授乳のこと
- ☆退院後の乳幼児健康診査や予防接種のこと
（乳幼児健康診査は修正月齢でも受けられます。）
- ☆育児や赤ちゃんの発育・発達等に関すること
- ☆育児支援サービスの紹介など

ご家庭に訪問したり、面談や電話などでご相談をお受けしています。
まずは、お住いの市町村母子保健担当窓口にご連絡ください。



大阪府HP

退院後に地域で関わる機関の情報

	施設名・担当者	連絡先
かかりつけ医		
保健師		

おめでとうございます！子どもの可能性は無限大！小さなことでも日々の変化や成長がとてうれしく感じます。 31w2d/960g/3歳

沢山泣いた分、今では家族や関わる先生方から愛情を沢山もらい笑顔いっぱい成長しています！一人で抱え込まないで下さいね。 25w/1012g/7歳

育児と治療のきろく 生後 **1** か月（修正 か月）の
ころのきろく

病院やおうちでの
ようすを記録して
おきましょう

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

この子達は無限の可能性を持ち、次々と凄まじい力を発揮してくれます。会えるときはめいっぱい楽しんでください。 22w/475g/1歳

生後 **2** か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

保育器の中で少しずつ成長する姿を見て『大好きだよ』と毎日言葉をかけていました。今もたくさん
の幸せを運んでくれています。 28w/883g/0歳7ヶ月

生後 ③ か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

NICU入院中、ハンドタオルがお布団代わりになるくらい小さかった我が子。たくさんの治療を乗り越えて今ではそのタオルをぶんぶん振り回して笑ってます！ 25w/824g/1歳

生後 ④ か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

産まれた時は小さくて小さくて大丈夫かな？と毎日不安で心配したけど自分のペースで日々育ってくれています。 24w/654g/1歳

生後 5 か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

毎日、赤ちゃんに話しかけて小さな小さな手を握りに行きました。今は沢山お話をしっかりおててを握ってくれます。 22w6d/444g/1歳10か月

生後 6 か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

半年の入院中4度の手術をし沢山頑張ってくれた我が子は、ヤンチャで笑顔の絶えない優しい子に育ってくれています。 25w6d/772g/3歳8ヶ月

生後 7 か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

沢山の管、手術、点滴。1つ1つ大きな壁を乗り越えてくれて今では毎日笑顔です。頑張る赤ちゃんの生命力は無限大です。 27w3d/916g/2歳

生後 8 か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

吐き戻しが多くて心が折れそうになるけど、成長するにつれてなくなってきたよ。子どもの成長って本当すごい！ 23w4d/524g/1歳 11 か月

生後 9 か月（修正 か月）のころのきろく

生後 10 か月（修正 か月）のころのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

不安と心配でいっぱいかもしれませんが毎日少しずつ成長しています。日々その変化を見つけるのが楽しみです。 23w5d/338g/1歳2ヶ月

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

3ヶ月も早く生まれた息子ですが、多くの方々に助けられ、今では元気な笑顔で動き回る姿に励まされる毎日です！ 25w/704g/1歳3か月

生後 **77** か月（修正 か月）のころのきろく

7 歳おめでとう！！ 年 月 日（満1歳）



計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

小さく産んでしまったと、何度も自分を責めて毎日泣いていたけど、赤ちゃんは、日に日に成長を見せてくれました。 33w/1528g/3ヶ月

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

3か月も焦って会いに来た、小さな小さな瞳に宿った力。信じ続けた1年後、わんぱく小僧は今日も大暴れです。 25w/704g/1歳3か月

1 歳から 2 歳（修正 か月から か月）までのきろく

計測日	身長	体重	頭囲	胸囲	記録者
	cm	g	cm	cm	
	cm	g	cm	cm	

子どもの心配と同時に妻の心理的負担も心配になりました。様々なことを妻子共に強く乗り越えてくれました。 25w/824g/1歳

2 歳おめでとう！！ 年 月 日（満2歳）

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

小さく生まれた不安で泣いてしまうこともありましたが、今の息子との生活は笑顔でいっぱい、大笑いもいっぱいです！ 26w/701g/2歳3ヶ月

2歳から3歳（修正 か月から か月）までのきろく

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

片手で収まるほどの小さな身体、早く産んでしまったことを毎日後悔していましたが、今ではすくすくと育ってくれています。 25w/694g/2歳

3歳おめでとう！！ 年 月 日（満3歳）

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

生まれる前から生まれた後も不安な毎日でしたが、そんなことを忘れるぐらい幸せな日々を送っています！元気で居てくれてありがとう！ 28w/470g/3歳

4歳おめでとう！！ 年 月 日（満4歳）

5歳おめでとう！！ 年 月 日（満5歳）

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

産まれてすぐ小さな体で沢山の困難を乗り越えてくれました。ゆっくり発達していく姿は愛おしく誇りです。 25w5d/662g/1歳5ヶ月

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

NICU通いや双子が家と病院離れ離れの期間は辛かったけれど、今は毎日ニコニコ元気いっぱいとても仲良しな双子です！ 31w1d/798gと1440gの一卵性双生児/5歳

6歳おめでとう！！ 年 月 日（満6歳）

Memo

計測日	身長	体重	記録者
	cm	g	
	cm	g	

小指ほどの小さな手が一緒に手を繋げるほど大きく力強くなりました。あなたの成長が私の一番の幸せです。 25w6d/ 950g/ 2歳3ヶ月

たくさん泣いて悩んだその時間が、今たくさん笑って幸せな時間を過ごす糧になっています。泣いても良い、その分笑える日が待ってるから。 25w6d/ 950g/ 2歳3ヶ月