

赤ちゃんの成長と発達

○修正月齢による発育曲線の活用

早く小さく生まれた赤ちゃんは、その子なりの成長・発達を確認できるように、おおよそ3歳ごろまでは修正月齢でフォローしていきます。
3歳までは成長・発達を見守っていく必要があります。

○修正月齢とは

実際の出生日からの月数を実月齢と言います。出産予定日を0として数えた月数を修正月齢と言います。

(修正月齢の考え方)

(例) 出産予定日より2か月早く生まれた赤ちゃんの場合

- ・生後0か月 ⇒ 修正月齢 マイナス2か月
- ・生後1か月 ⇒ 修正月齢 マイナス1か月
- ・生後2か月 ⇒ 修正月齢 0か月
- ・生後3か月 ⇒ 修正月齢 1か月

○発育曲線とは

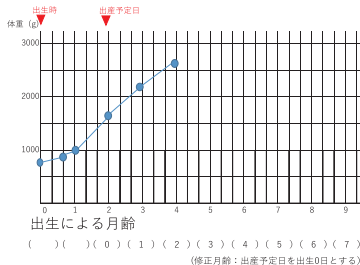
身長・体重の値を記入することで、発育のペースがわかりやすくなります。赤ちゃんの成長や発達のことによって不安がある場合は、主治医に相談しましょう。
このハンドブックの体重の発育曲線（P38、P39）は、メモリを細かくし実月齢でも修正月齢でも自由に記入できるようにしています。母子健康手帳と併せてご活用ください。

発育曲線（見本）

在胎32週で生まれた赤ちゃんの場合
(2か月早く生まれた赤ちゃん)

記入の仕方

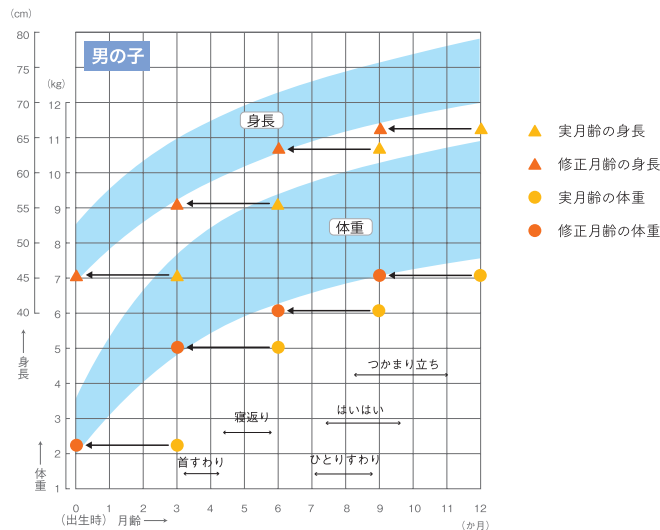
出生体重	800g
生後20日	900g
生後30日	1000g
生後2か月 (修正0か月)	1,600g
生後3か月 (修正1か月)	2,200g
生後4か月 (修正2か月)	2,600g



1日経つごとにビックリするぐらいに成長し変化していきます。不安もあると思いますが、赤ちゃんの生命力は凄まじいです。安心して、成長を楽しんでください。 33w/1528g/3ヶ月

母子健康手帳の発育曲線の使い方

乳幼児健康診査の計測値については母子健康手帳の発育曲線を活用していきます。
実月齢と修正月齢を分けて記入する方法をご紹介します。



在胎28週で出生した男児のNICU退院後の発育
(乳幼児身体発育曲線上で実月齢から3か月を差し引いて評価する)

参考：極低出生体重児（1,500g未満）発育曲線（平成4～6年度旧厚生省心身障害学研班）

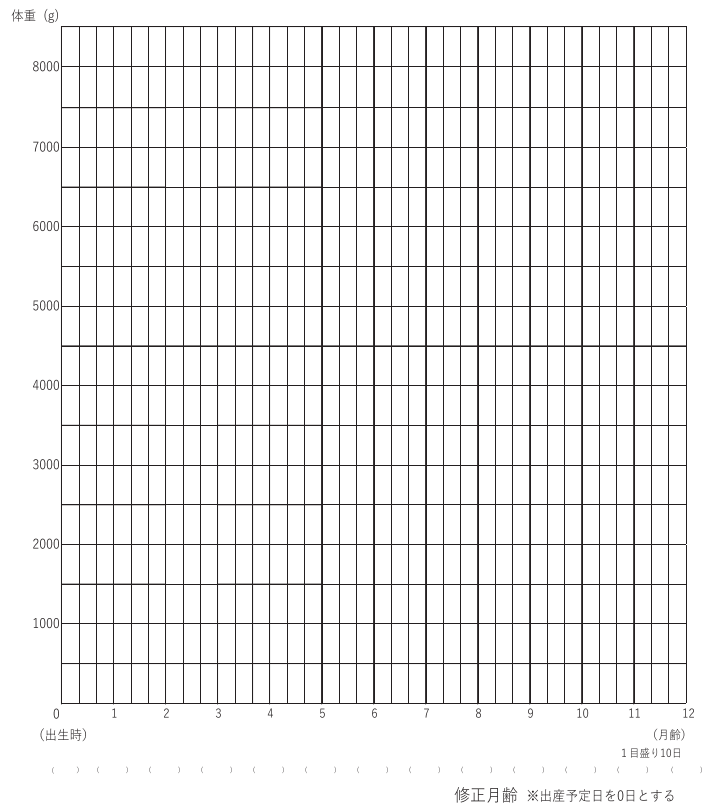
この発育曲線は全国の医療機関で1,500未満で生まれた赤ちゃんのうち、比較的順調に経過したお子様達の成長を基に作成されたものです。赤ちゃんの成長は、個人差もありますので、あくまでも目安と考えて参考にしていただいて、不安や疑問がある場合は、フォローアップ外来担当医師にお尋ねください



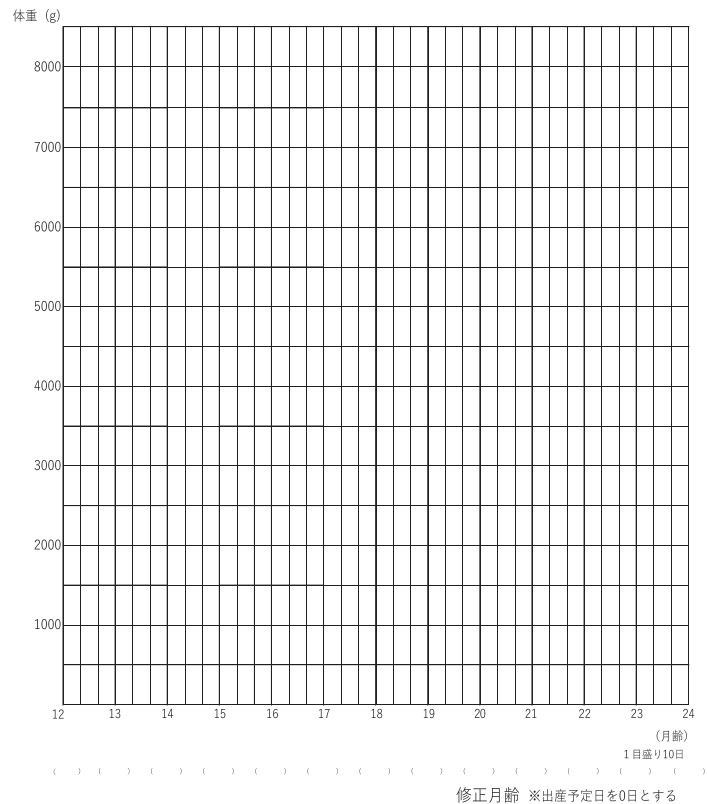
大阪府HP

予定よりも小さく早く産まれた娘も、もうすぐ10歳。10年前には想像出来ない位すっかりお姉さんになりました！ 27w/1047g/9歳

発育曲線 お子様の体重をグラフに記入しましょう。



面会に行く度に数gずつ大きくなっていく息子を見て、泣いてばかりのママも頑張らな!って元気をもらいました。 31w3d/1198g/1歳8ヶ月



小さく産まれたけれど、いくつもの壁を乗り越えて元気に育ってくれてありがとう。この子の成長が誰かの希望となりますように。 26w5d/602g/4歳1ヶ月

発達のきろく

小児科や健診を受診したときなどによく聞かれる項目です。
できるようになった日の月齢をまとめておきましょう。
心配なことがあれば、主治医や保健師に相談してください。

首のすわり
(支えなしで首がぐらつかない) 年 月 日 (生後 歳 か月)

寝返り 年 月 日 (生後 歳 か月)

お座り
(支えがなくても座れる) 年 月 日 (生後 歳 か月)

ずりばい 年 月 日 (生後 歳 か月)

はいはい 年 月 日 (生後 歳 か月)

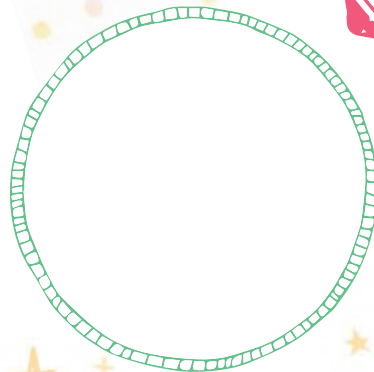
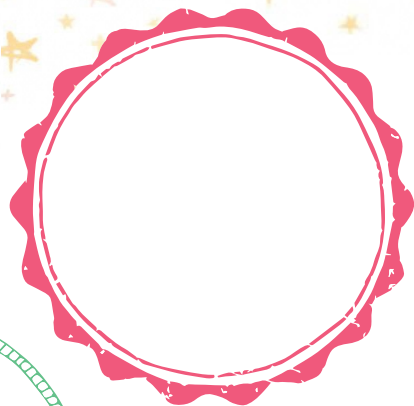
つかまり立ち 年 月 日 (生後 歳 か月)

つたい歩き 年 月 日 (生後 歳 か月)

大人の簡単な言葉の意味が
わかる
(おいで、ちょうだいなど) 年 月 日 (生後 歳 か月)

バイバイ、こんにちはなど
身振をする 年 月 日 (生後 歳 か月)

赤ちゃんの写真を貼るなどご自由にお使いください



育児のヒント

おなかの中で守ってきた赤ちゃんと出会えたことは、とても素晴らしいことです。あなたの赤ちゃんとの愛情いっぱい
の交流をたくさん積み重ねて、成長を楽しんでください。
赤ちゃんは、眠たいときや安心してくつろぎたいときは、抱っ
こを求めます。

100日の入院生活でした。入院中から、足の強さが自慢の息子! すぐよく笑い、家族みんな笑
顔の毎日です! 27w6d/1171g/7ヶ月

たくさんビデオや写真を撮ってあげてください。小さいからこそ生命力の強さ、日に日に成長して
いる姿を感じれますよ。 26w/1,057g/1歳11ヶ月

発達のきろく

ひとりで歩く 年 月 日（生後 歳 か月）

指差しする 年 月 日（生後 歳 か月）

ママ、プープーなどの
ことばを話す 年 月 日（生後 歳 か月）

テレビや大人の身振りの
マネをする 年 月 日（生後 歳 か月）

二語文を話す
（わんわん、きたなど） 年 月 日（生後 歳 か月）

走る 年 月 日（生後 歳 か月）

1人で階段をのぼる
（交互に足をだして） 年 月 日（生後 歳 か月）

自分の名前が言える 年 月 日（生後 歳 か月）

育児のヒント

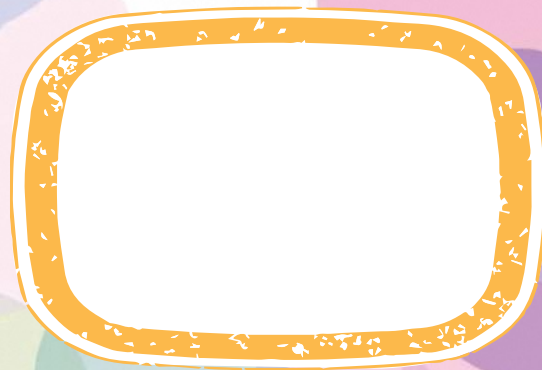
ご家族と一緒に体験を分かち合ってもらえると、気持ちが強くなります。赤ちゃんにとって笑顔が増えるご家族との交流は、楽しくて仕方がないことでしょう。身体を使う楽しさを刺激されて、遊びが広がります。
育児は時に大変なこともあるかもしれませんが、周りを頼って育児を楽しみましょう。

週数よりも小さく産まれて大きくなるのか不安もありましたが、今は毎日走り回ってすくすく成長しています！ 30w/711g/1歳



赤ちゃんの写真を貼るなど

ご自由にお使いください



突然の陣痛がきて、はやく、小さく産まれてきた娘。毎日、可愛い姿をみせてくれて、家族は幸せいっぱいです。 26w/975g/0歳

リトルベビー応援団からのメッセージ

新生児科医師

赤ちゃん和妈妈とパパ、ご家族の皆様へ
生まれてきてくれてありがとう、そして退院までよく頑張りました、すごいね！
まだまだ心配なこともあるかもしれませんが、大丈夫。赤ちゃんの応援団は
たくさんいます。これからもスクスク育つ君を見守っていきますよ！

NICU 看護師

多くの壁を乗り越えてきた強くてカッコいい赤ちゃん、たくさんの人に見守
られてきた未来が待っていますよ。ママ・パパ、いつでも周りには頼れる
人がいます。あたたかく楽しい育児ができることを願っています。

NICU 助産師

小さな成長がご家族の大きな喜びになり、たくさんの幸せを運んでしてくれ
ます。ママには味方がたくさんいます。我が子の成長を楽しみ、希望を持っ
た育児につながりますように。

NICU 心理師

大切ないのちが大きく羽ばたくように、赤ちゃんの成長と子育てを応援して
います。心豊かに育って笑顔が溢れる毎日となるように願っています。心配
なことや気になることがあれば、相談してください。ひとりじゃないよ。み
んなで育てようね。

市町村保健師

ご家庭での赤ちゃん成長や発達を一緒に見守っている保健師がいます。
子育ての心配や不安なこと、悩んでいること、ご家族の健康のことなどをお
聞きし、一緒に考えサポートしています。ひとりで悩まずに、いつでも相談
してくださいね。

府保健所保健師

いろんな事を乗り越えて生まれてきた大事ないのち。家庭
訪問でお会いできるのを楽しみにしています。子育ての不
安や悩み、一緒に考えます。赤ちゃんのご家族が「もう大
丈夫」と言う時まで、成長と一緒に見守らせてください。



Memo



息子は今とっても元気に小学校へ通っています♪子どもの生きる力は無量大！ママ＆パパ大丈夫で
すよ！！ 29週1日/838g/9歳

1300gで生まれた私の父も65歳を超えても元気です！！だから、娘のこの先も大丈夫と思えます！！
24w5d/743g/1歳3ヶ月

退院時に医療的ケアを必要とするお子様のためのきろく

- *退院時の医療的ケアの情報をまとめておきましょう。
- *小児慢性特定疾病医療費助成を受けているお子様は、小児慢性特定疾病児童手帳も併せてご活用ください。
- *心配なことがあれば、主治医や訪問看護師、担当保健師等に相談してください。

〇呼吸

医療ケアの内容			必要
人工呼吸器	種類	設定	
	装着時間		
在宅酸素療法	流量	L / 分	
	投与時間	H / 日	
気管切開	カニューレ種類	サイズ	
吸 引	口鼻腔 カテーテル	Fr/ cm 挿入	
	気管内 カテーテル	Fr/ cm 挿入	
吸 入	時間		
	薬・量		
SPO2モニター (酸素飽和度)	装着時間		

〇栄養

医療ケアの内容			必要
経管栄養 (経口・経鼻・ 十二指腸・ 胃ろう・腸ろう)	チューブの種類 ()	サイズ ()	
	挿入の長さ (cm)	固定方法 ()	
	注入物 時間 ()	注入速度 ()	
	内容 ()	量 ()	
食物アレルギー			
その他			

医療ケアがおうちでできるようになったから一緒に暮らせて今がある。この努力は家族にしかできない大切な子育てのひとつなのです。 25w6d/950g/2歳2ヶ月

知っておきたい医療費助成制度

制 度 名	内 容	窓 口
乳幼児医療費助成制度 (こども医療費助成)	乳幼児を育てる家庭に対して、必要とする医療が容易に受けられるよう医療費の自己負担額の一部を助成する制度です。	お住いの市町村
未熟児養育医療	種々の未熟性があり、入院治療を必要とする認められた未熟児に対して、医療費の給付が受けられます。	お住いの市町村
自立支援医療制度 (育成医療)	満18歳未満で身体に障がいがある児童や、そのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童が、手術等によって、その障がいの改善が見込まれる場合、その医療費を助成する制度です。	お住いの市町村
小児慢性特定疾病 医療費助成制度	特定の疾患にかかっていて、長期間の療養を必要とする児童等の医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。 ※小児慢性特定疾病児童手帳を配布しています。(お子様の健康状態の記録や治療経過等を記載し、医療機関や保育園・幼稚園・学校等との連絡時にご活用ください。)	府保健所 政令市中核市の場合は、 お住いの市

手の甲の点滴の跡は、沢山沢山頑張った証だと誇らしく思います。
24 週 / 908g / 3歳

小さく生まれた赤ちゃんの 子育てについて



大阪府 HP



○赤ちゃんに起こりやすいこと

○予防接種について

○極低出生体重児の発育曲線

(平成4～6年度旧厚生省心身障害研究班)

○搾乳の記録表について

○お住いの市町村の母子保健担当窓口

○先輩ママ、先輩パパのメッセージ

○ママ・パパたちの活動紹介



キラリベビーサークル 共同代表

澁谷 珠名 2020 年 22 週 6 日 470g

草野 可南 2020 年 25 週 6 日 950g



キラリ HP

心配なことがあれば、
主治医や保健師に相談してください

【おおさかりトルベビーハンドブック作成ワーキング構成員】

キラリベビーサークル 共同代表 澁谷 珠名

草野 可南

大阪母子医療センター 新生児科主任部長 和田 和子

母子保健調査室長 馬場 幸子

新生児棟 副看護師長 藤原 ようこ

心理師 川野 由子

関西医科大学 小児科学講座 講師 峰 研治

関西医科大学附属病院 NICU 病棟 看護師 徳田 祥子

淀川キリスト教病院 NICU 主任看護師 岡田 晶子

大阪市、堺市、豊中市、東大阪市、交野市、柏原市、太子町

大阪府泉佐野保健所

(敬称略)

【参考・引用】

しずおかリトルベビーハンドブック
なごやリトルベビーハンドブック

【デザイン協力】

キラリベビーサークル

【編集・発行】

大阪府健康医療部保健医療室地域保健課母子グループ

令和 5 年 1 月発行

