

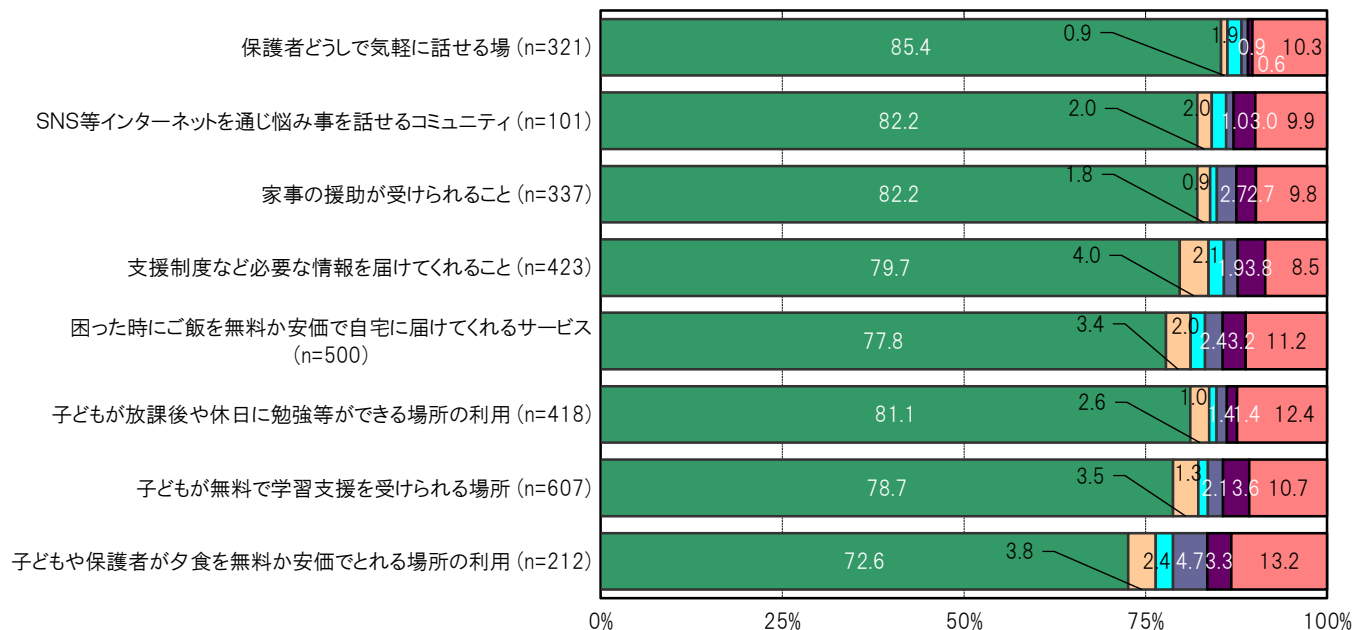
A-201.身近にあると良いと思うもの別にみた支援制度を利用しない理由／ひとり親家庭等就業・自立支援センター〔保護者 問24e〕

大阪市城東区の身近にあると良いと思うもの／困った時にご飯を無料か安価で自宅に届けてくれるサービス群においては、「制度の対象外」77.8%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」3.4%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」2.0%、「利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから」2.4%、「それ以外の理由」3.2%となっている。

大阪市城東区の身近にあると良いと思うもの／子どもが無料で学習支援を受けられる場所群においては、「制度の対象外」78.7%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」3.5%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」1.3%、「利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから」2.1%、「それ以外の理由」3.6%となっている。

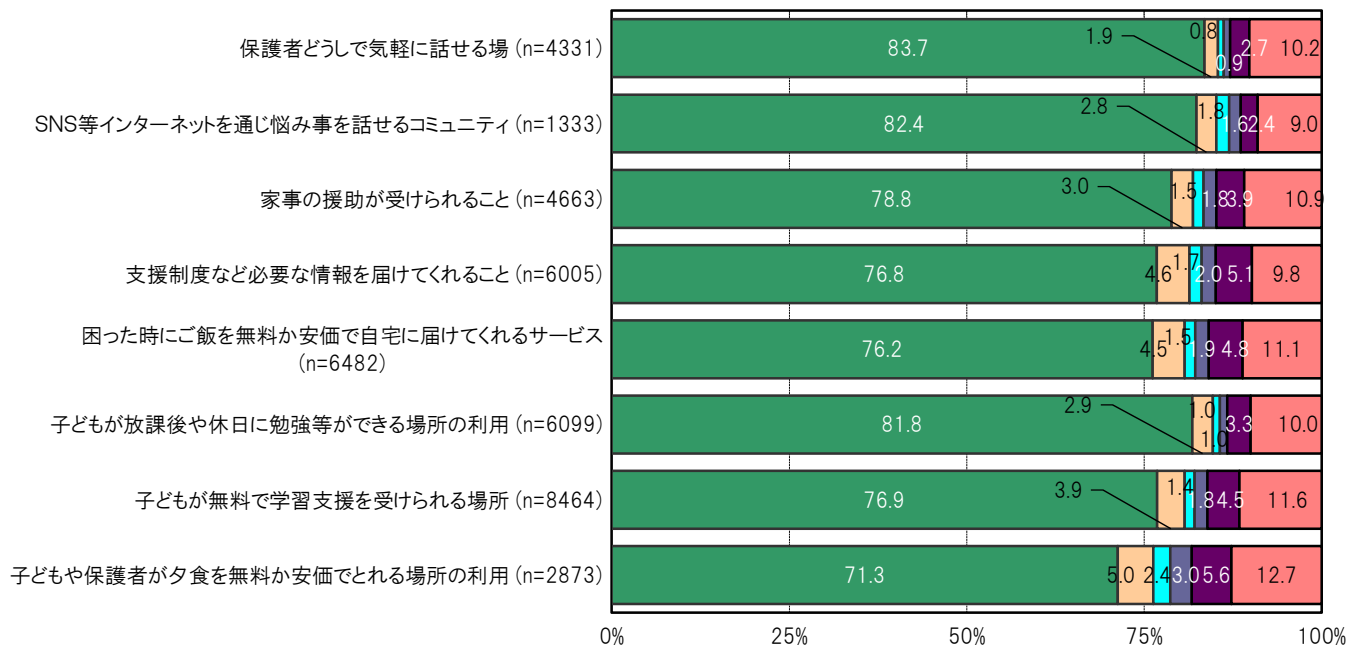
〔大阪市城東区／身近にあると良いと思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



〔大阪市24区／身近にあると良いと思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



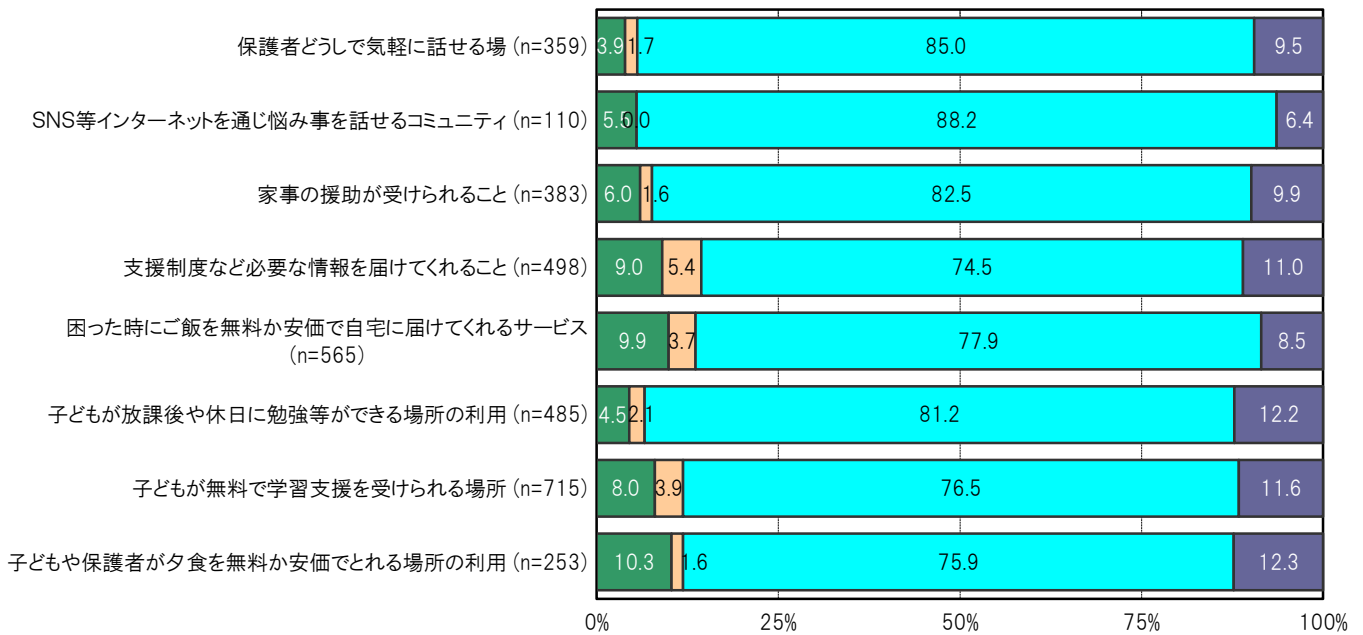
**A-202.身近にあると思うもの別にみた支援制度の利用状況／
低所得世帯への世帯生活支援特別給付金〔保護者 問24f〕**

大阪市城東区の身近にあると思うもの／困った時にご飯を無料か安価で自宅に届けてくれるサービス群においては、「現在利用している」9.9%、「現在利用していないが、以前利用したことがある」3.7%、「利用したことがない」77.9%、となっている。

大阪市城東区の身近にあると思うもの／子どもが無料で学習支援を受けられる場所群においては、「現在利用している」8.0%、「現在利用していないが、以前利用したことがある」3.9%、「利用したことがない」76.5%、となっている。

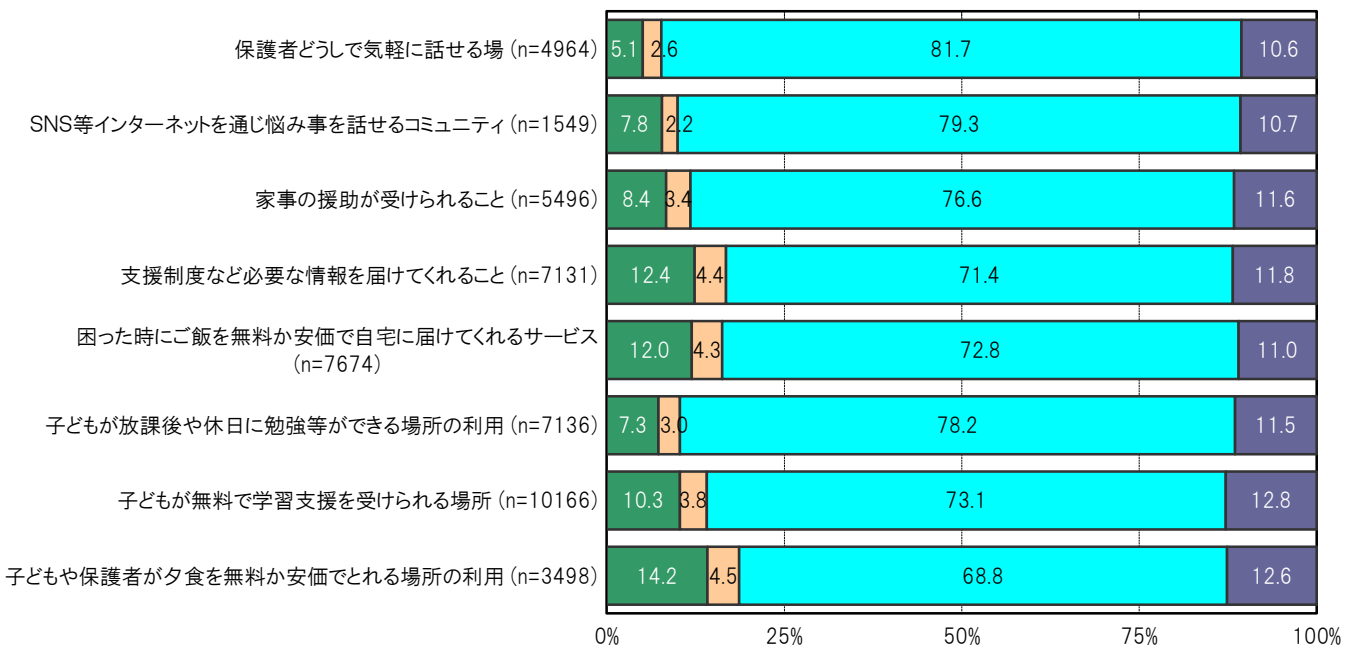
〔大阪市城東区／身近にあると思うもの別〕

■現在利用している ■現在利用していないが、以前利用したことがある ■利用したことがない ■無回答



〔大阪市24区／身近にあると思うもの別〕

■現在利用している ■現在利用していないが、以前利用したことがある ■利用したことがない ■無回答



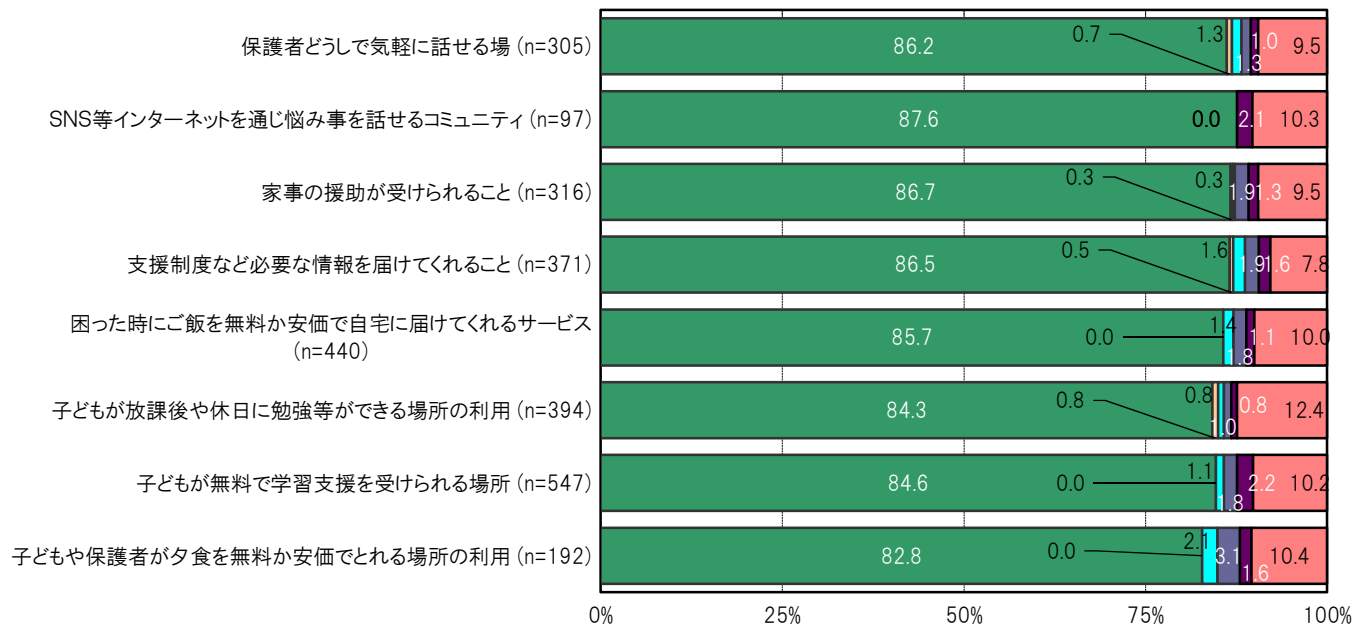
**A-203.身近にあると思うもの別にみた支援制度を利用しない理由／
低所得世帯への世帯生活支援特別給付金〔保護者 問24f〕**

大阪市城東区の身近にあると思うもの／困った時にご飯を無料か安価で自宅に届けてくれるサービス群においては、「制度の対象外」85.7%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」0.0%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」1.4%、「利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから」1.8%、「それ以外の理由」1.1%となっている。

大阪市城東区の身近にあると思うもの／子どもが無料で学習支援を受けられる場所群においては、「制度の対象外」84.6%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」0.0%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」1.1%、「利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから」1.8%、「それ以外の理由」2.2%となっている。

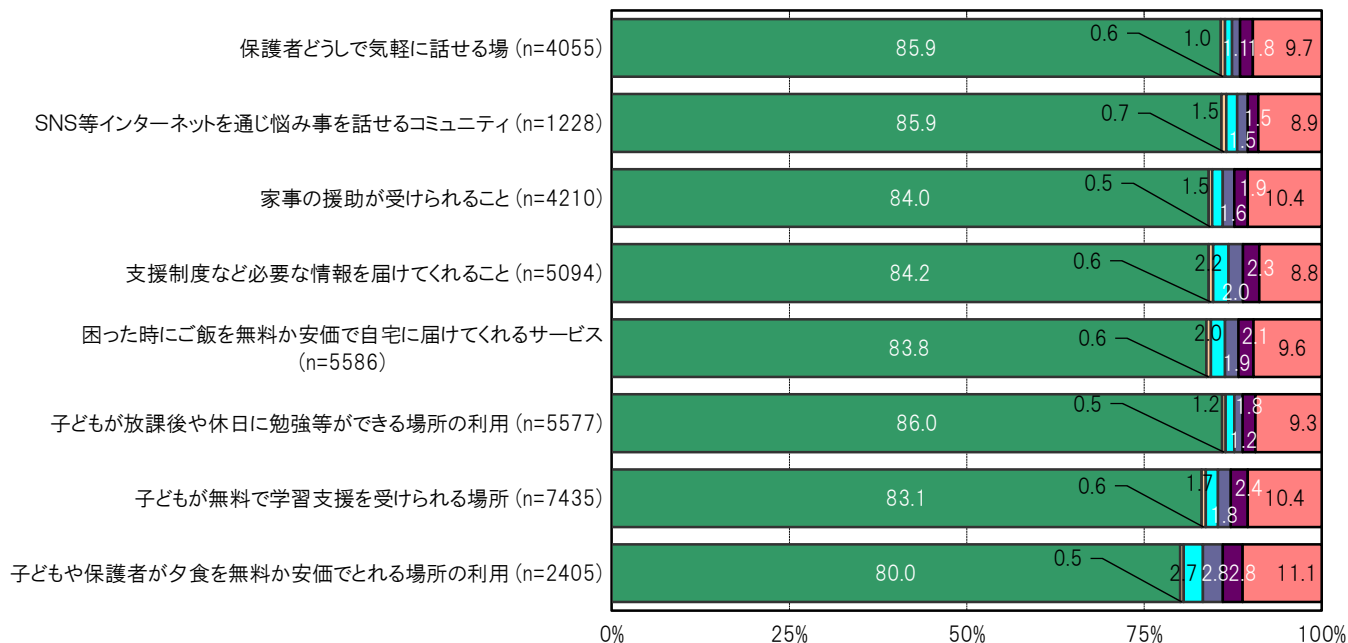
〔大阪市城東区／身近にあると思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



〔大阪市24区／身近にあると思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手続きがわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



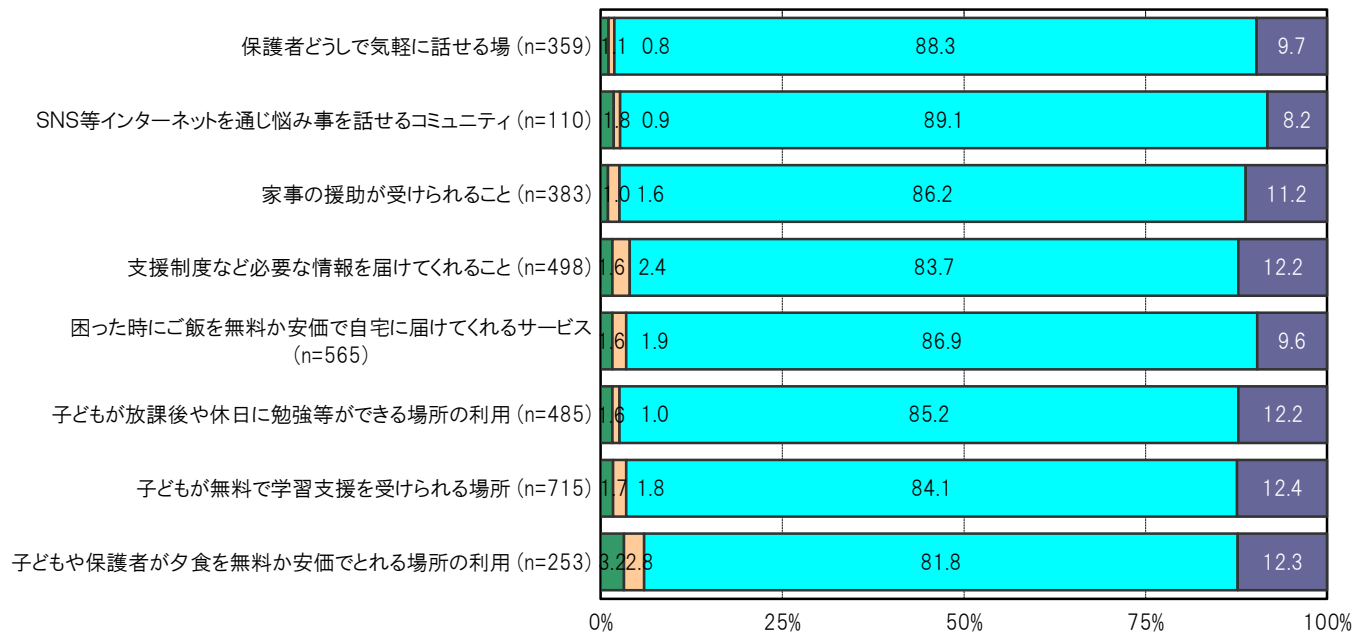
**A-204.身近にあると思うもの別にみた支援制度の利用状況／
新型コロナウイルス感染症に伴う生活福祉資金【保護者 問24g】**

大阪市城東区の身近にあると思うもの／困った時にご飯を無料か安価で自宅に届けてくれるサービス群においては、「現在利用している」1.6%、「現在利用していないが、以前利用したことがある」1.9%、「利用したことがない」86.9%、となっている。

大阪市城東区の身近にあると思うもの／子どもが無料で学習支援を受けられる場所群においては、「現在利用している」1.7%、「現在利用していないが、以前利用したことがある」1.8%、「利用したことがない」84.1%、となっている。

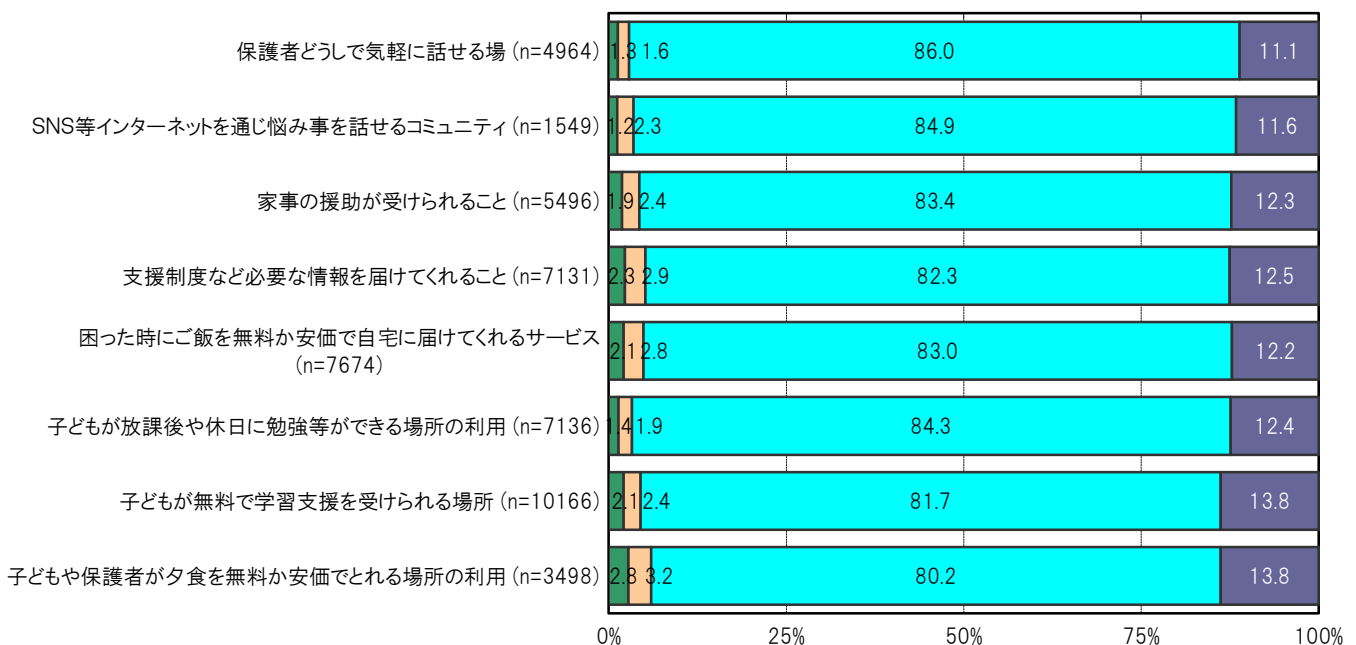
〔大阪市城東区／身近にあると思うもの別〕

■現在利用している ■現在利用していないが、以前利用したことがある ■利用したことがない ■無回答



〔大阪市24区／身近にあると思うもの別〕

■現在利用している ■現在利用していないが、以前利用したことがある ■利用したことがない ■無回答



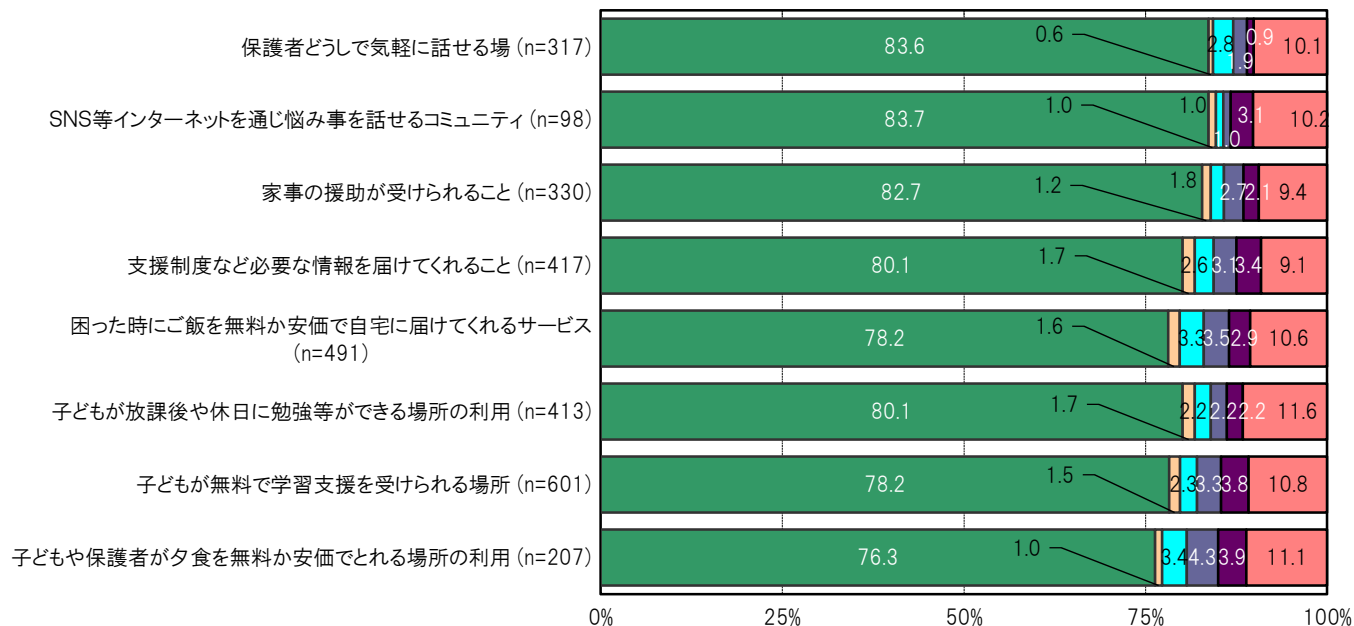
**A-205.身近にあると良いと思うもの別にみた支援制度を利用しない理由／
新型コロナウイルスに伴う生活福祉資金【保護者 問24g】**

大阪市城東区の身近にあると良いと思うもの／困った時にご飯を無料か安価で自宅に届けてくれるサービス群においては、「制度の対象外」78.2%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」1.6%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」3.3%、「利用したいが、手順がわからなかったり、利用しにくいから」3.5%、「それ以外の理由」2.9%となっている。

大阪市城東区の身近にあると良いと思うもの／子どもが無料で学習支援を受けられる場所群においては、「制度の対象外」78.2%、「利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから」1.5%、「利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから」2.3%、「利用したいが、手順がわからなかったり、利用しにくいから」3.3%、「それ以外の理由」3.8%となっている。

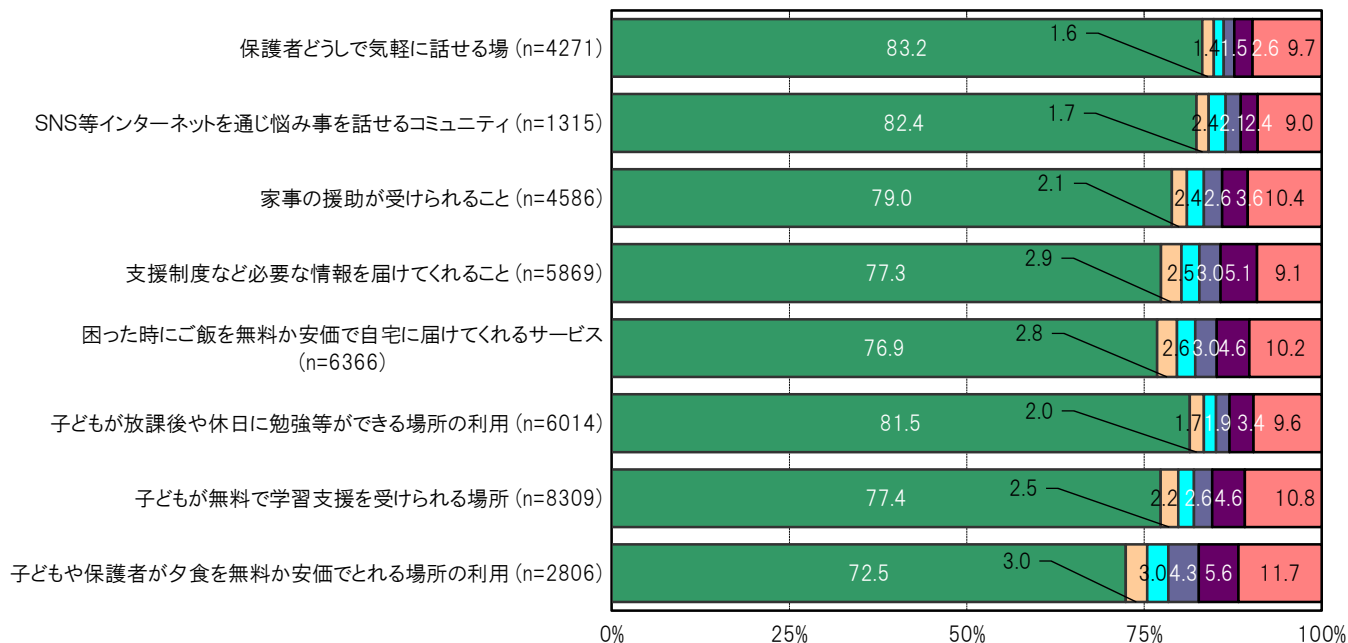
〔大阪市城東区／身近にあると良いと思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手順がわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



〔大阪市24区／身近にあると良いと思うもの別〕

- 制度の対象外
- 利用はできるが、特に利用したいと思わなかったから
- 利用したいが、今までこの支援制度を知らなかったから
- 利用したいが、手順がわからなかったり、利用しにくいから
- それ以外の理由
- 無回答



〔家庭状況(制度等)に関する考察〕

就学援助の利用状況については、全体で、「現在利用している」が11.2%となっている。困窮度Ⅰでは、49.7%、困窮度Ⅱでは、36.1%を占めている。次にひとり親世帯を対象とする児童扶養手当の利用状況は、全体で50.5%、困窮度Ⅰで73.8%、困窮度Ⅱで57.9%となっている。生活保護制度の利用状況は、全体で1.0%と低水準にとどまっている。困窮度Ⅰでは5.5%、困窮度Ⅱでは1.2%となっている。今回調査の回答者から一定層の貧困層が漏れ落ちている可能性についても留意しておく必要があるが、社会保障制度の捕捉率を上げるためにも、生活保護制度と就学援助については、入学前も含めあらゆる機会を通じて周知を行うなどの施策が求められる。経済的余裕がない生活の中で自ら相談や手続きを行っていくことには、相当の心理的負担がかかる場合があるので、当事者に寄り添いながら担当部署につないでいくなどの伴走型支援の施策充実が必要である。

ひとり親世帯について、特に母子世帯に着目すると、養育費の「取り決めをしており、受け取っている」世帯は、全体で36.0%にとどまっている。「取り決めをしておらず、受け取っていない」と回答した割合は、困窮度Ⅰで36.5%、困窮度Ⅱで33.3%となっている。離婚という大きな生活の変化で、家計が深刻な打撃を受けていることが考えられ、養育費の取り決め確保や社会サービスの利用につながるための支援体制が求められている。

初めて親となった年齢と最終学歴について、特に母親に着目すると、「10代」で中学校卒業が16.7%、高等学校中途退学が16.7%と、他の年齢階層に比べて高くなっている。「10代」の父親では、高等学校中途退学が23.8%と、他の年齢階層に比べて高くなっている。10代で妊娠・出産しても、学修継続や学び直しの機会が確保できる施策が必要である。また、10代で初めて親となった者の就業状況のうち、「自営業・家業」が母親では26.7%、父親では42.9%と、他の年齢階層に比べて高くなっている。自営業や家業に就業しながらの子育ては、親族に相談できるメリットがあるが、生活範囲や対人関係が狭まる可能性もあり、学び直しや子育て支援に関する相談窓口機関との接点を確保できる在宅支援サービスの施策が求められる。

住宅形態別に家計の状況をみると、「府営・市営の住宅」において「赤字である」と回答した者の割合が41.5%と約4割を占める。同様に、府営・市営の住宅については、「子どもの将来のための貯蓄状況」についても「貯蓄をしたいが、できていない」が65.9%と経済的余裕のなさが示されている。家賃負担が生活費を圧迫しないよう、家賃補助制度や子育て世帯を対象とした住居提供など生活支援の施策が求められる。

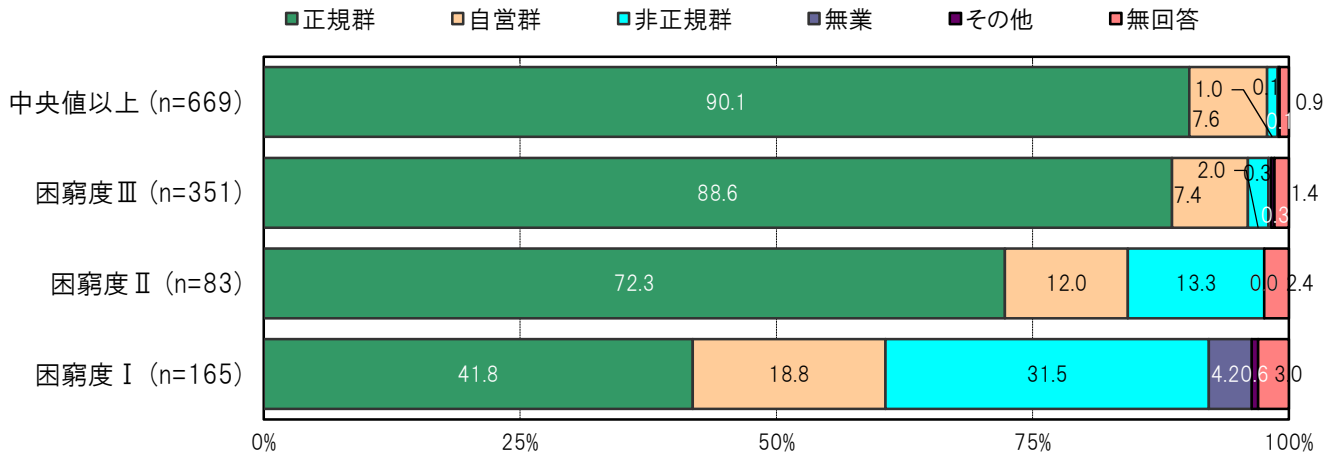
3-3.雇用

A-206.困窮度別にみた就労状況【保護者 就労状況】

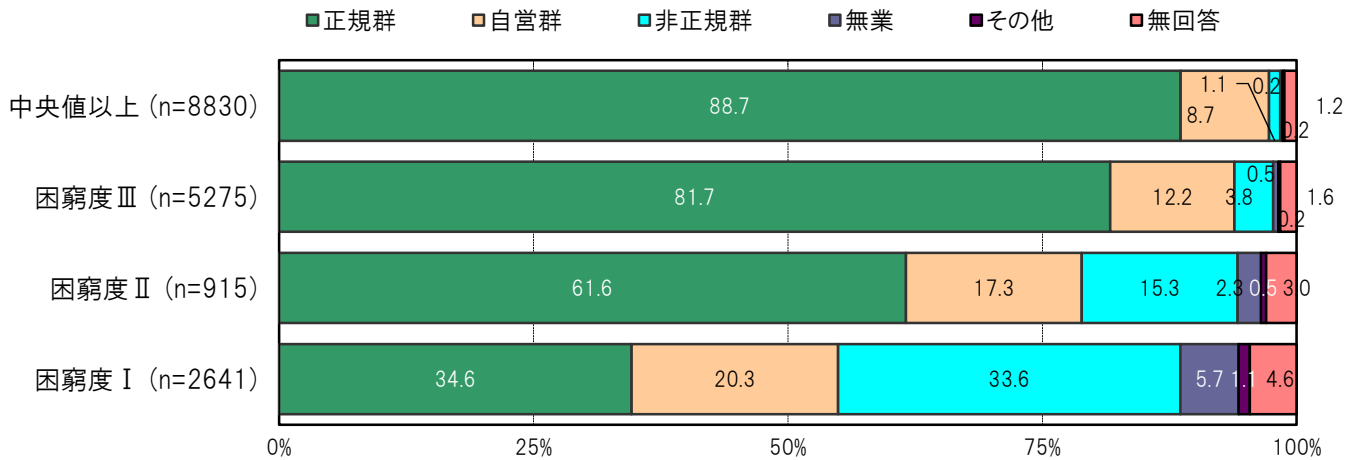
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「正規群」41.8%、「自営群」18.8%、「非正規群」31.5%、「無業」4.2%、「その他」0.6%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「正規群」90.1%、「自営群」7.6%、「非正規群」1.0%、「無業」0.1%、「その他」0.1%となっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

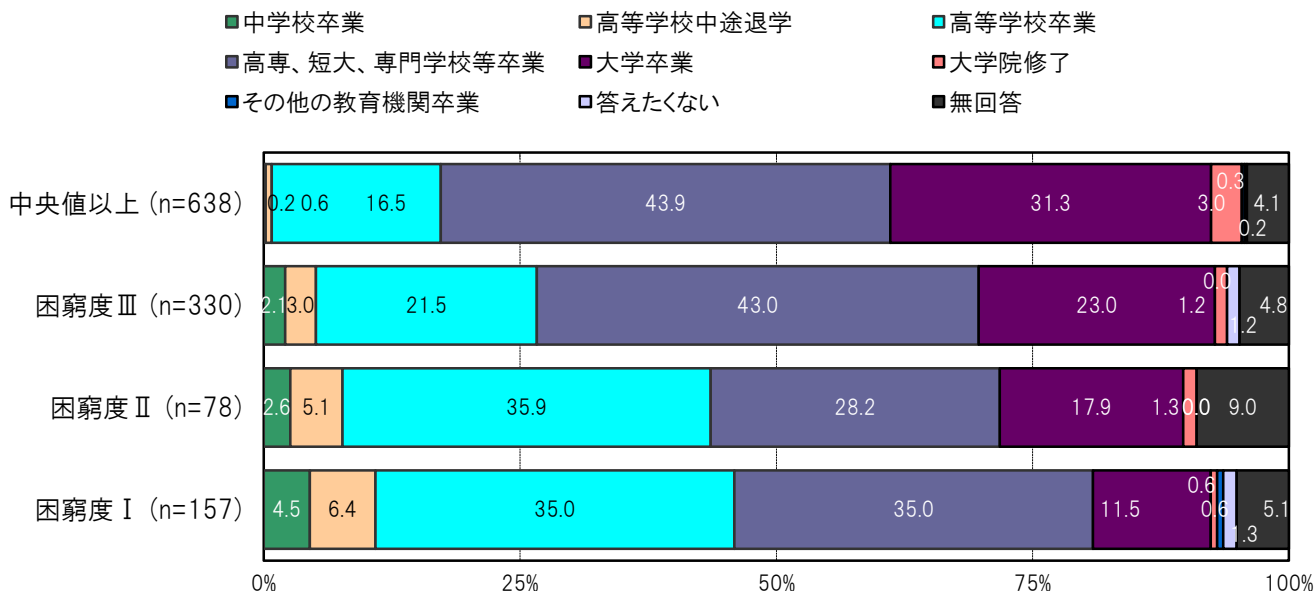


A-207. 困窮度別にみた母親の最終学歴【保護者 問9】

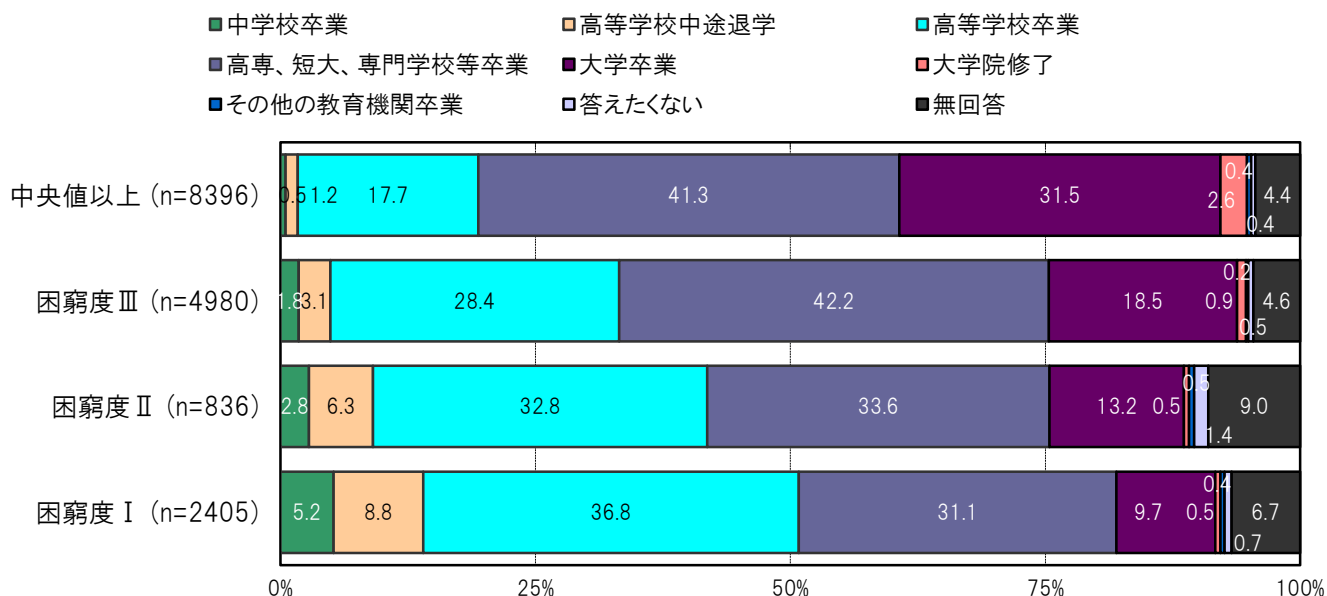
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「中学校卒業」4.5%、「高等学校中途退学」6.4%、「高等学校卒業」35.0%、「高専、短大、専門学校等卒業」35.0%、「大学卒業」11.5%、「大学院修了」0.6%、「その他の教育機関卒業」0.6%、「答えたくない」1.3%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「中学校卒業」0.2%、「高等学校中途退学」0.6%、「高等学校卒業」16.5%、「高専、短大、専門学校等卒業」43.9%、「大学卒業」31.3%、「大学院修了」3.0%、「その他の教育機関卒業」0.3%、「答えたくない」0.2%となっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

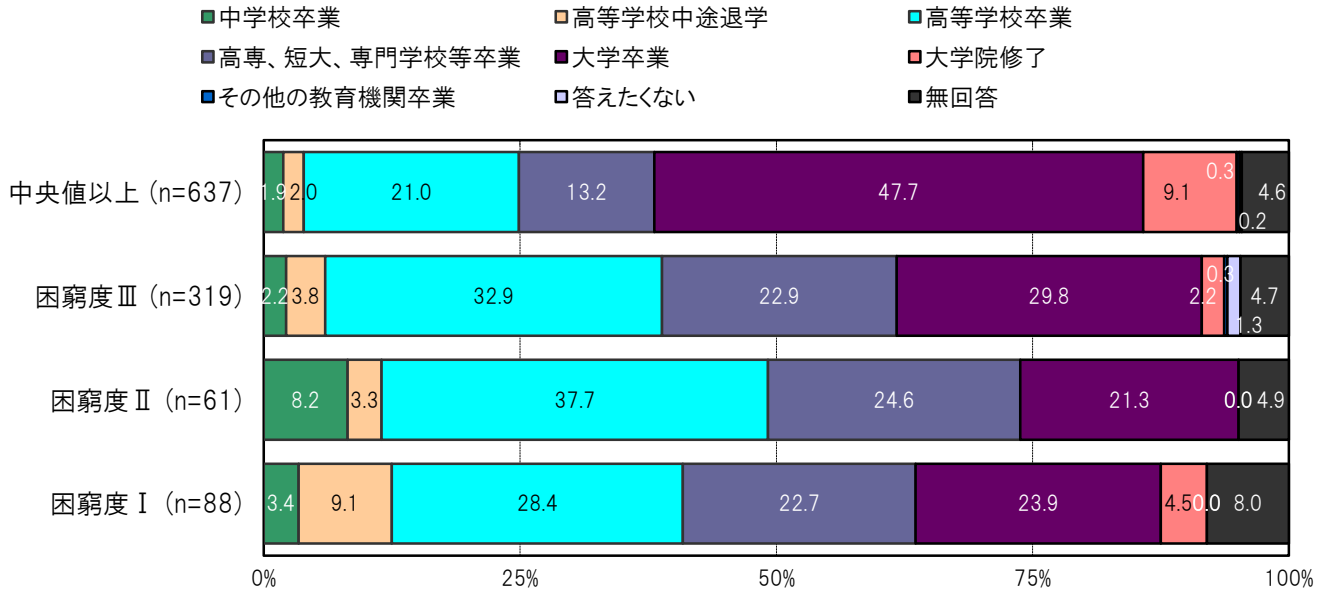


A-208. 困窮度別にみた父親の最終学歴【保護者 問9】

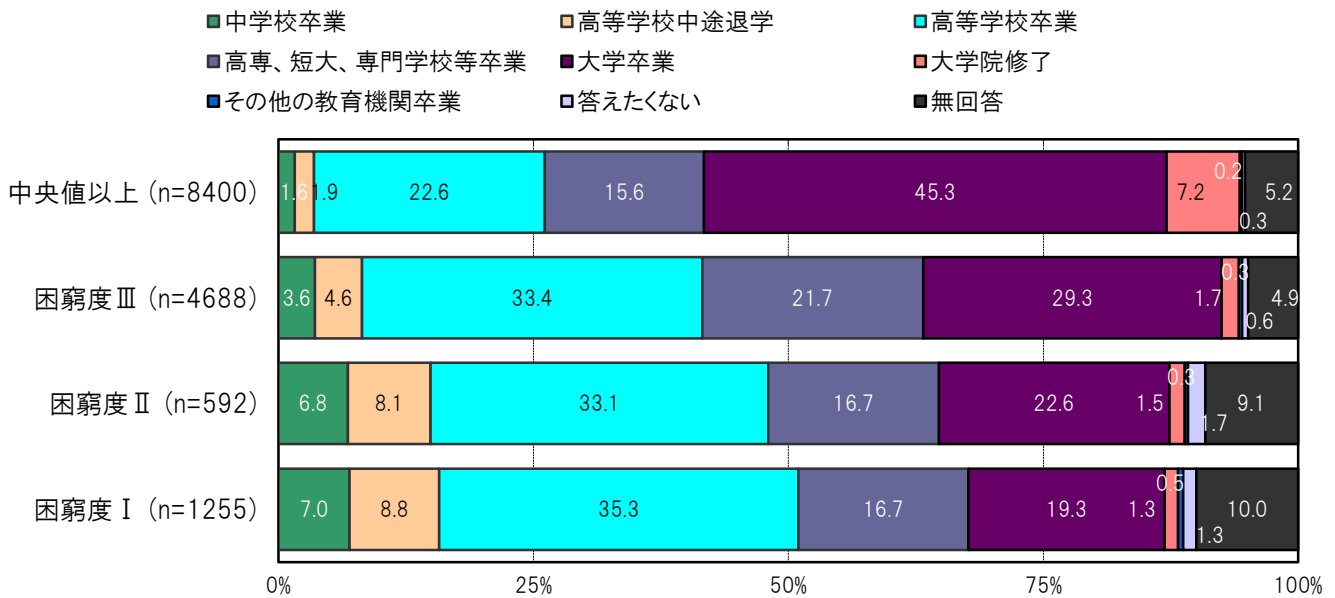
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「中学校卒業」3.4%、「高等学校中途退学」9.1%、「高等学校卒業」28.4%、「高専、短大、専門学校等卒業」22.7%、「大学卒業」23.9%、「大学院修了」4.5%、「その他の教育機関卒業」0.0%、「答えたくない」0.0%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「中学校卒業」1.9%、「高等学校中途退学」2.0%、「高等学校卒業」21.0%、「高専、短大、専門学校等卒業」13.2%、「大学卒業」47.7%、「大学院修了」9.1%、「その他の教育機関卒業」0.3%、「答えたくない」0.2%となっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

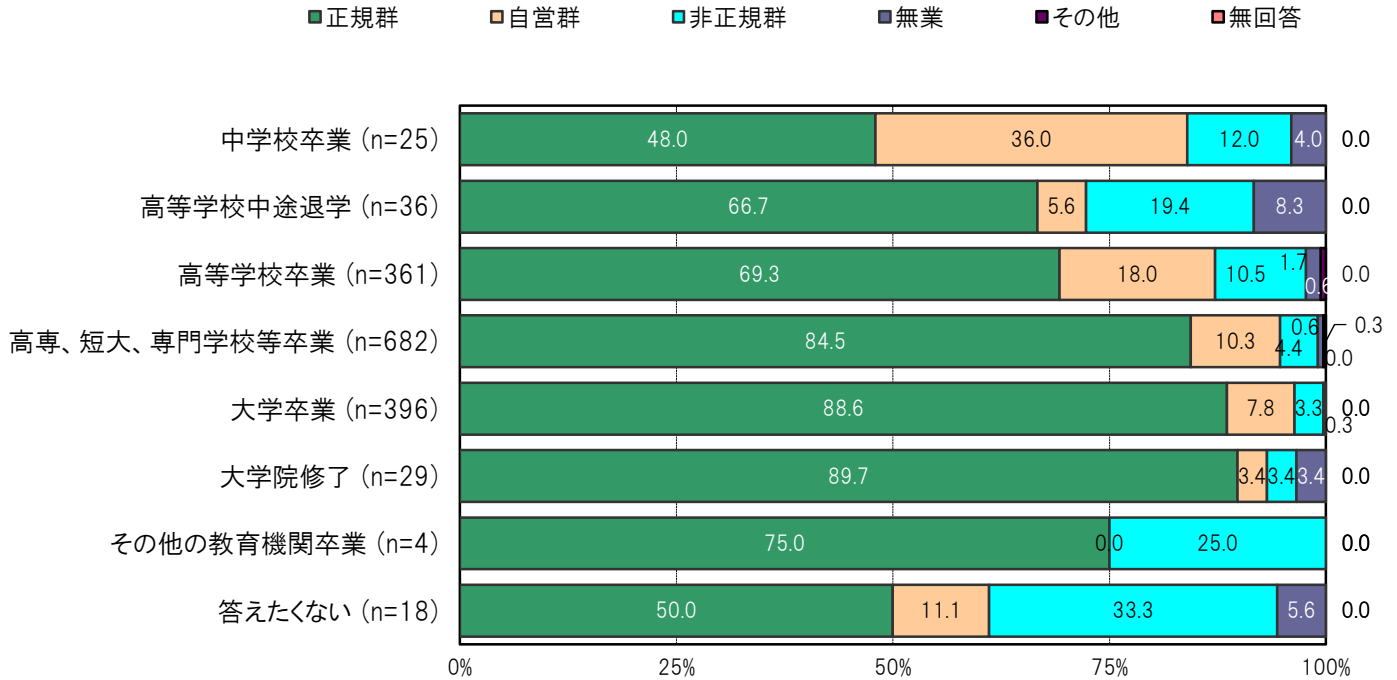


A-209.母親の最終学歴別に見た就労状況〔保護者 就労状況〕

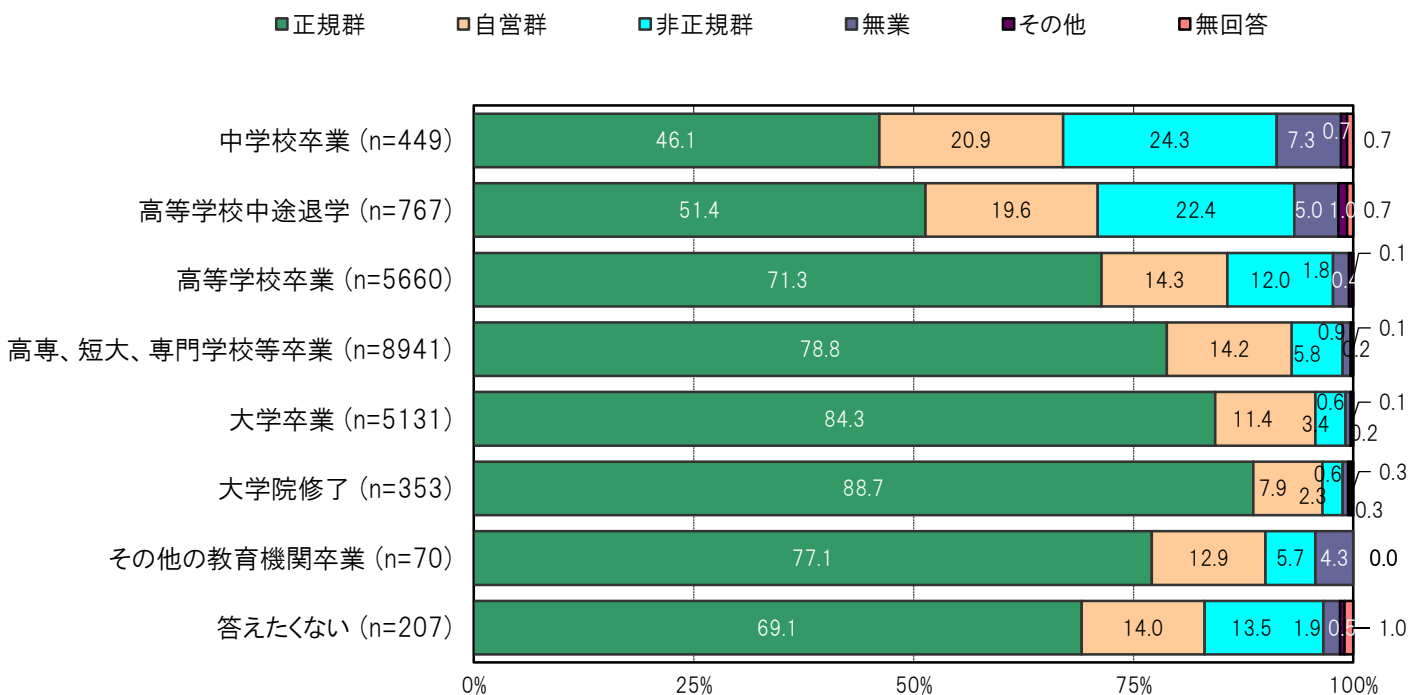
大阪市城東区の母親の最終学歴／高専、短大、専門学校等卒業群においては、「正規群」84.5%、「自営群」10.3%、「非正規群」4.4%、「無業」0.6%、「その他」0.0%となっている。

大阪市城東区の母親の最終学歴／大学卒業群においては、「正規群」88.6%、「自営群」7.8%、「非正規群」3.3%、「無業」0.3%、「その他」0.0%となっている。

〔大阪市城東区／母親の最終学歴別〕



〔大阪市24区／母親の最終学歴別〕

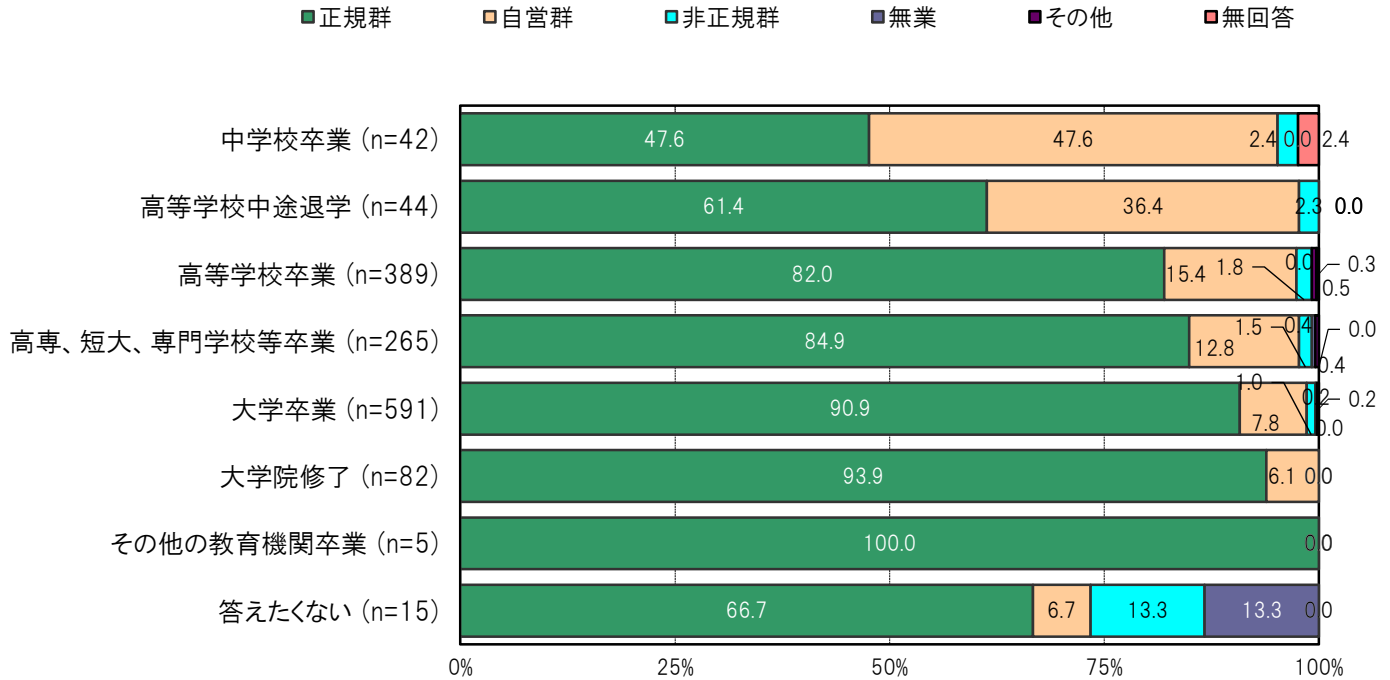


A-210.父親の最終学歴別に見た就労状況〔保護者 就労状況〕

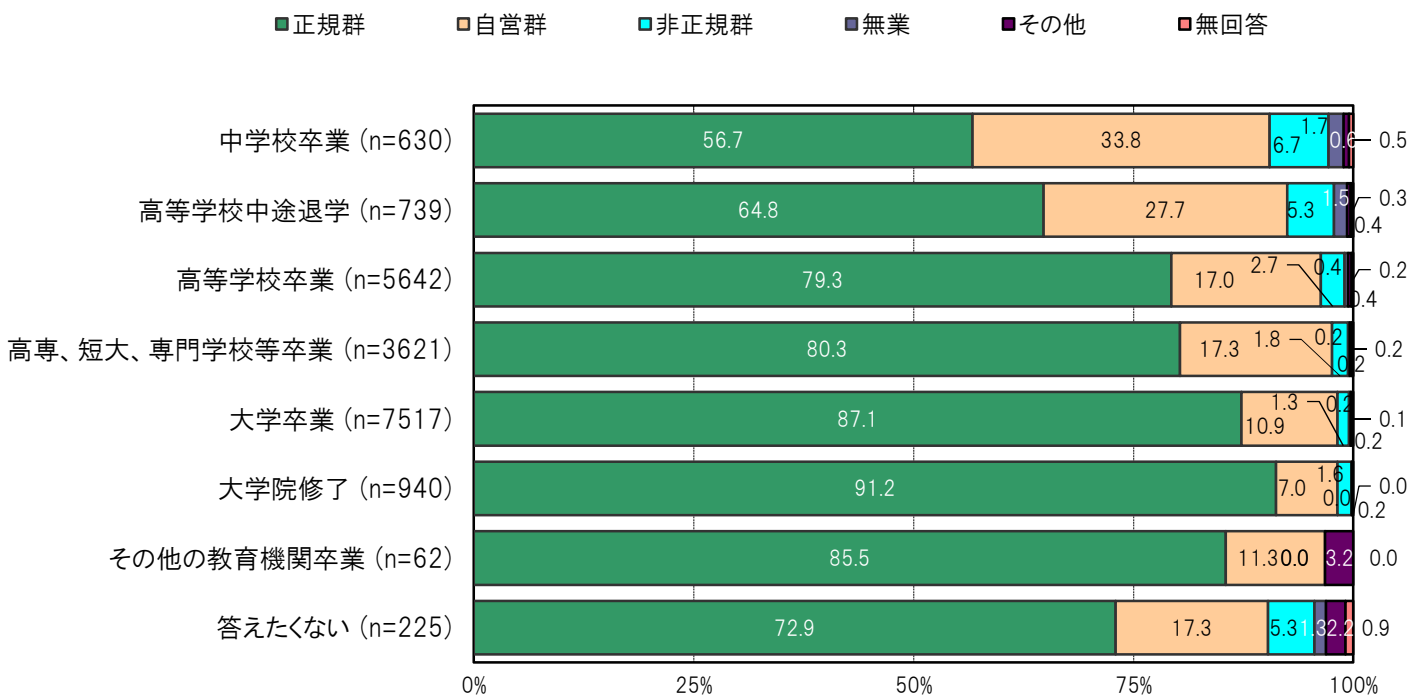
大阪市城東区の父親の最終学歴／高専、短大、専門学校等卒業群においては、「正規群」84.9%、「自営群」12.8%、「非正規群」1.5%、「無業」0.4%、「その他」0.4%となっている。

大阪市城東区の父親の最終学歴／大学卒業群においては、「正規群」90.9%、「自営群」7.8%、「非正規群」1.0%、「無業」0.2%、「その他」0.0%となっている。

〔大阪市城東区／父親の最終学歴別〕



〔大阪市24区／父親の最終学歴別〕

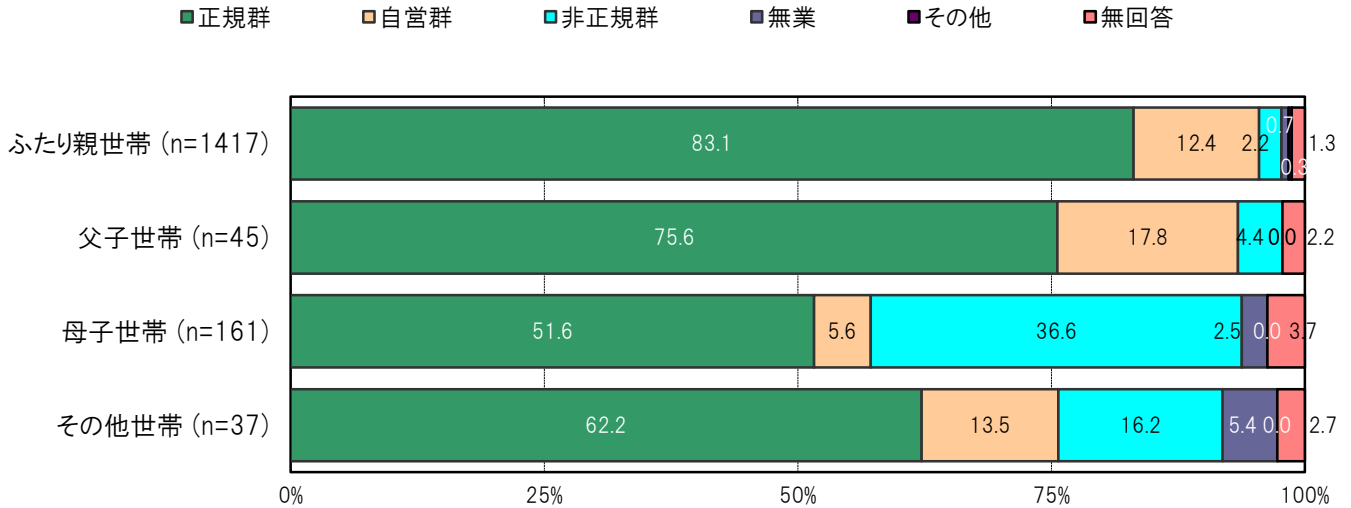


A-211.世帯構成別にみた就労状況【保護者 就労状況】

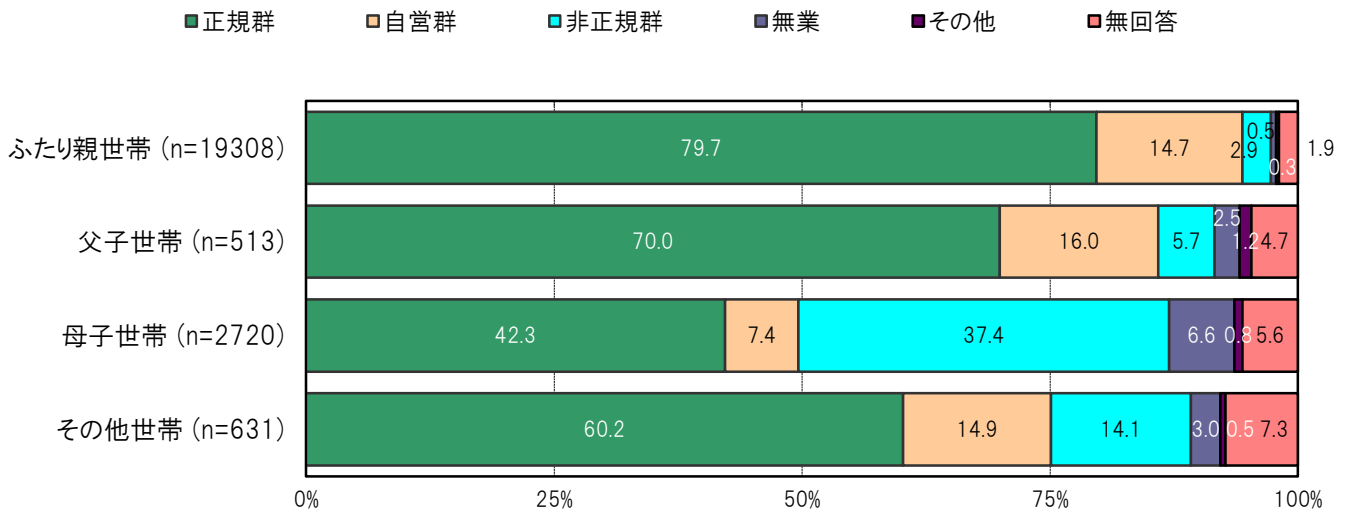
大阪市城東区の世帯状況／ふたり親世帯群においては、「正規群」83.1%、「自営群」12.4%、「非正規群」2.2%、「無業」0.7%、「その他」0.3%となっている。

大阪市城東区の世帯状況／母子世帯群においては、「正規群」51.6%、「自営群」5.6%、「非正規群」36.6%、「無業」2.5%、「その他」0.0%となっている。

〔大阪市城東区／世帯構成別〕



〔大阪市24区／世帯構成別〕

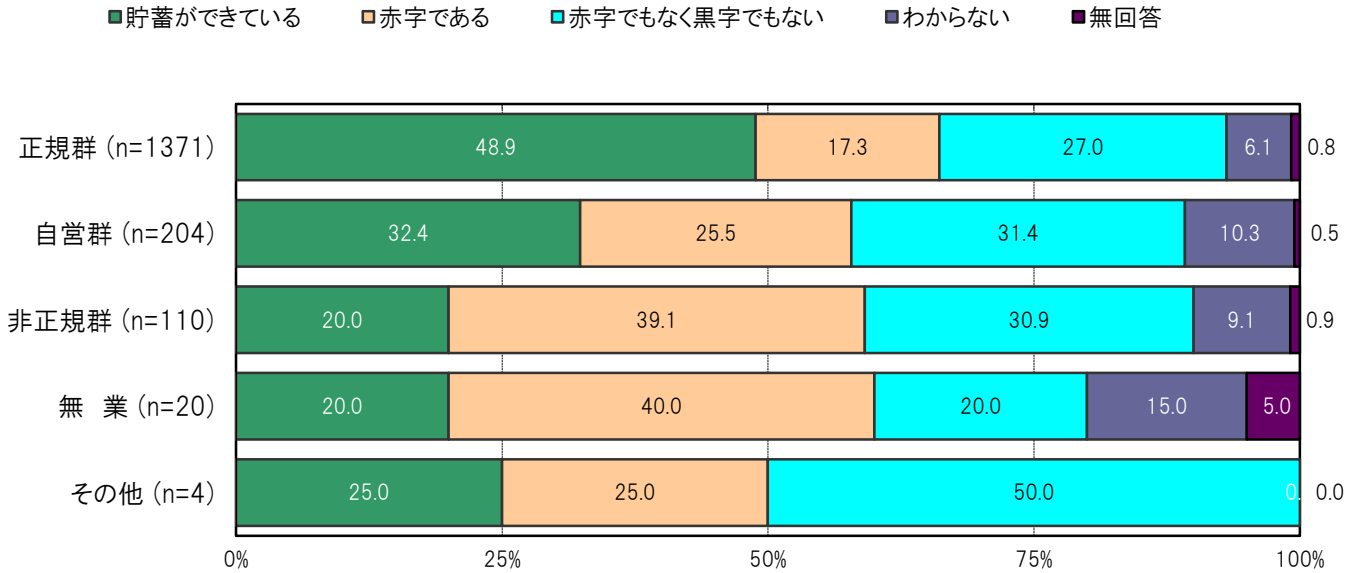


A-212.就労状況別にみた2022年の家計状況【保護者 問7(1)】

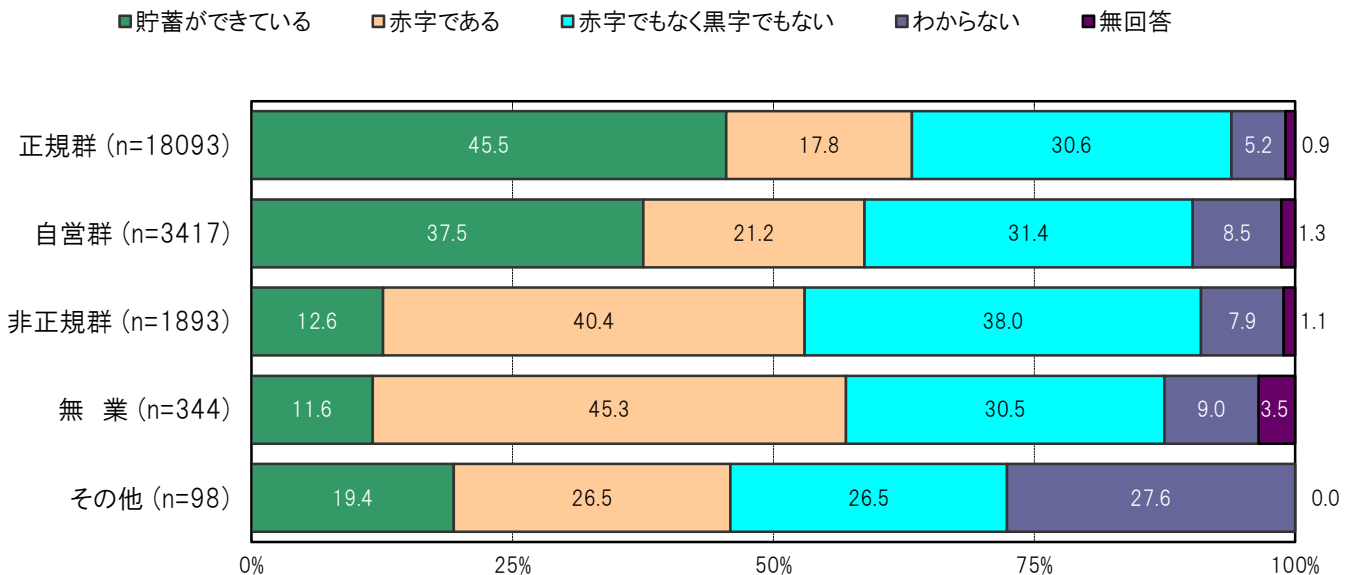
大阪市城東区の就労状況／正規群においては、「貯蓄ができています」48.9%、「赤字である」17.3%、「赤字でもなく黒字でもない」27.0%、「わからない」6.1%となっている。

大阪市城東区の就労状況／自営群においては、「貯蓄ができています」32.4%、「赤字である」25.5%、「赤字でもなく黒字でもない」31.4%、「わからない」10.3%となっている。

〔大阪市城東区／就労状況別〕



〔大阪市24区／就労状況別〕



〔雇用に関する考察〕

はじめに、困窮度別の保護者の就労状況と最終学歴について、中央値以上群と困窮度Ⅰ群の間で差が大きい項目に着目して述べる。保護者の就労状況を困窮度別に見ると、中央値以上群は困窮度Ⅰ群と比べ、「正規」群（89.4%対26.1%）が60ポイント以上高く、大きな開きがある。一方で、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、「非正規」群（42.0%対1.1%）が40ポイント以上高くなっている。母親の最終学歴を困窮度別に見ると、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、「高等学校卒業」群（31.3%対13.6%）は15ポイント以上高くなっている。一方で、中央値以上群は困窮度Ⅰ群と比べ、「高専、短大、専門学校等卒業」群（48.0%対31.3%）や「大学卒業」群（29.6%対14.1%）の割合が15ポイント以上高くなっている。父親の最終学歴においては、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、「高等学校卒業」群（29.0%対19.3%）や「高等学校中途退学」群（16.1%対0.8%）では10ポイント程度高くなっている一方、中央値以上群は困窮度Ⅰ群と比べ、「大学卒業」群（55.8%対19.4%）は35ポイント以上高くなっている。これらの結果から、経済的に困難な世帯の保護者の雇用形態が所得階層の分布に反映されていることが示されている。また、困窮度が高い群では学歴が低い傾向が見られる。

次に、保護者の最終学歴別に就労状況を確認する。母親の最終学歴別に見ると、「正規」群は、「高等学校卒業」、「高専、短大、専門学校卒業」、「大学卒業」、「大学院修了」群では正規の職に就いている割合が7～8割に対して、「高等学校中途退学」群（44.4%）、「中学校卒業」群（55.6%）では4～5割程度と大きな差がある。また、父親の最終学歴別においても、「高専、短大、専門学校卒業」、「大学卒業」と「大学院修了」群の正規雇用の比率が8割を超えているのに対し、その他の群では8割に満たない。この結果から、学歴が高い群ほど正規雇用の割合が高いことが示唆されている。

また、世帯構成別に保護者の就労状況を見ると、ふたり親世帯は母子世帯と比べ、「正規」群（81.2%対42.9%）が38ポイント以上高くなっており、母子世帯の正規雇用の割合の低さが顕著である。また、母子世帯は、「非正規」群（37.7%）の割合が他の世帯構成に比べて極めて高く、不安定な就労状況にあることが示唆される。

最後に、保護者の就労状況別に見る家計の状況を確認する。「正規」群は「非正規」群と比べ、「貯蓄が出来ている」（46.5%対8.5%）は38ポイント高く、大きな差がある。対して、「非正規」群は「正規」群と比べ、家計状況が「赤字である」（37.3%対17.3%）は20ポイント高くなっている。この結果から、保護者の就労状況が正規雇用であるほど、貯蓄ができるなど生活が安定している傾向が見られる。

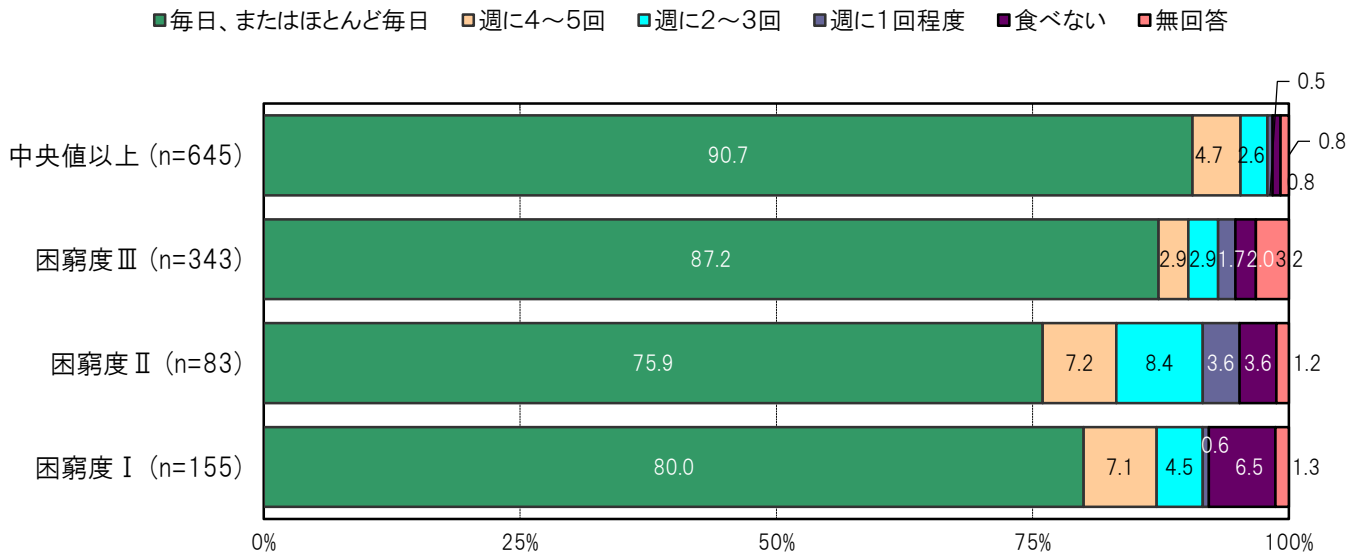
3-4.健康

A-213.困窮度別にみた朝食を食べる頻度〔子ども 問4(1)〕

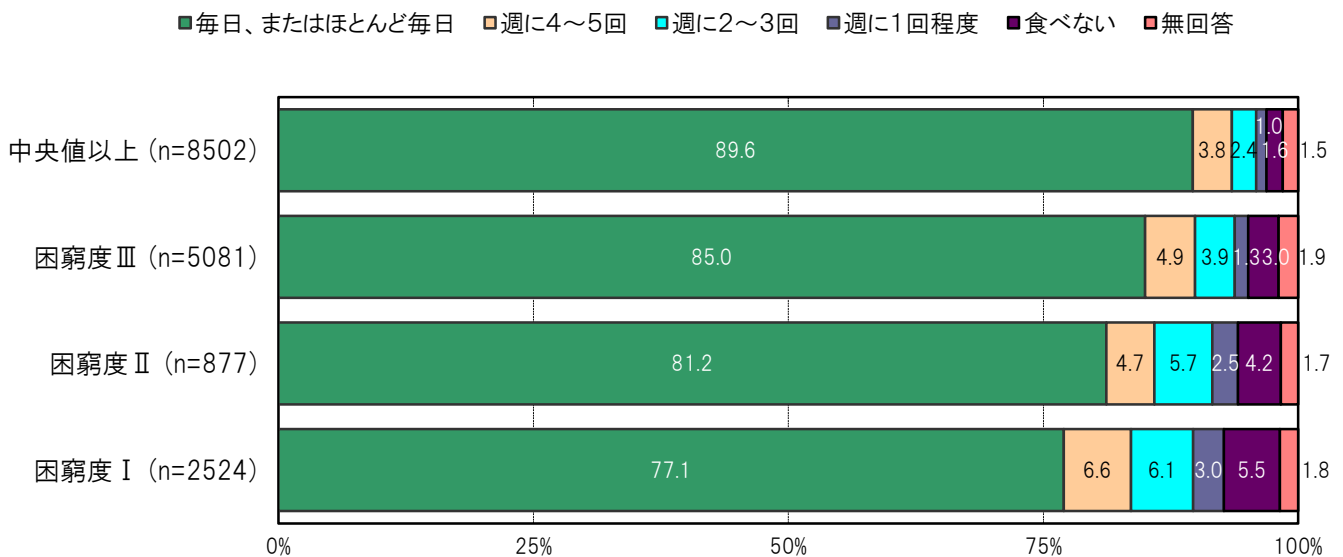
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「毎日、またはほとんど毎日」80.0%、「週に4～5回」7.1%、「週に2～3回」4.5%、「週に1回程度」0.6%、「食べない」6.5%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「毎日、またはほとんど毎日」90.7%、「週に4～5回」4.7%、「週に2～3回」2.6%、「週に1回程度」0.8%、「食べない」0.8%となっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

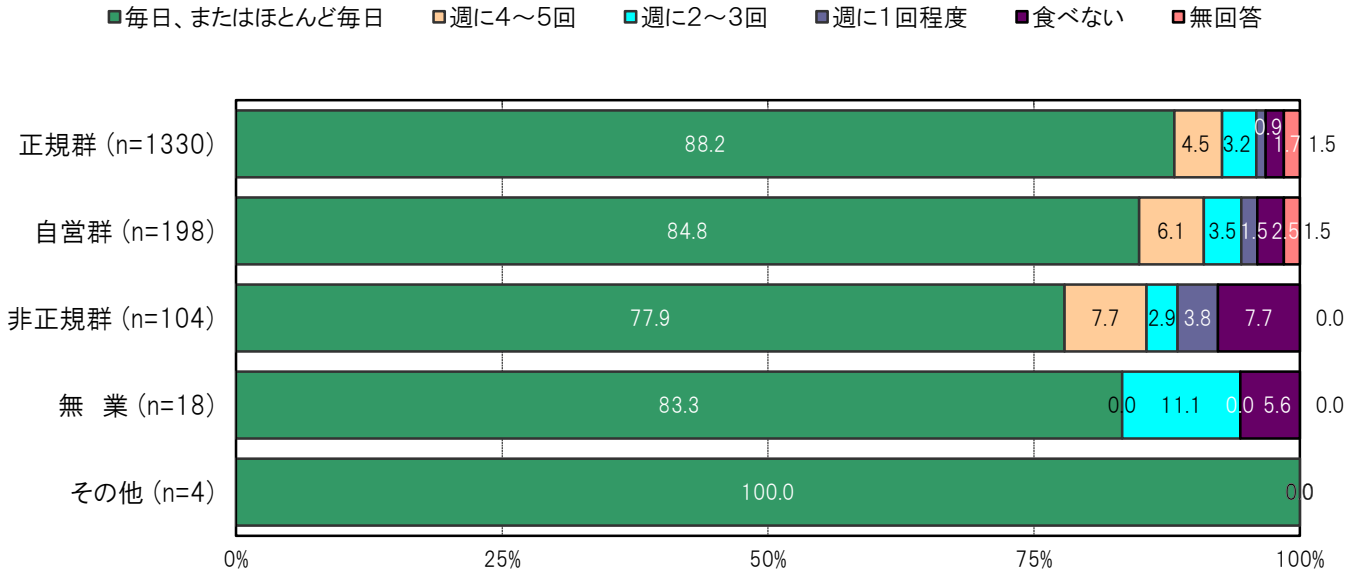


A-214.就労状況別にみた朝食を食べる頻度【子ども 問4(1)】

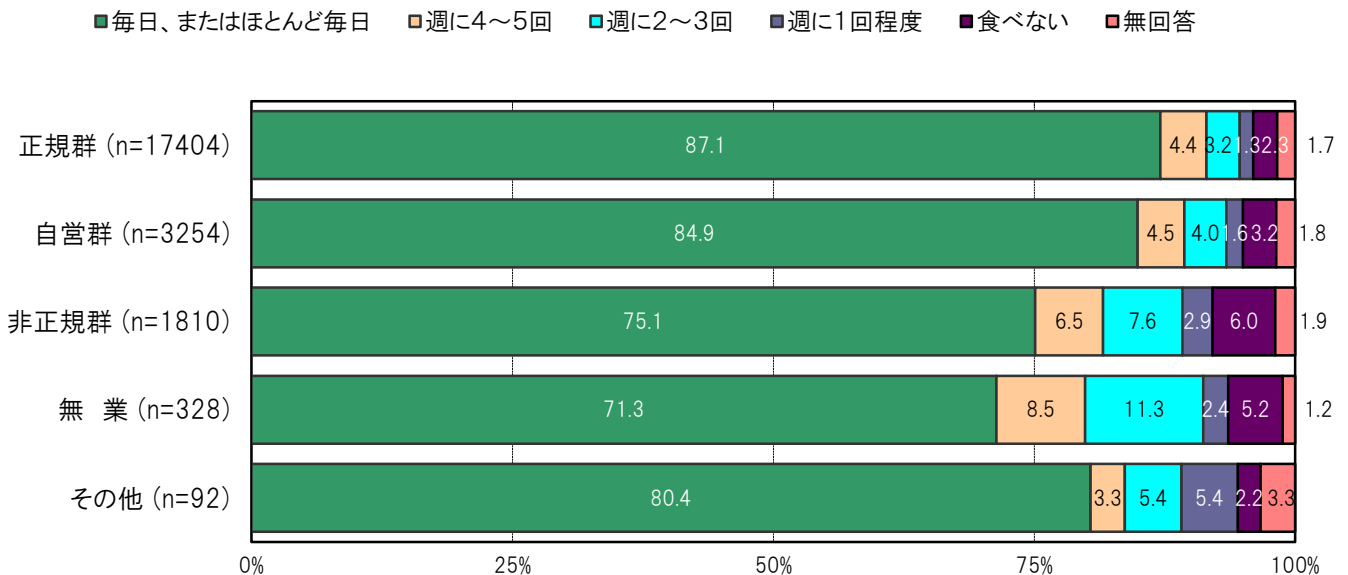
大阪市城東区の就労状況／正規群においては、「毎日、またはほとんど毎日」88.2%、「週に4～5回」4.5%、「週に2～3回」3.2%、「週に1回程度」0.9%、「食べない」1.7%となっている。

大阪市城東区の就労状況／自営群においては、「毎日、またはほとんど毎日」84.8%、「週に4～5回」6.1%、「週に2～3回」3.5%、「週に1回程度」1.5%、「食べない」2.5%となっている。

〔大阪市城東区／就労状況別〕



〔大阪市24区／就労状況別〕

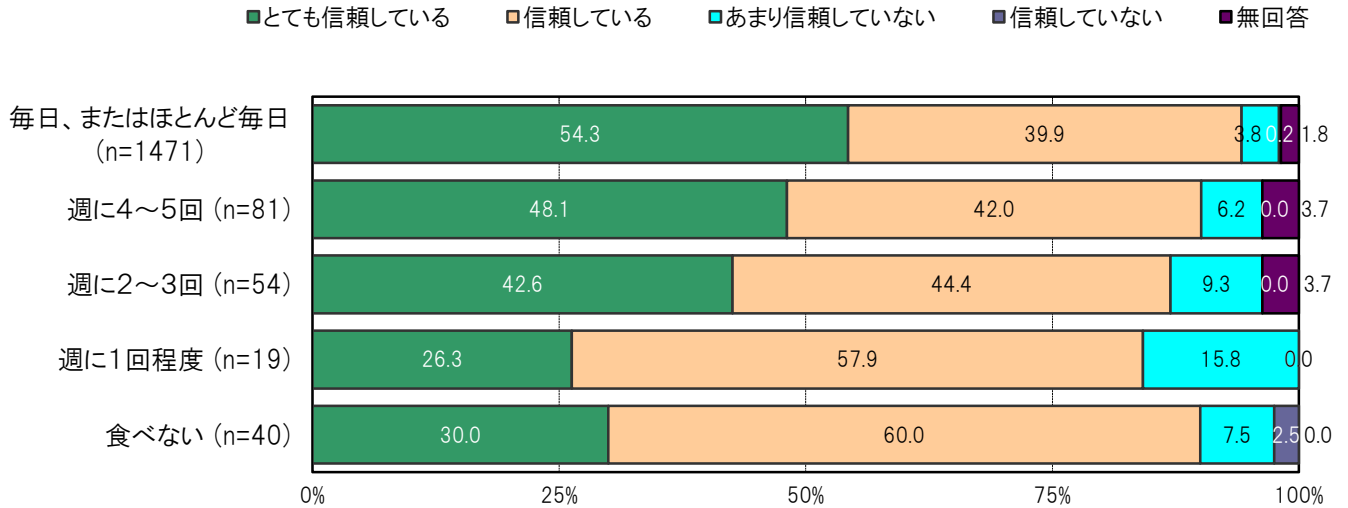


A-215.朝食を食べる頻度別 子どもを信頼しているか【保護者 問14(1)】

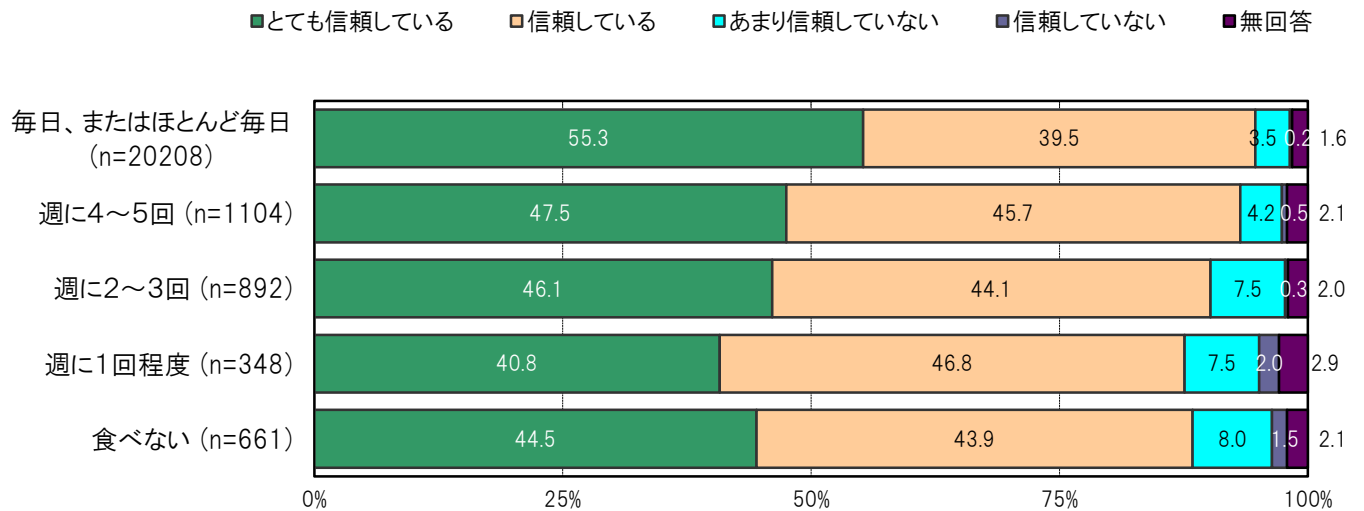
大阪市城東区の朝食を食べる頻度／毎日、またはほとんど毎日群においては、「とても信頼している」54.3%、「信頼している」39.9%、「あまり信頼していない」3.8%、「信頼していない」0.2%となっている。

大阪市城東区の朝食を食べる頻度／週に4～5回群においては、「とても信頼している」48.1%、「信頼している」42.0%、「あまり信頼していない」6.2%、「信頼していない」0.0%となっている。

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

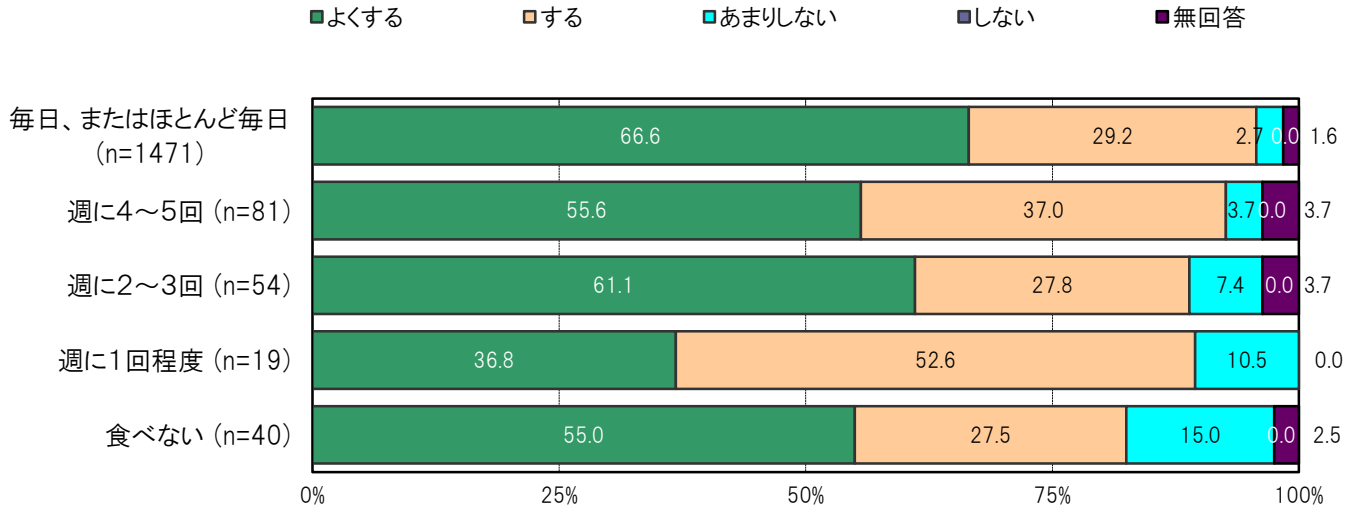


A-216.朝食を食べる頻度別 子どもとよく会話をするか【保護者 問14(2)】

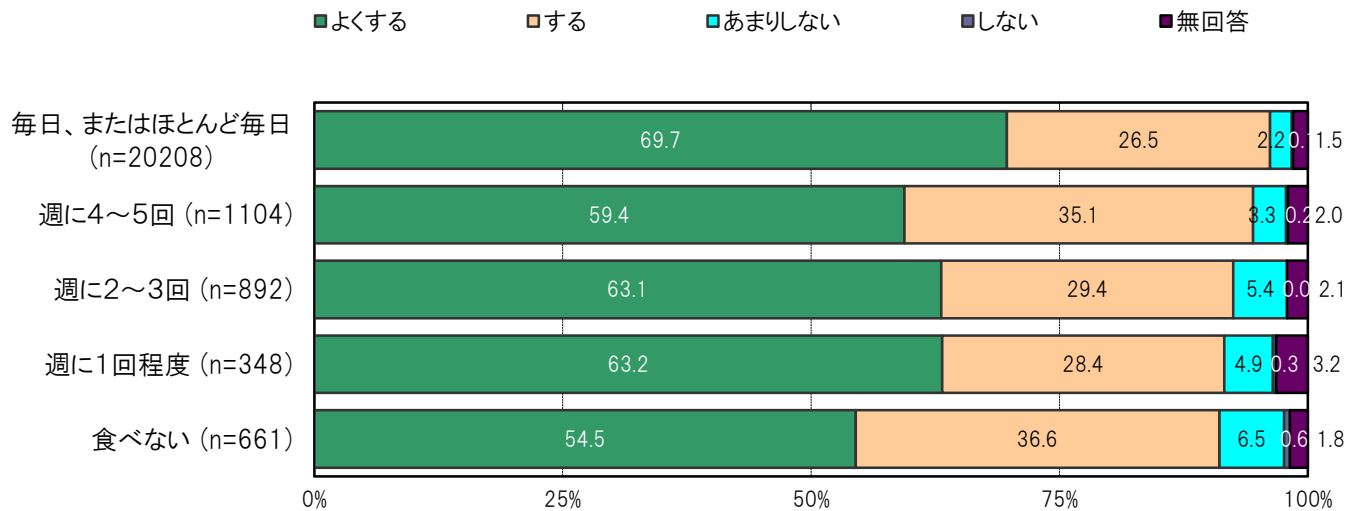
大阪市城東区の朝食を食べる頻度／毎日、またはほとんど毎日群においては、「よくする」66.6%、「する」29.2%、「あまりしない」2.7%、「しない」0.0%となっている。

大阪市城東区の朝食を食べる頻度／週に4～5回群においては、「よくする」55.6%、「する」37.0%、「あまりしない」3.7%、「しない」0.0%となっている。

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

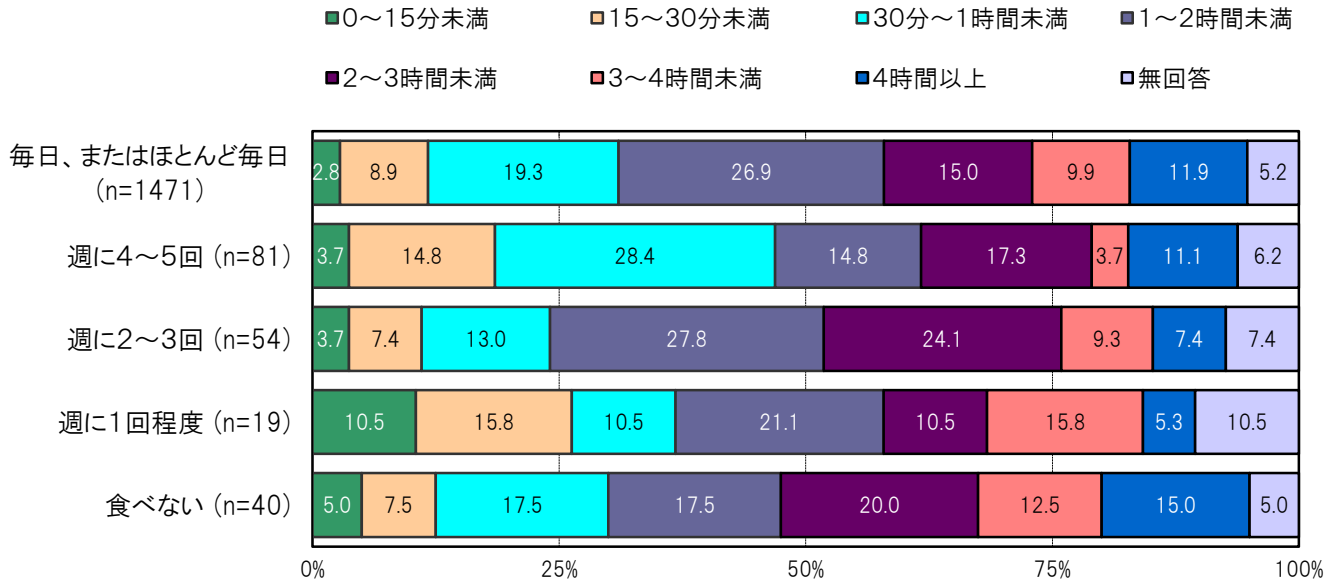


A-217.朝食を食べる頻度別 平日に子どもと過ごす時間【保護者 問14(3)】

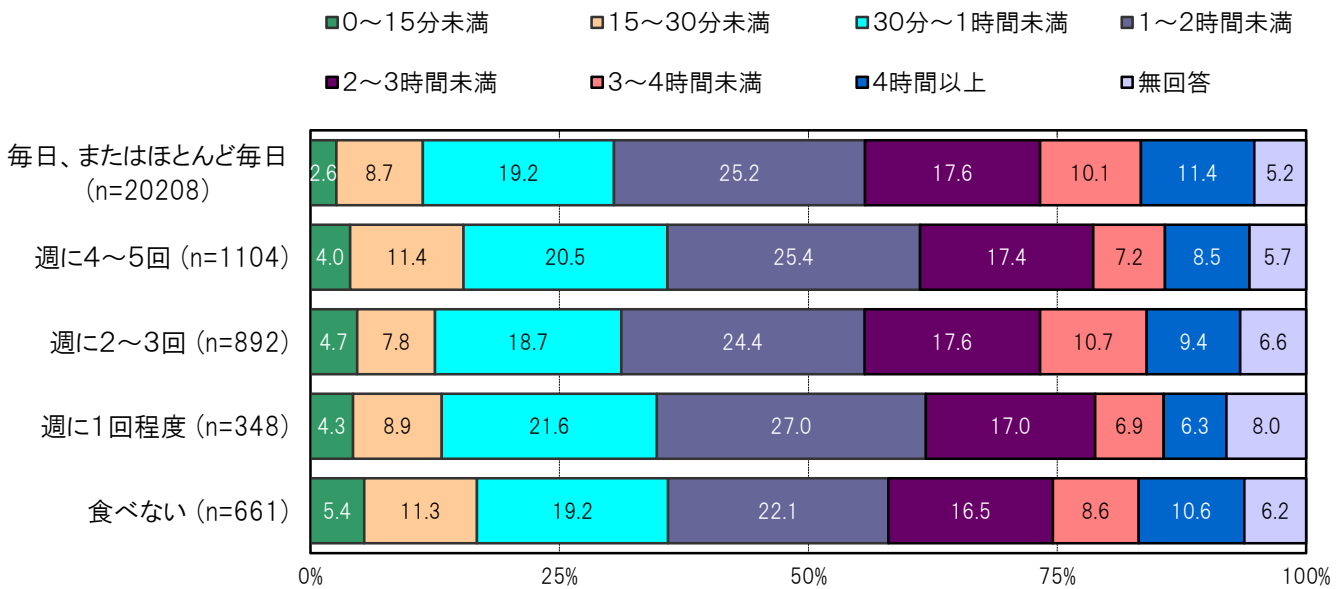
大阪市城東区の朝食を食べる頻度／毎日、またはほとんど毎日群においては、「0～15分未満」2.8%、「15～30分未満」8.9%、「30分～1時間未満」19.3%、「1～2時間未満」26.9%、「2～3時間未満」15.0%、「3～4時間未満」9.9%、「4時間以上」11.9%となっている。

大阪市城東区の朝食を食べる頻度／週に4～5回群においては、「0～15分未満」3.7%、「15～30分未満」14.8%、「30分～1時間未満」28.4%、「1～2時間未満」14.8%、「2～3時間未満」17.3%、「3～4時間未満」3.7%、「4時間以上」11.1%となっている。

【大阪市城東区／朝食を食べる頻度別】



【大阪市24区／朝食を食べる頻度別】

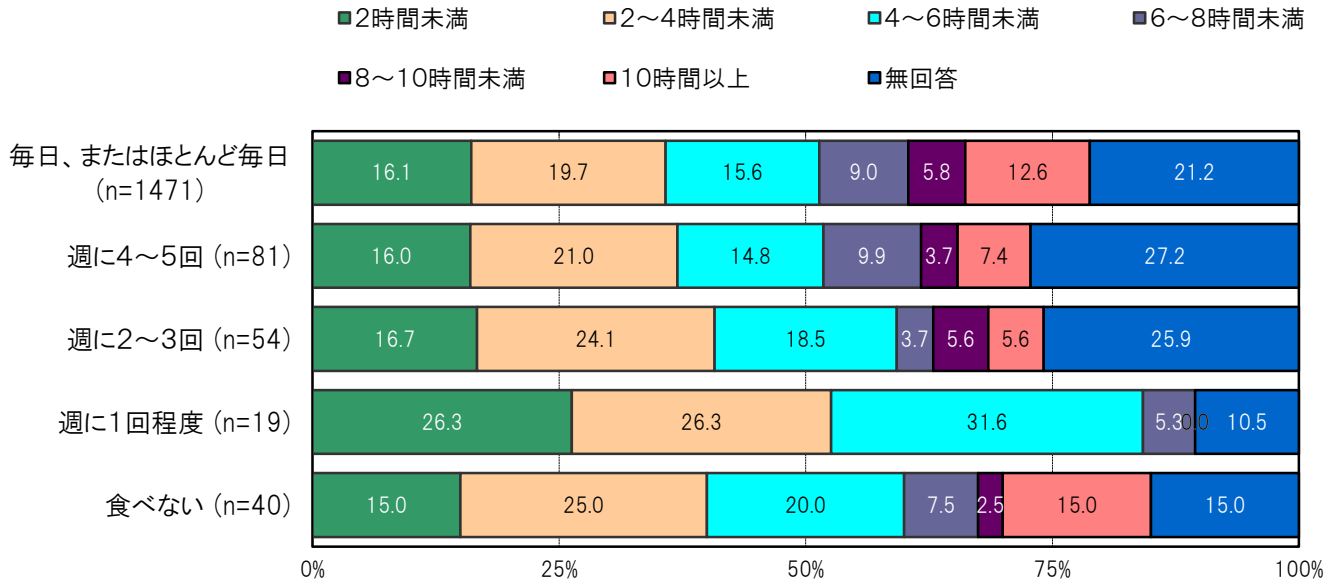


A-218.朝食を食べる頻度別 休日に子どもと過ごす時間【保護者 問14(3)】

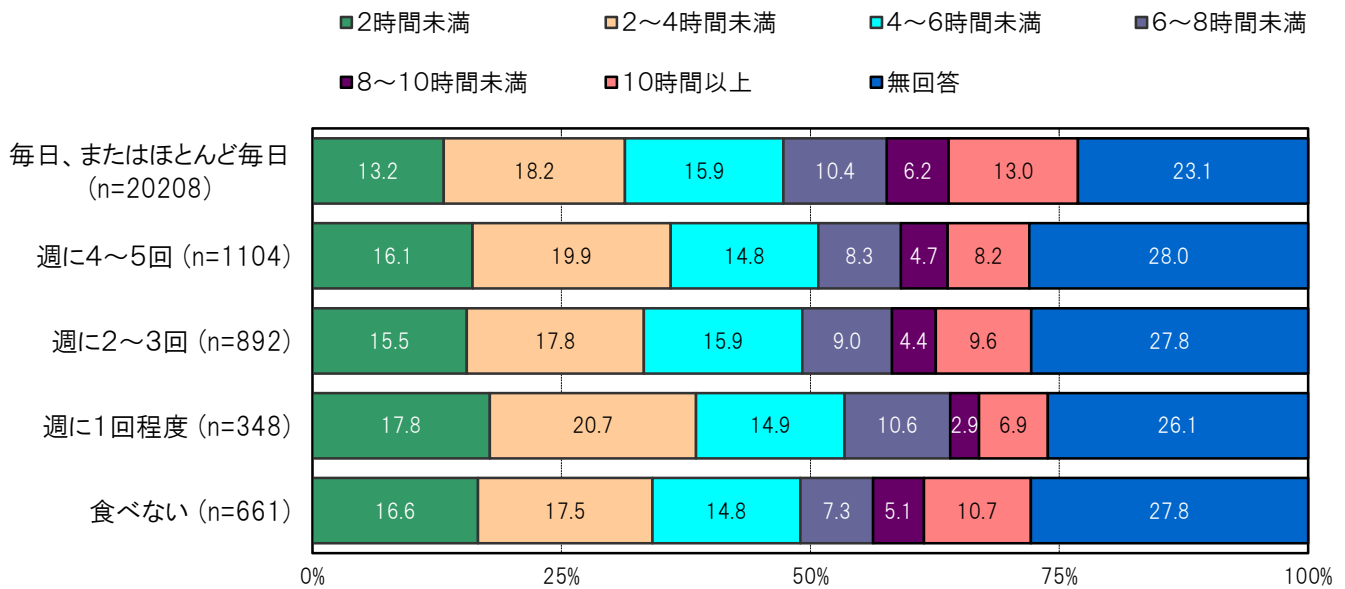
大阪市城東区の朝食を食べる頻度／毎日、またはほとんど毎日群においては、「2時間未満」16.1%、「2～4時間未満」19.7%、「4～6時間未満」15.6%、「6～8時間未満」9.0%、「8～10時間未満」5.8%、「10時間以上」12.6%となっている。

大阪市城東区の朝食を食べる頻度／週に4～5回群においては、「2時間未満」16.0%、「2～4時間未満」21.0%、「4～6時間未満」14.8%、「6～8時間未満」9.9%、「8～10時間未満」3.7%、「10時間以上」7.4%となっている。

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

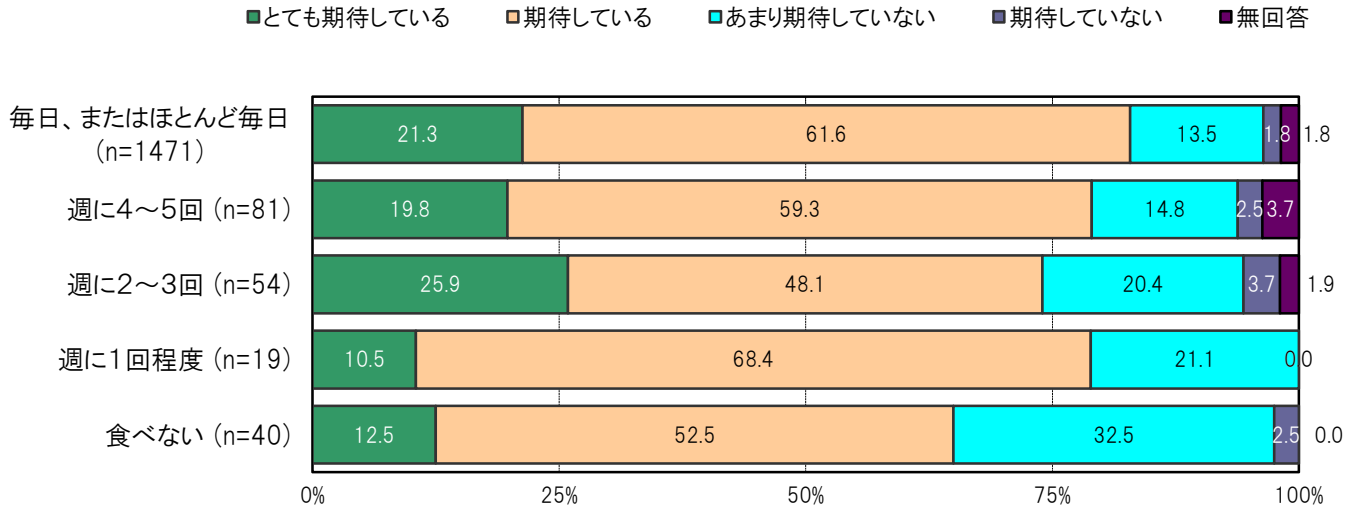


A-219.朝食を食べる頻度別 子どもの将来に期待しているか【保護者 問14(4)】

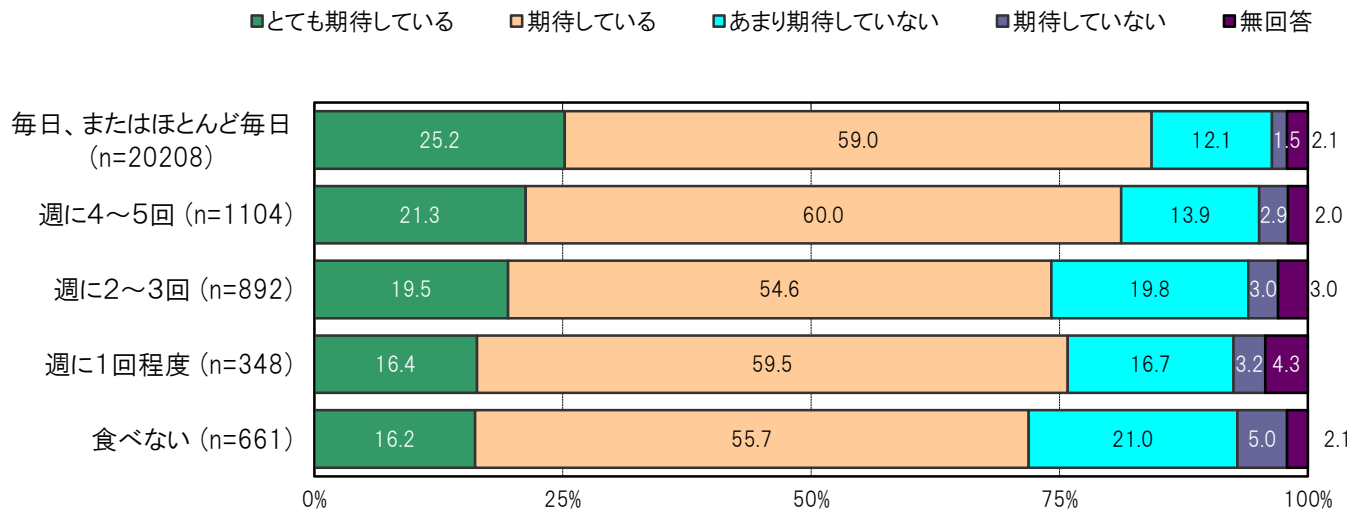
大阪市城東区の朝食を食べる頻度／毎日、またはほとんど毎日群においては、「とても期待している」21.3%、「期待している」61.6%、「あまり期待していない」13.5%、「期待していない」1.8%となっている。

大阪市城東区の朝食を食べる頻度／週に4～5回群においては、「とても期待している」19.8%、「期待している」59.3%、「あまり期待していない」14.8%、「期待していない」2.5%となっている。

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

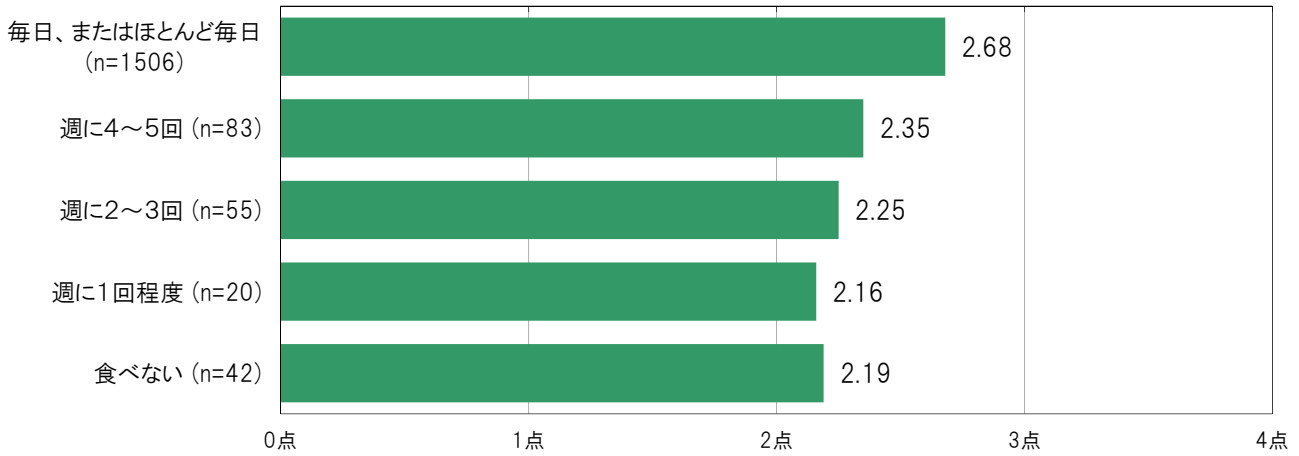


A-220.朝食を食べる頻度別 自分に自信がある【子ども 問26(1)】

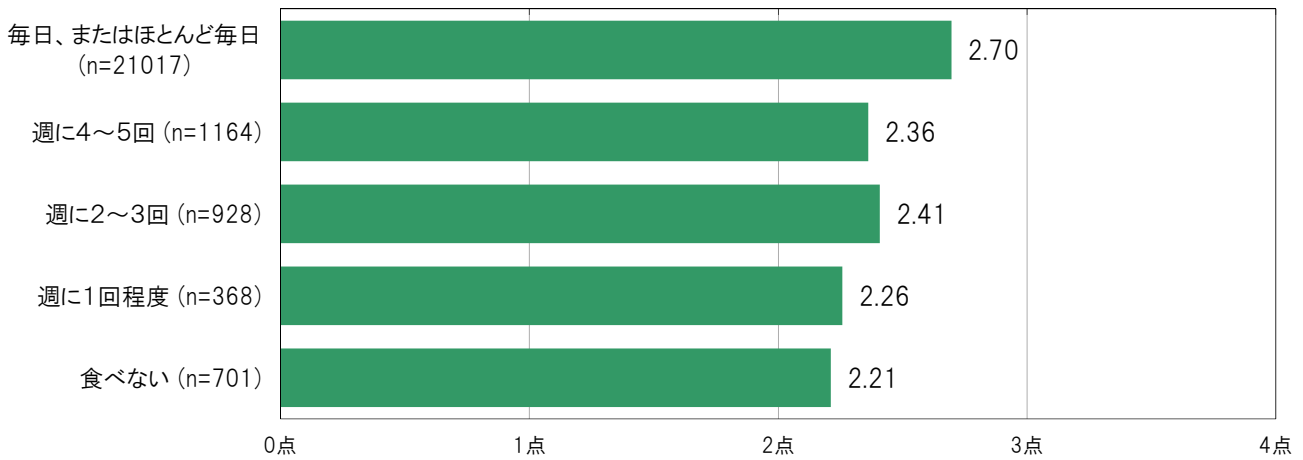
大阪市城東区の朝食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」2.68点、「週に4～5回」2.35点、「週に2～3回」2.25点、「週に1回程度」2.16点、「食べない」2.19点となっている。

※加重得点「ある」= 4点、「どちらかというところ」= 3点、「どちらかというところない」= 2点、「ない」= 1点

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

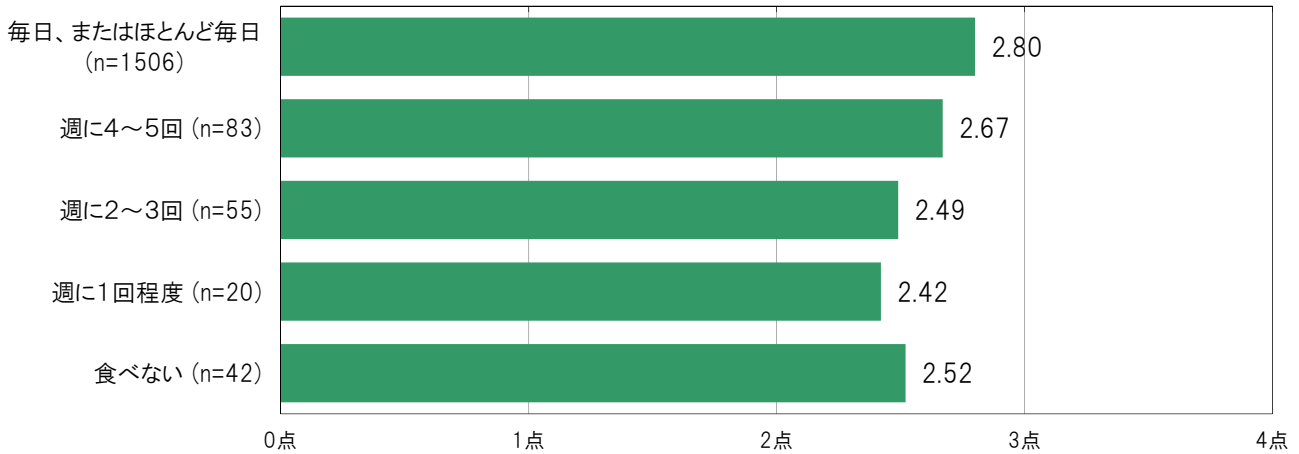


A-221.朝食を食べる頻度別 自分の考えをはっきり相手に伝えられる【子ども 問26(2)】

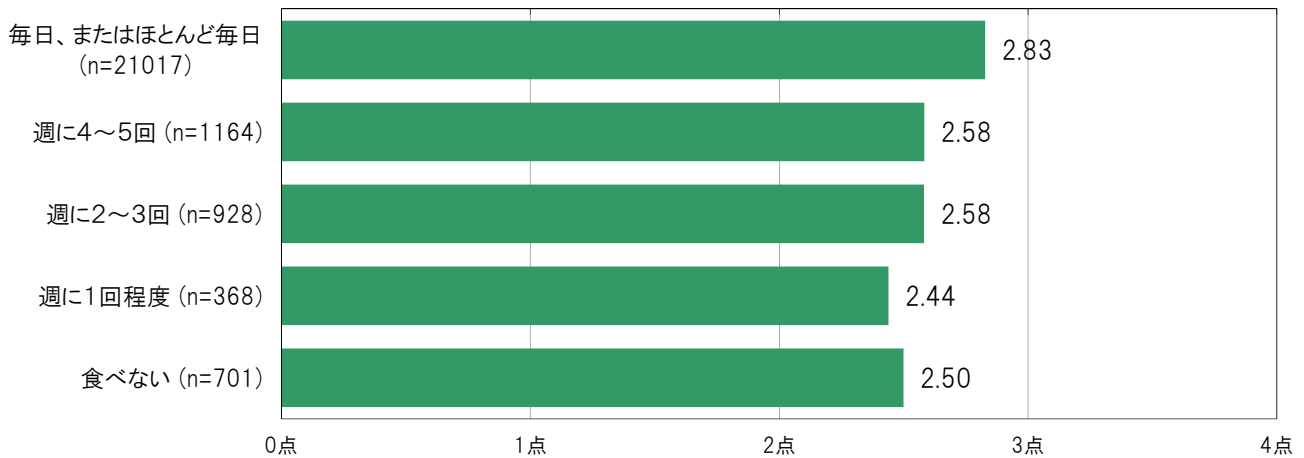
大阪市城東区の朝食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」2.80点、「週に4～5回」2.67点、「週に2～3回」2.49点、「週に1回程度」2.42点、「食べない」2.52点となっている。

※加重得点「できる」= 4点、「どちらかというところできる」= 3点、「どちらかというところできない」= 2点、「できない」= 1点

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

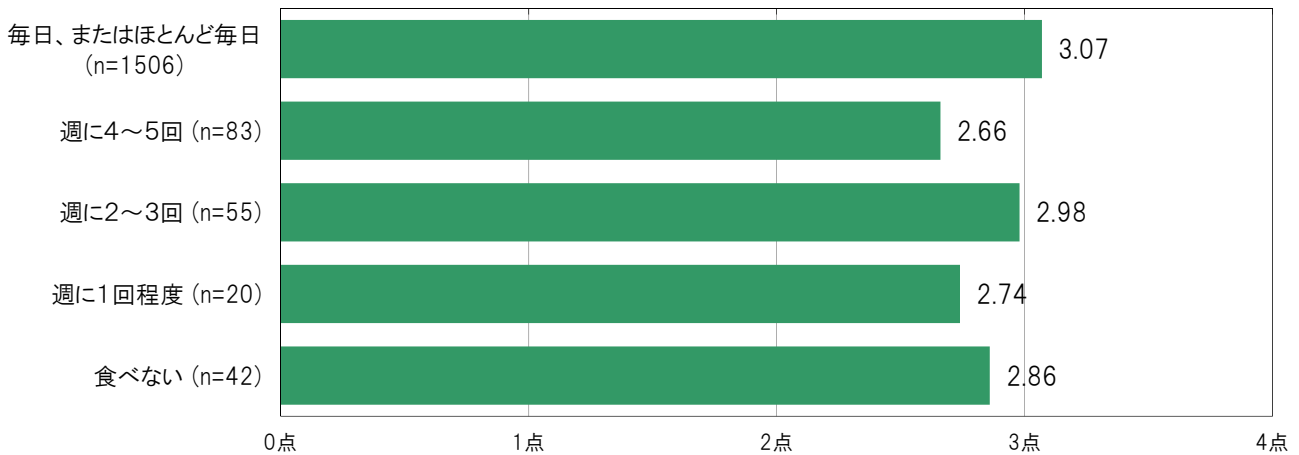


A-222.朝食を食べる頻度別 自分の将来の夢や目標を持っている【子ども 問26(3)】

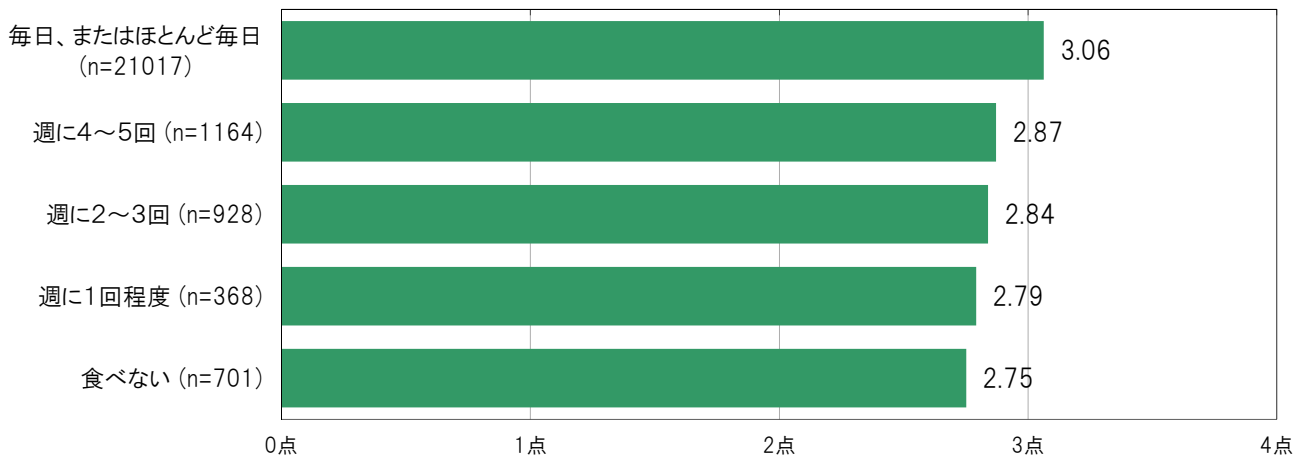
大阪市城東区の朝食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」3.07点、「週に4～5回」2.66点、「週に2～3回」2.98点、「週に1回程度」2.74点、「食べない」2.86点となっている。

※加重得点「持っている」= 4点、「どちらかというを持っている」= 3点、
「どちらかというを持っていない」= 2点、「持ってない」= 1点

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

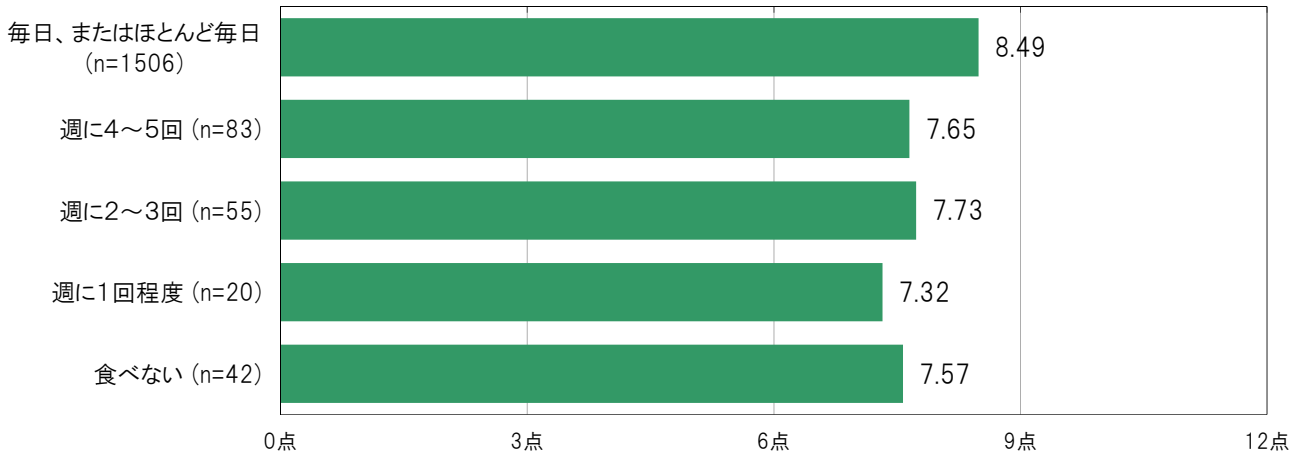


A-223.朝食を食べる頻度別 子どもの自己効力感の合計得点(最大12点)【子ども 問26(1)~(3)】

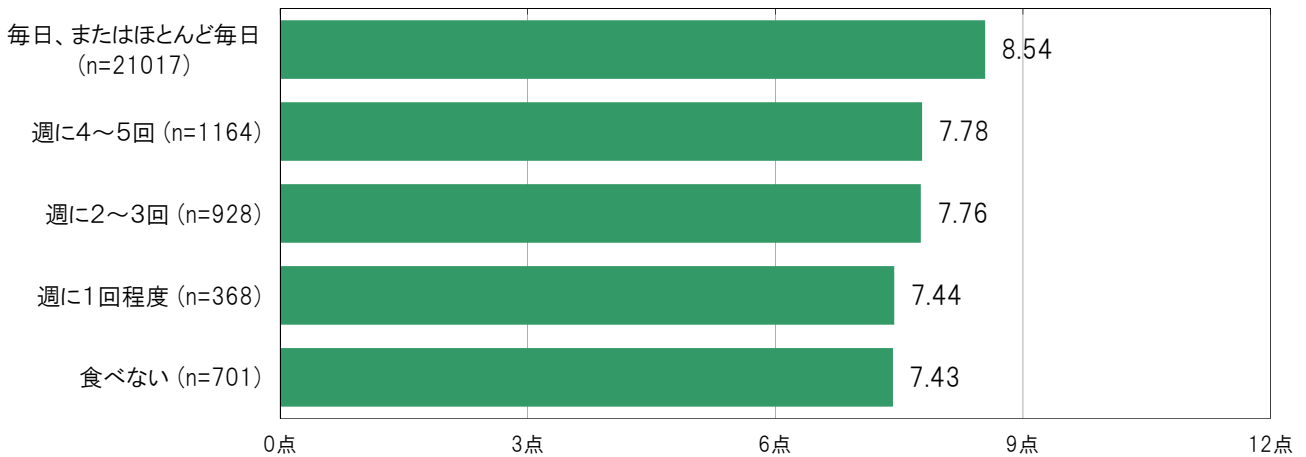
大阪市城東区の朝食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の合計得点は、「毎日、またはほとんど毎日」8.49点、「週に4~5回」7.65点、「週に2~3回」7.73点、「週に1回程度」7.32点、「食べない」7.57点となっている。

「自分に自信がある」、「自分の考えをはっきり相手に伝えることができる」、「大人は信用できる」、「自分の将来の夢や目標を持っている」の3項目について、それぞれ4段階で評価させ、その値を合計した得点を、セルフ・エフィカシー得点とした。得点が高いほど、自己効力感(セルフ・エフィカシー)が高いことを表す。

〔大阪市城東区／朝食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／朝食を食べる頻度別〕

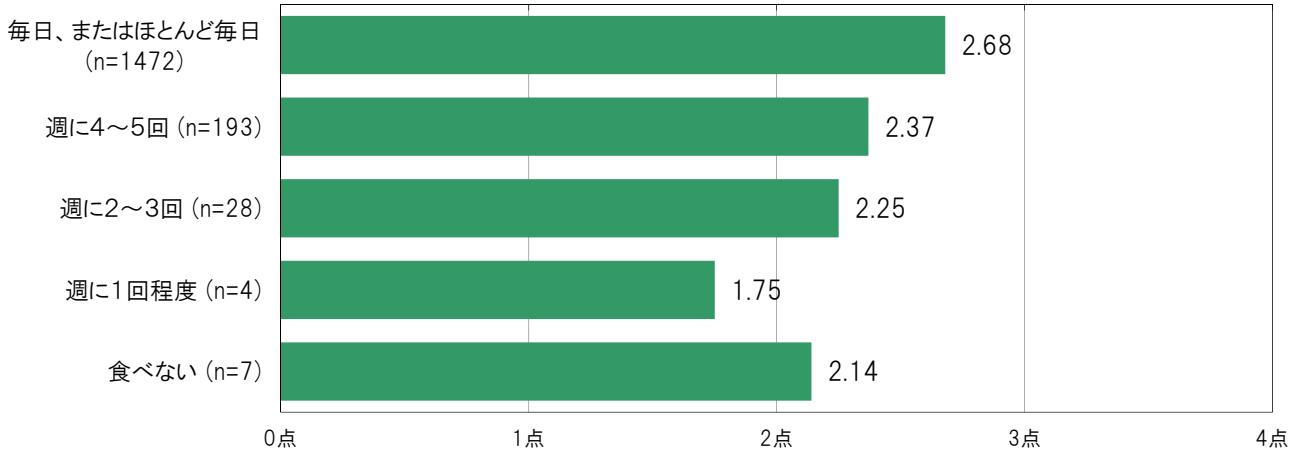


A-224.休日に昼食を食べる頻度別 自分に自信がある【子ども 問26(1)】

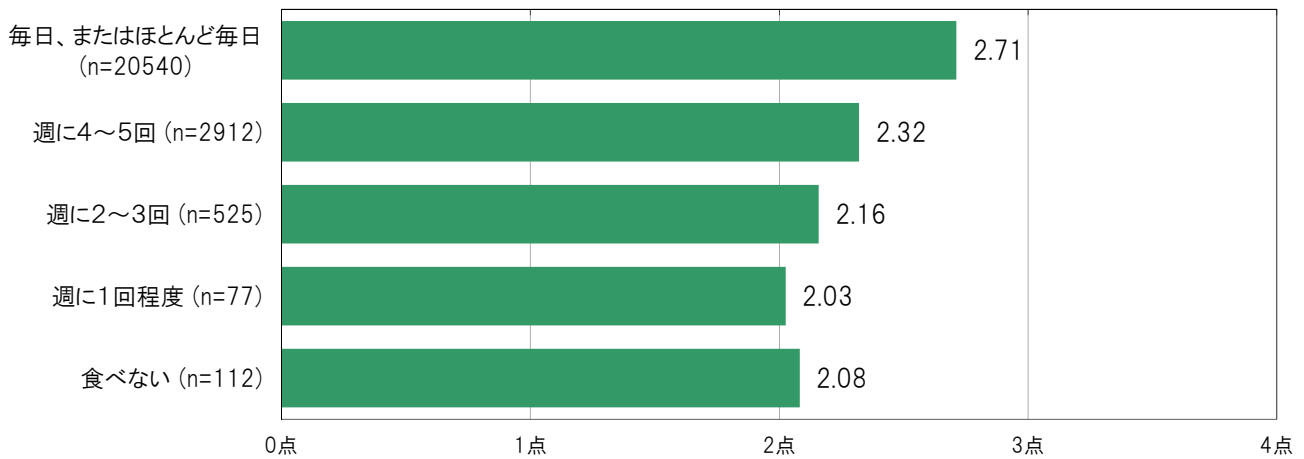
大阪市城東区の休日に昼食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」2.68点、「週に4～5回」2.37点、「週に2～3回」2.25点、「週に1回程度」1.75点、「食べない」2.14点となっている。

※加重得点「ある」= 4点、「どちらかというところ」= 3点、「どちらかというところない」= 2点、「ない」= 1点

〔大阪市城東区／休日に昼食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／休日に昼食を食べる頻度別〕

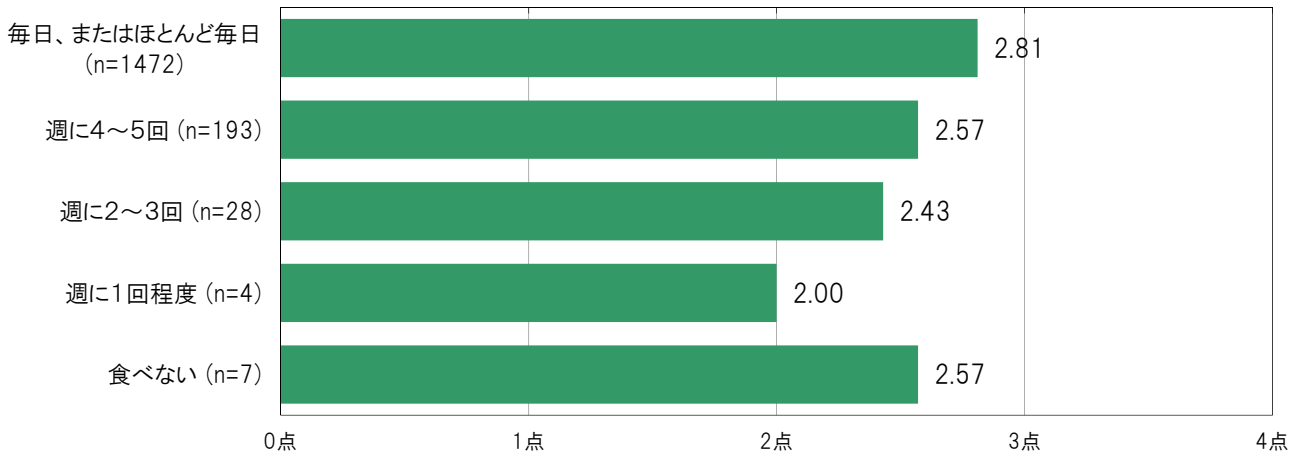


A-225.休日に昼食を食べる頻度別 自分の考えをはっきり相手に伝えられる【子ども 問26(2)】

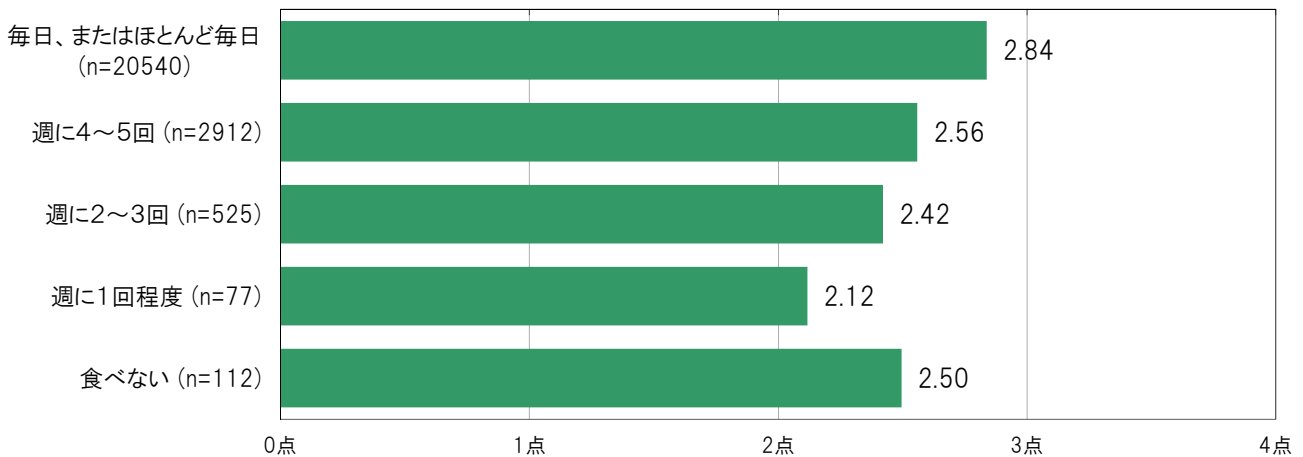
大阪市城東区の休日に昼食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」2.81点、「週に4～5回」2.57点、「週に2～3回」2.43点、「週に1回程度」2.00点、「食べない」2.57点となっている。

※加重得点「できる」= 4点、「どちらかというところできる」= 3点、「どちらかというところできない」= 2点、「できない」= 1点

〔大阪市城東区／休日に昼食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／休日に昼食を食べる頻度別〕

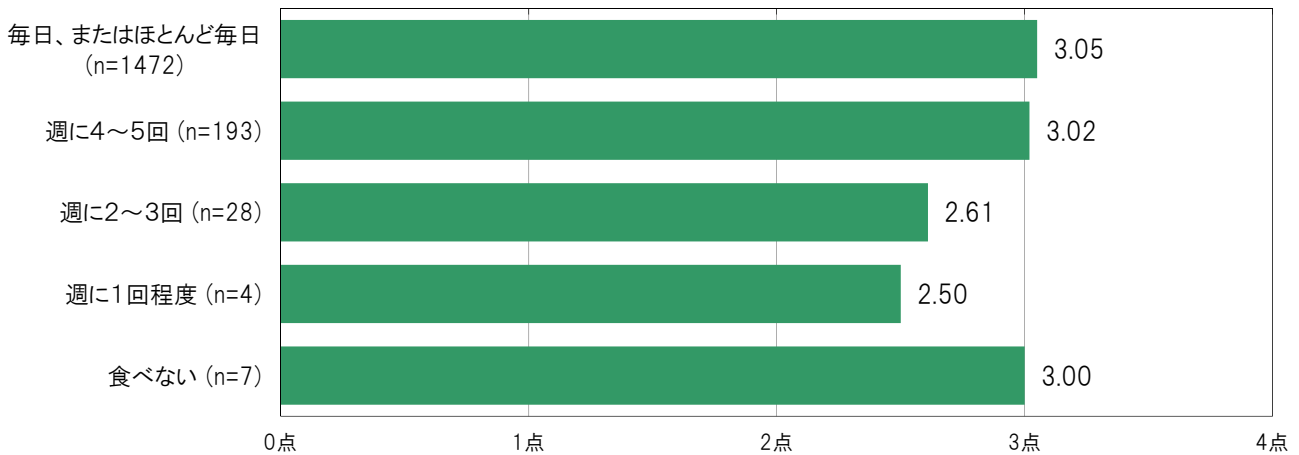


A-226.休日に昼食を食べる頻度別 自分の将来の夢や目標を持っている【子ども 問26(3)】

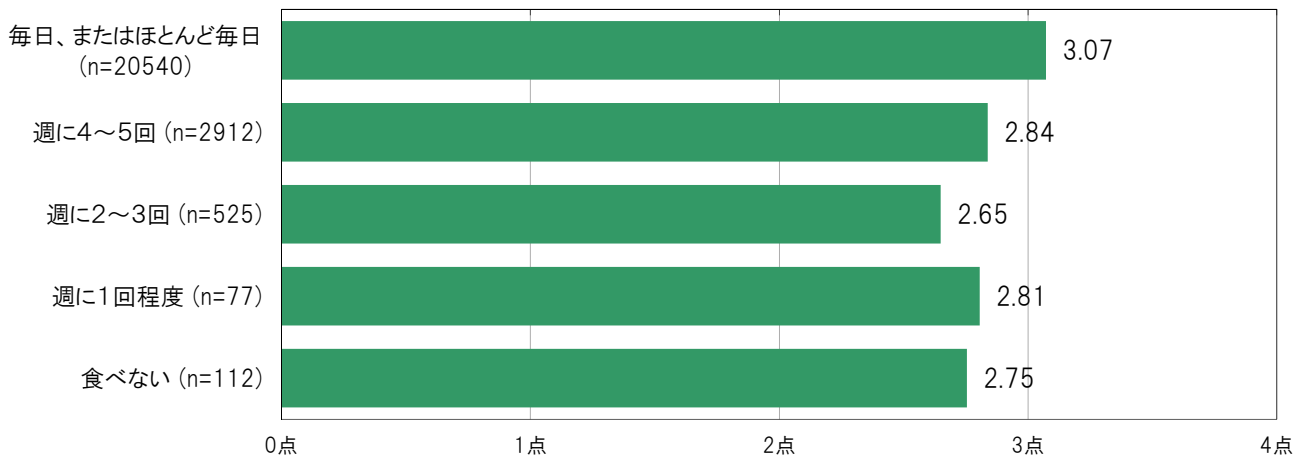
大阪市城東区の休日に昼食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の得点は、「毎日、またはほとんど毎日」3.05点、「週に4～5回」3.02点、「週に2～3回」2.61点、「週に1回程度」2.50点、「食べない」3.00点となっている。

※加重得点「持っている」= 4点、「どちらかというを持っている」= 3点、
「どちらかというを持っていない」= 2点、「持ってない」= 1点

〔大阪市城東区／休日に昼食を食べる頻度別〕



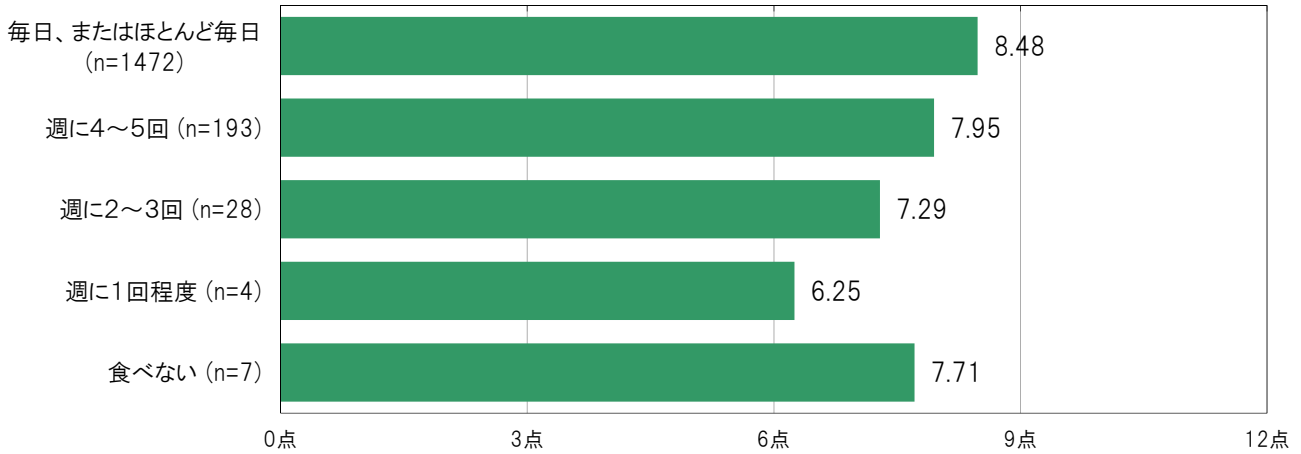
〔大阪市24区／休日に昼食を食べる頻度別〕



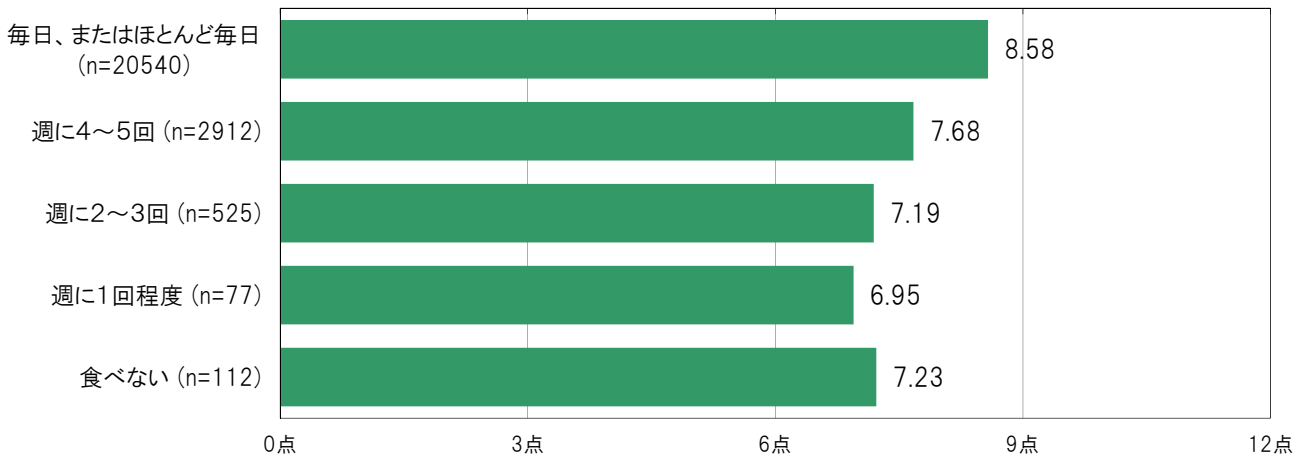
A-227.休日に昼食を食べる頻度別 子どもの自己効力感の合計得点(最大12点)【子ども 問26(1)~(3)】

大阪市城東区の休日に昼食を食べる頻度別の自己効力感(セルフ・エフィカシー)の合計得点は、「毎日、またはほとんど毎日」8.48点、「週に4~5回」7.95点、「週に2~3回」7.29点、「週に1回程度」6.25点、「食べない」7.71点となっている。

〔大阪市城東区／休日に昼食を食べる頻度別〕



〔大阪市24区／休日に昼食を食べる頻度別〕

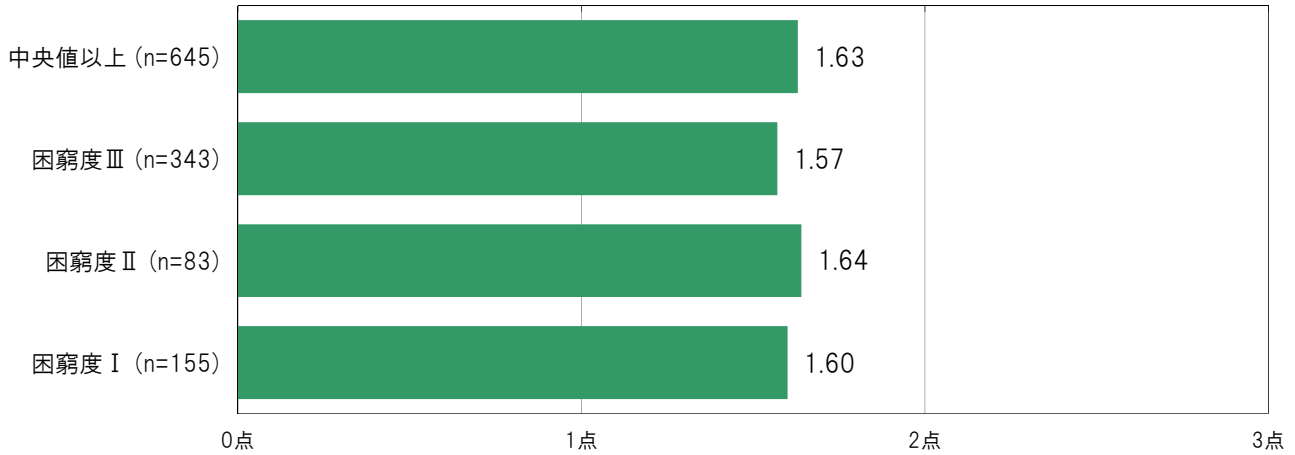


A-228.困窮度別 楽しみにしていることがたくさんある【子ども 問22①】

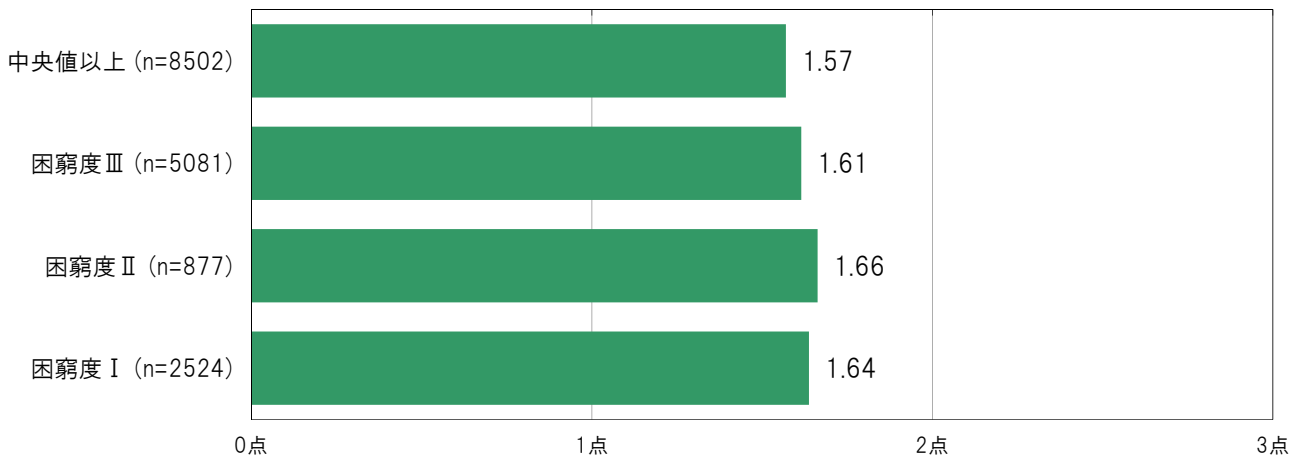
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」1.63点、「困窮度Ⅲ」1.57点、「困窮度Ⅱ」1.64点、「困窮度Ⅰ」1.60点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

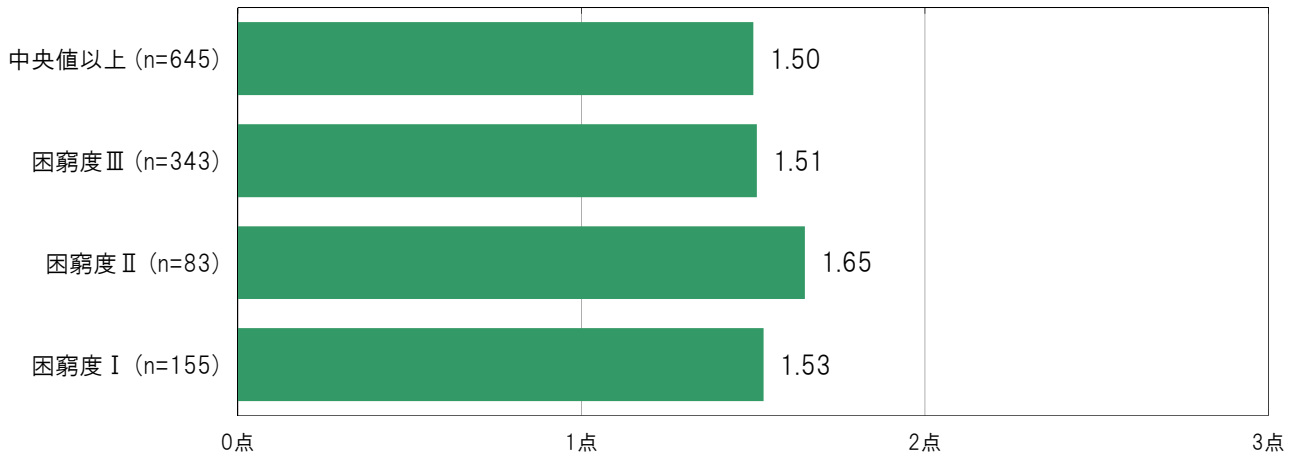


A-229.困窮度別 遊びにでかけるのが好きだ【子ども 問22②】

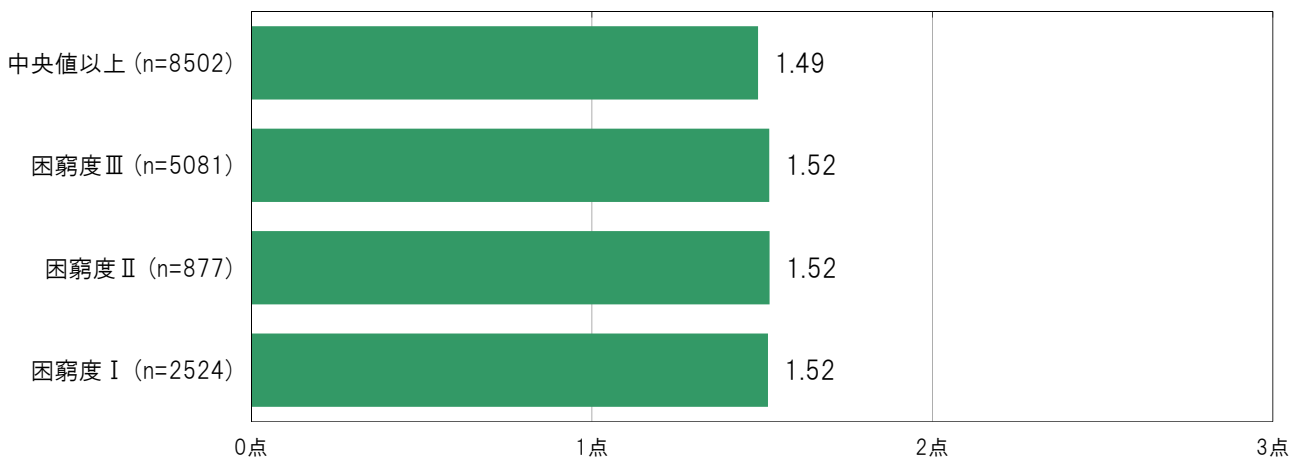
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」1.50点、「困窮度Ⅲ」1.51点、「困窮度Ⅱ」1.65点、「困窮度Ⅰ」1.53点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

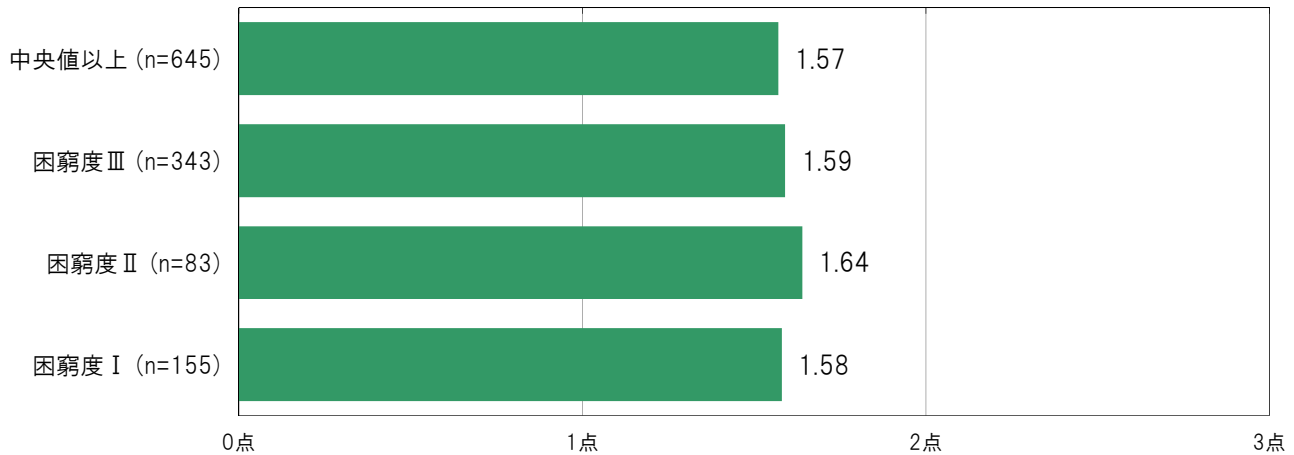


A-230.困窮度別 元気いっぱい【子ども 問22③】

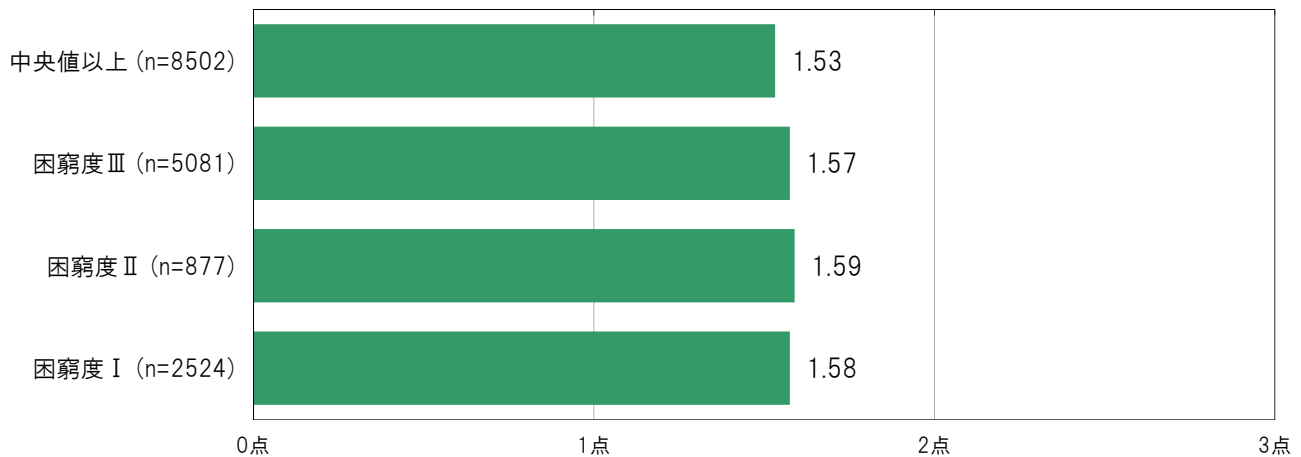
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」1.57点、「困窮度Ⅲ」1.59点、「困窮度Ⅱ」1.64点、「困窮度Ⅰ」1.58点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

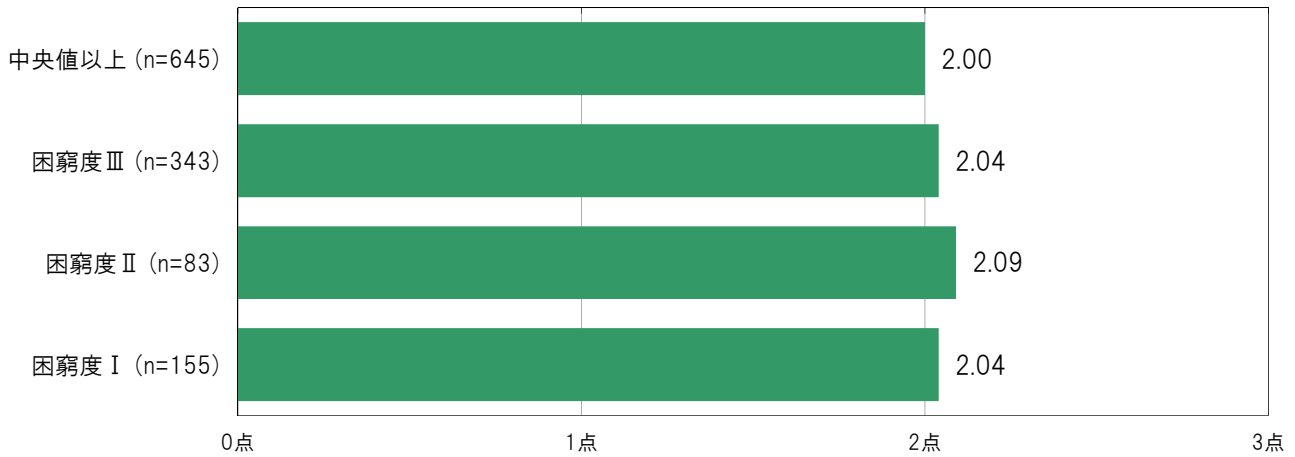


A-231.困窮度別 やろうと思ったことがうまくできる【子ども 問22④】

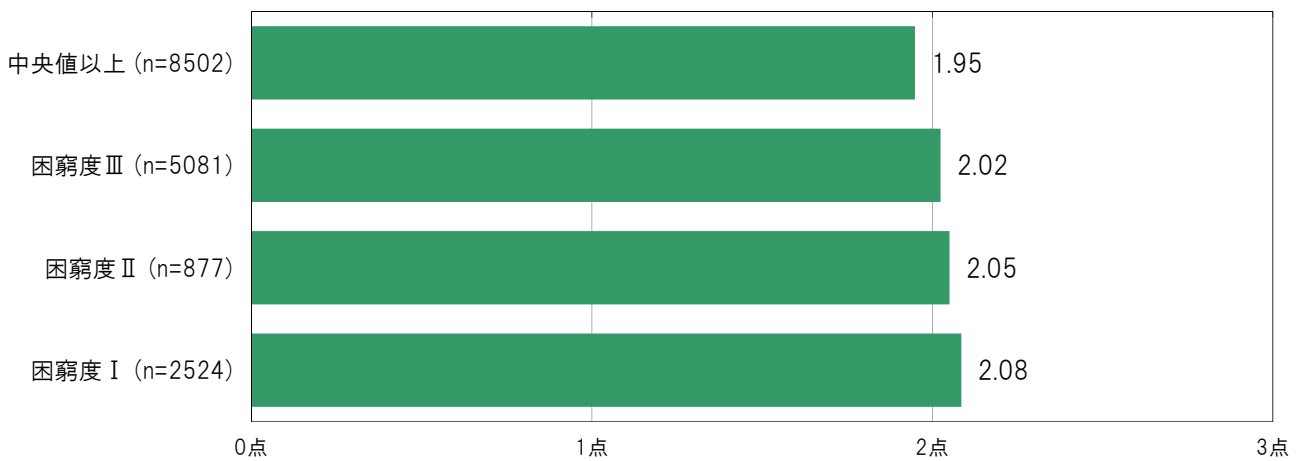
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.00点、「困窮度Ⅲ」2.04点、「困窮度Ⅱ」2.09点、「困窮度Ⅰ」2.04点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

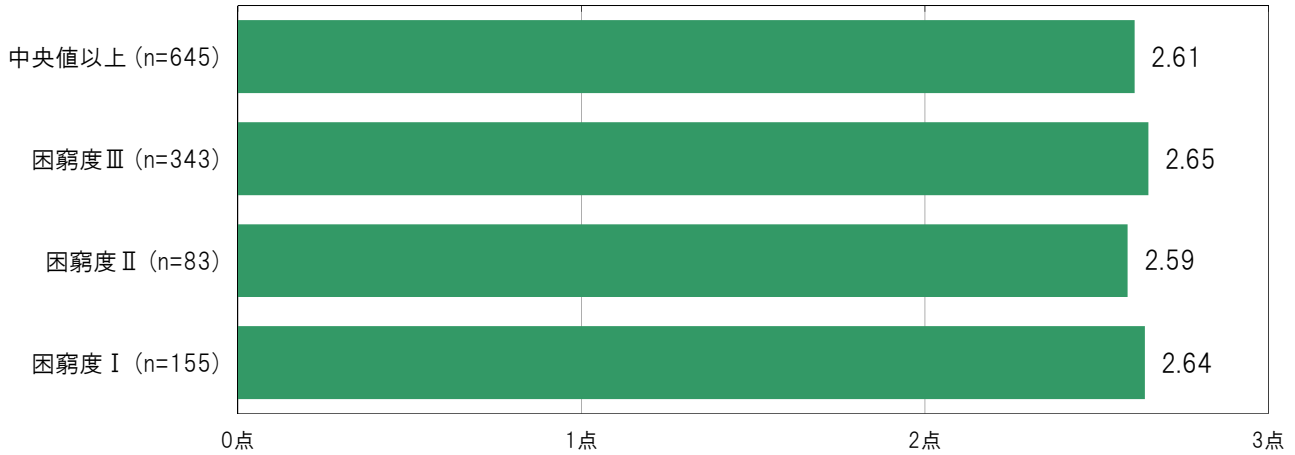


A-232.困窮度別 一人ぼっちのような気がする【子ども 問22⑤】

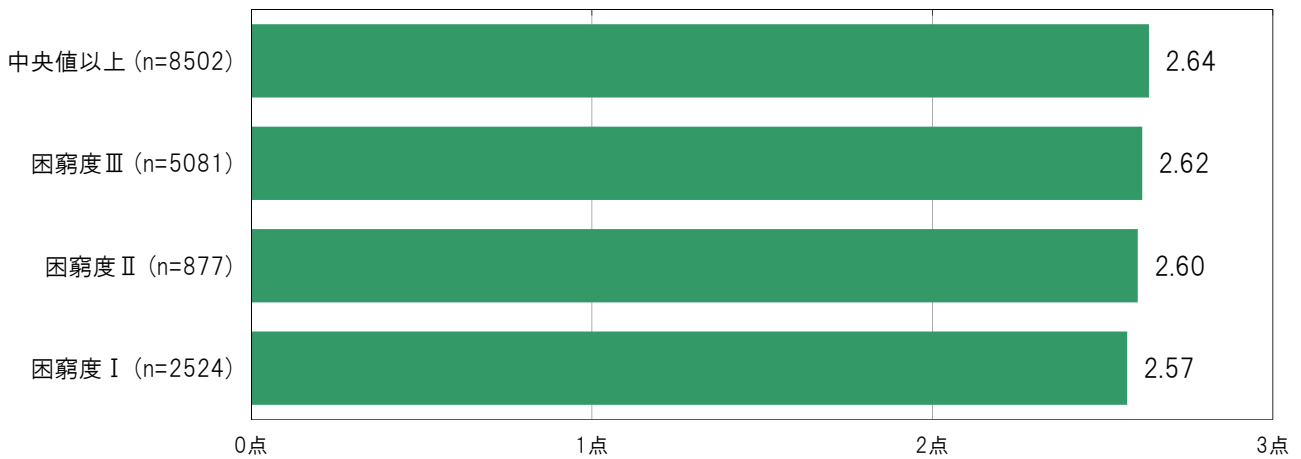
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.61点、「困窮度Ⅲ」2.65点、「困窮度Ⅱ」2.59点、「困窮度Ⅰ」2.64点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

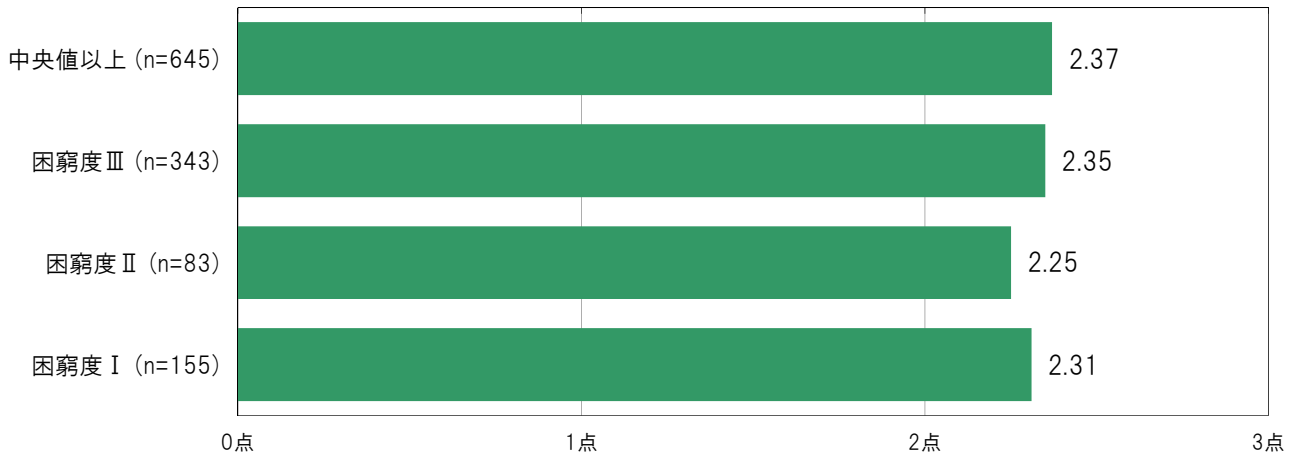


A-233.困窮度別 不安な気持ちになる【子ども 問22⑥】

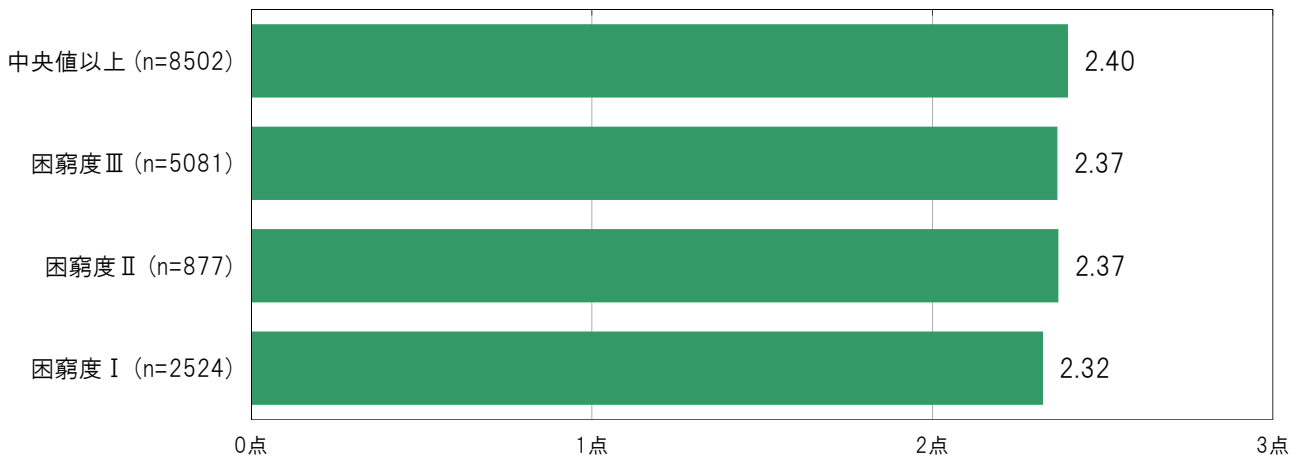
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.37点、「困窮度Ⅲ」2.35点、「困窮度Ⅱ」2.25点、「困窮度Ⅰ」2.31点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

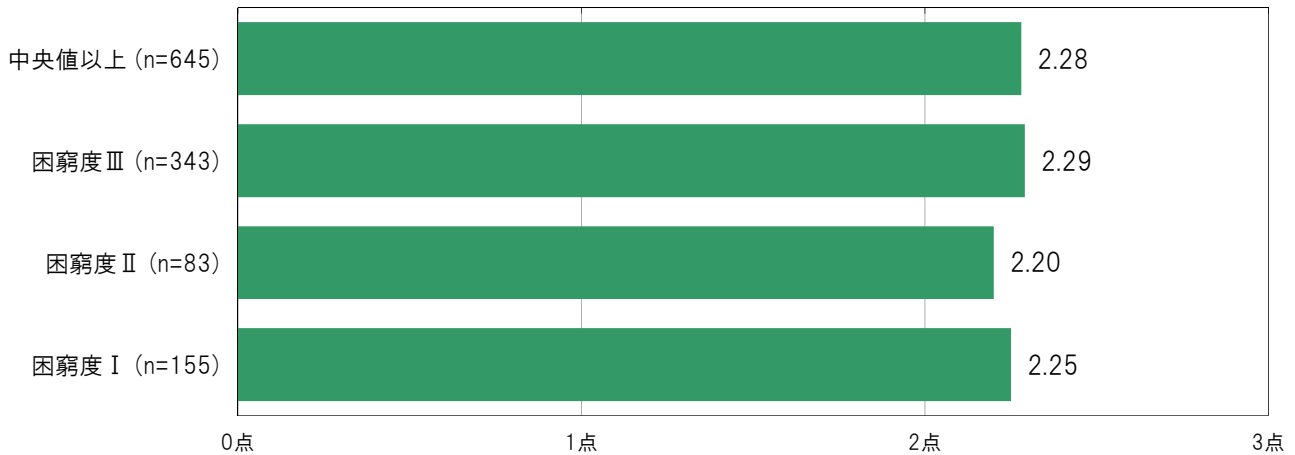


A-234.困窮度別 まわりが気になる【子ども 問22⑦】

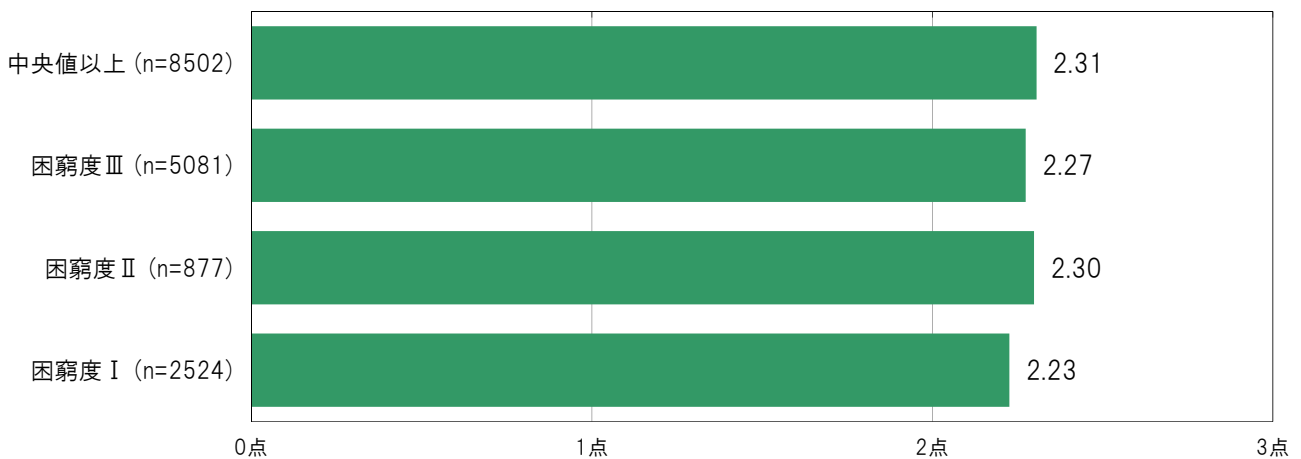
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.28点、「困窮度Ⅲ」2.29点、「困窮度Ⅱ」2.20点、「困窮度Ⅰ」2.25点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

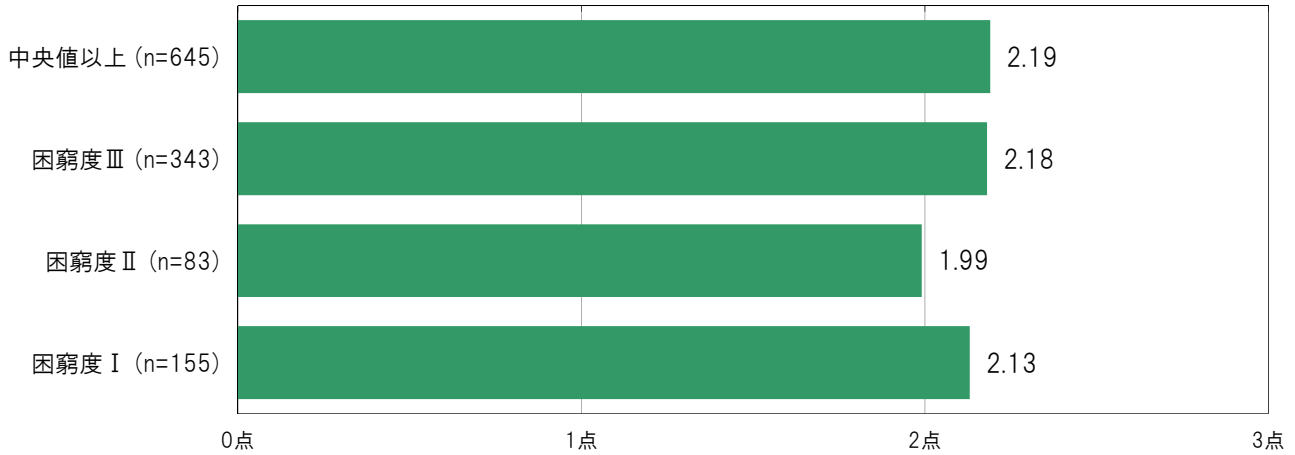


A-235.困窮度別 やる気が起きない【子ども 問22⑧】

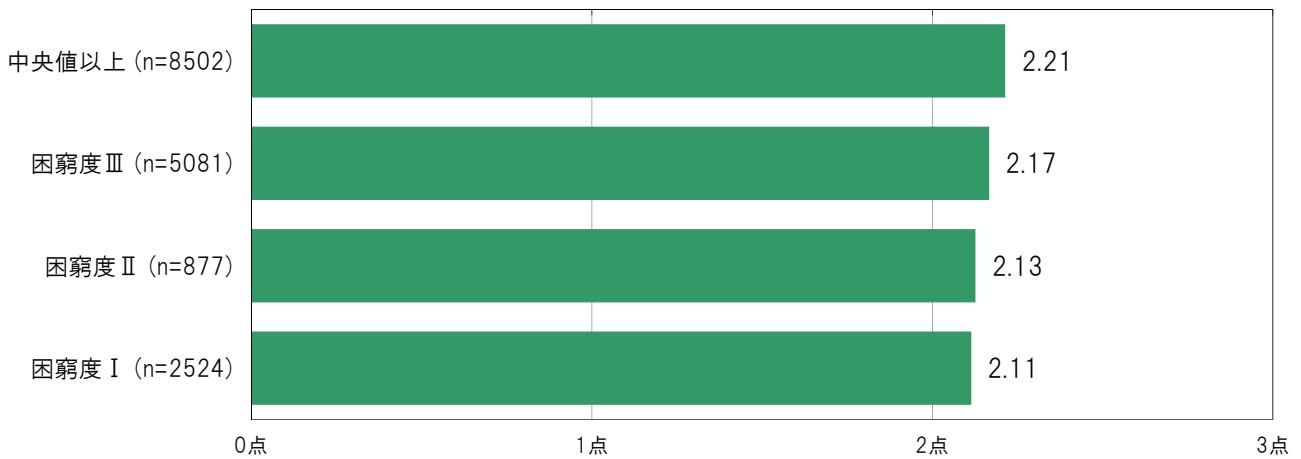
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.19点、「困窮度Ⅲ」2.18点、「困窮度Ⅱ」1.99点、「困窮度Ⅰ」2.13点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

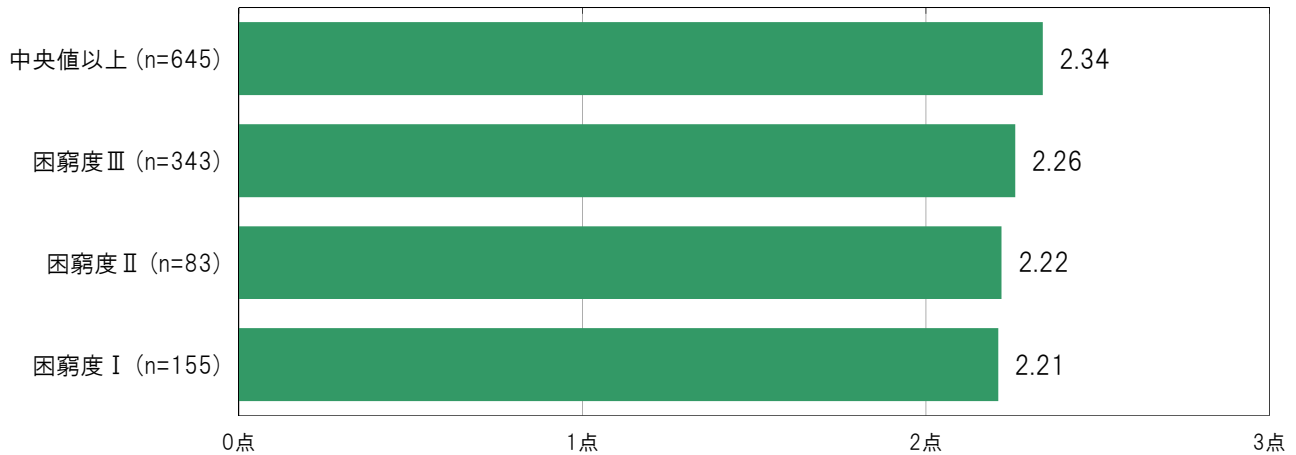


A-236.困窮度別 いろいろする【子ども 問22㊹】

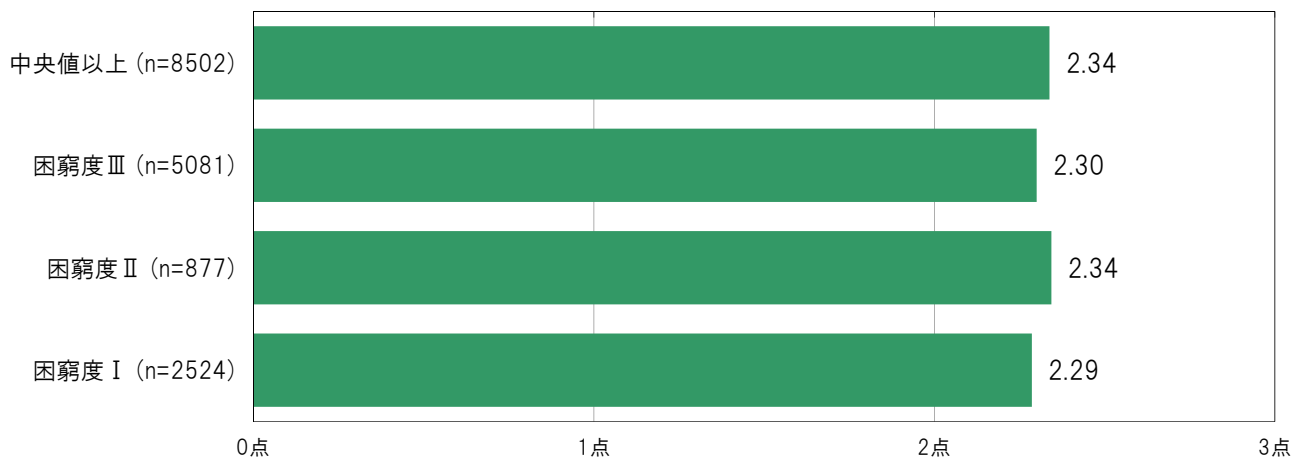
大阪市城東区の困窮度別の加重得点平均は、「中央値以上」2.34点、「困窮度Ⅲ」2.26点、「困窮度Ⅱ」2.22点、「困窮度Ⅰ」2.21点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

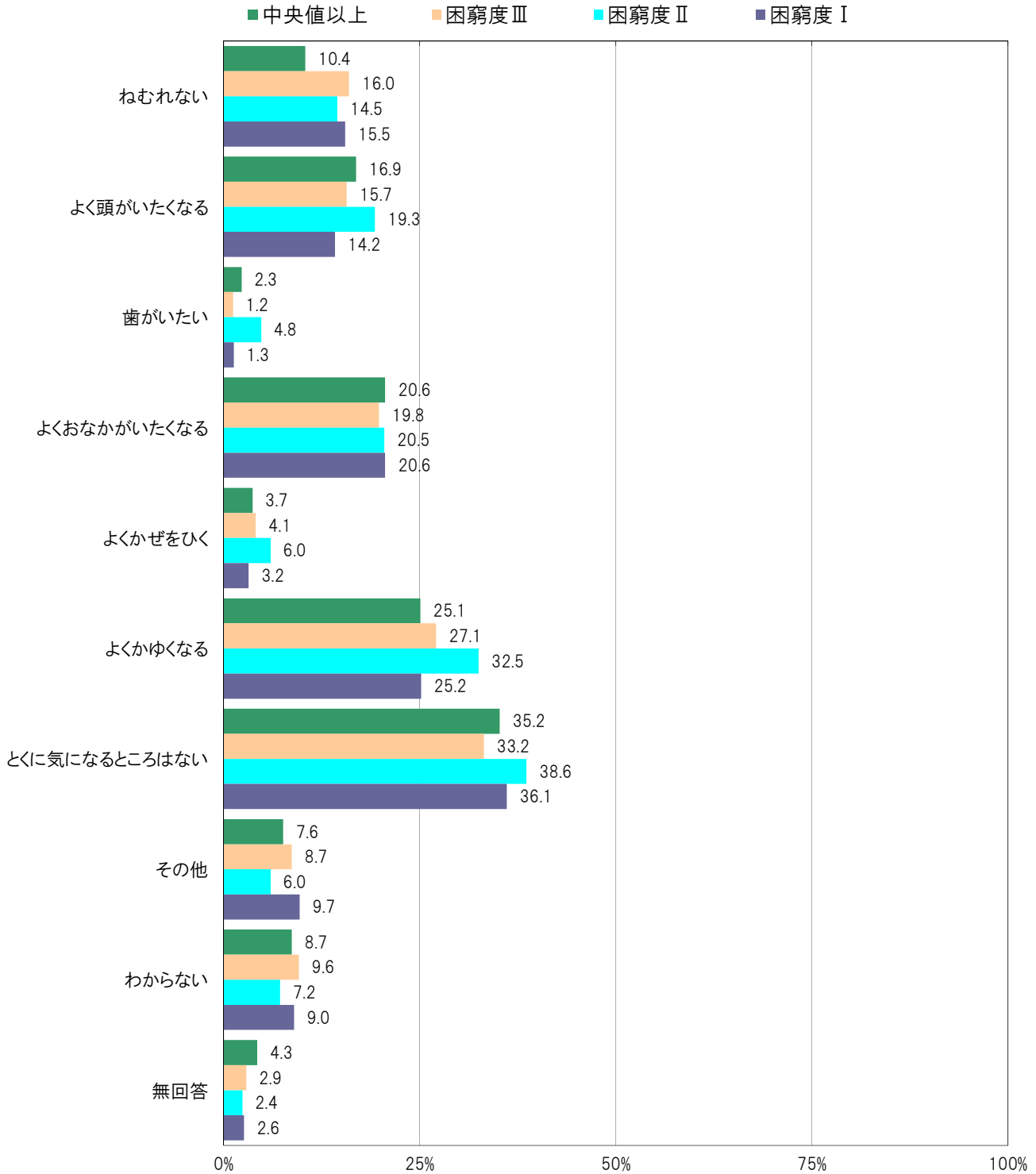


A-237.困窮度別 自分の体の状態で気になること【子ども 問23】

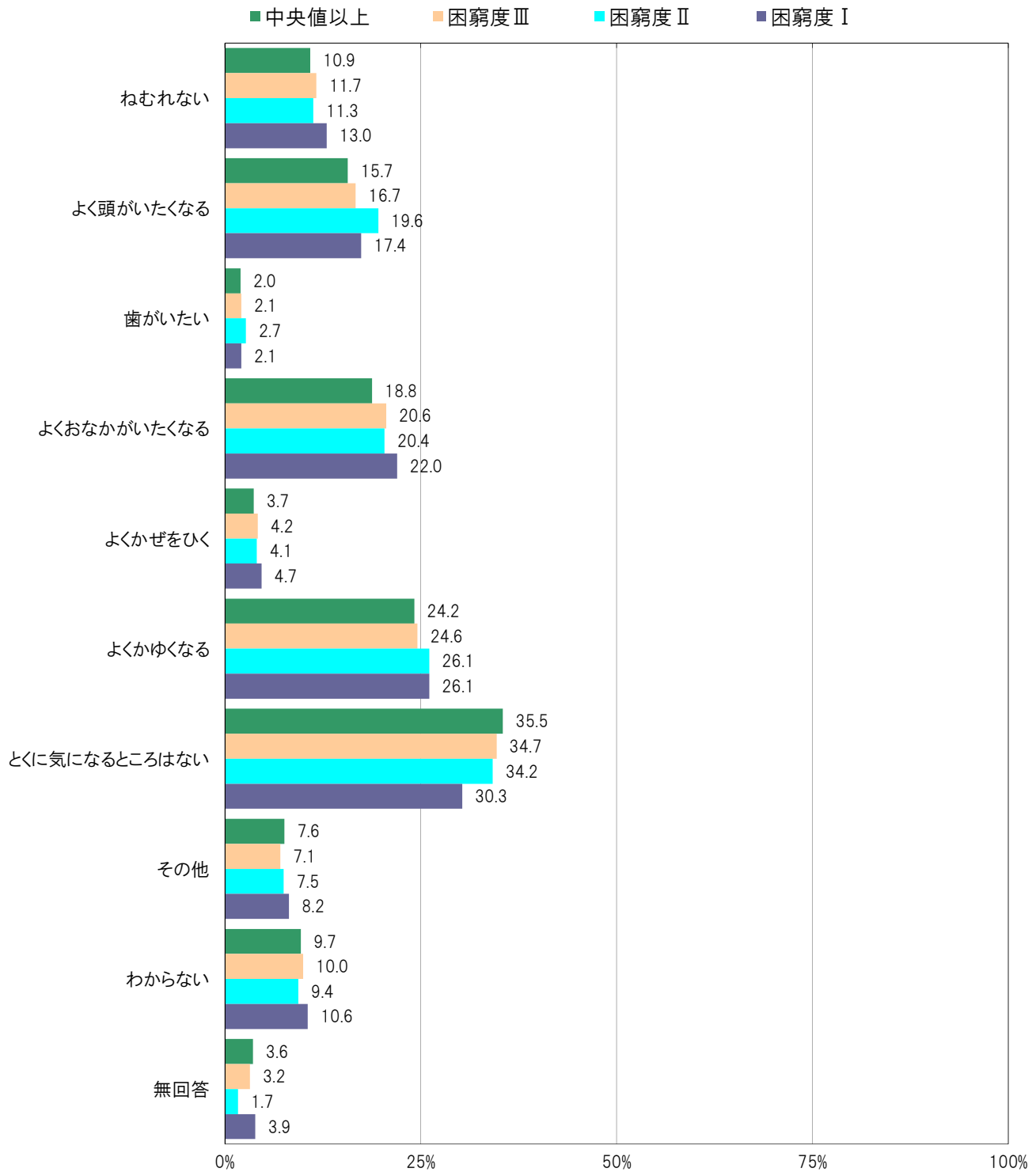
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「とくに気になるところはない」36.1%、「よくかゆくなる」25.2%、「よくおなかがいたくなる」20.6%の順に高くなっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「とくに気になるところはない」35.2%、「よくかゆくなる」25.1%、「よくおなかがいたくなる」20.6%の順に高くなっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

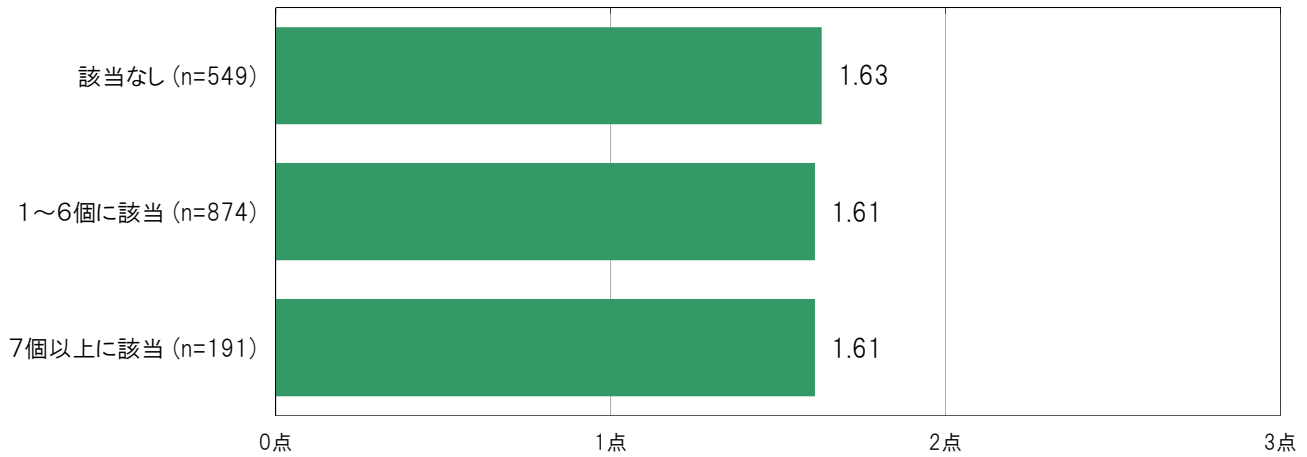


A-238.はく奪指標別 楽しみにしていることがたくさんある【子ども 問22①】

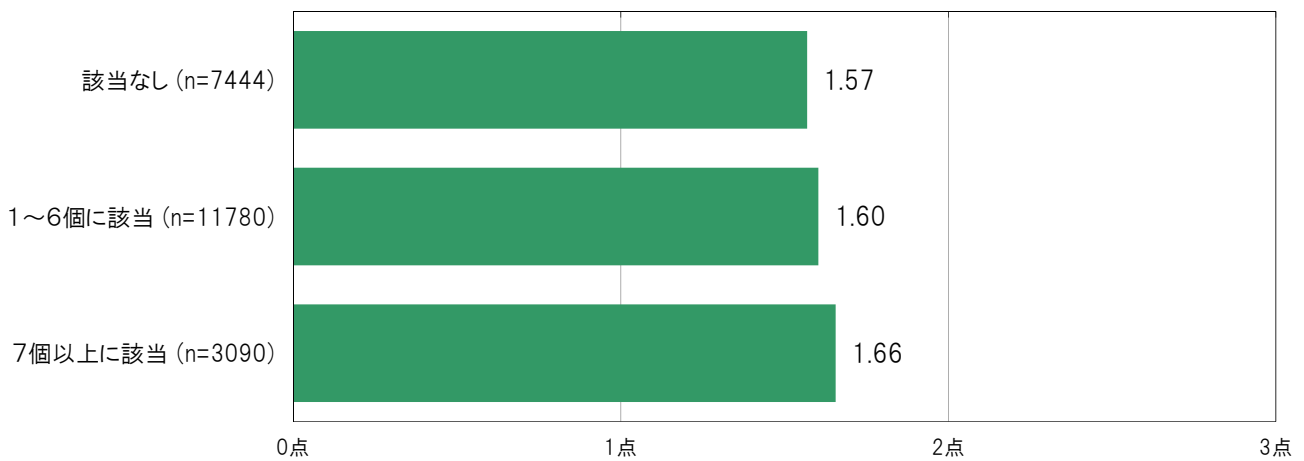
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」1.63点、「1～6個に該当」1.61点、「7個以上に該当」1.61点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

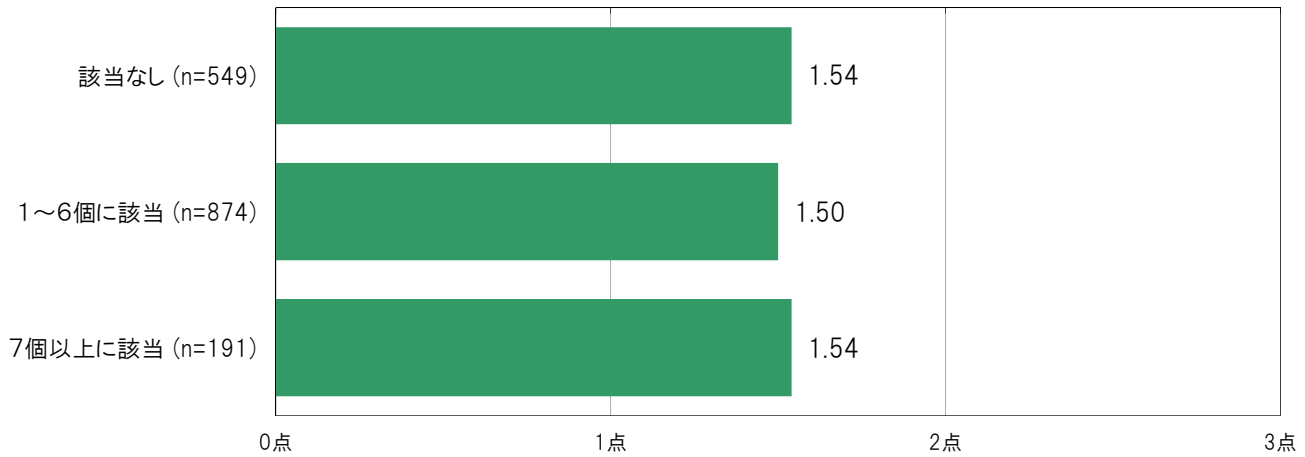


A-239.はく奪指標別 遊びにでかけるのが好きだ【子ども 問22②】

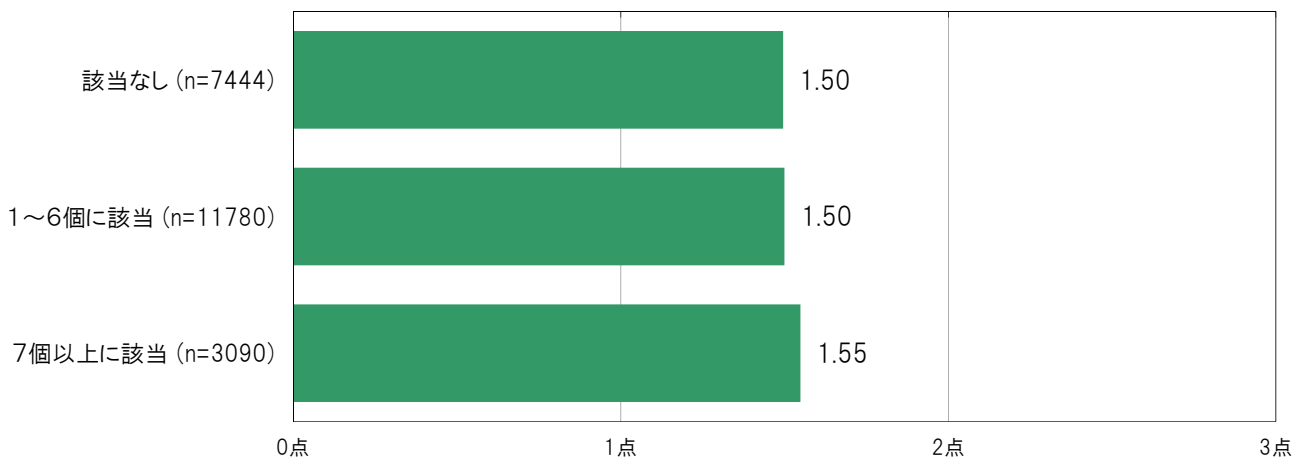
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」1.54点、「1～6個に該当」1.50点、「7個以上に該当」1.54点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

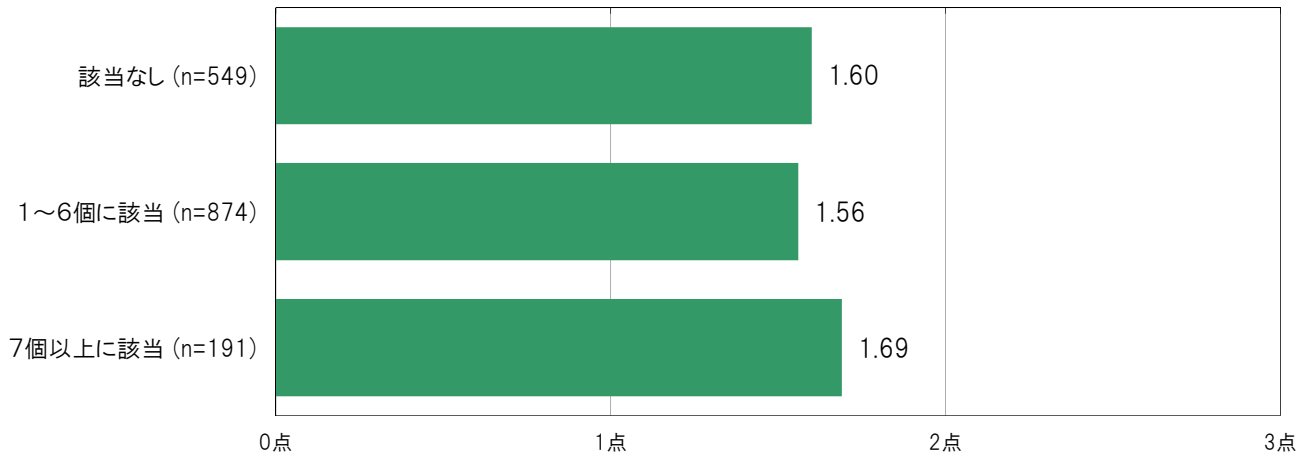


A-240.はく奪指標別 元気いっぱい【子ども 問22③】

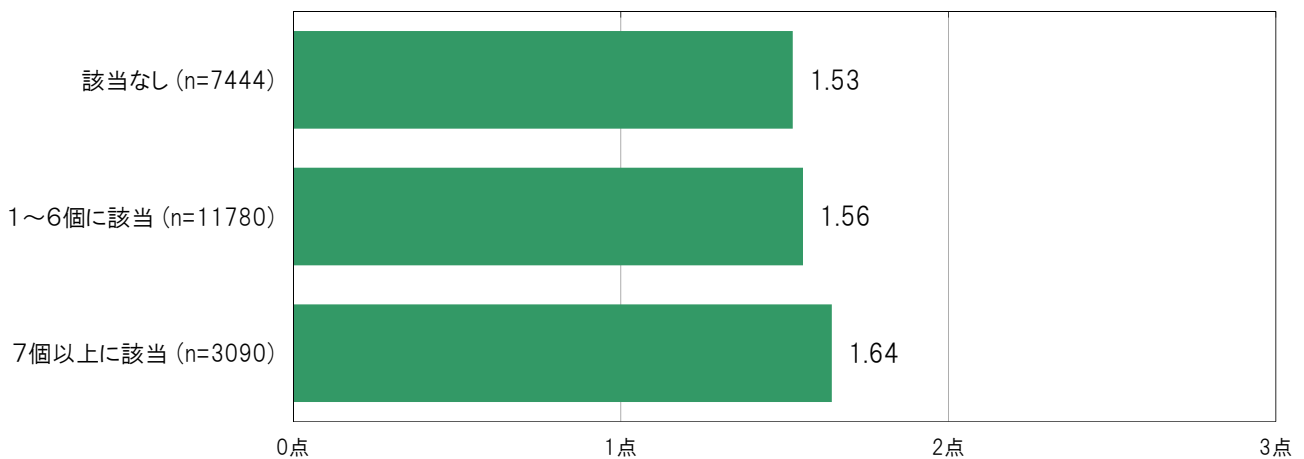
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」1.60点、「1～6個に該当」1.56点、「7個以上に該当」1.69点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

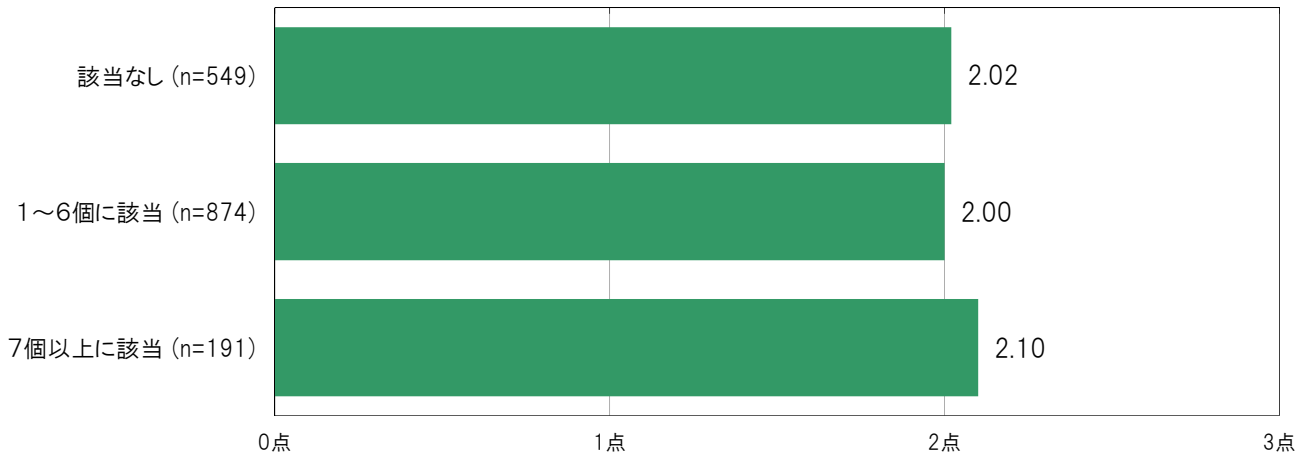


A-241.はく奪指標別 やろうと思ったことがうまくできる【子ども 問22④】

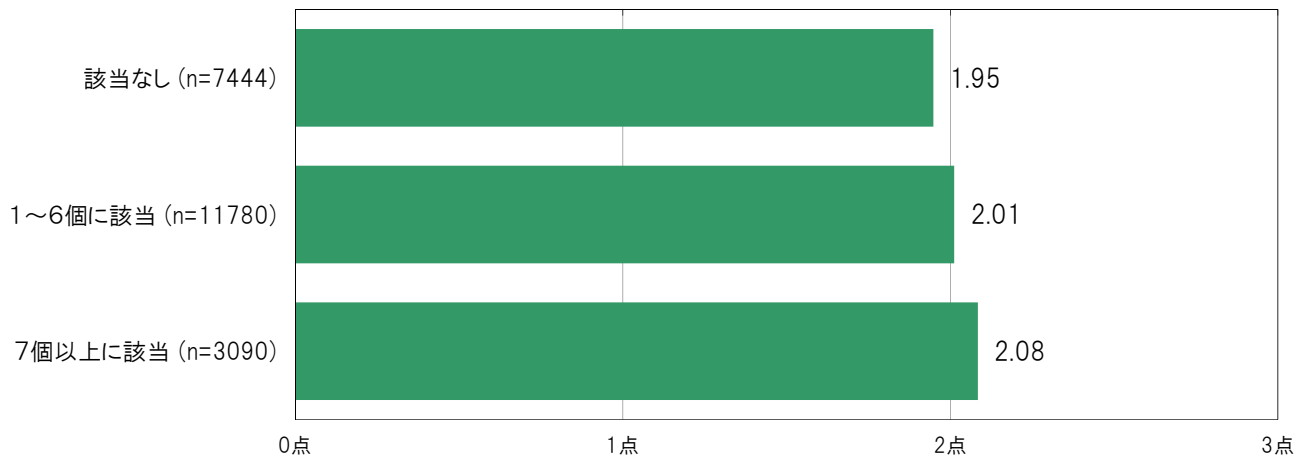
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.02点、「1～6個に該当」2.00点、「7個以上に該当」2.10点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

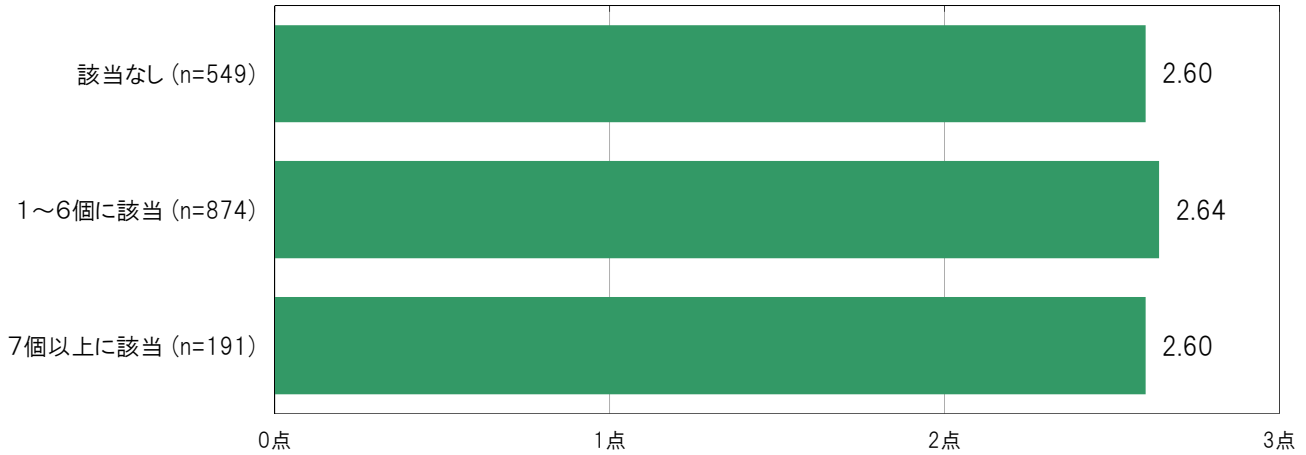


A-242.はく奪指標別 一人ぼっちのような気がする【子ども 問22⑤】

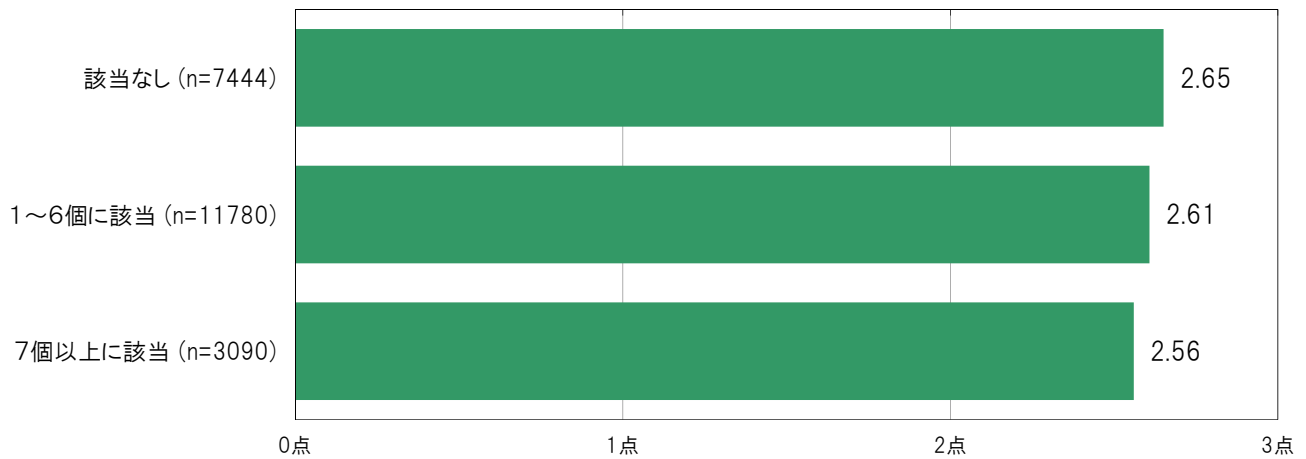
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.60点、「1～6個に該当」2.64点、「7個以上に該当」2.60点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

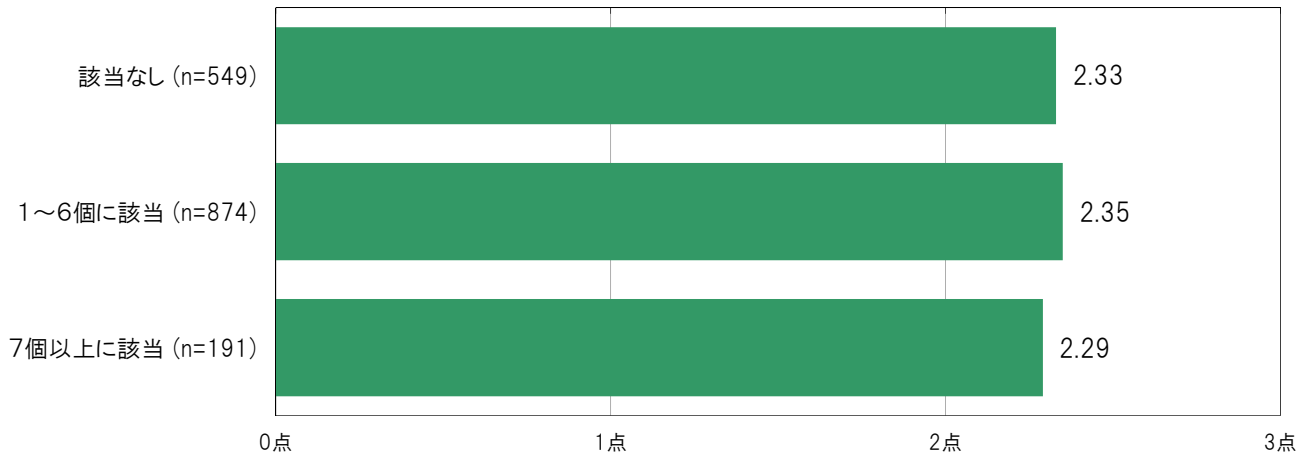


A-243.はく奪指標別 不安な気持ちになる【子ども 問22⑥】

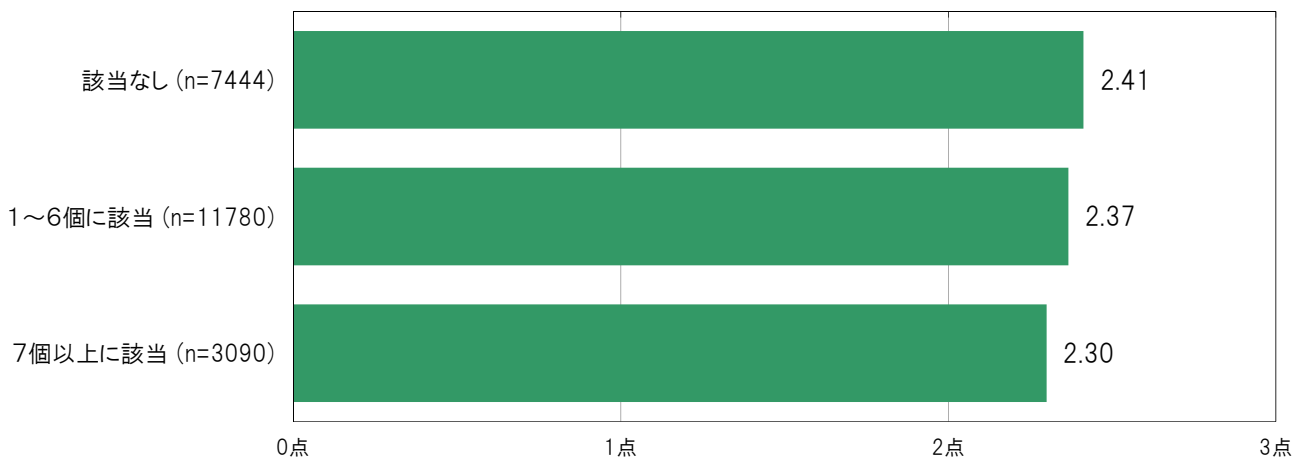
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.33点、「1～6個に該当」2.35点、「7個以上に該当」2.29点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

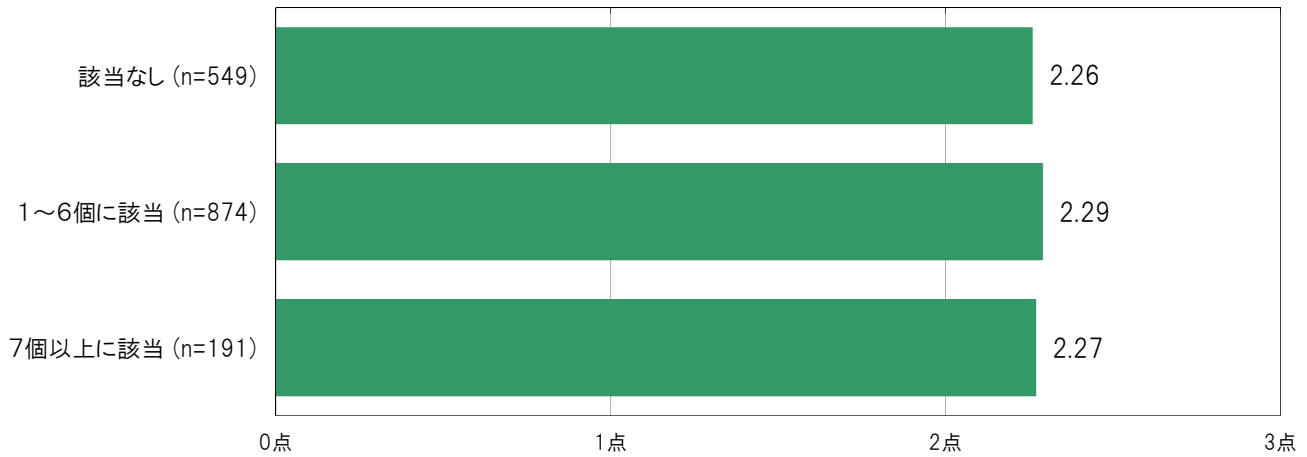


A-244.はく奪指標別 まわりが気になる【子ども 問22⑦】

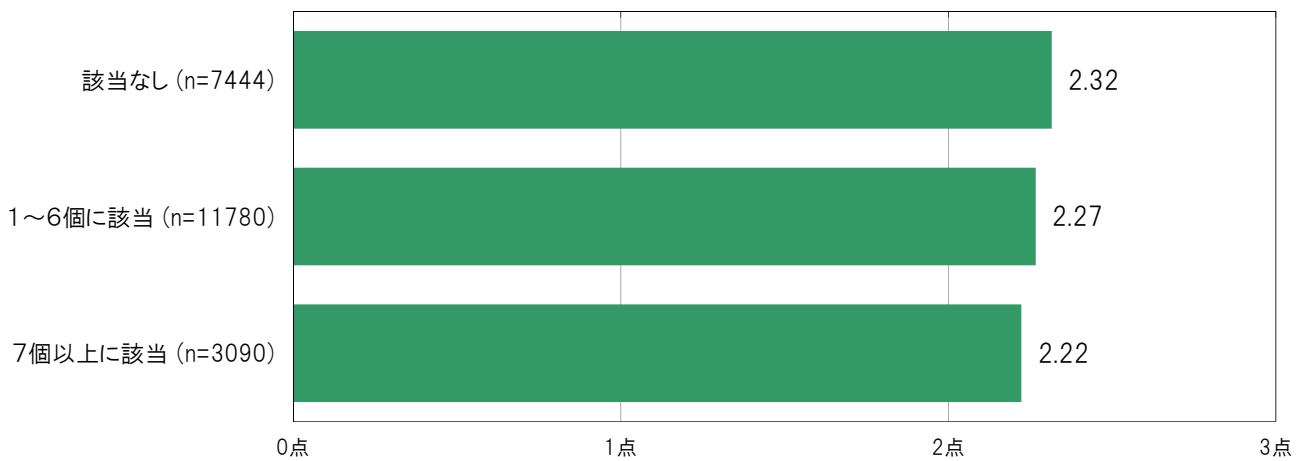
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.26点、「1～6個に該当」2.29点、「7個以上に該当」2.27点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

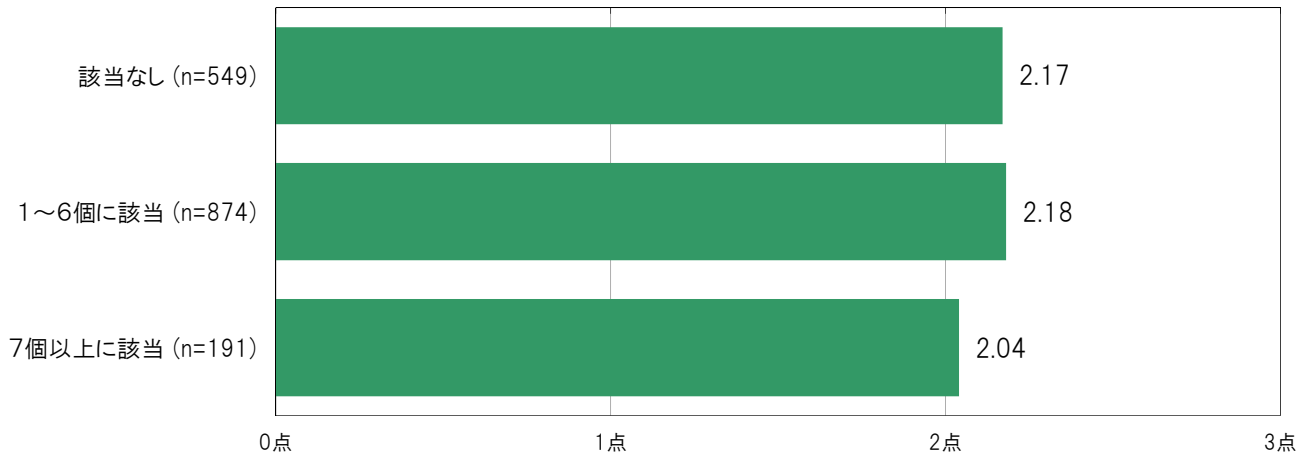


A-245.はく奪指標別 やる気が起きない【子ども 問22⑧】

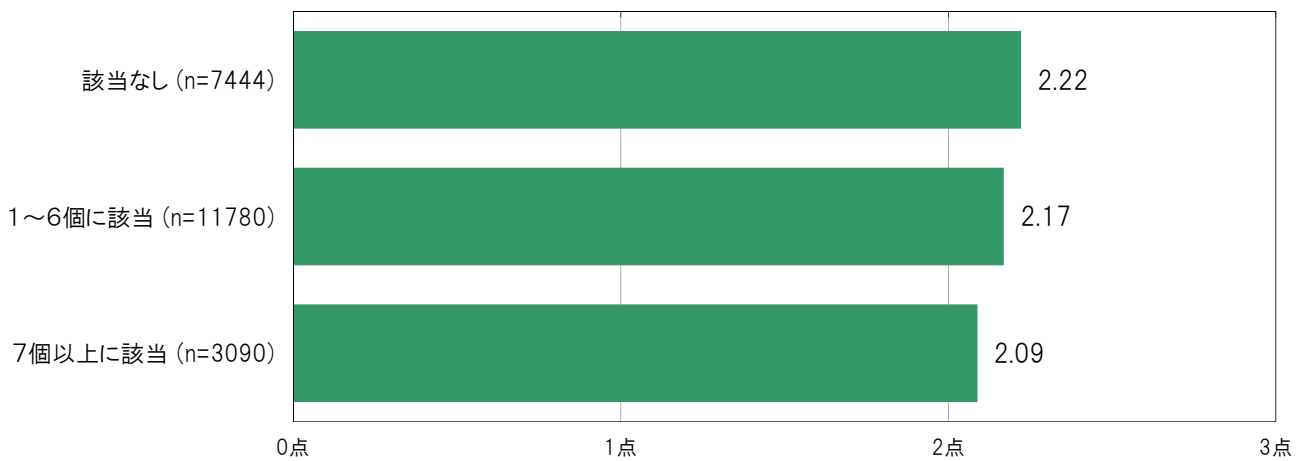
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.17点、「1～6個に該当」2.18点、「7個以上に該当」2.04点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

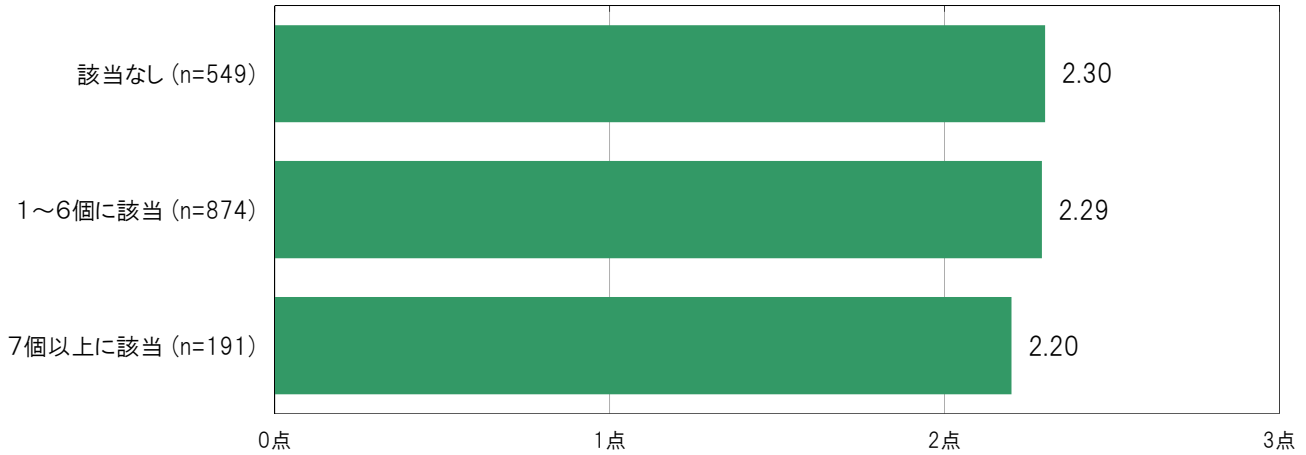


A-246.はく奪指標別 いろいろする【子ども 問22㉑】

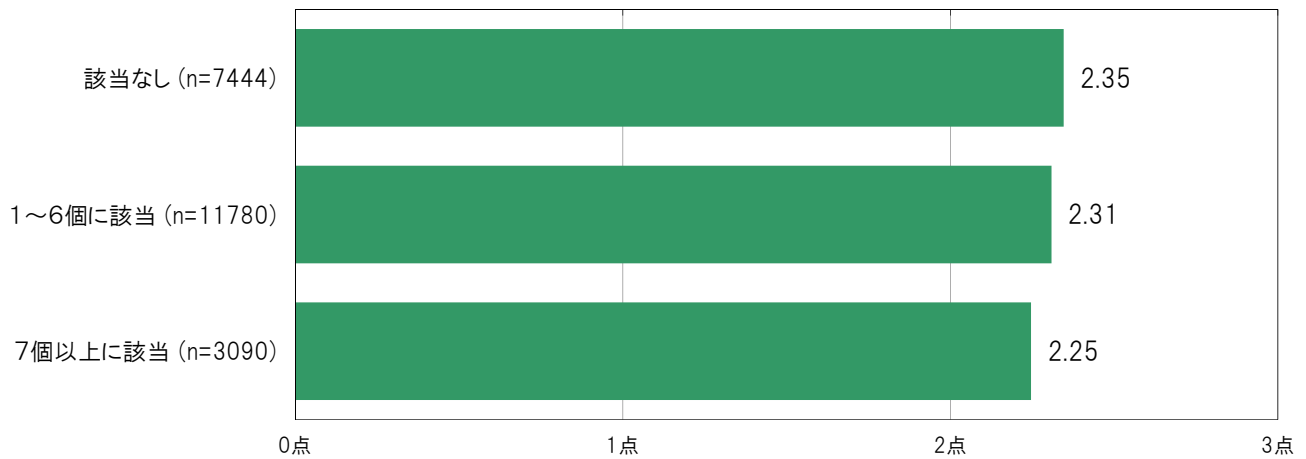
大阪市城東区のはく奪指標別の加重得点平均は、「該当なし」2.30点、「1～6個に該当」2.29点、「7個以上に該当」2.20点となっている。

※加重得点「いつもそうだ」= 1点、「ときどきそうだ」= 2点、「そんなことはない」= 3点

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

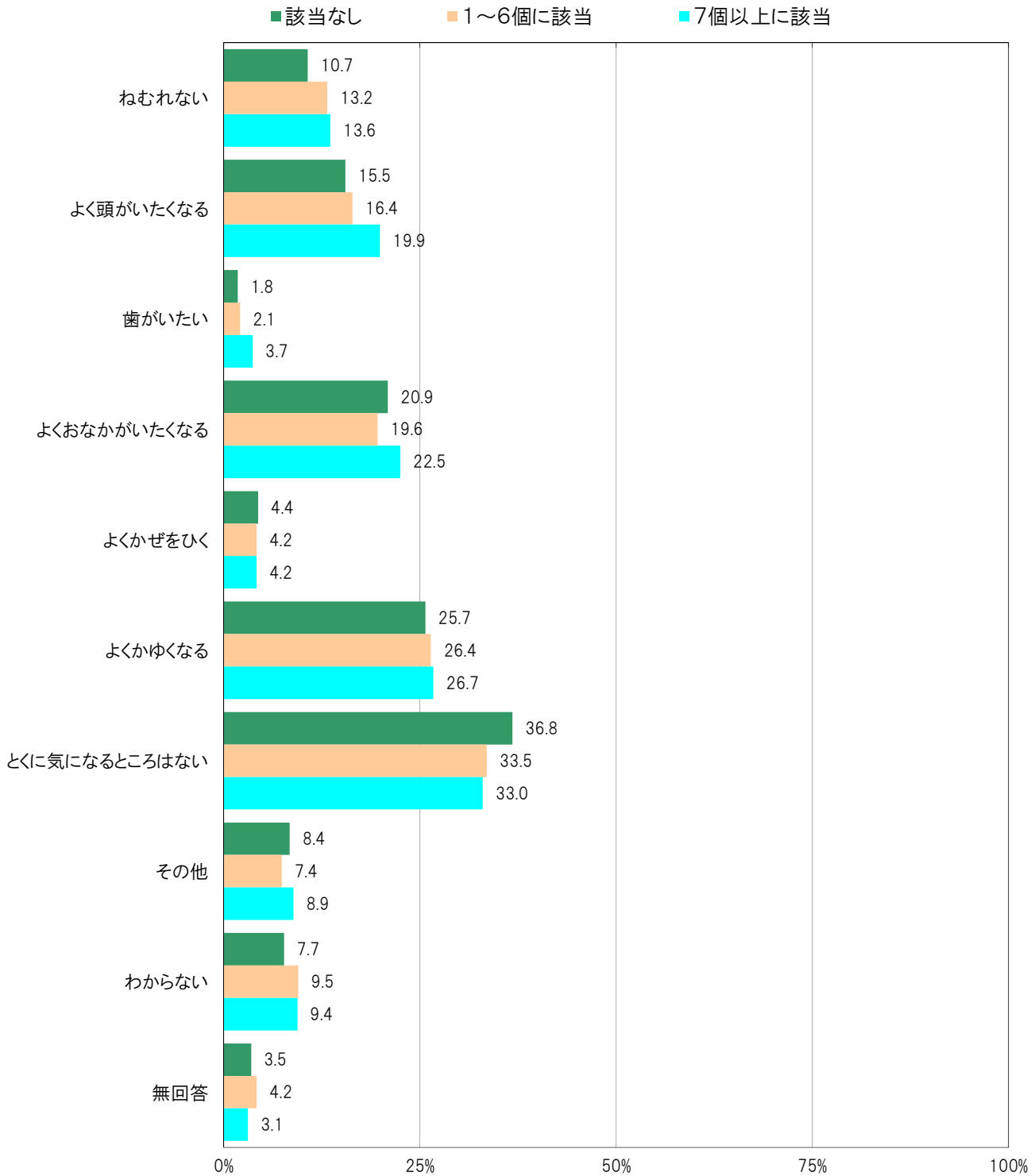


A-247.はく奪指標別 自分の体の状態で気になること〔子ども 問23〕

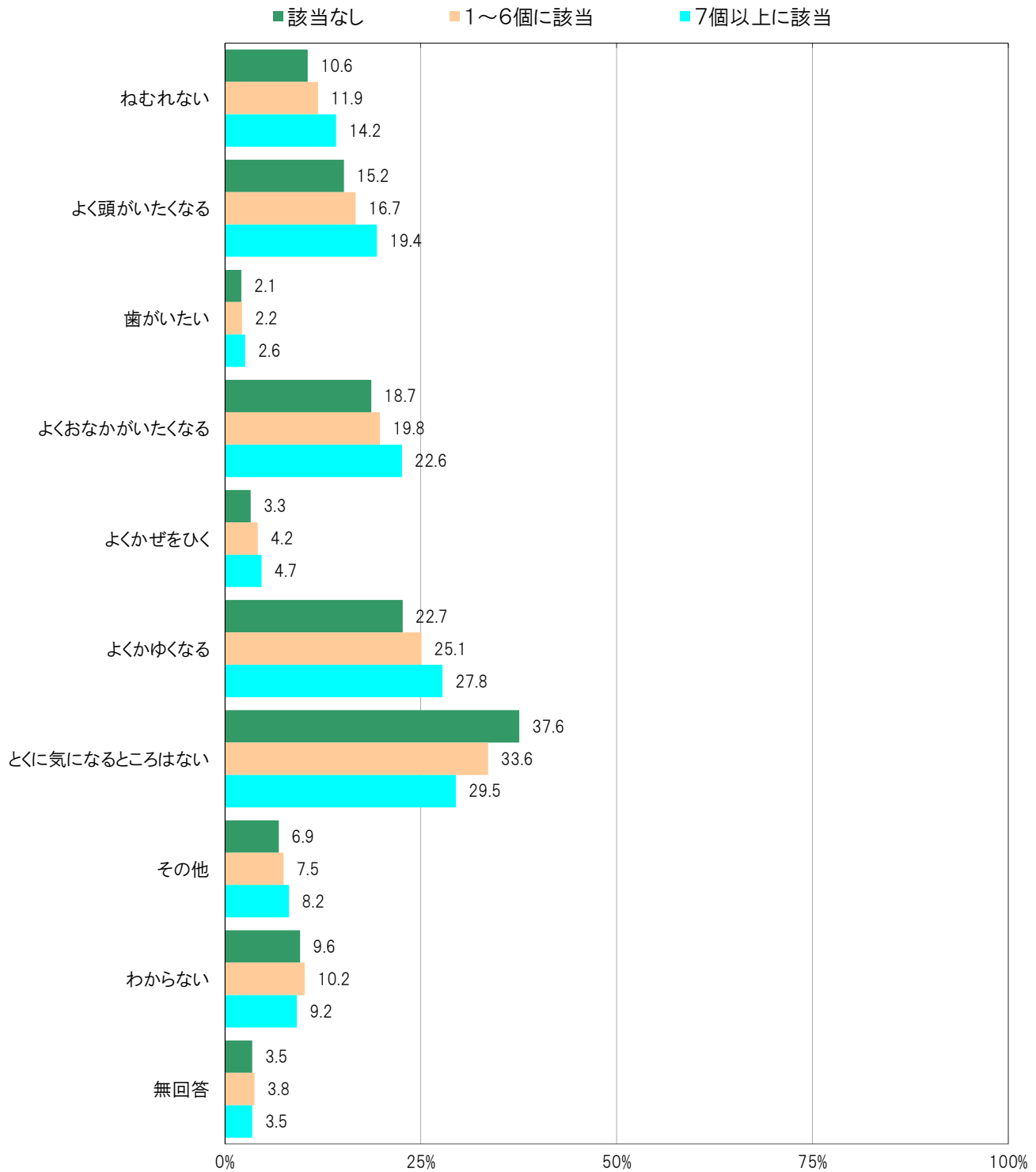
大阪市城東区のはく奪指標／1～6個に該当群においては、「とくに気になるところはない」33.5%、「よくかゆくなる」26.4%、「よくおなかがいたくなる」19.6%の順に高くなっている。

大阪市城東区のはく奪指標／該当なし群においては、「とくに気になるところはない」36.8%、「よくかゆくなる」25.7%、「よくおなかがいたくなる」20.9%の順に高くなっている。

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



〔大阪市24区／はく奪指標別〕

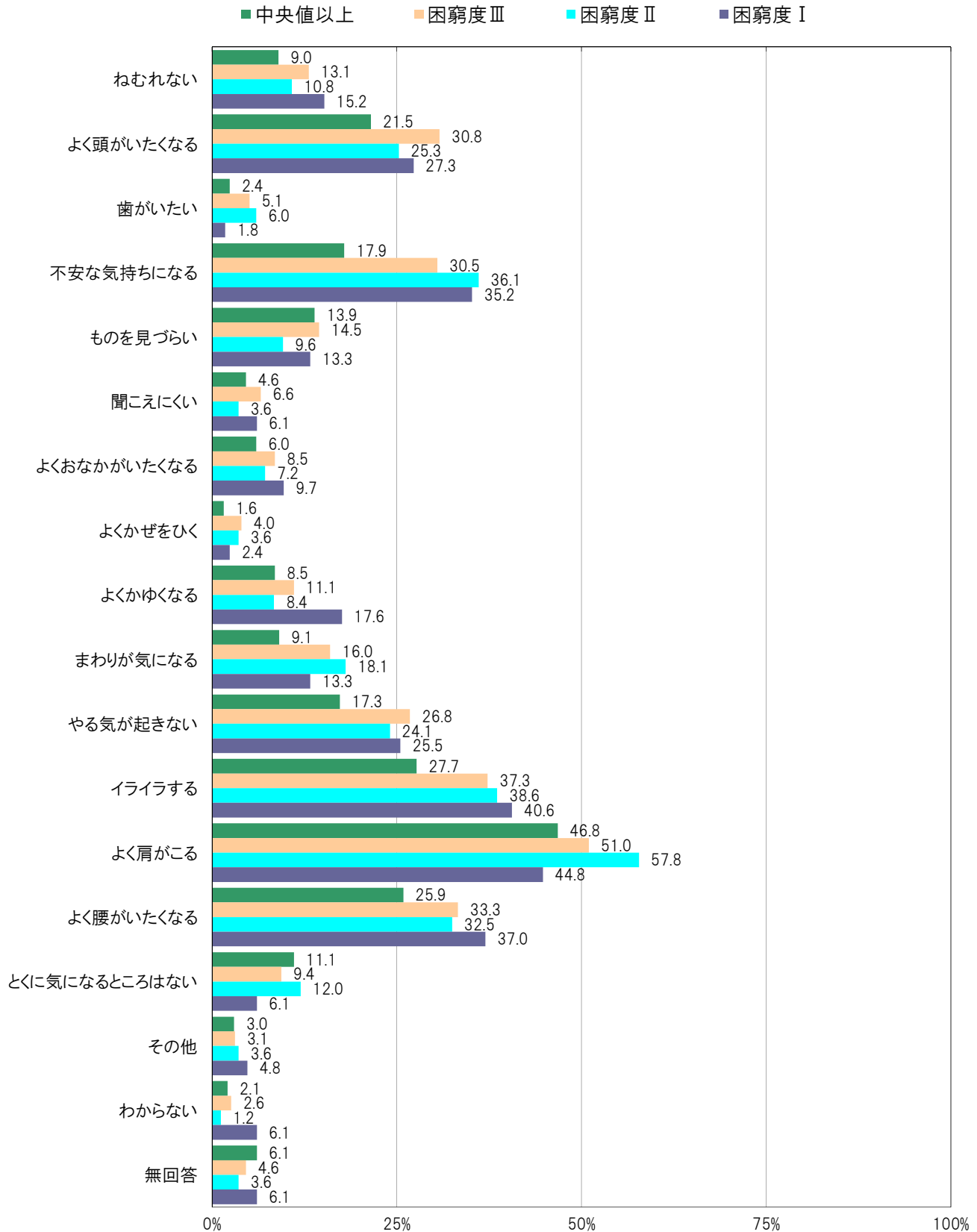


A-248.困窮度別にみた自分の体や気持ちについて気になること【保護者 問23】

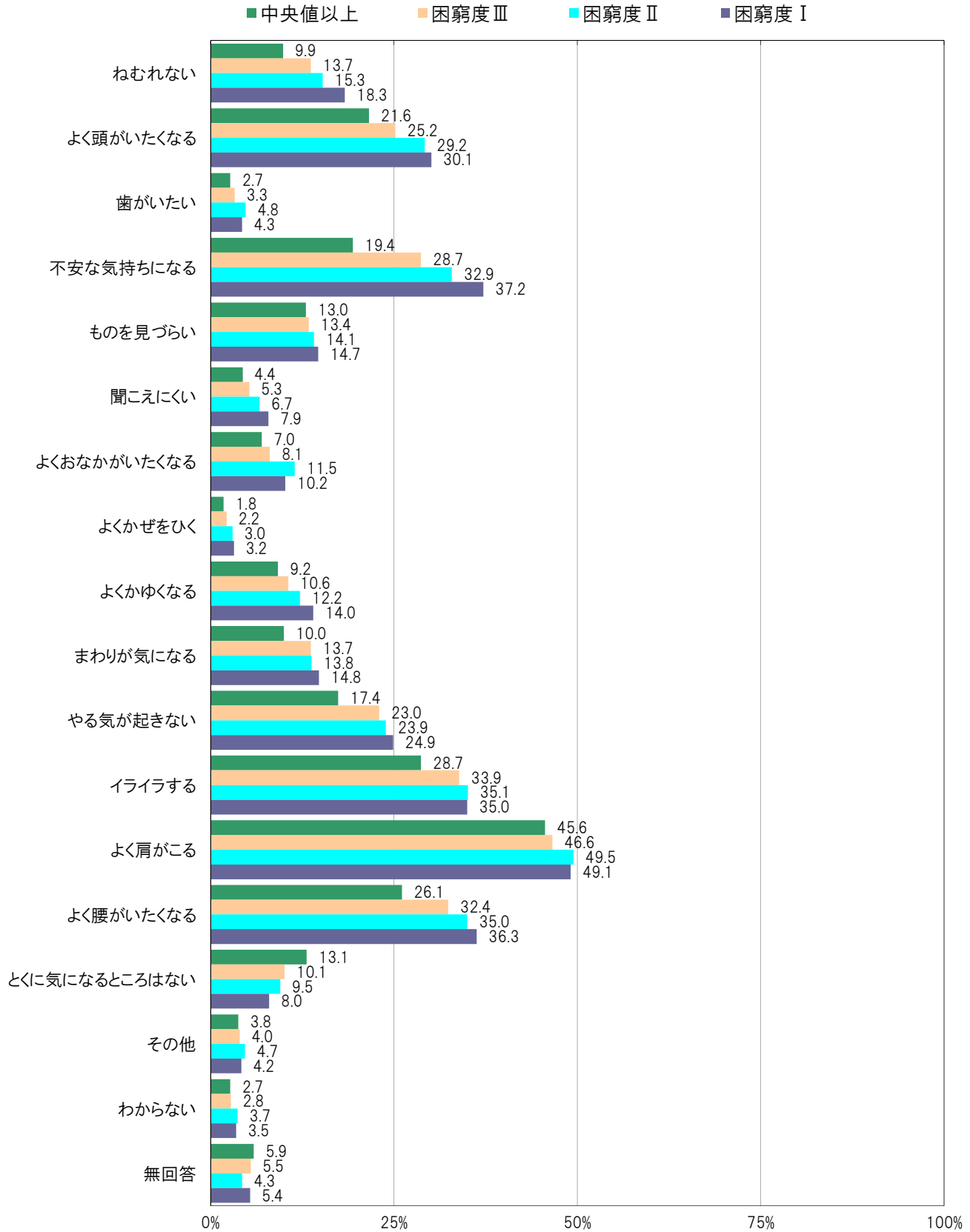
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「よく肩がこる」44.8%、「イライラする」40.6%、「よく腰がいたくなる」37.0%の順に高くなっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「よく肩がこる」46.8%、「イライラする」27.7%、「よく腰がいたくなる」25.9%の順に高くなっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕

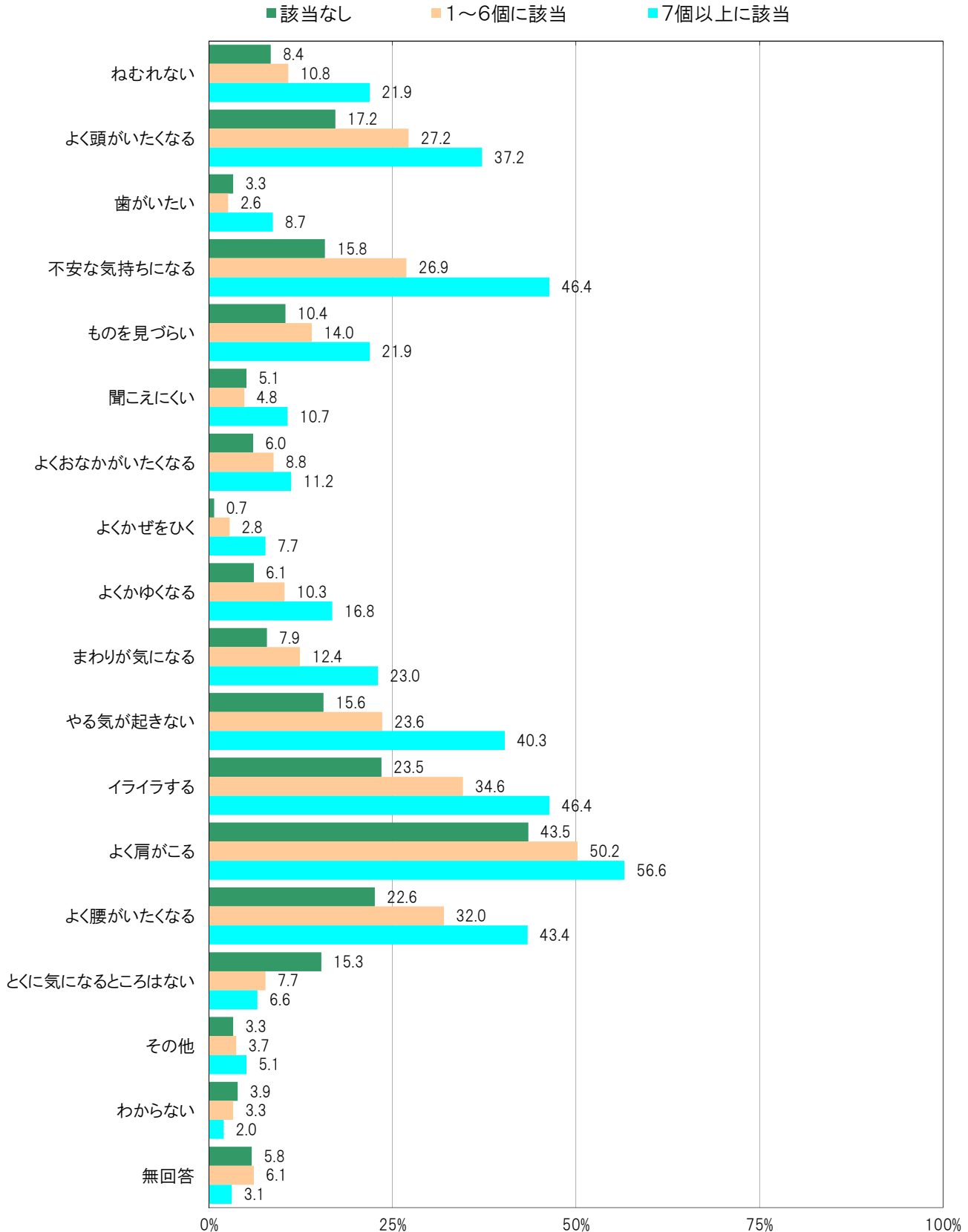


A-249.はく奪指標別にみた自分の体や気持ちについて気になること【保護者 問23】

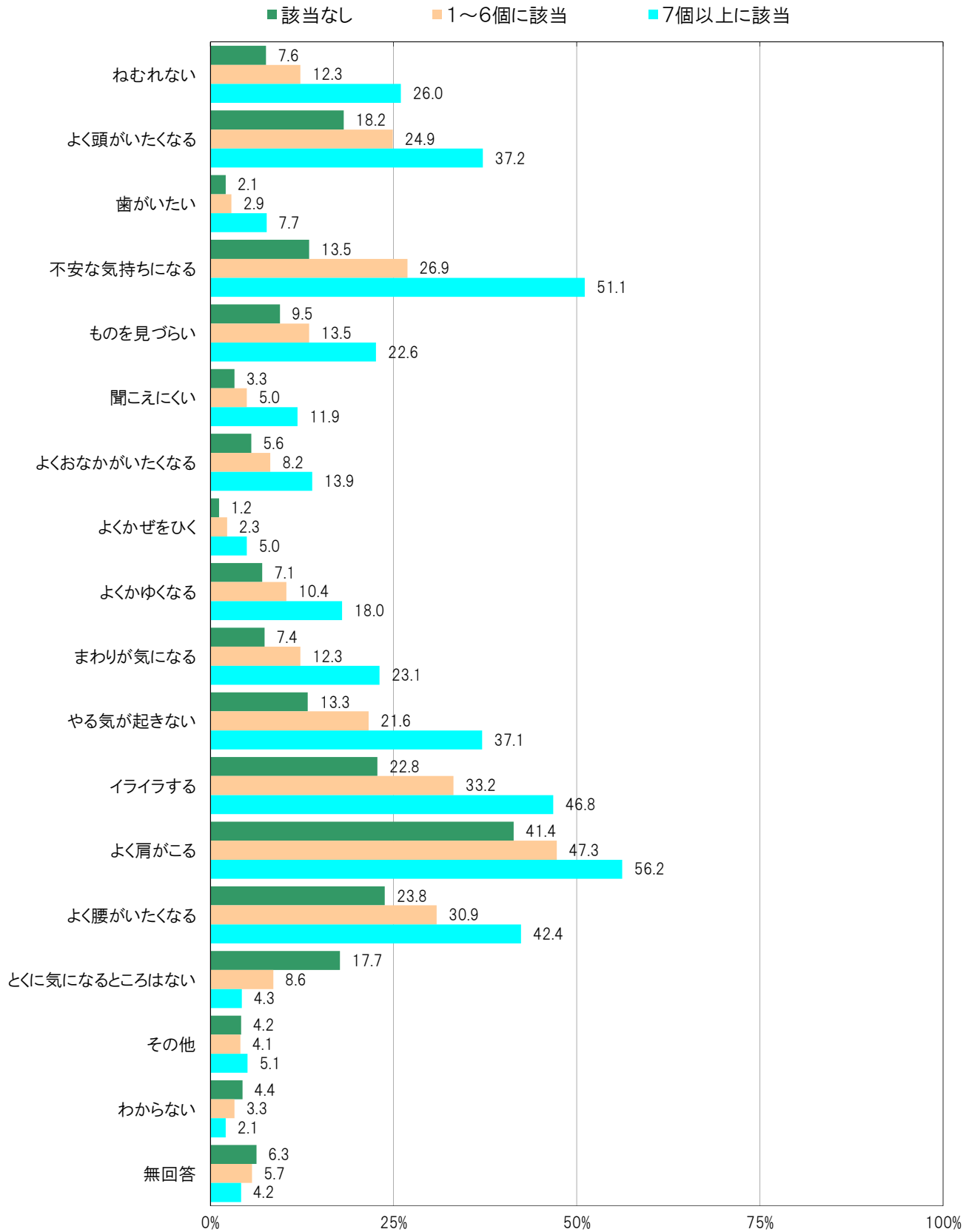
大阪市城東区のはく奪指標／1～6個に該当群においては、「よく肩がこる」50.2%、「イライラする」34.6%、「よく腰がいたくなる」32.0%の順に高くなっている。

大阪市城東区のはく奪指標／該当なし群においては、「よく肩がこる」43.5%、「イライラする」23.5%、「よく腰がいたくなる」22.6%の順に高くなっている。

〔大阪市城東区／はく奪指標別〕



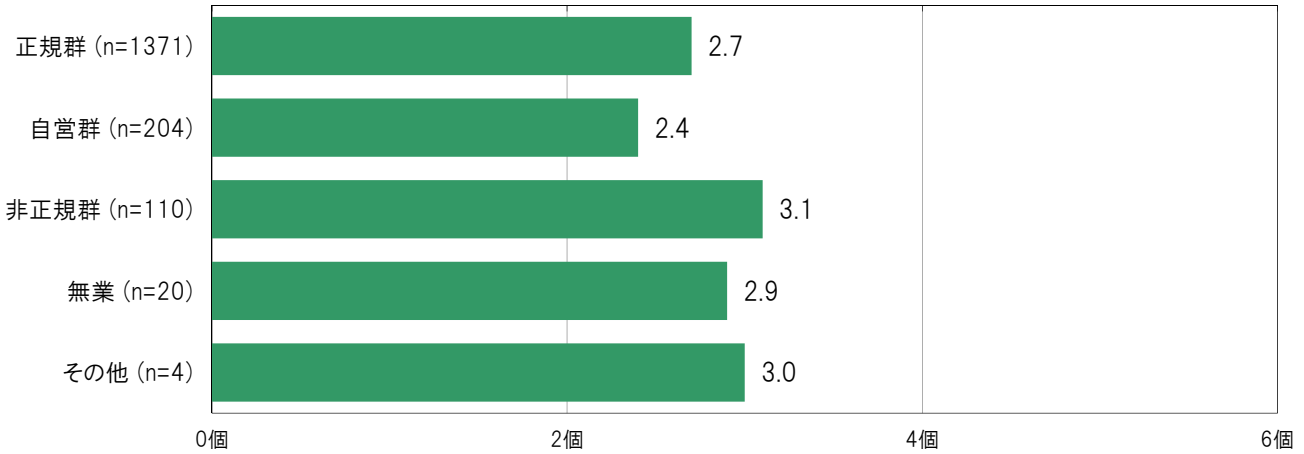
〔大阪市24区／はく奪指標別〕



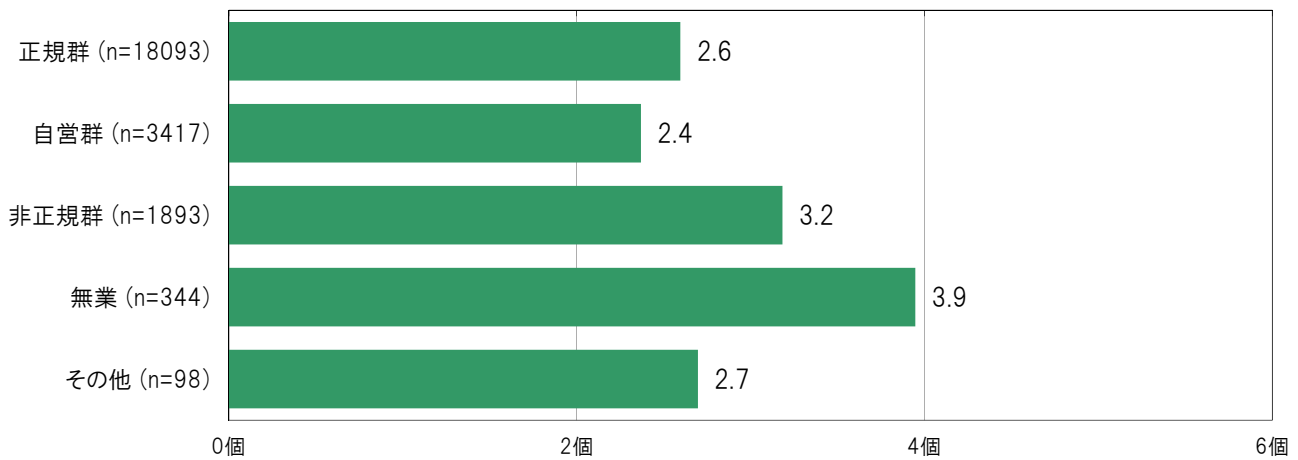
A-250.就労状況別にみた自分の体や気持ちについて気になること／該当数【保護者 問23】

大阪市城東区の就労状況別の該当数平均は、「正規群」2.7個、「自営群」2.4個、「非正規群」3.1個、「無業」2.9個、「その他」3.0個となっている。

〔大阪市城東区／就労状況別〕



〔大阪市24区／就労状況別〕

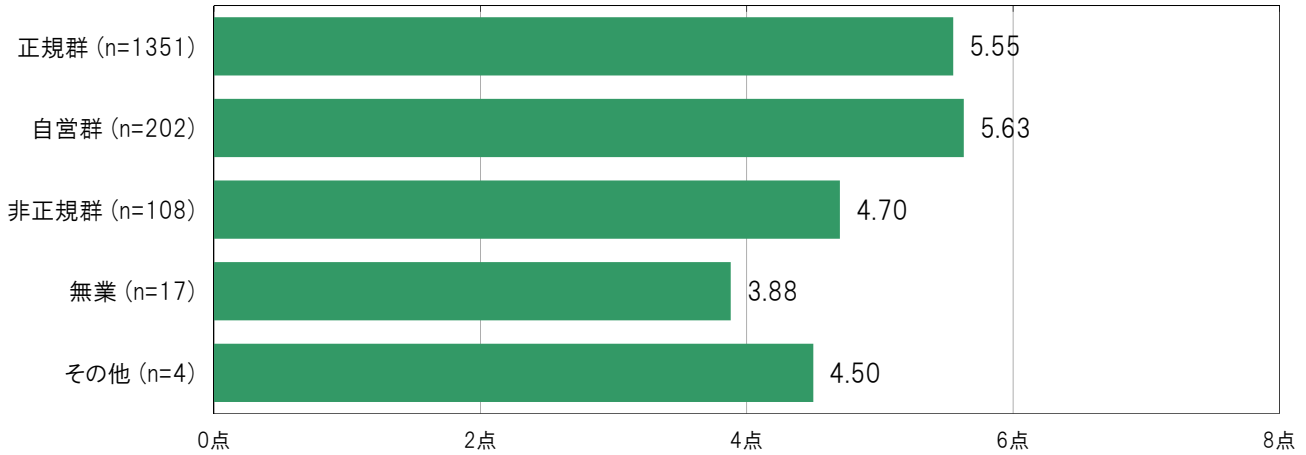


A-251.就労状況別 支えてくれる人／①～⑦の合計点【保護者 問19①～⑦】

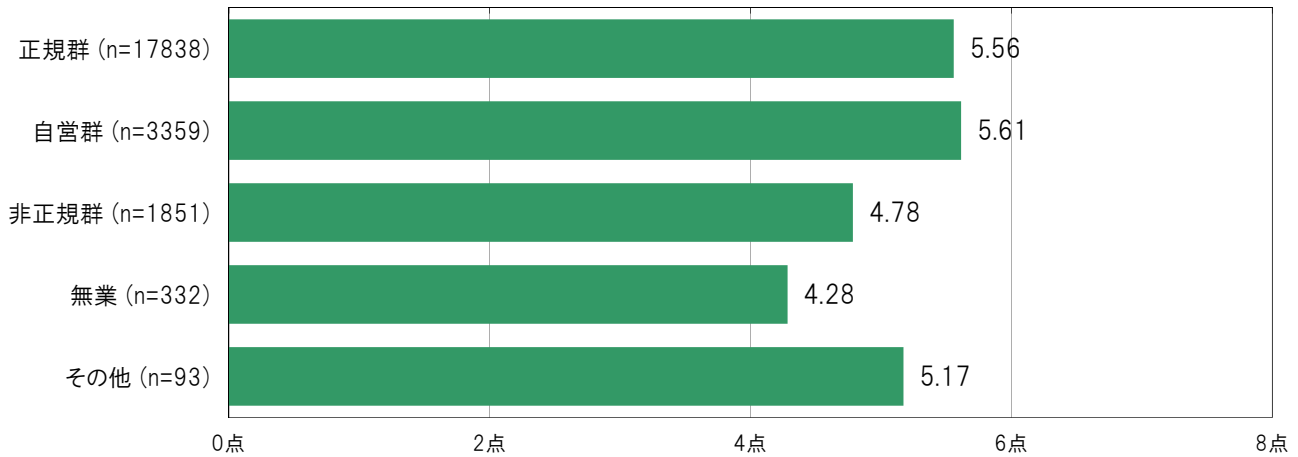
大阪市城東区の就労状況別の加重得点平均は、「正規群」5.55点、「自営群」5.63点、「非正規群」4.70点、「無業」3.88点、「その他」4.50点となっている。

※加重得点「いる」= 1点、「いない」= 0点

〔大阪市城東区／就労状況別〕



〔大阪市24区／就労状況別〕



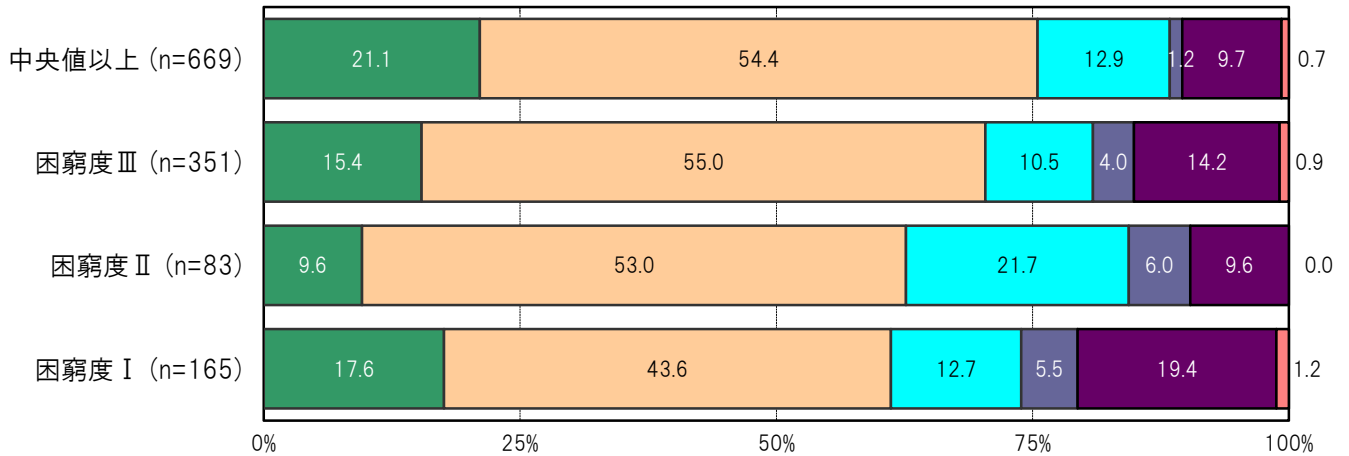
A-252.困窮度別 生活を楽しんでいるか【保護者 問22(1)】

大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「とても楽しんでいる」17.6%、「楽しんでいる」43.6%、「あまり楽しんでいない」12.7%、「楽しんでいない」5.5%、「わからない」19.4%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「とても楽しんでいる」21.1%、「楽しんでいる」54.4%、「あまり楽しんでいない」12.9%、「楽しんでいない」1.2%、「わからない」9.7%となっている。

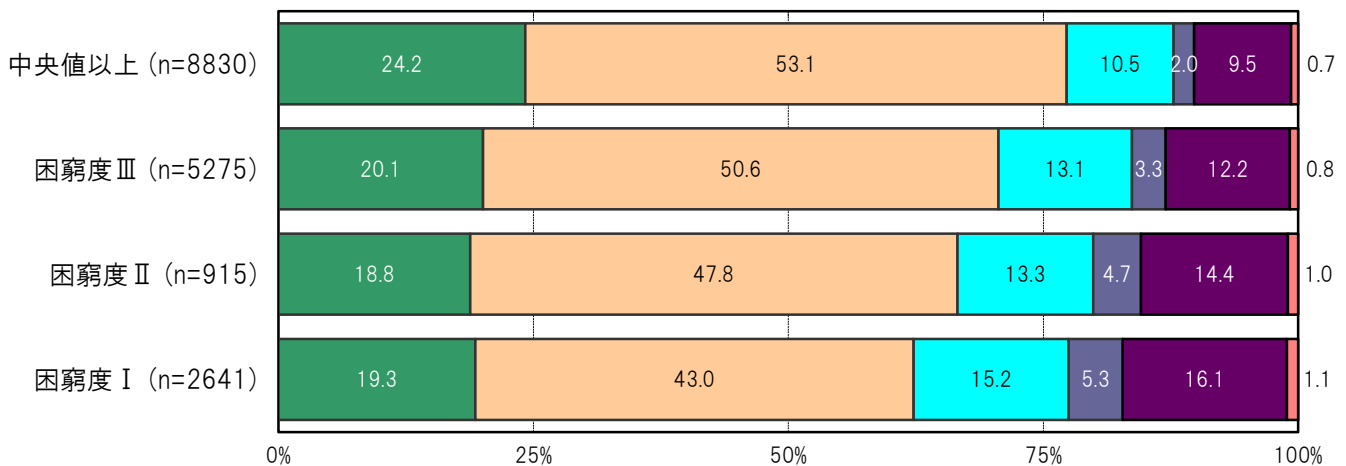
〔大阪市城東区／困窮度別〕

■とても楽しんでいる ■楽しんでいる ■あまり楽しんでいない ■楽しんでいない ■わからない ■無回答



〔大阪市24区／困窮度別〕

■とても楽しんでいる ■楽しんでいる ■あまり楽しんでいない ■楽しんでいない ■わからない ■無回答



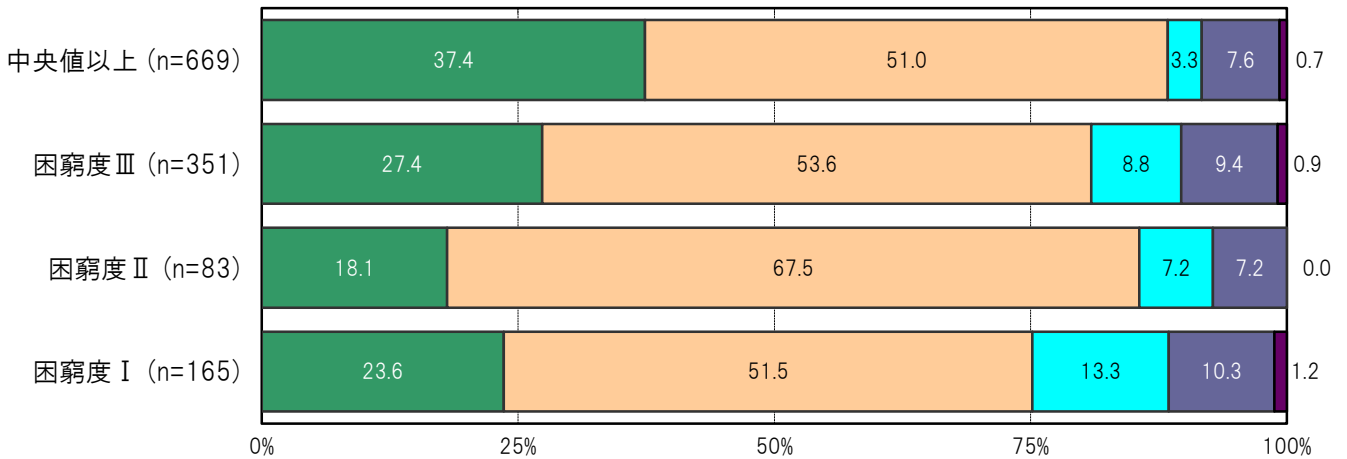
A-253. 困窮度別 将来に対する希望【保護者 問22(2)】

大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「希望が持てる」23.6%、「希望が持てるときもあれば、持てないときもある」51.5%、「希望が持てない」13.3%、「わからない」10.3%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「希望が持てる」37.4%、「希望が持てるときもあれば、持てないときもある」51.0%、「希望が持てない」3.3%、「わからない」7.6%となっている。

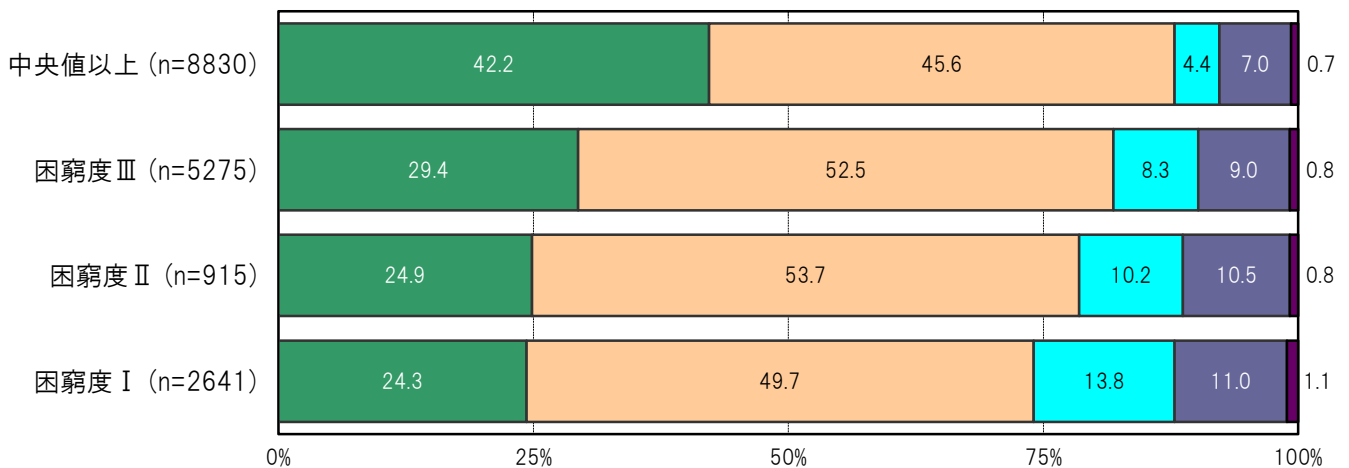
〔大阪市城東区／困窮度別〕

■希望が持てる ■希望が持てるときもあれば、持てないときもある ■希望が持てない ■わからない ■無回答



〔大阪市24区／困窮度別〕

■希望が持てる ■希望が持てるときもあれば、持てないときもある ■希望が持てない ■わからない ■無回答

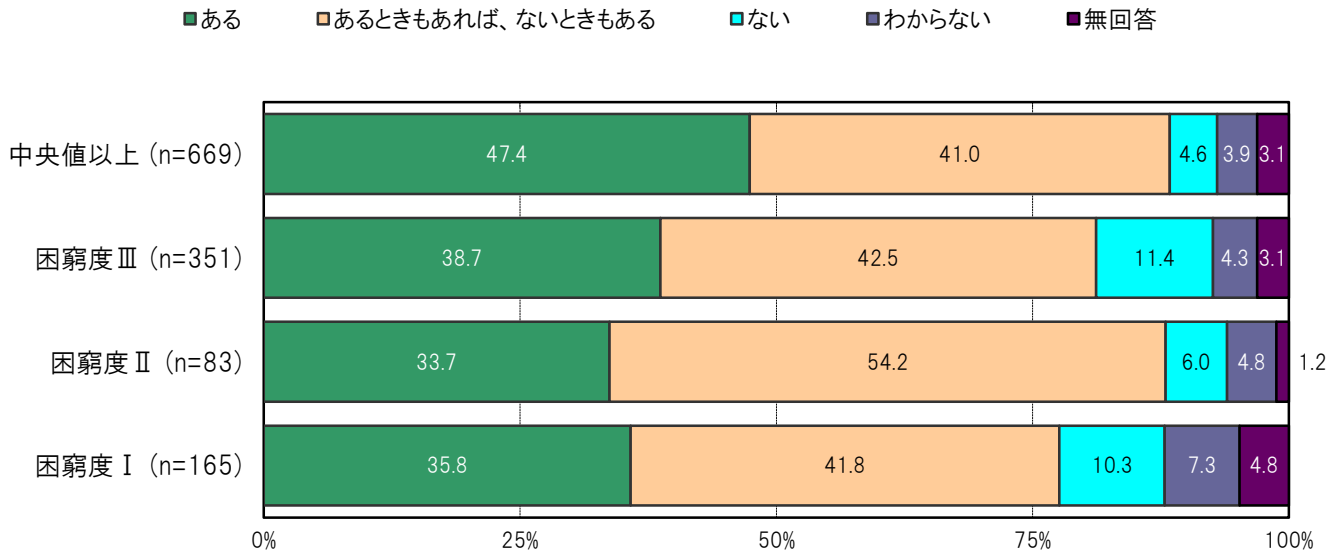


A-254. 困窮度別 ストレスを発散できるもの【保護者 問22(3)】

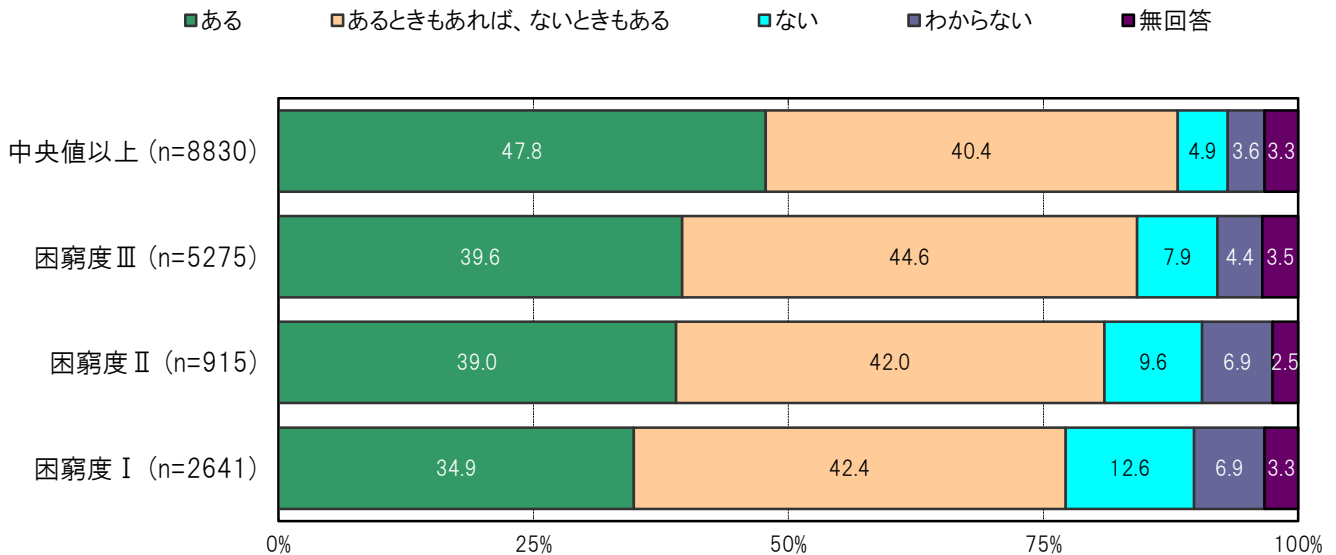
大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「ある」35.8%、「あるときもあれば、ないときもある」41.8%、「ない」10.3%、「わからない」7.3%、「わからない」7.3%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「ある」47.4%、「あるときもあれば、ないときもある」41.0%、「ない」4.6%、「わからない」3.9%、「わからない」3.1%となっている。

〔大阪市城東区／困窮度別〕



〔大阪市24区／困窮度別〕



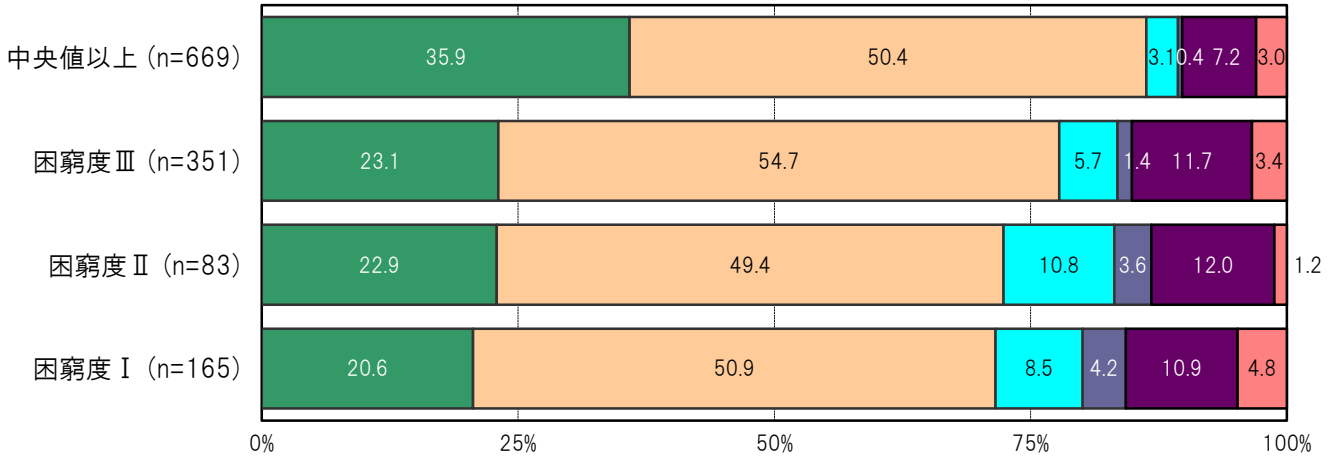
A-255.困窮度別 自分が幸せと思うか【保護者 問22(4)】

大阪市城東区の困窮度Ⅰ群においては、「とても幸せだと思う」20.6%、「幸せだと思う」50.9%、「あまり幸せだと思わない」8.5%、「幸せだと思わない」4.2%、「わからない」10.9%となっている。

大阪市城東区の中央値以上群においては、「とても幸せだと思う」35.9%、「幸せだと思う」50.4%、「あまり幸せだと思わない」3.1%、「幸せだと思わない」10.4%、「わからない」7.2%となっている。

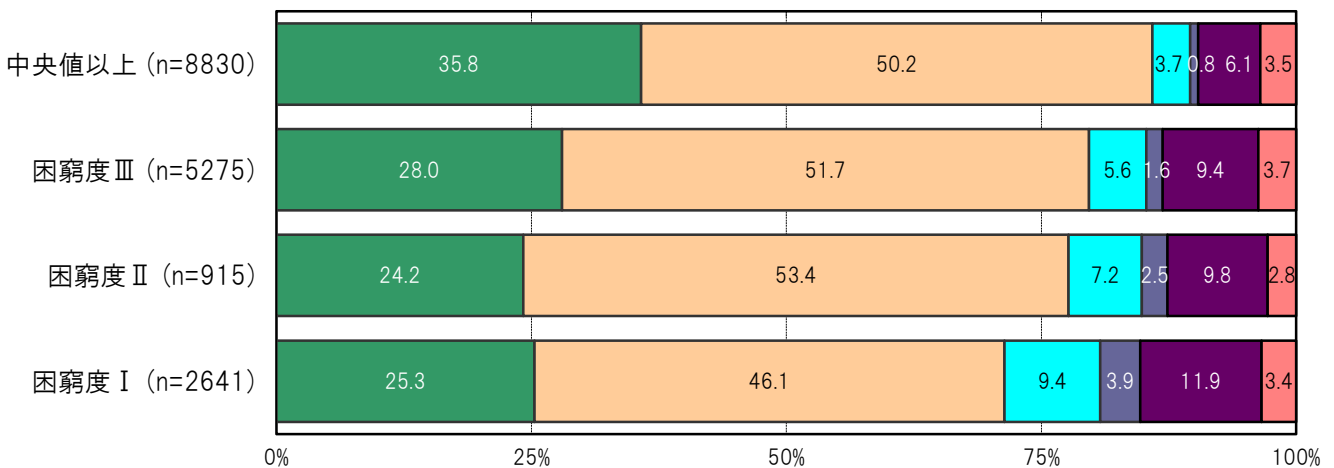
〔大阪市城東区／困窮度別〕

■とても幸せだと思う ■幸せだと思う ■あまり幸せだと思わない ■幸せだと思わない ■わからない ■無回答



〔大阪市24区／困窮度別〕

■とても幸せだと思う ■幸せだと思う ■あまり幸せだと思わない ■幸せだと思わない ■わからない ■無回答



〔健康に関する考察〕

まず、困窮度別に生活習慣と健康状態について、中央値以上群と困窮度Ⅰ群間で差が大きい項目に着目して述べる。朝食の頻度では、中央値以上群は困窮度Ⅰ群と比べ、「毎日、またはほとんど毎日」（90.7%対80.0%）が10.7ポイント高くなっている。子どもの自覚症状では、困窮度による各症状の頻度に大きな差はないが、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、「ねむれない」（15.5%対10.4%）が5.1ポイント高く、困窮度Ⅱ群は他の群と比べ、「よくかゆくなる」（32.5%）が高い。保護者の自覚症状では、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、「ねむれない」（15.2%対9.0%）、「よく頭がいたくなる」（27.3%対21.5%）、「よくかゆくなる」（17.6%対8.5%）、「やる気が起きない」（25.5%対17.3%）が5ポイント以上、「不安な気持ちになる」（35.2%対17.9%）、「イライラする」（40.6%対27.7%）、「よく腰がいたくなる」（37.0%対25.9%）がいずれも10ポイント高くなっている。さらに、一部の症状では困窮度Ⅱ群が最も高くなるものが認められる。例えば、困窮度Ⅱ群は他の群と比較して「よく肩がこる」（57.8%）が高くなっている。また、保護者の心の状態を見ると、困窮度Ⅰ群は中央値以上群と比べ、将来に対して「希望が持てない」（13.3%対3.3%）が10ポイント、ストレスを発散できるものが「ない」（10.3%対4.6%）が5.7ポイント、自分が「あまり幸せだと思わない」および「幸せだと思わない」（12.7%対3.5%）が9.2ポイント高くなっており、一方で中央値以上群は困窮度Ⅰ群と比べ、将来に対して「希望が持てる」（37.4%対23.6%）、「ストレスを発散できるものが「ある」（47.4%対35.8%）、「自分が「とても幸せだと思う」（35.9%対20.6%）が高くなっている。

次に、経済的な理由による経験の該当数を見ると、個数が増えるにしたがって、「楽しみにしていることがたくさんある」で「いつもそうだ」の割合が低くなる傾向があり、「不安な気持ちになる」で「いつもそうだ」の割合が高くなる傾向にある。自覚症状では、該当数による各症状の頻度に大きな差はないが、個数が増えるにしたがって子どもは「ねむれない」「よく頭がいたくなる」の割合が高くなる傾向にある。また、保護者では「ねむれない」「歯がいたい」「不安な気持ちになる」「よくかゆくなる」「まわりが気になる」「やる気が起きない」「よくかぜをひく」が高くなる傾向にある。これらの結果から、経済的に困難な世帯では、保護者では不安などのメンタルヘルスに影響が出ている可能性があり、心身の休養が不十分である可能性がうかがえる。また、経済的に困難な世帯では、保護者・子どもいずれも睡眠の質に不満を感じており、親子ともに心身の休養が不十分であることが懸念される。一方で経済的に困難のない世帯の保護者は、ストレス発散ができていたり、幸福感を感じていたりするなど、望ましい状態で過ごすことができている。

続いて、保護者の就業状況別の生活習慣や健康状態を見てみる。親の就業状況別の朝食の頻度では、「正規群」および「自営群」において、「毎日、またはほとんど毎日」朝食を摂っている割合が80%を超えており（88.2%、84.8%）、一方で「非正規群」では77.9%にとどまっている。また、保護者の就業状況別の支えてくれる人では、「正規群」「自営群」は「非正規群」「無業」と比較してそれぞれの支援者について「いる」と回答した割合が高い。また、「おこさんの体調が悪いとき、医療機関に連れて行ってくれる人」「留守を頼める人」において、「正規群」「自営群」と「非正規群」と「無業」との差が大きく、「おこさんの学びや遊びを豊かにする情報をくれる人」において「正規群」「自営群」と「非正規群」「無業」との差が大きい。この結果から、就業状況が安定している世帯では、朝の時間に余裕があることがうかがえる一方、就業状況が安定していない世帯では親の多忙時に支えてくれる人が不足していることが示唆される。

また、食事習慣別の親子関係や健康状態に着目する。朝食の頻度別に見ると、朝食を「毎日、またはほとんど毎日」食べている群では、「食べない」群と比べ、子供の将来に「とても期待している」（21.3%対12.5%）が18.8ポイント高くなっている。一方で「食べない」群は「毎日、またはほとんど毎日」食べている群に比べ、子どもとの会話を「あまりしない」（15.0%対2.7%）が12.3ポイント、子どもの将来を「あまり期待していない」および「期待していない」（35.0%対15.3%）が19.7ポイント高い。子供の自己効力感では、朝食を「毎日、またはほとんど毎日」食べている群では「食べない」群と比べて各指標が高い傾向にあり、「自分に自信がある」においてより顕著である。また、学校が休みの日の昼食を「必ず食べる」群では「食べていない」に比べて各指標が高い傾向がある。これらの結果から、ほぼ毎日規則正しく朝食・昼食を摂ることは、保護者と子どもの関係をよりよくするとともに、子どもの自己効力感を高める可能性が示唆される。