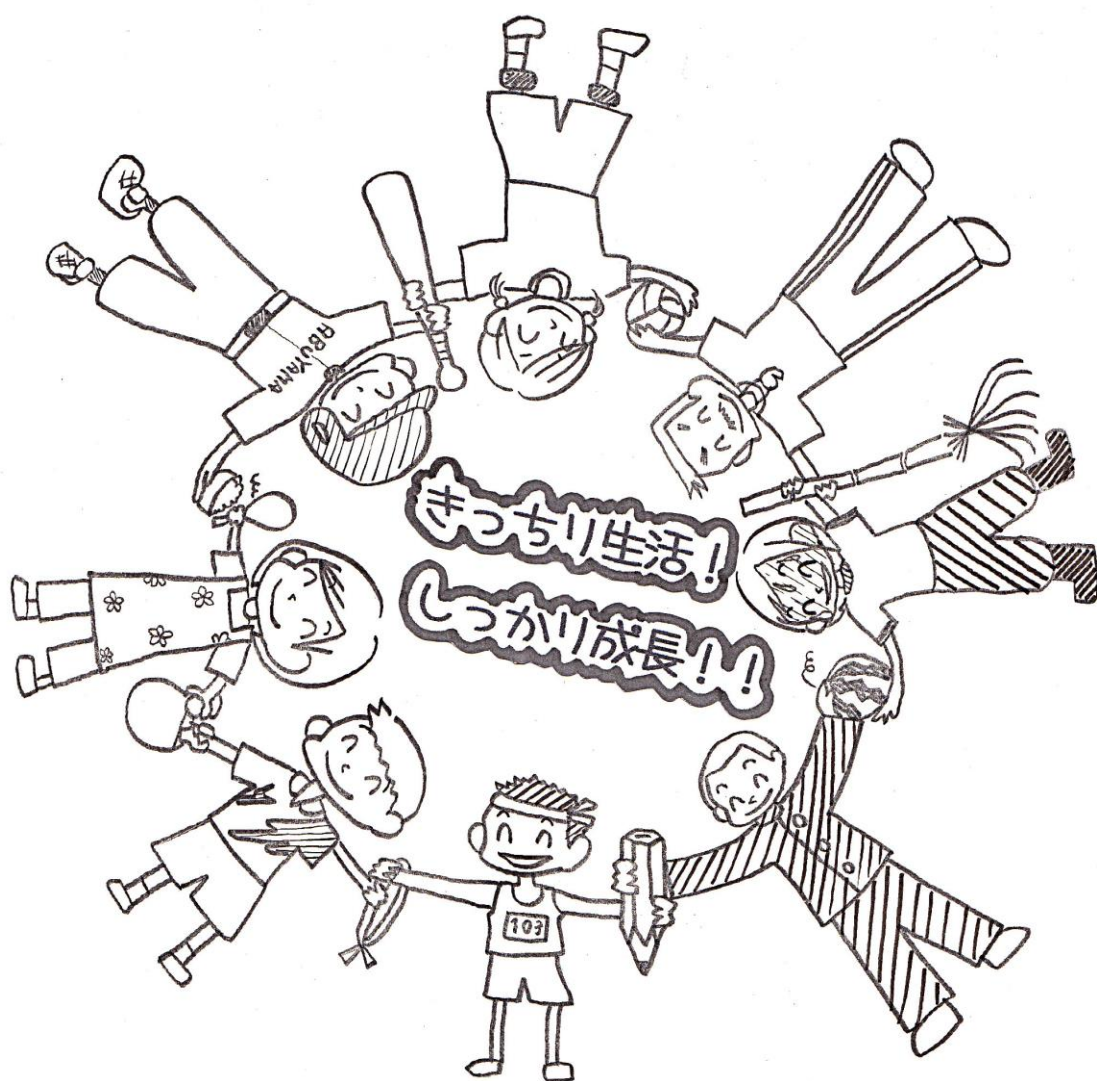


学園生活のしおい



大阪市立阿武山学園

も く じ

①	はじめに(阿武山学園で生活するにあたって)……………	1
②	生活の日課はどうなの?……………	2
③	寮ではどんな生活をするの?……………	3
④	持ち物や服装はどうなっているの?……………	3
⑤	髪の毛はどうするの?……………	3
⑥	「おこずかい」や買い物はどうなっているの?……………	4
⑦	食事についてはどうなの?……………	4
⑧	面会や電話、手紙はどうなっているの?……………	4
⑨	外泊や外出はどうなっているの?……………	5
⑩	集団生活をするうえでのルールなどはどうなっているの?……………	5
⑪	からだのことや病気、こころのしんどい時はどうするの?……………	6
⑫	学校は、どうなっているの?……………	6
⑬	作業は、どんなことをするの?……………	7
⑭	クラブ活動にはどんなものがあるの?……………	7
⑮	どんな行事があるの?……………	8
⑯	進路のことや、卒業証書はどうなるの?……………	8
⑰	いつ退園できるの?……………	9
⑱	いじめにあたり、どうしても嫌なことがあった時は、どうしたらいいの?……………	9

① はじめに(阿武山学園で生活するにあたって)

みなさんは、これまでどのような生活をしてきましたか？たくさんの人から傷つけられたり、たくさんの人を傷つけたり、叱られてばかりだったり、悪いと知りながら自分を抑えられなかったり…。お

そらく、いつまでもこのままの生活や態度でいいと思っている人はほとんどいないのではないのでしょうか。



みなさんがどう思っているかは分かりませんが、周りの人があなたの生活を見て、今までの生活を変えてみる必要があると感じて、学園に入所することになったのです。

学園はあなたが成長する場所です。今まで多くの先輩たちが、阿武山学園で立派に成長して、卒業していきました。みなさんも学園

で「頑張ったら、できるんだ」といった自信につながる経験や体験をして、自分や周りの人を大切にできる人に成長してもらい、幸せな人生を送ってほしいと心から願っています。

とはいえ、今、実際に入所をひかえているみなさんは、家族や友だちと離れて生活することに大きな不安を持っていると思います。そのような不安を少しでもなくしてもらい、早く学園生活になじむことができるようにと、このブックレットを作成しました。読んでみて分からないことやまだ心配だなあと思うことがあれば、周りの先生に聞いたり、相談したりしておいてください。



学園生活に真剣に取り組めば、できることもどんどん増え、自信もつき、自分を好きに

なることができます。苦手なこともがんば

れば、それだけ大きく「心」が成長する

と思います。あなたが努力目標を立てて自立(自律)できるように、学園といっしょにがんば

りましょう。学園は「がんばる」あなたを応援します。また、家族やあなたのことを思ってくれている人は、あなたが成長してまた帰ってくることを心待ちにしていると思います。



② 生活の日課はどんなの？

平日 時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)	土日祝 時間
6:50～ 7:30	きしょう 起床	せんめん 洗面	こうい 更衣	せいそう 清掃	ちようしよくじゆんぴ 朝食準備			6:50～ 7:30
7:30～ 8:45	ちようしよく 朝食	とうこうじゆんぴ 登校準備				せいそう 清掃	きしょう じ 起床(8時)	7:30～ 8:45
8:45～ 9:00	とうこう 登校	ちようれい 朝礼				ちようしよく 朝食	ちようしよく 朝食	8:45～ 9:00
9:00～ 12:15	がっこうじゆぎよう ふんじゆぎよう じげん 学校授業(45分授業:4時限)					ごぜんちゆう (午前中)	りようそうじ 寮掃除	9:00～ 12:15
						がくしゅうまた さぎよう 学習又は作業	りようまわ せいり 寮周り整理	
12:15～ 13:40	ちゆうしよく 昼食	きゆうよう 休養				ちゆうしよく 昼食	きゆうよう 休養	12:15～ 13:40
13:40～ 15:15	がっこうじゆぎよう 学校授業					ごご (午後)		13:40～ 15:15
	げつよう じげん (月曜は2時限、					がくしゅうまた 学習又は	じゆうこうどう 自由行動	
	かよう こうどうしゅうかい 火曜は講堂集会	さぎようかつどう 作業活動				さぎようかつどう 作業活動	よか 余暇	
	じげんご さぎよう 1時限後、作業)							
16:00～ 18:30	ランニング クラブ活動						※家族面会	16:00～ 18:30
	だんし やきゆうぶ たつきゆうぶ (男子:野球部、卓球部、ランニング部、英語研究会)					よか 余暇	など 等	
	じよし ぶ たつきゆうぶ (女子:バレーボール部、卓球部、ランニング部、英語研究会)							
18:30～ 22:00	ゆうしよくじゆんぴ 夕食準備	ゆうしよく 夕食	にゆうよく 入浴	せんたく 洗濯	よか 余暇	だん 団らん		18:30～ 22:00
	しゅうしんじゆんぴ 就寝準備	ミーティング	にっき 日記					
22:00～	しゅうしん 就寝					しゅうしん にちしゆくぜんじつ 就寝(日祝前日は22:30)		22:00～

学園には、生活をするための日課があります。生活日課は概ね上の表のとおりです。入る寮によって、少しの違いがあるかもしれません。

登校する学校は、学園の中にあります。寮舎から寮のなかま全員で登校します。

学園には季節に併せたたくさんの行事があり、行事の前には特別にそのための日課を組むことがあります。例えば、マラソン大会やソフトボール大会のための早朝練習などです。

③ 寮ではどんな生活をするの？

みなさんが、学園で生活する中心となるのは寮です。寮舎には、寮長先生・寮母先生（ほとんどが夫婦でやっています）とその家族がおり、寮長先生や寮母先生をはじめ学園の先生は、みなさんの生活や進路、家族との関係などのお世話をしてくれます。一緒に暮らしているため、いつもみなさんのそばで応援してくれます。今まで人に話せなかった悩みや、心配ごとなど、どんなことでも一緒にな

って悩んだり、考えたりしてくれます。時には厳しく叱られることもあるかもしれませんが、みなさんのことを本気で思ってくれているからです。もちろん、普段はとても優しい先生方です。

また、寮舎では、10数名の友だちと一緒に生活をします。部屋は一部屋4人で、3室あります。各部屋の中には、机・ベッド・押入れなどがあります。



④ 持ち物や服装はどうなっているの？



生活に必要な物品（文房具、洗面用具など）や衣類（ジャージ、パジャマ、下着など）は学園で用意しますが、自分の好みのものを持ってきて使うこともできます。学校の制服は、今まで使っていたものを使用してください。ただし、標準服とします。変形は認めていません。また、本やマンガ、CDやMDなど音楽に関するもの、スポーツ用品なども、寮舎のルールに従って持ち込むことが可能です。寮の先生に相談してください。なお、携帯電話やゲーム機器などは持ち込むことができません。

⑤ 髪の毛はどうするの？

男子は月に一回、女子は2か月に一回、学園に理容師さん、美容師さんをお呼びし、散髪してもらっています。髪を染めたり、眉毛を細くしたりするのは認めていません。また、男子はおでこを覆い隠し眉毛まで届く髪や、耳に髪の毛がかかるような長髪は認めていません。



⑥ 「おこずかい」や買^かい^{もの}物はどうなっているの？

学園^{がくえん}では、毎月生活訓練費^{まいつきせいかつくんれんひ}の一部^{いちぶ}が「おこずかい」となります。「おこずかい」は寮^{りょう}の先生^{せんせい}に預^{あず}かってもらい、保管^{ほかん}します。寮生活^{りょうせい}に必要な^{ひつよう}ものを買^かってきてももらったり、たまには寮^{りょう}の先生^{せんせい}と一緒に買^いい^{もの}物に出^でかけたりすることもあります。



⑦ 食^{しょくじ}事^じについてはどうなの？



みなさんの食^{しょくじ}事は、学園^{がくえん}の栄養士^{えいようし}さんがみなさんの栄養^{えいよう}バランスや季節^{きせつ}を感じる献立^{こんだて}を考^{かんが}えて、厨房^{ちゅうぼう}の調理師^{ちようりし}さんが作^{つく}ります。それを寮^{りょう}に持ち帰^もって配膳^{はいぜん}して食^たべます。温^{あた}かく、量^{りよう}もたくさんあり、おいしいと評^{ひようばん}判^{はん}です。寮^{りょう}ではきちんと「いただきます」。「ごちそうさま」を言^いって感^{かん}謝^{しや}をして食^{しょくじ}事をし^します。食器^{しょくき}の後片付^{あとかたづ}けなど自分^{じぶん}たちでできることは自分^{じぶん}たちでし^します。なお、おやつも毎日^{まいにち}いろいろなものが出^でます。



⑧ 面^{めんかい}会^{かい}や電^{でんわ}話^わ、手^{てがみ}紙^しはどうなっているの？



家族^{かぞく}や出身校^{しゅっしんこう}の先生^{せんせい}、児童相談所^{じどうそうだんしよ}の先生^{せんせい}などと、面^{めんかい}会^{かい}や電^{でんわ}話^わをし^したり、手^{てがみ}紙^しを出^だしたりすることができます。1か月に何回^{げつ なんかい}までとか、一回何分^{いつかいなんぶん}までとか、ルールがあります。寮^{りょう}の先生^{せんせい}に従^{したが}うようにしてください。

みなさんが学園^{がくえん}で生活^{せいいかつ}をしている様^{ようす}子を家^{かぞく}族^{ぞく}に伝^{つた}えたり、家^{かぞく}族^{ぞく}の様^{ようす}子^しを知^しったりするこ^ことは大^{たい}切^{せつ}なこ^こです。

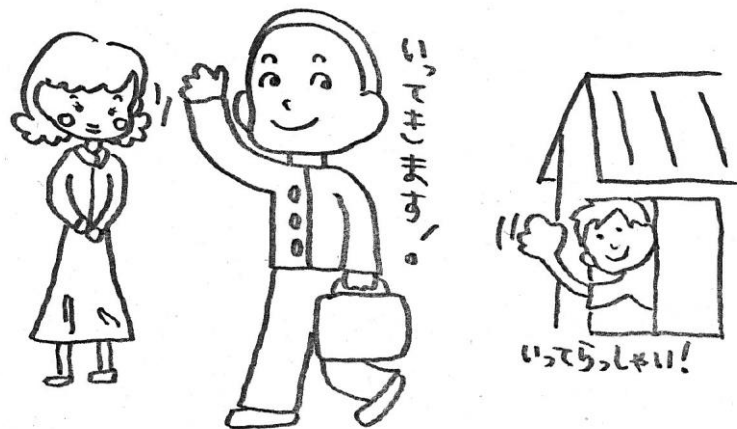
手^{てがみ}紙^しを書^かくと今^{いま}まで家^{かぞく}族^{ぞく}にあま^{すな}り素^{すな}直^{ちく}になれなかつた子^こでも、不^ふ思^し議^ぎと素^{すな}直^{ちく}な気^き持^もちが伝^{つた}えられるよう^{よう}です。家^{かぞく}族^{ぞく}と仲^{なか}が悪^{わる}かった場^ば合^{あい}は、学^{がく}園^{えん}に^ない^なる^なう^なち^なに仲^{なか}直^{ちく}りできるといい^いい^いです^すね。友^{とも}だ^だち^ちへ^への連^{れん}絡^{らく}は認^{みと}めて^てい^いま^ませ^せん。



⑨ 外泊や外出はどうなっているの？

学園は、年に5回の外泊期間があります。入園して2か月以上が経って、学園のルールを守ることができて、かつ生活が安定し、家族が受け入れてくださる場合に、外泊を許可します。外泊を楽しみに学園生活をがんばっている子も多いのですが、外泊は遊びに帰るのではありません。家族の方に、成長した自分を見てもらったり、将来のことを話し合ったり、家族のきずなを深めるためにあります。以前の生活が不安定（夜遊び、家出、万引き、暴力など）だった子は、決して同じまちがいを繰り返さないように自分自身で気をつけてください。

外出は、家族の冠婚葬祭や高校見学など、特別な事情のある場合のみ認められます。寮の先生に相談してください。



⑩ 集団生活をするうえでのルールなどはどうなっているの？

集団で生活をするためにはルールがあります。一人ひとりが自分のしたいように行動していたら、集団生活はうまくいきません。集団生活のルールは、野球やサッカーなどのスポーツと似ているかもしれせん。一人で遊ぶのにはルールはいりませんが、何人かの仲間と遊ぶ時はルールがないと困ってしまいますし、ルールがあるからゲームが成立し面白いのです。



学園には様々なルールがありますが、どのルールも一人ひとりが安心して生活できるように考えられたものです。また、寮によって細かなルールが異なっている場合もありますし、子どもたちで相談してみんなが過ごしやすいうようにルールを決めることもあります。ルールは「堅苦しいもの」というイメージがあるかもしれませんが、集団生活を送るためにみんなの味方になる大切なものです。

⑪ からだのことや病気、こころのしんどい時はどうするの？

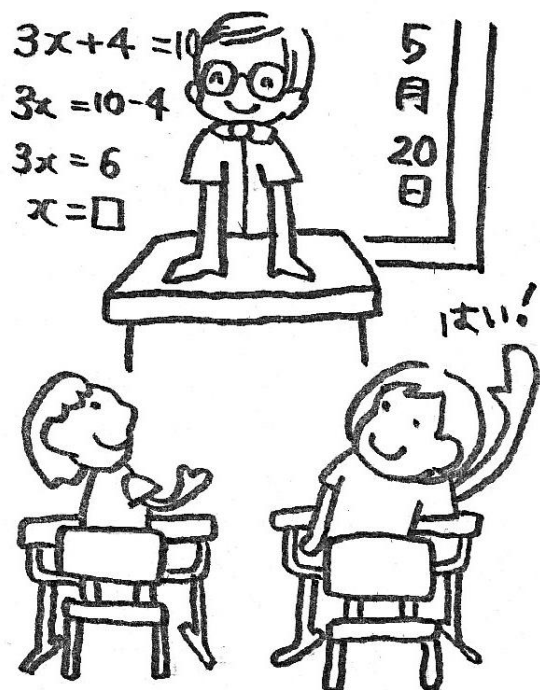
学園には看護師と児童心理司の先生がいます。体の調子が悪いときには、寮の先生に言って、看護師の先生から助言を受けます。ひどい病気やけがをしたときには、近くの病院に通院して治します。



「こころがしんどくなった時」は、まずは寮長先生や寮母先生に相談してください。いつもみなさんのそばにいる寮の先生は、みなさんが思っている以上にみなさんのことをよくわかってきています。相談することで、きっと「こころ（気持ち）」が軽くなるといいますし、良いアドバイスもしてくれると思います。それでも「こころ（気持ち）」が晴れなかったり、寮の先生に言いづらいことであつたりしたら、児童心理司の先生に相談しましょう。

⑫ 学校は、どうなっているの？

学園の敷地内には、大阪市立弘済小・中学校分校という学校があります。敷地内にあるので歩いて2～5分で登校できます。生徒はみんな学園の仲間たちです。クラスの人数は多くても十数人と少人数で、勉強が苦手でも丁寧に教えてもらうことができます。今まで学校に行けていなかったり、勉強に全くついていけなかったりしても、学園で基礎からやり直して、目指す高校に合格する子がたくさんいます。



⑬ 作業は、どんなことをするの？

学園ではほぼ毎日、「作業活動」の時間があります。内容は季節によって様々ですが、主に草刈りや落ち葉掃きなど園内をきれいにすることと、畑で農作物を育てる仕事をします。最初は「しんどい」と感じるかもしれませんが、それでも一生懸命やることで「こころ（気持ち）」や体が鍛えられていきます。「作業活動」は、あなたが自分を変える、成長するための一番のチャンスだと思ってください。慣れてくれば、仕事をやりとげた充実感を感じることも増えてくることでしょう。また、



「作業活動」を通じて、努力することでものごとは達成し、自信につながっていくことを感じて欲しいと思います。

一生懸命に努力しないと生きていけないことを実感して欲しいですし、このことは将来にも必ず役に立ちます。

自分たちで作った農作物は、厨房で調理して給食に出してもらったり、寮の先生に調理してもらったり、自分で調理して食べたりすることができます。夏にはスイカ、秋には、みんなで焚き火を囲んで焼き芋を食べることができます。

⑭ クラブ活動にはどんなものがあるの？

学園のクラブ活動には、男子のみの野球部と女子のみのバレーボール部、男女ともに卓球部、ラッニング部、英語研究会があります。

野球部は全国大会があり、出場に向けて本当に厳しい練習を行っています。学園野球部は、全国優勝を何度も経験している強豪です。

バレーボール部は、女子は全員が入部することになります。運動が苦手な子でも、だんだんうまくなるので安心してください。

そのほかのクラブも活発に活動を行っています。みなさんも、学園でクラブ活動がんばって、一つのことを最後までやりとげる経験を通じて自信をつけてほしいと思います。



⑮ ^{ぎょうじ}どんな行事があるの？

学園には年間を通じてたくさんの行事があります。春や秋に行うハイキング、寮単位活動の日、



修学旅行や冬山体験学習などの園外に出かける行事。運動会をはじめ、ソフトボール大会や

卓球大会、駅伝大会やマラソン大会などの園内

スポーツ行事。他にも創立祭や音楽発表会などもあります。

たくさんの行事を通じて学園の仲間や先生たちと強いきずなが育まれていきます。みなさんも行事を思いっきり楽しんで、学園のことを好きになって欲しいと思います。

⑯ ^{しんろ}進路のことや、^{そつぎょうしゅうしょ}卒業証書はどうなるの？

進路はみなさんにとって、とても大切なことです。家族や分校の先生、寮の先生などいろいろな人の話を参考にして、自分でしっかり考えて決めていきましょう。

進路において、進学する場合は、普通科高校だけでなく、定時制高校や単位制高校、通信制高校や職業訓練校（テクノセンター）など様々な進学先を選ぶ子があります。学園にきてはじめて、真剣に進学を考え始める子もたくさんいますが、今からでもじゅうぶんに合いますのでがんばってください。

もちろん、地元の高校を受験することができます。また、家庭の事情などで、全寮制の高校や住み込み就職の道を選ぶ子もいます。

毎年3月に卒園式を学園で行いますので、学園で中学生生活を終える場合は、園内で卒業式を迎えます。卒業証書は、これから通うことになる大阪市立弘済小・中学校分校か、今通っている学校のいずれかを選んで受け取ること（学校の校長先生に来ていただいて、その学校の卒業証書を授与してもらいます）になります。

将来、卒業校を聞かれた時は、卒業時に選んだ大阪市立弘済小・中学校分校か地元の学校が出身校になります。



⑪ ^{たいえん}いつ退園できるの？

基本的には、概ね中 2 以降に入ってきた子に関しては、中 3 卒業と同時に退園となります。
 小学生や中 1 で入ってきた子に関しても、それぞれ卒業時に退園することが多いですが、各個人の
 生活の安定と成長の成果、あなた自身の
 考えを学園が検討した上で、家族や児童
 相談所と相談して、復学の話が出るこ
 ともあります。いずれにしても学園で生活
する上であなたの目標を考えまし
よう。あなたがその目標に向かって
成長し、目標を達成することが大切
 です。



⑫ いじめにあたり、どうしても嫌なことがあった時は、どうしたらいいの？

学園では寮の先生と一緒に暮らしているので、よく目が行き届き、いじめが起これないようにしま
 す。それでももし万が一いじめられることがあったら、すぐに寮長先生や寮母先生に相談してく
 ださい。「チクリ」「しゃべり」などと言われてさらにいじめられることがないように十分注意して、
 上手に解決してくれます。

また、どうしても嫌なことがあった場合にも、とりあえず寮長先生に相談してください。嫌なこと
 に挑戦してみることも、みなさんが成長するためには大切なことなので、嫌なことを全くやらなく
 てよいとはいきませんが、あなたの個性を考えて相談にのってくれることでしょう。

寮の先生にどうしても言いづらかったりするときは、他の職員や副園長・園長先生に直接話を

聞いてもらうこともできます。また、学園の先生ではなく、
 弁護士さんなどで作られた第三者委員と呼ばれる方

に、相談することもできるようになっています。

その他にも、意見箱に手紙を入れて、園長先生に

意見を伝えることもできます。意見や相談ごとについて

学園は、必ずあなたと一緒に考えます。





児童自立支援施設

大阪市立 阿武山学園

〒569-1041 大阪府高槻市奈佐原 956

電話 (072) - 696 - 0331

FAX (072) - 696 - 0332

平成24年8月発行