

生活日課

平日 時間	月	火	水	木	金	土	日(祝)	土日祝 時間
6:50～ 7:30	起床 洗面 更衣 清掃 朝食準備							6:50～ 7:30
7:30～ 8:45	朝食 登校準備					清掃 朝食	起床(8時) 朝食	7:30～ 8:45
8:45～ 9:00	登校 朝礼							8:45～ 9:00
9:00～ 12:15	教科指導(45分授業:4時限)					学習又は 作業活動	寮掃除 寮周り整理	9:00～ 12:15
12:15～ 13:40	昼食 休養					昼食 休養		12:15～ 13:40
13:40～ 15:15	教科指導 (45分授業: 2時限)		作業活動			学習又は 作業活動	自由行動 余暇 ※家族面 会等	13:40～ 15:15
16:00～ 18:30	クラブ活動 (男子:野球部、卓球部、ランニング部) (女子:バレーボール部、卓球部) 余暇					余暇		16:00～ 18:30
18:30～ 22:00	夕食準備 夕食 余暇 入浴 洗濯 テレビ 団らん 日記 就寝準備							18:30～ 22:00
22:00～	就寝					就寝(日祝前日は22:30)		22:00～