**指で作った輪の向こうに見える橋**

ワクワクドキドキこのはな

**７月は海の月間**

**このはな　海と水辺のおはなし**

　毎年7月の第3月曜日は、国民の祝日「海の日」。今年2022年は7月18日（月・祝）です。この海の日の制定をきっかけに、7月は「海の月間」となりました。西は大阪湾に面し、南北を安治川と淀川で挟まれた此花区。そこに住む私たちは、この海の月間を有意義に過ごすことができそうです。いろんな楽しみ方をご紹介しましょう。

**知ろう。**

**大阪湾が広がる船上からの景観　暮らしを支える「道」**

天保山渡船場

　天保山渡船場の現在の利用客は１日平均580人。通勤や買い物での利用が中心で、その大半は自転車に乗っているという光景はどの渡船場でも同じですが、天保山渡船場では海遊館とユニバーサル・スタジオ・ジャパンを移動する観光客が乗ることもあるので、徒歩での利用も目立ちます。３分ほどの乗船時間も、船を使わず迂回すると45分ほどかかるというのだから、利用者にとっては暮らしに欠かせない「道」なんです。

写真

わずか３分の船旅。晴れた日は絶景です

安全運転を心がけ、乗客の乗降にもしっかりお声掛け。

ゆったり広い船内も通勤時には自転車客でいっぱいに。

渡船場の歴史

　数多くの川が流れ、水の都と呼ばれた大阪には、江戸時代から民間の渡し船がありました。1907年に市による公営事業に移行し、最盛期には31か所の渡船場で年間約5,700万人が利用していたそうです。橋や道路が整備され徐々に廃止されましたが、川沿いに造船所や鉄工所などが立ち並ぶため、大阪湾につながる川には大型船が通流するため歩行者向けの低い橋が架けられず、今も渡船が活躍しています。現在大阪市内には8か所の渡船場があり、そのうちの一つが此花区桜島と港区を結ぶ天保山渡船場です。「諸國名所百景」より「大坂天保山」

天保山渡船場

住所　桜島3-10-34（桜島側）

電話6536-5295（河川渡船管理事務所）

JRゆめ咲線「桜島」駅下車徒歩約10分（桜島側）

**知ろう。**

**街と人をつなぐ橋のおはなし**

日本有数の長さを誇る吊り橋『此花大橋』

　『此花大橋』は１本のメインケーブルによって橋桁が吊り下げられる『モノケーブル自碇式吊橋』。総延長約1.7キロメートルで、近畿2府5県にある吊り橋の中で３番目に長いとされています。上位は明石海峡大橋、大鳴門大橋と海峡にかかる橋なので、それに継ぐ長さというのだから誇れます。

　巨大ショッピングセンターの立体駐車場のような螺旋スロープで橋まで上がるという独特な構造になっています。

　現在、拡幅工事を実施中で、令和11年3月（予定）までの間、歩道の利用ができなくなっていますのでご注意ください。

　表紙の橋は此花大橋。

『2025大阪・関西万博』に向かって

夢洲・舞洲２つの人工島を結ぶ『夢舞大橋』

　世界初の浮体式旋回可動橋、つまり海に浮いている橋として1999年に完成しました。丸みを帯びた柔らかなフォルムで、280メートルという長さは日本のアーチ橋の中では最大級。

　夢洲から舞洲間の北航路は、通常橋の下を小型船舶しか航行できませんが、大阪港の主航路が船舶事故などで航行不能となった場合、避難航路（国際航路）となります。そのため、緊急時には可動部を90度旋回させ大型船舶の航行が可能となる仕組みを採用しています。

**行こう。**

**近場に、こんなに素敵な水辺あり　この夏、みんなでアクティブに**

今夏リニューアルオープン。マリンアクティビティを満喫

　愛称の『HULL（ハル）』とは船の船体を意味します。総合マリンアクティビティ施設に生まれ代わり、特に４月末のプレオープンに誕生したマリーナ併設ホテルは、『マリン＆ミッドセンチュリー』をコンセプトにした非日常的な空間です。宿泊者専用の大阪湾を眺めながらBBQが楽しめるテラスはすでに大人気。大浴場も完備していて、遊び疲れた体をゆっくりほぐすことができます。さらにこの夏、知り、学び、楽しむことができるエデュテイメント型公園も誕生予定です。

写真

客室は限定13室。贅沢な気分が味わえます。

これまでのSUPやヨットに加えて、ウェイクサーフィンも楽しめる。

こだわりのインテリアで統一された落ち着きのあるロビースペース

カフェアンドダイニング『ヘミングウェイ』もリニューアル。

最高のロケーションでおいしい料理が楽しめます。

大阪北港マリーナHULL

住所　常吉2-13-18

営業時間・休業日　施設により異なる

電話4400-5194（受付時間　9時から17時）

JRゆめ咲線「桜島」駅より舞洲アクティブバス「舞洲スポーツアイランド」行きで「舞洲東」下車徒歩約15分もしくは「環境施設組合前」下車徒歩約19分　「西九条」駅より大阪シティバス59系統で「北港ヨットハーバー」下車すぐ　駐車場　300台（1,000円）

海と緑に囲まれた公園、お子様連れにオススメ。

　『ホテル・ロッジ舞洲』の隣に広がる『舞洲緑地』。敷地内には広々とした芝生の広場と、水辺エリア、また、スケールの大きな遊具が設置されていて、小さなお子様は大喜び。

　舞洲の先端に位置する『舞洲シーサイドプロムナード』は、釣り解放区として一部釣りをすることができる場所として知られていて、子どもから大人まで一緒に楽しむことができるスポットです。

写真

舞洲シーサイドプロムナードの釣り解放区域は柵が設置されて安全です。

コンテナ船をモチーフにした大きな遊具にキッズは大はしゃぎ。

舞洲緑地は晴れの日はピクニックに最適。

**あなたならどこから見る。このはな自慢の夏の夕日**

　夏の夕暮れ、美しい夕日を見ると、なんだか心が洗われるような気持ちになりませんか。夕焼けには、心を穏やかにして、浄化してくれる作用があるといわれています。オレンジのあたたかい光がやさしい気持ちにさせてくれたり、うきうきした気持ちを引き出してくれるのだそうです。

　区のベイエリアには美しい夕日を眺めることができるスポットがたくさんあります。海に沈む夕日の、オレンジの光を浴びに出かけてみませんか。

写真

・新夕陽ヶ丘から

　　　小高い丘から望む海に沈む夕日は、『日本の夕陽百選』にも選ばれています。

・天保山渡船から

　　　船上は、海の上から沈む夕日を見ることができる贅沢スポットです。

・常吉大橋と夕日

　　　空に伸びるシャープな塔が印象的な常吉大橋が、下からの夕日に照らされます。

**コラム**

・このはなと大阪湾

　此花区は西に大阪湾が広がっていたことで、高度成長期には、まちは海へ海へと伸び、沖合に『舞洲』『夢洲』の２つの人工島が浮かぶ東西に長い区となりました。19.30平方キロメートルという面積は、大阪市24区の中でなんと２番目に大きな区です。

・浪華八百八橋

　江戸時代、大阪は『浪華八百八橋』と呼ばれるほど多くの橋が架けられました。本当に808の橋があったわけではなく、多いことを例えた表現です。多いときには1,500橋ほどあったようですが、川や運河が埋め立てられ減少したといわれています。

・此花区にある橋

　此花区内にある主な橋は9本。すべて言えますか。人工島を結ぶ此花大橋・常吉大橋・夢舞大橋をはじめ、正蓮寺川にかかる正蓮寺橋・北港大橋。六軒家川を渡る嬉ヶ崎橋・朝日橋・六軒家橋・春日出橋です。

**新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。**

**≪くらし　Life≫**

**このはちゃんクリーンアップ大作戦**

　毎月第1日曜日は区民一斉清掃の日です。

日時　7月3日（日）、8月7日（日）7時から（一部8時から）

　　　時刻・場所等の詳しくはお住まいの町会へ

**犯罪被害者等支援のための総合相談窓口**

　電話または面談により相談をお受けします。秘密厳守

日時　9時から17時30分（土・日・祝日・年末年始を除く）

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問い合わせ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

**「人権擁護委員による特設人権相談所」開設**

　さまざまな人権問題について人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守

日時　7月15日（金）13時30分から16時

場所　西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）

問い合わせ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489　ファックス6943-7406

**国民健康保険高齢受給者証を更新します。**

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

　現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、下記問い合わせまでお問い合わせください。

問い合わせ　窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

**後期高齢者医療制度の改正にともない、７月と９月に被保険者証を送付します。また、７月に保険料決定通知書を送付します。**

　新しい被保険者証（水色）を７月上旬、保険料決定通知書を７月中旬に送付します。７月中に届かなかった場合は、お問い合わせください。現在の被保険者証（桃色）は８月から使用できなくなります。

　10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者（３割負担）を除き、医療費の窓口負担割合が２割となります。この制度改正の影響により、令和４年については、９月にも新しい被保険者証（黄色）を送付します。

　２割負担になる方は、施行後３年間は外来の月々の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置があります。詳しくは、７月の被保険者証送付時に資料を同封しますのでご確認願います。

問い合わせ　窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

**高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催**

　各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時　8月25日（木）14時から15時

場所　此花区民一休ホール　第４会議室

対象　中学３年生の生徒及び保護者等

申込　8月15日（月）までに下記問い合わせへ電話またはファックスにて

主催　大阪市教育委員会

問い合わせ　大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター

　　　　　　電話6115-7641　ファックス6115-8170

　　　　　　メールアドレスua0018@city.osaka.lg.jp

**フードドライブを実施します。**

　フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を寄付していただき、集まった食品を福祉団体等に無償譲渡する活動です。此花区では次の日時でご家庭で余っている食品の寄付を受付します。「ごみ相談」「マタニティウエア、ベビー服、こども服の展示提供」も実施します。

日時　7月12日（火）13時から15時　毎月第2火曜日

場所　区役所1階　多目的室

問い合わせ　西北環境事業センター　電話6477-1621

　　　　　　まちづくり推進課（教育支援・環境）35番窓口　電話6466-9743

**TRY　地域活動　このまち掲示板**

「もっと地域と関わりたい。」と思っているのは、住んでいる人だけでなく、このまちの企業も同じ。企業とコラボした地域活動はどんなものがあるかな。

このはなまち子

地域×企業で広がる可能性。

此花区在住３年目まちおくん「もっと地域を盛り上げたい。」

まちおくん（でも　どこでやれば…ノウハウも発信力もないし…）

　　　　　「良いパートナーがいるといいんだけどなぁ…」

博士「そんなときは、地元企業との連携がチカラになるかもしれんぞ。」

博士「例えば『ホテル・ロッジ舞洲』では、美観活動やイベントなど地域の方々との新しい取り組みが生まれているのじゃ」

まちおくん「なるほどー　協力し合うことで、さらに楽しみながら地域活動ができそう」

地域活動協議会や町会は、身近なコミュニティのはじまりのひとつ。

今回取り上げた地域活動は、区役所１階地域活動情報コーナーの

壁新聞や、このはなまちセンホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進）34番窓口　電話6466-9734

**介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します**

●介護保険料決定通知書について

　65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

　また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、４月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

●介護保険負担割合証について

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和４年８月から令和５年７月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合（１割から３割）を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問い合わせ　保健福祉課（介護保険）6番窓口　電話6466-9859

**固定資産税・都市計画税（第２期分）納期限は8月1日（月）です**

　市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webで申込み可能）をぜひご利用ください。

　また、キャッシュレス決済アプリ（PayPay請求書払い、LINE　Pay　請求書支払い、au　PAY等）、クレジットカードによる納付も可能です。（Apple　Payも利用可）

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）について

弁天町市税事務所　固定資産税グループ

電話4395-2957（土地）、2958（家屋）

●固定資産税（償却資産）について

船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

電話4705-2941

●口座振替・自動払込について

船場法人市税事務所　収納管理グループ

電話4705-2931

**個人市・府民税に関する税務調査を実施します**

○個人市・府民税に関する税務調査を実施します

　昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市･府民税の申告書をお送りしますので、申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。

　また、申告等の内容や収入・所得の状況、事務所等の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問（徴税吏員証を携帯）による税務調査を実施しますのでご協力をお願いします。

問い合わせ　弁天町市税事務所　個人市民税担当

　　　　　　電話4395-2953　ファックス4395-2810

**日曜法律相談**

　平日の法律相談をご利用いただくことができない、大阪市内にお住いの方々のために、日曜法律相談を行います。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、情報提供やアドバイスを行います。無料　秘密厳守

日時　７月24日（日）９時30分から１3時30分

場所　大正区役所（大正区千島2-7-95）

申込　７月21日（木）・７月22日（金）９時30分〜12時

　　　電話6208-8805（先着16組）

問い合わせ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

**外国籍住民法律相談（日本に住んでいる外国籍の人のための法律の相談）**

　5つの言語（英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語）で法律の相談をおこなっています。

相談する日にち

7月6日（水曜日）13時から16時

7月20日（水曜日）13時から16時

8月3日（水曜日）13時から16時

相談する場所

大阪国際交流センターの中にあるインフォメーションセンター（天王寺区上本町8-2-6）

相談をすることができる人数

各回４組ずつ

相談の申し込み

月曜日から金曜日の9時から19時（土曜日と日曜日と祝日は9時から17時30分）

電話６７７２-１１２７

電話で申し込みをしたときに、相談するための場所まで行くか、電話で相談をおこなうか、どちらかを選んでください。

わからないことを質問するとき

大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

**≪募集　Recruit≫**

**健康講座保健栄養コース受講者募集。**

　調理実習や簡単な運動を含む楽しい連続講座です。自分やご家族、身近な人の健康づくりに役立つ知識と技術を習得しましょう。

　受講修了者の中には、地域の食育ボランティアとして活躍されている方もたくさんおられます。

日時　8月24日（水）から10月5日（水）の期間の9回連続講座　各9時30分から12時

場所　区役所講堂および栄養指導室

対象　区内在住の成人

定員　15名（先着順）

持ち物　マスク・筆記用具等

申込　8月4日（木）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

**夏休みおやこの食育教室参加者募集。**

　栄養士による講話と調理実習です。

　夏休みの思い出に、おやこで一緒に料理をしてみませんか。触って、匂って、味わって…、五感をフルに使って、創造的な料理体験をしてみましょう。

日時　8月4日（木）10時から13時

場所　区役所1階　栄養指導室

対象　区内在住の小学生とその保護者　小学生未満のお子様の入室はできません。

定員　6組（先着順）

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

費用　480円（実習材料費と保険料）

申込　7月1日（金）から7月21日（木）に下記問い合わせへ電話または来所にて

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

**子育てボランティア講座「救命救急講座」**

　此花消防署救急隊による『普通救命講習』を行います。

　呼吸や心臓が止まった時に「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を学ぶ講習です。

　講習修了者には修了証が交付されます。

既にお持ちの方は更新になりますので持参ください。

日時　7月26日（火）9時30分から12時

場所　此花消防署

対象　子育てボランティアをされている方・興味がある方

定員　15名（先着順）

持ち物　飲み物・筆記用具

申込　7月5日（火）から7月19日（火）に下記問い合わせへ電話にて

主催　子育て親子よっといでプラン

問い合わせ　此花区子ども・子育てプラザ　電話6463-1881

講習会「認知症について」「認知症」について全般的なお話をしていただきます

　普通の「物忘れ」とは違う点、原因や治療法、生活習慣などのお話をわかりやすくしていただきます。

講師　サンライトなかよし薬局管理薬剤師　武智　美子先生

日時　7月27日（水）13時30分から14時30分

場所　此花区民一休ホール３階　第4・5会議室

対象　60歳以上の方

定員　30名（先着順）

持ち物　マスク着用

申込　7月13日（水）11時より来館にて　13時30分より下記問い合わせへ電話にて

主催　此花区老人福祉センター

問い合わせ　此花区老人福祉センター　電話6463-3464　ファックス6464-0766

**医師による精神保健福祉相談のご案内**

　ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか。

日時　７月６日（水）15時から17時

　　　７月15日（金）14時から16時

　　　８月３日（水）15時から17時

場所　区役所２階23番窓口

対象　原則、当事者が区民

定員　１日３名（先着順）

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

**高齢者福祉月間ご長寿のお祝い**

　次に該当される区内在住の方を対象に、記念品をお渡しします。

1　満70歳以上の方（昭和27年9月15日以前に生まれた方）

2　金婚を迎える夫婦（昭和46年9月16日から昭和47年9月15日に結婚し、引き続き婚姻関係にある方）

申込　7月22日（金）まで

主催　此花区社会福祉協議会

問い合わせ　此花区社会福祉協議会　電話6462-1224　ファックス6462-1984

**≪イベント　Event≫**

**このはなずこうランド2022木っ端細工祭**

　手作り体験を通じて、エコやリサイクルを学び、モノを大切にする心を育みます。

日時　7月24日（日）1部　11時から12時15　2部　13時15分から14時30分

場所　此花区民一休ホール1階　ホール

対象　小学生

定員　各部30人

申込　7月1日（金）から7月22日（金）に下記問い合わせへ電話にて（平日9時から17時）

問い合わせ　まちづくり推進課（教育支援・環境）35番窓口　電話6466-9743

此花図書館　読書会　三浦　しをん著『あの家に暮らす四人の女』

　本の感想を語りあいませんか。テキストは図書館でお貸ししますので、事前にお読みください。

日時　7月19日（火）10時30分から11時30分

場所　此花区民一休ホール1階　第2会議室

定員　10名（当日先着順）

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

**郷土史研究会　公開講座『此花　十話』**

日時　7月17日（日）14時から

場所　此花区民一休ホール3階　第4・5会議室

講師　佐々木　啓氏（当会会長）

問い合わせ　此花区郷土史研究会　中井　電話6464-2090

**お手軽に運動体験『このはな倶楽部』**

　お手軽参加の『このはな倶楽部』で運動習慣を身につけましょう。

1　骨盤メンテナンス

7月8日（金）・7月15日（金）・7月22日（金）・7月29日（金）

10時45から11時30分

2　筋トレ基礎＆有酸素運動

7月5日（火）・7月12日（火）・7月26日（火）9時45分から10時30分

3　かんたんヨガ

7月7日（木）・7月14日（木）・7月21日（木）・7月28日（木）

9時45分から10時30分

4　かんたんピラティス

7月2日（土）17時から17時45分

場所　此花スポーツセンター　第2体育場又は多目的室

対象　15歳以上

定員　先着15名（定員に空きがあれば当日参加可能）

持ち物　館内用シューズ・タオル・水分補給できるもの

費用　510円

申込　下記問い合わせへ電話または窓口にて

問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

**親子ストレッチ教室『体操を通して親子のコミュニケーション』**

　カラダの使いかたや仕組みについて知ることができます。楽しみながら健康を手に入れましょう。

日時　7月17日（日）10時から11時30分（9時30分受付）

場所　此花区民一休ホール1階　ホール

対象　区内在住の親子

定員　30組（先着順）

持ち物　タオル・動きやすい服装・マスク（必ず着用）・替えのマスク・水筒（飲み物）・ヨガマット（敷物でも可）

費用　1人100円（当日回収）

申込　7月5日（火）から下記QRコードにて

主催　此花区青少年指導員連絡協議会・此花区青少年福祉委員連絡協議会

問い合わせ　此花区活動協議会（此花会館　梅香殿）　電話6461-1547

**消防便り　熱中症予防×コロナウイルス感染拡大防止**

　毎年、気温が上がるにつれて熱中症が増加します。熱中症を予防して夏の暑さに負けないようにしましょう。

　併せて国や地域が推奨するコロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。

　自分たちでできる感染防止対策を日常や社会生活の中でしっかり意識しておきましょう。

熱中症予防のポイント

●エアコンや扇風機を使用して室温を28度以下にする。

●のどが渇く前にこまめな水分補給をする。

●日頃から栄養バランスの良い食事を摂る。

●適度な運動をして体力づくりをする。

熱中症の応急手当

●涼しい場所へ移動し衣服を緩めて安静にする。

●水分と塩分を補給する。

●エアコン、扇風機などで風を当てて体を冷やす。

●氷で首・脇の下・太ももの付け根を冷やすと効果的。

緊急時は迷わずに１１９番通報をしてください。

問い合わせ　此花消防署　電話6461-0119

**防犯・安全便り　女性のための防犯ポイント**

　区内で女性被害ゼロを目差しましょう。

　道路上や交通機関内、共同住宅内での被害が多く、被害者のほとんどが10代から20代の女性です。

被害防止のための帰宅時のポイント

○マンションやアパートに入る前に後方を振り返り不審者がいないかを確認しましょう。

○エレベーター内では、操作盤付近に立ち、同乗者に背中を向けずに立ちましょう。

○自室のドアの鍵を開ける前に、一度周りを振り返って不審者がいないかを確認しましょう。

○防犯ブザーを身につけて防犯対策をしましょう。

○イヤホンや歩きスマホはやめて、周囲を確認して不審者に気づくようにしましょう。

○男性と２人きりの時は、いったん降りて、やり過ごすのも１つの方法です。

安まちアプリの登録方法

　右記QRコードを読み取り、ストアからアプリのダウンロードを行い、アプリを起動して説明に従って各設定を入力してください。

問い合わせ　此花警察署　電話6466-1234

**此花区担当広報官がお伝えする自衛隊の採用種目**

国家を守る、公務員。それが、自衛官です。

◇一言で自衛官といっても多種多様なコースやお仕事があります。パイロット・大型車両ドライバー・調理員など様々です。近年は女性自衛官も急増中。

　自衛隊総合採用案内には「新人自衛官の１ＤＡＹスケジュール」や「ワークライフバランス」など、みなさんにあまり知られていない内容が盛りだくさん。百聞は一見に如かずかも。此花区役所や梅田案内所にて絶賛配布中です。

ちなみになる話。自衛官は自衛隊病院や医務室等へ通院する場合は、医療費は無料です。

自衛官っておもしろそう。資料請求などはこちら（受付番号２５７）

問い合わせ　自衛隊梅田募集案内所　電話6373-0435

　　　　　　此花区広報担当　岩田　電話０７０-６５９１-１１０１

**菌とおさらば。食中毒予防。**

　近年のアウトドア人気により、キャンプやバーベキューなど野外で調理を行う機会が増えています。夏から秋にかけては、気温や湿度が高くなり、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい季節となりますので、食中毒予防のポイントを守り、アウトドアでの食中毒を予防しましょう。

有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。見慣れない野草やフグなどは素人調理をしないようにしましょう。

★生肉にはO157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌がついている可能性があります。

★肉、魚、野菜はそれぞれ別の袋にいれましょう。

★食材は、クーラーボックスに入れ、低温で保存しましょう。

★お肉を焼くときは専用の箸やトングを使いましょう。

★肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

★生のお肉を触った後は、しっかり手を洗いましょう。

問い合わせ　保健福祉課（生活環境）22番窓口　電話6466-9973

**各種相談（無料）**

場所　此花区役所３階　相談室　その他の相談については、此花区ホームページをご覧ください。

相談内容　弁護士による法律相談

実施日時　7月11日（月）・7月25日（月）13時から17時（相談時間はひとり30分以内）

定員　各日16名（要予約）

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着８名）〉

・7月11日（月）実施分　7月4日（月）9時から7月7日（木）17時30分まで受付

・7月25日（月）実施分　7月19日（火）9時から7月21日（木）17時30分まで受付

〈電話予約〉

まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

当日9時から終了の1時間前まで受付（先着順）

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時　7月19日（火）13時から16時（相談時間はひとり30分以内）

定員　12名（要予約）

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着6名）〉

7月12日（火）9時から7月15日（金）17時30分まで受付

〈電話予約〉

まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

当日9時から終了の1時間前まで受付（先着順）

相談内容　行政相談

実施日時　7月26日（火）14時から16時

定員　若干名

予約・問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

行政相談は国の施策の相談です。受付は15時まで。

相談内容　不動産にかかる一般的な相談

実施日時　7月8日（金）13時から16時

定員　若干名（要予約）

予約・問い合わせ　大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話6357-5821

予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く9時30分から16時に

電話で受付（先着順）

８月については、第２週目はお盆期間のため実施しません

相談内容　建築相談

実施日時　8月9日（火）13時から15時

定員　2名（要予約）

予約・問い合わせ　（一社）大阪府建築士事務所協会第六支部　電話6445-7172

予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く10時から17時に電話で受付（先着順）

相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

実施日時　7月8日（金）9時15分から12時15分

定員　若干名

予約・問い合わせ　大阪市地域就労支援センター　電話0120-939-783

9時15分から11時45分は予約不要（11時45分から12時15分は電話予約が必要）相談時間はひとり30分以内

**各種検診・健診等**

場所　此花区役所

予約・問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

内容　骨粗しょう症検診　予約・定員制

対象18歳以上の市民の方

実施日時　8月9日（火）13時30分から14時30分

料金・検査方法　無料（かかと部分の超音波検査）

内容　乳がん検診　予約・定員制

対象40歳以上の市民の女性（2年度に1回）

実施日時　8月9日（火）13時30分から14時30分

料金・検査方法　1,500円（マンモグラフィ）

内容　大腸・肺がん検診　予約・定員制

対象　40歳以上の市民の方

実施日時　9月5日（月）9時30分から10時30分

料金・検査方法　大腸（免疫便潜血検査）300円

　　　　　　　　肺（X線検査）無料（喀痰検査）400円　50歳以上で、喫煙指数

　　　　　　　　（1日のたばこの本数×喫煙年数）が600以上の方対象

内容　特定健診・後期高齢者医療健康診査　予約不要

対象　市国保加入の40歳以上の方　後期高齢者医療制度加入の方

実施日時　9月5日（月）9時30分から11時

料金・検査方法　無料（受診券・保険証） 受診券のお問い合わせは次のとおり

　　　　　　　　◎国民健康保険加入の方

　　　　　　　　区役所窓口サービス課（保険）4番窓口 電話6466-9956

　　　　　　　　◎後期高齢者医療制度加入の方

　　　　　　　　大阪府後期高齢者医療広域連合 電話4790-2031

内容　歯科健康相談　予約不要

対象　市民の方

実施日時　8月9日（火）13時30分から14時30分

料金・検査方法　無料（歯・口腔に関する相談。必要な方に唾液潜血検査）

内容　結核健診　予約不要

対象　15歳以上の市民の方

実施日時　7月6日（水）10時から11時

料金・検査方法　無料（胸部Ｘ線撮影）

予約はホームページからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はホームページをご覧ください。がん検診・特定（後期）健診は取扱医療機関でも受診できます。

**移動図書館まちかど号巡回**

◇場所　酉島公園（酉島6-1）

日時　7月7日（木）10時05分から10時35分

◇場所　島屋南公園（島屋6-2）

日時　7月1日（金）・8月5日（金）10時10分から11時10分

◇場所　市営秀野西住宅中央集会所前（酉島1-11）

日時　7月13日（水）11時30分から12時

◇場所　島屋小学校講堂横（島屋2-9）

日時　7月8日（金）11時20分から12時05分

問い合わせ

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

**花と緑の相談会**

「アジサイの栽培管理」のお話（15分程度）

日時　7月19日（火）14時から15時30分

場所　区役所1階　多目的室

問い合わせ　建設局扇町公園事務所（企画適正担当）　電話6312-8121

**社会を明るくする運動　生きる力・支える力**

日時　7月24日（日）14時から（開場13時30分）

場所　此花会館　梅香殿

第1部　14時から15時　落語と講演

一隅を照らす　自分の持ち場で一生懸命

講師　落語家・天台宗僧侶　露の団姫

講師プロフィール

上方落語協会所属の落語家。兵庫県尼崎市在住。高座の他にもテレビ・ラジオで活動中。

小さい頃からの「死」に対する恐怖をきっかけに仏教を学びはじめ、高校在学中に人生指針となる法華経に出会う。

落語家になるか尼さんになるか悩む中、落語の創始者、初代・露の五郎兵衛が僧侶であり、説法をおもしろおかしく話したことが落語の起源と知る。

高校卒業を機に初代・露の五郎兵衛の流れを組む露の団四郎へ入門。３年間の内弟子修行を経て、主に古典落語・自作の仏教落語に取り組んでいる。

第2部　15時から15時30分　音楽

春日出中学校　吹奏楽部による演奏

主催　此花区社会を明るくする運動推進委員会

此花地区保護司会・此花区更生保護女性会・此花区青少年育成推進会議・此花区PTA協議会

連絡先　此花更生保護サポートセンター　電話06-6463-0033

●当日、参加される場合は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。

　体温が37.5度以上、風邪ぎみや体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

生きづらさを、生きていく。

寄り添ってみませんか　保護司として

生きづらさって私が頑張っても分かろうとしても全部はわからない。でも、決めました。生きづらさ・立ち直りにも終わりはないかもしれないけど私なりに寄り添うことならできる。私たちも、誰かに支えられて、やってきたんです。そう、生かされて生きてきたんですから。

保護司への委嘱は法務大臣が行いますが、職務の特性上、保護司適任者は、有識者で構成された保護司選考会の審査を経て、最終決定されます。お申し出いただいた後に保護司会長との面談や、選考会審査があることを御承知おきください。

就任いただく場合に年齢制限がございます。

主唱　法務省　MINISTRY　OF　JUSTICE

問い合わせ　此花地区保護司会　電話06-6463-0033

**7月10日（日）に参議院議員通常選挙が行われます　必ず投票しましょう。**

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

　場所・日程等は投票案内状でご確認ください。

期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　期日前投票・不在者投票の期間は、公示日の翌日から投票日の前日までで、午前８時30分から午後８時まで。投票日直前の６日間（月曜日から土曜日まで）は午後９時まで時間延長しています。

　なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。

新型コロナウィルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。くわしくは区の選挙管理委員会にお尋ねください。

投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します

◇選挙管理委員会が実施する感染症対策

●投票所には消毒液を備え付けています。

●投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

●記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

●投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています。

◇有権者の皆様にお願いしたい事項

●混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください。

●マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

●周りの方との距離を保つようにお願いします。

●ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参いただき、投票用紙に記入することもできます。

投票所の一部変更のお知らせ

　島屋投票所について、今回の選挙においては「島屋小学校　講堂」から「島屋小学校　多目的室」に変更となります。

　当日は正門（今までは南門）からお入りいただくことになりますのでお間違えのないようにお願いします。

安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に区の選挙管理委員会（区役所内）へ住所・氏名・ファックス番号（電話番号）を書いて郵送又はファックスなどで申し込んでください。

投票案内状を投票所へ

　世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしておりますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

　また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

（投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます。）

点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

　また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

問い合わせ　此花区選挙管理委員会番窓口　電話6466-9626

**KONOHANA　CIRCUS　このはなサーカス**

まるでサーカスのような「人々が集まる」「たのしい」地域の情報をお届けします。

**しってる。しってた。こんなこのはな　Vol　9　てっちり　克政**

夏の風物詩、はも料理を伝法で。こだわりの味とおもてなしで大満足。

　伝法漁港に隣接する大阪市漁業協同組合の敷地内にある『てっちり克政』。「大阪に来たらふぐを食べたい」と、他府県からのお客様も多いてっちり専門店です。この克政さんで今の季節『はも』が食べられるのをご存じですか。６月から9月の３カ月間、２種類の『てっちりコース』に加え『はもコース』が用意されます。骨切りされた新鮮なはもは、その日の予約分のみ入荷。そのため注文は必ず事前予約が必要です。

　コースは『はもおとし』と『しゃぶ鍋』のセット、オプションで天ぷらをプラスすることができます。はもおとしは梅肉と酢味噌の２つの味が楽しめ、お鍋は、はも以外に淡路島産玉ねぎ・ささがきごぼう・馬鈴薯・しめじ・豆腐が入る驚きのボリューム。天ぷらも、はもの梅肉挟み揚げと厚切りのお野菜が５種類以上。　シメに玉ねぎの甘みと、はもの旨みが効いた雑炊をいただくと、お座敷に寝転びたくなるほどお腹がいっぱいになります。

　民家だった建物をそのまま生かした店内をテキパキ動きまわり、テーブルごとにおいしい食べ方を伝授してくださるのは店長の中川浩子さん。元従業員だそうで、先代から引き継がれたのが４年前。料理のおいしさに中川さんの笑顔と元気が添えられ、ファンが増えるのも頷けます。誕生日やクリスマスなど特別な日を克政で過ごす方もいらっしゃるそうで、アットホームな雰囲気の中、ふぐや、はものご馳走が堪能できる居心地の良いお店です。

　「いつ来ても変わらず満足」を目指し、特に素材の品質には気を配っています。「また行きたい。」と思っていただけるよう、スタッフ一同頑張っています。おなかと心を満たして帰ってくださいね。

店長　中川　浩子さん

写真

「はもコース」5,500円（税込）。予約は２人前より。はも落としは、

　　　湯びきと炙りが盛られます。はもと野菜の天ぷら付は6,600円（税込）。

店舗入り口。目印は赤い暖簾です。（ゴールドステッカー認証済み）

広いお座敷のような解放感があります。

住所　伝法5-12-16　電話6463-8622

営業時間・休業日

17時から22時（ラストオーダー21時30分）

11月から2月は23時（ラストオーダー22時30分）まで・不定休

阪神なんば線「伝法駅」下車徒歩約10分

**此花区住みます芸人かりんとうの　このはなテクテク日記**

**第13回　舞洲COLOR’s　FESTA　2022**

住みます芸人として此花区で活動しはじめて、早5年。

まだまだ知らないことがたくさんあります。

此花区各地を巡りながら、いろんな魅力を見つけて

ご紹介していきたいと思います。

　今回、僕たちかりんとうは、５月８日（日）にホテル・ロッジ舞洲で開催された『舞洲COLOR’s　FESTA　2022』で司会をさせていただきました。

　ヒップホップやフラダンス、太鼓にバスケットパフォーマンスなど、沢山のお客さんの前でのパフォーマンスはとてもカッコよくて、めちゃくちゃ盛り上がりましたー。久しぶりに大規模なイベントの司会をさせてもらい、忘れられてるかもと心配してたけど、此花区住みます芸人のかりんとうを覚えててくれて良かったです。みんなでやった『カリカリ。』ギャグは最高でした。

　また次回も呼んでください。

写真

ヒップホップ

かりんとう「イベントめっちゃ盛り上がりました。」

**新型コロナウイルスワクチン（４回目）接種券を順次お送りしています**

３回目接種後、５か月を経過した18歳以上のすべての方に接種券をお送りします

接種費用　無料

接種対象者以外の方は接種できません

接種対象者を拡大する場合がありますので、接種券等は大切に保管してください。

詳細は14ページへ

接種対象者

３回目接種後、５か月を経過した方のうち

1　60歳以上の方

2　18歳以上59歳以下で

　●基礎疾患を有する方

　●新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

接種方法

集団接種会場の予約方法は、下記連絡先（新型コロナワクチンコールセンター）へお問い合せいただくか、ワクチン予約システムでご予約ください。

問い合わせ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター

　　　　　　（受付時間　9時から21時　土・日・祝日を含む）

　　　　　　電話0570-065670（ナビダイヤル）

　　　　　　ナビダイヤルがご利用いただけない方は

　　　　　　電話06-6377-5670　ファックス0570-056769

高橋区長

　みなさん、重症化を防ぐには、ワクチンはとっても大切。クリニックや病院、それに集団接種会場でワクチン接種を行っていますので、3回目接種がまだの方や4回目接種の対象となる方は、できるだけ接種してくださいね。また、今回対象でない方も今後、接種対象者を拡大する場合があるかもしれません。接種券は大切に保管してくださいね。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。