2023\_11月号（No.330）広報このはな【HP目次】

1ページ

夢洲の超巨大クレーンとミャクミャク

2ページ

11月30日（木）でいよいよ大阪・関西万博開催500日前。

各地で万博の盛り上げイベントが行われています

3ページ

11月30日（木）でいよいよ大阪・関西万博開催500日前。

各地で万博の盛り上げイベントが行われています

4ページ

11月26日は「いいふろの日」おふろやさんに行こう。

5ページ

11月26日は「いいふろの日」おふろやさんに行こう。

6ページ

お知らせ／このはちゃんクリーンアップ大作戦／健康管理は特定健診から。〈無料〉／フードドライブを実施します。／自衛官等募集事務に係る除外申出について／住まいの耐震化にかかる費用を補助します／税金／事業者の方へ　インボイス制度説明会開催／イベント／令和5年度　此花区地域振興会・赤十字奉仕団大会／手軽に運動できる『このはな倶楽部』／身体と脳を使うスポーツ“モルック”を体験しよう。／介護を身近に。「このはな介護フェスティバル」／冬の親子工作教室　クリスマスツリーをつくろう

7ページ

イベント／スリーアイズ　簡単スポーツ体験会実施／此花区歴史研究会公開講座　小出楢重と大・大阪時代（そのⅡ）／募集／スマホ教室を開催します。〈無料〉／来所・Zoom　選べる参加形式。面接対策セミナー／「防災講座」について　備えて安心『在宅避難』のススメ／LGBTってなに。同性婚やLGBTを取り巻く法整備について／マイナンバーカード出張申請窓口を開設中。／マイナンバーカード訪問型出張申請受付サービスのご案内

8ページ

健康／各種検診・健診／相談／働き世代のための食育教室　初心者も大歓迎。／令和5年度　此花区百歳体操全体交流会＆体験会　百歳体操を体験して地域でも活動してみませんか。／高血圧のための健康Body教室　若々しいぴちぴち血管を目指して

9ページ

相談／区役所での各種相談（無料）／区役所以外での各種相談（無料）

10ページ

消防便り　秋の火災予防運動／防犯・安全便り　「電気事業者」をかたるアポ電に注意。／このはな図書だより／『此花区担当広報官が教える自衛隊ノウハウ。』災害等におけるお役立ち知識

11ページ

ほほえみ　このはな子育て支援情報／このはなポッポくらぶ／ミニポッポくらぶのご案内／マタニティサロン／みんなよっといで講座／親子イベント「えほんのひろばによっといで」／此花区成人の日記念のつどい

12ページ

此花区住みます芸人　かりんとうのこのはなテクテク日記／地域のアレコレ このまちコラム／ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのクルー有志から

13ページ

ひろげよう。わたしの地域の見守りの輪。このはな地域見守りタイ活動中。

地域のために一緒に活動してみませんか。孤立を防ぐ取り組み／第2回 此花ボランティアまつり／ボランティアスクール開催のお知らせ

20ページ

此花千鳥亭へいらっしゃい。／ＰＴＡ活動に参加しませんか／このはな社会科見学 第2弾 募集。舞洲でいちご狩り体験。

1ページ

広報このはな 2023年11月号 ナンバー330

夢洲の超巨大クレーンとミャクミャク

ワクワクドキドキこのはな

2ページ

11月30日（木）でいよいよ大阪・関西万博開催500日前。

各地で万博の盛り上げイベントが行われています

正蓮寺川公園パブリックアート作品決定。

　此花区役所は、2025年に迎える大阪・関西万博や区制100周年を契機として、正蓮寺川公園にふさわしいパブリックアートを設置し、アートの魅力によって多くの人に愛される公園になるための取り組みを進めています。

　パブリックアートを通じて、区内外から多くの方に来てもらい、此花のまちをどんどん盛り上げていきたいと思います。

制作アーティスト　シマダ タモツ氏

イラスト　完成イメージシルエット

いつどんなアート作品が設置されるかは、随時お知らせします。お楽しみに 。

設置場所は未定

正蓮寺川公園ってどんな公園。

大阪エヴェッサ開幕戦で万博開催をPR

地元から万博を盛り上げていこう。

昇陽高校が演奏とダンスで万博開催を盛り上げました

　10月7日（土）、此花区に本拠地を置くプロバスケットボールBリーグ、大阪エヴェッサの開幕戦が行われました。

　横山市長とミャクミャクも応援に駆け付け、観客のみなさんに万博開催をPRしました。

 　ハーフタイムには、昇陽高等学校の生徒たちが、万博の法被を着て、万博のテーマソング「この地球（ほし）の続きを」の演奏とダンスを披露。

　みなさんも、万博開催に向けて、地元の此花区から盛り上げていきましょう。

写真　横山市長とミャクミャク。

写真　昇陽高校の演奏とダンス。

3ページ

11月30日（木）でいよいよ大阪・関西万博開催500日前。

各地で万博の盛り上げイベントが行われていますの続き

このはな万博vol.2

500日前イベントスマイルフェスタ

場所　此花区民一休ホール・正蓮寺川公園

主催　５００日前イベント実行委員会

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進）　電話番号 ６４６６-９７３４

イベント内容等、詳細については、此花区役所ホームページをご確認ください。

12月2日（土）

11時から16時

16時から17時（ランタン撮影会）

●マルシェ（手作り市・フリマ など）

●地車ばやし体験

●ランタンづくり

写真　ペットボトルを再利用してランタン作り

12月3日（日）

10時から16時

16時から17時（ランタン撮影会）

●ステージパフォーマンス（太鼓・盆踊り・空手・ダンス・フラダンス など）

●飲食

●ゲーム

●夢洲現地見学

募集

小学生と行く夢洲。

現地を訪れて膨らむ万博のイメージ。

普段見ることができない現場の様子を見るチャンス。

対象　区内小学校に通う５・６年生　定員　各20名

日時　12月３日（日）〈午前の部〉10時30分から13時、〈午後の部〉14時から16時30分

　　　募集人数により一部のみ開催の可能性あり

集合場所　此花区民一休ホール（バスで夢洲へ）

申込　11月１５日（水）までにQRにて。

主催　此花区役所・建設局（臨海地域事業推進本部事業調整担当）

協力　ホテル・ロッジ舞洲

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話番号 6466-9975

体験の様子は、広報このはなやSNS等にて紹介する予定です。予めご了承ください。

写真　超巨大クレーン　表紙の写真はこれ。

　此花区は大阪・関西万博のご当地区。此花区役所ではいろんな取り組みを行っています。

　とくに、正蓮寺川公園のアートは、2年以上前から準備を進めてきた取り組みで、来年の３月にみなさんにお披露目できそうです。 お楽しみに。

　もっともっと大阪・関西万博をこの街からいっしょに盛り上げていきましょう。

高橋区長

4ページ

11月26日は「いいふろの日」

おふろやさんに行こう。

　秋も深まり、銭湯めぐりにぴったりの季節となりました。今回は、此花区で愛されている６つの銭湯をご紹介します。レトロでノスタルジックな雰囲気は、子どもたちや若者にとって新鮮に感じられるはず。

料金

大人（中学生以上）520円

中人（小学生）200円

小人（0歳から未就学児）100円

70歳以上の方は毎月１日アンド15日お得。

520円が330円に

初回ご利用時に「高齢者割引入浴の証」の作成が必要です。

年齢の分かる本人確認書類をご提示ください。

庚申湯（こうしんゆ）

　薪でお湯を沸かすこだわりのお風呂。豆狸の置物があちこちに置かれ、入浴するお客さんを見守っています。

住所　伝法5-3-41

電話番号 6464-3291

営業時間　15時から22時

定休日　不定休

店主のオススメポイント。

のれんをくぐると、信楽焼の大きな福狸がお出迎え。

浪華温泉 ジャブジャブランド

ロビーにはビールサーバーを備えた飲食コーナーもある。 地元に愛される「ミニスーパー銭湯」です。

住所　春日出北3-9-27

電話番号 6468-4576

営業時間　15時から22時

定休日　毎週木曜日

駐車場5台

店主のオススメポイント。

お風呂上がりには生ビールやこだわりの牛乳を。

豊湯

超レトロ。

住所　春日出北1-19-15

営業時間　15時35分から22時

定休日　隔週水曜日

5ページ

11月26日は「いいふろの日」

おふろやさんに行こう。の続き

梅香温泉

　ラドンスチーム、冷水風呂、電気風呂、露天風呂を完備。中でも低めに水温設定した冷水風呂が大人気。

浴室内のメンテナンスを予定しているので臨時休業する場合もあります。詳しくはお電話でご確認ください。

住所　梅香3-30-7

電話番号 6461-1115

営業時間　14時5分から0時

定休日　毎週金曜日

駐車場2台

店主のオススメポイント。

これは便利。自動で止まるシャワーに変わりました。

大福湯

　炭酸風呂や電気風呂、サウナも完備で楽しさいろいろ。 脱衣所も広々していてゆったり過ごせます。

住所　西九条1-14-8

電話番号 6465-2867

営業時間　14時30分から23時30分

定休日　毎週水曜日

店主のオススメポイント。

入浴後はくつろぎスペースへ。ドリンクやアイスは種類豊富

千鳥温泉

　安心のフロント形式。「あつ湯」「ぬる湯」「水風呂」と無料の乾式サウナ（女湯は要バスタオル）があり、その日の気分で交互浴が楽しめます。洗い場の鏡広告も必見。

住所　梅香2-12-20

電話番号 6463-3888

営業時間　14時30分から22時30分

定休日　毎週火曜日

駐車場8台（近隣コインパーキング）、

1時間あたり200円（18時まで）、1時間あたり100円（18時以降）

店主のオススメポイント。

手作りのくじ引きやオモチャ貸し出しが子どもたちに人気。

いいこといっぱい。

入浴の効果

●マイナスイオンでリラックス。

　マイナスイオンには筋肉の緊張をほぐす効果があり、大きなお風呂でたっぷり浴びよう。

●α波で免疫力アップ。

　気持ちいいと感じたときに出るα波は大きなお風呂で出やすいといわれています。

●親子でおふろコミュニケーション。

　ゆったりと大きなお風呂でおしゃべりしながら、リラックスアンドスキンシップ。

マナーを守って気持ちよく。

入浴のマナー

●入る前にはかけ湯やシャワーを

●長い髪は束ねる

●洗濯はしない

●体をよく拭いて脱衣所へ

6ページ

お知らせ

このはちゃんクリーンアップ大作戦

　毎月第１日曜日は区民一斉清掃の日。

日時　11月5日（日）・12月3日（日）7時から（一部8時から）

　　　時刻・場所等のくわしくはお住まいの町会へ

健康管理は特定健診から。〈無料〉

　大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです。

　40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　窓口サービス課（保険年金）4番窓口　電話6466-9956

フードドライブを実施します。

日時　11月14日（火）13時から15時　毎月第2火曜日

場所　区役所1階　多目的室

問い合わせ　西北環境事業センター　電話6477-1621

自衛官等募集事務に係る除外申出について

　本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

資料提供の対象者

大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳および21歳に到達する方

除外申出方法および申出期限の詳細については、ホームページをご参照ください。

問い合わせ　窓口サービス課（住民情報）1番窓口　電話6466-9963

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

イラスト　大阪市耐震診断・改修広報担当キャラクター　たいしんくん

　民間戸建住宅や共同住宅の耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却（解体）の費用を一部補助します。補助要件など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ　都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

　　　　　　電話6882-7053　ファックス6882-0877

税金

事業者の方へ　インボイス制度説明会開催

日時　11月7日（火）・11月16日（木）・12月7日（木）・12月19日（火）

　　　13時30分から14時30分

場所　大阪福島納税協会3階　会議室（福島区玉川2-5-22）

定員　各30名（先着順）

申込　開催前日までに、下記問い合わせへ電話にて

問い合わせ　大阪福島税務署　電話6448-1281（代表）

イベント

令和5年度　此花区地域振興会・赤十字奉仕団大会

　永年勤続役員表彰とお楽しみ抽選会を行います。

日時　11月15日（水）13時から

場所　此花会館　梅香殿3階　大ホール

問い合わせ　此花区活動協議会　電話6461-1547

手軽に運動できる『このはな倶楽部』

　お手軽参加。運動習慣を身につけよう。

1　筋トレ基礎＆有酸素運動

11月7日（火）・11月28日（火）9時45分から10時30分

2　骨盤メンテナンス

11月10日（金）・11月24日（金）10時45分から11時30分

場所　此花スポーツセンター第2体育場または多目的室

対象　15歳以上

定員　1　15名　2　35名（定員に空きがあれば当日参加可能）

持ち物　館内用シューズ・タオル・水分補給できるもの

費用　510円

申込　下記問い合わせへ電話または窓口にて

問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

身体と脳を使うスポーツ“モルック”を体験しよう。

　“モルック”はフィンランド発祥の木の棒を投げ、木製のピンを倒して点を競うスポーツです。

日時　11月18日（土）13時30分から15時30分

場所　正蓮寺川公園（雨天時、集合は此花区民一休ホール）

対象　区内在住・在勤・在学中の方

定員　５０名（先着順）

持ち物　水分・タオル・運動しやすい靴

申込　下記問い合わせへ電話またはQRにて

主催　此花区社会福祉協議会・此花スポーツセンター

問い合わせ　此花区社会福祉協議会

　　　　　　電話６４６２-１２２４　ファックス６４６２-１９８４

介護を身近に。「このはな介護フェスティバル」

　地域の方々に介護を身近に感じてもらうためのイベントです。当日は、区内介護サービス事業者の紹介・福祉用具の展示会・リハビリ機器体験・AI歩行指導コーナー・健康チェック・看護相談・リハビリアドバイス・配食サービス試食会など様々なブースがあり、どなたでも参加できるイベントです。粗品もご用意しております。どうぞお気軽にお越しください。

日時　11月29日（水）11時から15時

場所　此花区民一休ホール1階　ホール

主催　大阪介護支援専門員協会此花支部

問い合わせ　此花区南西部地域包括支援センター　電話6462-9301

冬の親子工作教室　クリスマスツリーをつくろう

　大きな松ぼっくりに木の実などを自由に飾り付けて、楽しくツリーを作りましょう。

日時　12月9日（土）〈受付〉13時から〈開始〉13時30分から

場所　此花区民一休ホール　大ホール

対象　区内在住の親子

定員　１５組（先着順）

持ち物　エプロン・手拭タオル・飲み物（水筒）・持ち帰り用の袋

費用　1人あたり500円（材料費）当日現地にて集金します

申込　11月7日（火）から11月14日（火）に下記問い合わせへ電話またはメールにて（参加者全員の氏名（カタカナ）・年齢（学年）・お住まいの地域・代表者の連絡先（携帯）を入力。）参加可否の返信をします。

メールアドレスkonohana.katsudokyo@gmail.com（電話は火・金10時から17時）

主催　此花区青少年指導員連絡協議会・此花区青少年福祉委員連絡協議会

問い合わせ　此花区活動協議会　電話・ファックス6461-2400

催し等で特に記載がないものは「無料・申込み多数の場合は抽選・抽選の結果は当選者のみ通知」です。

詳しい情報を知りたい方はQRコードをスマートフォンで読み取りホームページをご覧ください。

7ページ

6ページよりイベントの続き

スリーアイズ　簡単スポーツ体験会実施

日時　11月23日（木・祝）19時から21時　いつ参加でもOK

場所　此花区民一休ホール

対象　区内在住・在勤の方（障がいのある方もぜひご参加ください。）

定員　20名

主催・問い合わせ

大阪市スポーツ推進委員此花区協議会　南浦　電話090-8142-7961

此花区歴史研究会公開講座　小出楢重と大・大阪時代（そのⅡ）

日時　11月26日（日）14時から

場所　此花区民一休ホール3階　４・５会議室

講師　圓尾　博一氏（当会員・研究員）

問い合わせ　此花区歴史研究会　中井　電話6464-2090

募集

スマホ教室を開催します。〈無料〉

　お一人に一台貸与するスマートフォンを使って、LINE（ライン）やスマホを使った決済方法を学べます。

　10月・11月実施回の講座内容Google（グーグル）レンズ編に代わって、12月はスマホ決済編が登場。

日時　1　12月6日（水）　2　12月27日（水）　１０時から１２時

場所　1　区役所３階　講堂C　2　区役所3階　講堂A

定員　各20名（予約制・先着順）

持ち物　筆記用具

講師　ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進担当）34番窓口

　　　　　　電話６４６６-９７３４　ファックス６４６６-９９１９

来所・Zoom　選べる参加形式。面接対策セミナー

　面接がなかなかうまくいかない、面接に対して不安を感じている、そんな方はぜひご参加ください。今さら聞けない面接のあれこれ、講師がポイントを解説します。

日時　11月14日（火）10時30分から11時30分

場所　大阪駅前第2ビル16階（北区梅田1-2-2）

定員　〈来所〉20名　〈Zoom〉50名

申込　〈来所〉下記問い合わせへ電話または窓口にて　〈Zoom〉QRにて

問い合わせ　ハローワーク梅田職業相談第1部門　電話6344-8609（部門コード41＃）

「防災講座」について　備えて安心『在宅避難』のススメ

　地震や台風、大雨などの災害に備え「在宅避難」のポイントや備えておきたい防災グッズなどを学びましょう。

日時　11月29日（水）14時から15時30分

場所　此花区老人福祉センター　大広間

対象　60歳以上の方

定員　20名（先着順）

持ち物　筆記用具・くつ袋

講師　明治安田生命保険相互会社　張本　麗子氏

申込　11月15日（水）11時より来館のみ

　　　11時の時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

主催・問い合わせ

此花区老人福祉センター　電話6463-3464　ファックス6464-0766

LGBTってなに。同性婚やLGBTを取り巻く法整備について

日時　11月24日（金）10時30分から12時

場所　此花区民一休ホール3階　第4・5会議室

対象　区内在住・在勤・在学中の方

定員　30名（先着順）

講師　LGBTsのためのプラットフォームプライドプロジェクト

　　　管理者・代表　本多　まさ氏

申込　下記問い合わせへ電話またはQRにて

主催・問い合わせ

此花区社会福祉協議会　地域支援担当

電話６４６２-１２２４　ファックス６４６２-１９８４

マイナンバーカード出張申請窓口を開設中。

手ぶらでもＯＫ　予約不要　写真撮影無料

　申請した方には素敵なプレゼントが。

1　クオカード1,000円分

2　キティちゃんグッズ（カードケース・クリアファイル）

〈出張申請窓口開設会場〉

・此花区役所

日時　11月28日（火）・11月29日（水）

・此花会館　梅香殿

日時　11月18日（土）・11月19日（日）

・此花区民一休ホール

日時　11月11日（土）・11月12日（日）

時間　各日11時から17時（此花区役所は10時から16時）

対象者　大阪市民の方で新規にマイナンバーカードの申請を希望される方

問い合わせ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

マイナンバーカード訪問型出張申請受付サービスのご案内

市内のご希望の場所に無料でお伺いします。

　市民の方で「マイナンバーカードをまだ申請していない方」や「マイナンバーカードを申請済みでまだ受け取っていない方」の手続きをお手伝いします。お申込みは下記お問い合わせまで。

日時　実施中　令和6年3月19日（火）までの平日

　　　10時から・13時30分から（時間は目安です）

問い合わせ　訪問型出張申請窓口受付予約コールセンター　電話050-3535-0200

日時　日程・時間　申込　申し込み　問い合わせ　問い合わせ

8ページ

健康

各種検診・健診

場所　此花区役所

­予約・問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

内容・対象　骨粗しょう症検診　18歳以上の市民の方　要予約

実施日時　11月18日（土）9時30分から10時30分

料金・検査方法　無料（かかと部分の超音波検査）

内容・対象　乳がん検診　40歳以上の市民の女性（2年度に1回）　要予約

実施日時　11月18日（土）9時30分から10時30分

料金・検査方法　1,500円（マンモグラフィ）

内容・対象　結核健診　15歳以上の市民の方

実施日時　11月8日（水）10時から11時・12月4日（月）10時から11時

料金・検査方法　無料（胸部Ｘ線撮影）

予約はホームページからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はホームページをご覧ください。がん検診・特定（後期）健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

場所　此花区役所

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

内容・対象　医師による精神保健福祉相談のご案内

　　　　　　原則、当事者が区民（１日２から３名 先着順）　要予約

実施日時　11月2日（木）13時30分から15時

　　　　　11月17日（金）14時から16時

　　　　　12月7日（木）13時30分から15時

料金　無料（ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか。）

内容・対象　統合失調症の家族教室のご案内

　　　　　　統合失調症と診断された方のご家族（原則、大阪市内居住者）要予約

実施日時　毎月第４水曜日14時から16時

料金　無料（精神科医・心理職等による講義、同じ悩みを持つ方との交流会、問題の対処についての話し合い　等）

働き世代のための食育教室　初心者も大歓迎。

　忙しい働き盛りこそ健康への意識が大切です。生活習慣病を予防する食生活のコツや料理を覚えよう。

時間　12月8日（金）10時から13時

場所　区役所　栄養指導室

対象　区内在住・在勤の方（先着順）

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル

費用　1人あたり480円（実習材料費と保険料）

申込　11月6日（月）から11月27日（月）までに下記問い合わせへ電話・来所

　　　または行政オンラインにて

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466‐9882

令和5年度　此花区百歳体操全体交流会＆体験会　百歳体操を体験して地域でも活動してみませんか。

　区内21か所のグループで百歳体操を実施しています。いきいき百歳体操の効果やポイントを学び、一緒に楽しく体験してみませんか。

時間　12月8日（金）13時30分から15時30分

場所　此花区民一休ホール１階

対象　区内在住の方

持ち物　水分補給・動きやすい服装（運動靴で可）

申込　11月24日（金）までに来所または下記問い合わせへ電話にて

主催・問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

高血圧のための健康Body教室　若々しいぴちぴち血管を目指して

　「血圧が高めかも…」とお悩みの方、今がチャンス。高血圧を予防し、良い生活習慣を作りませんか。ご参加お待ちしております。

●1回目

日程　11月27日（月）

内容　オリエンテーション　講師　保健師

内容　講話「高血圧が続くとどうなる。生活習慣病について」　講師　医師

●2回目

日程　12月20日（水）

内容　講話「血管を若く保つための食生活　減塩で高血圧予防」　講師　管理栄養士

内容　1か月間の取り組み報告会　講師　保健師

●3回目

日程　1月12日（金）

内容　実技「毎日カンタンにできる運動・ストレッチ」　講師　健康運動指導士

内容　みんなの実践報告会　講師　保健師

時間　13時30分から15時30分

場所　区役所３階　講堂ABC（12月20日（水）のみ講堂AB）

対象　40歳以上の区内在住者

定員　30名（先着順）

申込　11月6日（月）から11月22日（水）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

区の人口…64,050人　世帯数…32,661世帯　区の面積…19.30平方キロメートル（令和5年10月1日現在）

9ページ

相談

区役所での各種相談（無料）

その他の相談については、此花区ホームページをご覧ください。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月13日（月）13時から17時

　　　　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　16名

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着８名）〉

11月6日（月）9時から11月9日（木）17時30分まで受付

〈電話予約〉まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　当日９時から１６時まで受付（先着順）

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月27日（月）13時から17時

　　　　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　16名

予約・問い合わせ

〈AI電話で24時間受付（先着順）〉

電話050-1808-6070　11月20日（月）12時から11月26日（日）17時まで受付

11月27日（月）実施分より予約方法が変わります。区役所での受付はいたしませんので、ご注意ください。

相談内容　司法書士による法律相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月21日（火）13時から16時

　　　　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　12名

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着6名）〉

11月14日（火）9時から11月17日（金）17時30分まで受付

〈電話予約〉まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　当日９時から１5時まで受付（先着順）

相談内容　行政相談

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月28日（火）14時から16時

定員　若干名

予約・問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　　　　行政相談は国の施策の相談です。15時まで受付

相談内容　不動産にかかる一般的な相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月10日（金）13時から16時

定員　6名

予約・問い合わせ　大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話6357-5821

　　　　　　　　　予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く9時30分から16時に

　　　　　　　　　電話で受付（先着順）

相談内容　建築相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　11月14日（火）13時から15時

定員　2名

予約・問い合わせ　（一社）大阪府建築士事務所協会第六支部　電話6445-7172

　　　　　　　　　　予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く10時から17時に

　　　　　　　　　　電話で受付（先着順）

相談内容　花と緑の相談会

場所・実施日時　区役所1階　多目的室　11月21日（火）14時から15時30分

　　　　　　　　12月・1月・2月・3月は休み

定員　若干名

予約・問い合わせ　建設局扇町公園事務所（企画適正担当）　電話6312-8121

　　　　　　　　　「シクラメンの栽培管理」のお話（15分程度）

区役所以外での各種相談（無料）

相談内容　日曜法律相談　要予約

場所・実施日時　東淀川区役所　11月26日（日）13時から17時

定員　16組

予約　11月17日（金）12時から11月25日（土）17時

　　　AI電話で24時間受付（先着順）　電話050-1807-2537

問い合わせ　大阪市コールセンター「なにわコール」（年中無休8時から21時）

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

相談内容　外国人住民法律相談　要予約

場所・実施日時　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター

　　　　　　　　11月15日（水）13時から16時

　　　　　　　　12月6日（水）13時から16時

定員　各日4組

予約　〈月曜から金曜日〉9時から19時　〈土・日・祝日〉9時から17時30分に

　　　　電話で受付　電話６７７２-１１２７

問い合わせ　大阪市コールセンター「なにわコール」（年中無休8時から21時）

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

相談内容　借金問題解決のための日曜無料相談会

場所・実施日時　近畿財務局　12月10日（日）10時から16時30分

定員　24名

主催　財務省近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会

予約・問い合わせ　近畿財務局　相談窓口　電話6949-6523　ファックス6949-6790

耳や言葉の不自由な方は、此花区役所へのお問い合わせにファックス6462-0942をご利用いただけます。　メールでもお問い合わせができます。

詳細は　此花区の各担当一覧　で検索

10ページ

消防便り

秋の火災予防運動

　火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として、119番の日である11月９日（木）から11月15日（水）までの１週間、秋の火災予防運動が実施されます。

　火災予防のため住宅用火災警報器の設置と維持管理、放火防止の取り組み等についてご協力をお願いします。

令和５年度　大阪市防火標

いのち輝く　未来を守ろう　火の用心

此花消防署　電話6461-0119

防犯・安全便り

「電気事業者」をかたるアポ電に注意。

0１｜自動ガイダンスで被害者を誘導

・「電気事業者」を名乗る自動ガイダンスを使用→犯人に電話を繋ぐ。

・「電気料金が未納のため、電気を止めます」と不安を煽る。

02｜警察官役の犯人が電話対応

・「警察官」、「検察官」を名乗る犯人に繋がる。

・「あなたの銀行口座が犯罪に利用されている」とさらに被害者の不安を煽る。

・犯人との電話は１週間程度続く場合がある。

03｜振込の指示

・犯人は巧みな話術で「キャッシュカード」や「お金」を騙し取ろうとする。

対策

●不審な電話がかかってきても対応しない。落ち着いて電話を切る。

●家族や警察に相談する。

●此花警察署のホームページで特殊詐欺被害対策の動画をチェック。

問い合わせ　此花警察署　電話6466-1234

このはな図書だより

此花図書館　読書会

今回のテキスト　杉山　文野著『3人で親になってみた』

　本の感想を語りあいませんか。テキストは図書館でお貸ししますので、事前にお読みください。

日時　11月21日（火）10時30分から11時30分

場所　此花区民一休ホール3階　第3会議室

定員　10名（当日先着順）

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

移動図書館まちかど号巡回

場所　酉島公園（酉島6-1）

日時　11月9日（木）10時05分から10時35分

場所　島屋南公園（島屋6-2）

日時　12月1日（金）10時10分から11時10分

場所　市営秀野西住宅中央集会所前（酉島1-11）

日時　11月8日（水）11時30分から12時

場所　島屋小学校講堂横（島屋2-9）

日時　11月10日（金）11時20分から12時05分

問い合わせ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

『此花区担当広報官が教える自衛隊ノウハウ。』災害等におけるお役立ち知識

大地震による二次災害を防ぐ方法

◇大地震で停電した後、電気が復旧した際に発生する火災を「通電火災」と言います。阪神・淡路大震災時はこの通電火災が多数発生しました。

◇通電火災を防ぐには、ブレーカーを落とすことが最優先となります。特に、避難所へ移動する時など、長期的に自宅を留守する場合は、必ずブレーカーを落としましょう。また、電気ストーブやオーブントースターなどの電化製品は電源オフはもちろんのこと、さらにプラグも抜いておくとより安心です。

大地震時はブレーカーを落としましょう。

陸軍自衛隊「二次災害を防ごうね。」

自衛官募集ブース開設

　自衛官募集のための募集ブースを此花区役所の正面入り口付近へ開設します。ぜひ、お立ち寄りください。

日時　１１月２１日（火）１０時から１５時

問い合わせ　自衛隊梅田募集案内所　電話6373-0435

　　　　　　此花区広報担当　岩田　電話０７０-６５９１-１１０１

広報紙へのご感想をお寄せください。インターネットでもご感想をお寄せください。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9975

広報このはな感想　で検索

11ページ

ほほえみ　このはな子育て支援情報

このはなポッポくらぶ

日時　11月17日（金）10時から11時30分

場所　区役所3階　講堂A

対象　乳児（生後4か月から10か月児）・保護者

定員　8組（先着順）

持ち物　バスタオル

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

ミニポッポくらぶのご案内

日時　11月9日（木）13時30分から15時

場所　区役所3階　講堂A

対象　乳児（生後1か月から3か月児）・保護者

定員　8組（先着順）

持ち物　バスタオル

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

マタニティサロン　Bコース（赤ちゃんとの生活）

　妊娠中の過ごし方や、赤ちゃんとの新生活について、楽しく一緒に学びませんか。

日時　11月9日（木）13時30分から15時30分

場所　区役所3階　講堂A

対象　妊婦（そのご家族も可）

定員　10組（先着順）

持ち物　母子手帳・冊子「わくわく」・筆記用具

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

みんなよっといで講座

「学校に行きづらい・教室に入りづらい子どもに寄り添う支援のあり方」

どの子も自分の力で立ち上がって歩き出す　親・学校・支援者がつながりあって

　学校に行けない・教室に入ることができないという子どもたちへの理解・支援について、周りの大人が連携し理解を深めることが大切です。不登校の現状や要因、子どもたちの願いをどう捉えるか、どのように支援していけばよいのかについて一緒に学んでみませんか。

　日々悩まれている保護者、学校関係者、支援者のみなさんのご参加をお待ちしています。

日時　12月6日（水）10時から11時30分

場所　此花区役所　講堂AB

対象　子育てに携わっている方

定員　50名（先着順）

申込　11月13日（月）から11月30日（木）に、下記問い合わせへ電話または来庁にて

主催・問い合わせ　保健福祉課（地域福祉）8番窓口　電話6466-9524

親子イベント「えほんのひろばによっといで」

たくさんの絵本が区役所に大集合。

親子でお気に入りの一冊をみつけませんか。

　絵本の楽しみ方って十人十色。お気に入りの一冊をみつけて、ゆっくりと絵本の世界を楽しみませんか。

　今年も事前予約制で2日間開催いたします。最後に絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせがあります。

日時　11月17日（金）・11月18日（土）10時から11時15分

場所　此花区役所　講堂BC

対象　児童（0歳から就学前）・保護者

定員　各50名（親子で）

申込　11月1日（水）から11月15日（水）10時から17時に下記問い合わせへ電話または来庁にて

主催　子育て親子よっといでプラン実行委員会

問い合わせ　保健福祉課（地域福祉）8番窓口　電話6466-9524

子育ての相談　問い合わせ　福祉担当（子育て支援室）8番窓口　電話6466-9524

此花区成人の日記念のつどい

　新しい人生の門出をお祝いして『成人の日記念のつどい』を開催します。本年度より中学校区別でなく、1回のみの開催になります。お友だちとお誘い合わせのうえ、平服で気軽にご参加ください。

日時　令和6年1月8日（月・祝）13時から14時（開場12時）

場所　此花区民一休ホール

対象　平成15年（2003年）4月2日から平成16年（2004年）4月1日までに生まれた方

問い合わせ　此花区コミュニティ育成事業実行委員会事務局　電話6461-1547

広報紙に掲載する広告を募集しています。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9975

広報このはな広告　で検索

12ページ

此花区住みます芸人　かりんとうのこのはなテクテク日記

第28回　ミャクミャクマンホール

住みます芸人として此花区で活動しはじめて、早6年。

此花区各地を巡りながら、いろんな魅力をご紹介します。

　今回はミャクミャクのマンホールを探しにテクテク。

　マンホールは此花区に6個もあるらしく、聞き込みをしながら探していたのですが、「あそこの道にあったよ。知らんけど…」や「あの交差点の所にあるって誰かが言うてたけどなー、その誰かが思い出されへんねん。」とかで、確信の情報を得られずに探していました。

　すると、すごく派手なマンホールを発見。ミャクミャクが踊ってるように見えて可愛く、すっごくテンション上がりました。皆さんも探してみてください。

　大阪・関西万博に向けて此花区は盛り上がってます。もっともっと盛り上がっていきましょー。

写真　これはどこかわかるかな。

地域のアレコレこのまちコラム

　「このまちコラム」は、地域の暮らしや活動のアレコレをテーマに紹介するシリーズ。

自分ごとの地域と防災

　地震、津波、洪水、高潮…。地域も、私たち自身も、“いざ”というときに備える取り組みの積み重ねが防災です。

　此花区では、大津波の被害は甚大なものに。避難生活も長期化し、私たちの生活に大きく影響を及ぼします。津波避難訓練も重要な取り組みのひとつ。防災グッズの確認や避難のシミュレーションなど、地域の人たちと一緒に取り組むことで、まずは自分の命を守りそして助け合う具体的なイメージがつきますね。

　防災マップや地区防災計画、防災アプリなど、災害時の行動を見える化することも重要です。SNSやニュースはもちろん、地域の動きや防災リーダーなどから、情報を手に入れられるようにしておくことも大切です。

　日頃の積み重ねと新たなチャレンジも欠かせません。最近ではLINEなどをつかって防災時のやりとりに活用する動きや、Instagramで防災情報を発信する地域も出てきました。取り組みも情報も更新しながら、一人ひとりが備えつながり合える自分ごとの地域と防災について考えてみませんか。

地域活動協議会や町会は、暮らしの中の身近なコミュニティ

地域活動に関わるキッカケに、区役所１階地域活動情報コーナーの壁新聞や、このはなまちセンFacebookもご覧ください。

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進）34番窓口

電話 6466-9734

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのクルー有志から

　９月21日（木）、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのクルー有志から、伝法幼稚園へ逆上がり補助板の寄贈があり、その贈呈式が開催されました。

　お遊戯室に集合した園児たちと保護者が見守る中、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンのキャラクターであるウッディー・ウッドペッカーとウィニー・ウッドペッカー、DJリエさんが登場し、緞帳が開くと、新しい2台の逆上がり補助板がお披露目されました。

　ウッディーとウィニーに応援されながら、代表の園児2人が、新しい逆上がり補助板を使って逆上がりに挑戦し、２人とも一度で成功しました。

　今回の逆上がり補助板の寄贈は、「地域の方々に貢献したい」というユニバーサル・スタジオ・ジャパンのクルー有志の思いによる私費により賄われています。

取材・記事　まちづくり推進課(教育支援・環境)35番窓口　電話番号 6466-9743

写真　逆上がりできるかな。

「広報このはな」は毎月37,250部発行し、11月号1部あたりの発行単価（配布費用含む）は38.5円です。

（そのうち約2.0円を広告収入で賄っています）

13ページ

ひろげよう。わたしの地域の見守りの輪。

このはな地域見守りタイ活動中。

地域のために一緒に活動してみませんか。

孤立を防ぐ取組み

ボランティアリーダーの方々に一言いただきました。

　地域のアンテナ役として見守りを行うボランティアと、定期的に連絡会を開き、情報共有や専門職に直接相談できる機会をつくり、対応できるようしています。

西九条地域　山田リーダー

　ボランティアとも会う機会が多く、情報共有しながら、近所で声かけを行うことをモットーに「いつもと違う」変化に気づくことができるように活動しています。

四貫島地域　西尾リーダー

　今年度からリーダーとなり、地域の方を知りたい。気にかけたい。 という心がうまれました。ボランティアとも話しやすい、聞きやすい、風通しの良い関係です。

梅香地域　清水リーダー

　子育てサロンに子どもと参加したのがきっかけで、地域の方との関わりができました。生活の中でも見守りを行い「大丈夫ですか。」の声かけを意識して活動しています。

春日出地域　山﨑リーダー

　ネットワーク推進員のころから見守りを行っています。「困ったら連絡してね」と皆さんに伝え、何ができるか、何とかしてあげたいの気持ちで活動しています。

恩貴島地域　田中リーダー

　困った時には、「助けて。」と声をあげてください。でも、知らない人には警戒しますよね。だから、日常的なあいさつ・声かけが大切。話しかけやすい“見守りタイ”でありたいです。

島屋地域　平井リーダー

高見・伝法・酉島地域については次の機会に掲載させていただきます。

『このはな地域見守りタイ』とは

　子どもから高齢者まで、見守りを必要とする方への定期的な見守り活動を行っています。

　必要に応じて行政機関や関係団体等への連絡を行うなど、地域のアンテナ役・つなぎ役を担っています。

あなたの“気づき”が暮らしの安心につながります

外見からわかること

●ポストに新聞や郵便物があふれている

●夜になっても電気がついていない

●買い物や散歩に出かけている姿を見かけなくなった

●ごみ出しをしている様子を見かけない、出す日を間違うようになっている　など

見守りを必要とされている方

お気軽にご連絡ください。

見守り（ボランティア）活動にご協力いただける方

随時募集しています。

下記へ電話またはQRよりご連絡ください。

時間　（月曜から金曜日）9時から19時・（土）9時から17時30分（祝日・年末年始除く）

対象　〈見守りを必要とされている方〉区内在住の方

　　　〈ボランティア〉区内在住または通勤・通学する高校生以上の方

問い合わせ　此花区社会福祉協議会　電話番号 ６４６２-１２２４　ファックス ６４６２-１９８４

第2回 此花ボランティアまつり

　ボランティアグループによる舞台発表とブース。先着順でバルーンアートプレゼント。

日時　11月25日（土）13時から15時

場所　此花区民一休ホール　対象　区民

費用　無料（カフェ利用時のみ100円）

主催　此花区社会福祉協議会、此花区ボランティア・市民活動センター

問い合わせ　此花区社会福祉協議会

電話番号 ６４６２-１２２４　ファックス ６４６２-１９８４

ボランティアスクール開催のお知らせ

　計3回の講座でボランティア活動の基礎を学びます。

1 ボランティアの心構えを学ぶ

2 『認知症サポーター養成講座』を受講し、認知症を正しく理解する

3 高齢者、障がい者体験を行い、自分にできることを考える

日時　12月8日（金）・12月15日（金）・12月22日（金）14時から15時30分

場所　此花ふれあいセンター　対象　区内在住・在勤・在学中の方

定員　２０名（先着順）　持ち物　筆記用具

申込　下記問い合わせへ電話またはファックスにて

主催　此花区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業・地域支援担当

問い合わせ　此花区社会福祉協議会　電話番号 ６４６２-１２２４　ファックス ６４６２-１９８４

20ページ

此花千鳥亭へいらっしゃい。第30回

11月3日（金・祝）は文化の日。これを機に文化に触れてみてはいかが。

 　此花区にある日本で唯一の講談中心の演芸場「此花千鳥亭」。

　なかなか知る機会や触れ合うことのない、講談や寄席の世界の話などを此花千鳥亭の皆さんにいろいろ語っていただくコーナーです。

　今月は落語家の露の瑞（つゆのみずほ）さん。

落語家・露の瑞（つゆのみずほ）

師匠　露の都

趣味　餅つきの手返し、K-POP鑑賞

キャッチフレーズ　北野田(瑞の居住地)からきたのだー。

世にも恐ろしい体験

　こんにちは。芸歴10年目、落語家の露の瑞です。

　先日、学校寄席のお仕事で仙台市の男子高校に行かせていただいたんですよ。体育館には300人ぐらいの血気盛んな男子達。私の前に出られた、とある師匠が、「男子諸君、朗報です。次に出てくる露の瑞さんは、とってもベッピンさんです。可愛いです。美人です。では瑞さん、どうぞ。」歓喜に沸く300人男子。「広瀬すず似かな。浜辺美波かな。」私が出て行った瞬間、シーーーン。黙るな。なんか言うてくれ。喋り出す前にスベるという、世にも恐ろしい体験をしました。

　ねっ、怖かったでしょ。

出演情報　『ちどりdeみずほ　露の瑞勉強会』11月24日(金)18時30分開場、19時開演　予約1,500円、当日1,800円

此花千鳥亭で検索

問い合わせ　此花千鳥亭　電話番号 7708-0754（留守番電話対応）

メールアドレス　asobig.info@gmail.com

ＰＴＡ活動に参加しませんか

　此花区民ホールに巨大迷路が出現。　8月19日（土）、区PTA協議会（区P）主催の『子どもフェスティバル』が開催され、保護者含めて800人以上が参加されました。

　コロナ禍が明け、イベントが続々再開されていますが、このイベントは今回初めての開催だそうです。当日は区内の児童の笑顔でいっぱいでした。

　主催の区PTA協議会は、区内幼稚園・小中学校の保護者で構成される団体。学校のため、児童・生徒のために和気あいあいの関係で頑張っておられます。こんなすばらしいPTA活動に参加しませんか。

区PTA協議会 西村会長より

　区Pは区内の12の学校園の代表者が集まる団体で、子どもたちのためのイベントや、情報交換を行なっています。市内のPTAとのつながりも豊富で様々な情報が集まっています。　PTA活動でお困りごとがあれば気軽にご相談ください。

問い合わせ　まちづくり推進課(教育支援・環境)35番窓口　電話番号 6466-9743

このはな社会科見学 第2弾 募集。

舞洲でいちご狩り体験。

　 地元・このはなで水耕栽培を行なっている『舞洲フェルム』を訪ね、体験学習する小学生を募集します。

　参加者には後日感想文を書いていただき、「広報このはな」紙面でご紹介します。

対象　区内小学校に通う4年から6年生と保護者

定員　５組（応募者多数の場合抽選となります）

日時　12月26日（火）13時から14時30分（いちご狩りと水耕栽培見学）

場所　舞洲フェルム（北港緑地2-1-19）駐車場あり 現地集合となります。

持ち物　上履き（児童のみ） 保護者にはスリッパをご用意します。

申込　11月1日（水）から11月15日（水）にメールアドレスkonohana-koho@city.osaka.lg.jp宛てにタイトル『舞洲フェルムいちご狩り』とし、参加者全員の氏名（フルネーム）・電話番号・学校名・学年を記載のうえご応募またはQRより。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話番号 6466-9975

児童1名に対して同行する保護者は1名のみとなります。ただし兄弟姉妹が参加の場合ご相談ください。

体験の様子は、広報このはなやSNS等にて紹介する予定です。予めご了承ください。

大阪・関西万博公式キャラクター

ミャクミャク

©Expo 2025

区役所の開庁時間　●平日（月曜から金曜日）9時から17時30分　●金曜日17時30分から19時（一部業務）

●第4日曜日9時から17時30分（一部業務）今月は11月26日（日）です。

問い合わせ　総務課32番窓口 電話　6466‐9625

電話・ファックスの特に記載のないものは市外局番「06」です。

広報このはなは毎月1日発行です。編集・発行　此花区役所まちづくり推進課（総合企画）31番窓口

郵便番号　554-8501 大阪市此花区春日出北1-8-4　電話　6466-9975 ファックス　6462-0942

広報このはなが届かない場合は委託業者へご連絡ください。

委託業者　合同会社RK　電話　6479-2209（10時から17時　土日祝を除く）　　メールアドレス　leak@rk-llc.co.jp