2023\_12月号（No.331）広報このはな【HP目次】

1ページ

笑顔の女の子と母親

2ページ

全小学校区にこどもの居場所。

3ページ

全小学校区にこどもの居場所。

4ページ

カラダを動かそう。

5ページ

カラダを動かそう。

6ページ

お知らせ／フードドライブを実施します。／此花区区民アンケートにご協力ください。／「本人通知制度」をご存知ですか。／税金／固定資産税（償却資産）に関する申告書送付のお知らせ／固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は12月25日（月）です／令和６年度以降に実施される主な税制改正（個人市・府民税）／イベント／手軽に運動できる『このはな倶楽部』／スリーアイズ／此花区歴史研究会　講演会　此花百話　その４／募集／「大阪マラソン“クリーンＵＰ”作戦」に参加しませんか。

7ページ

募集／発表会「望年会」の開催。／来所・Zoom　選べる参加形式。履歴書・職務経歴書作成セミナー／災害ボランティアセンターについて学ぼう。（設置訓練）／マイナンバーカード出張申請窓口を開設中。／スマホ教室を開催します。

8ページ

健康／各種検診・健診／相談／冬休みおやこの食育教室／シニアカフェ　1日限定オープン。／大阪市緩和ケア医療機関マップ／令和５年度　第２回此花区区政会議を開催します

9ページ

相談／区役所での各種相談（無料）／区役所以外での各種相談（無料）

10ページ

消防便り　歳末警戒実施中。／防犯・安全便り　歳末警戒の実施／このはな図書だより／必見。災害時に活躍。自衛隊装備品。

11ページ

ほほえみ　このはな子育て支援情報／このはなポッポくらぶ／ミニポッポくらぶ／マタニティサロン／笑顔の花を咲かせよう。集まれ。さくらキッズ。／このはな万博vol.２　此花区成人の日記念のつどい

12ページ

此花区住みます芸人　かりんとうのこのはなテクテク日記／地域のアレコレ このまちコラム／石けんを使ってしっかり手洗いをしましょう

13ページ

このはな万博vol.2　さあ未来へ。 海ごみゼロ宣言。／このはなおすすめ 夜景アンドイルミネーションVol.1

20ページ

令和5年度 年末年始のごみ収集日について／このはな万博vol.2 此花区子どもフェスタを開催します。

1ページ

広報このはな 2023年12月号 ナンバー331

笑顔の女の子と母親

ワクワクドキドキこのはな

2ページ

全小学校区にこどもの居場所。

　此花区では社会福祉協議会と連携し、安心・安全なこどもたちの居場所づくりに取り組んでいます。スタート当初２か所だった『こどもの居場所』も今年度には１２か所に増えました。ボランティアあっての、この『ぬくもりのある場所』があります。引き続き、区民のみなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

定員に達している場合などもありますので、参加ご希望の際は事前にご連絡をお願いします。

問い合わせ　保健福祉課（地域福祉）8番窓口　電話 6466-9524

酉島こども食堂

住所　酉島憩の家（建て替えのため、「秀野西住宅集会所（中央集会所）」で実施しています。）

電話 080-3851-4158（代表 立川）

開催日　毎月第2土曜日10時から14時

12月25日（月）から12月27日（水）に無料宿題塾を行います。

わくわく伝法こども食堂

住所　伝法6-2-29 ALOHANA

電話 090-9284-0627（代表 坂本）

開催日　毎月第4日曜日12時から16時

子育てサポートアップルメグ

住所　酉島3-4-28（元でんきのヤブシタ）

電話 6468-5890（代表 薮下）

開催日　月曜・火曜・金曜・土曜日を中心に月10日程度開催予定 （上記問い合わせにてご確認ください。）

此花こども食堂

住所　春日出北1-9-12（喫茶10 此花消防署向かい）

開催日　毎月第3金曜日17時から18時

（予約制、今年度中は定員に達しています。）

春日出“大家族”食堂

住所　春日出中2-14-23 焼肉屋みや牛

電話 6743-4004（代表 勝見）

開催日　毎月第4土曜日11時から14時

11月オープン。

島屋こども食堂ゆうき

住所　島屋3-10-36 浪華マンション1階 Café Rest

電話 6468-6800（代表 森野）

開催日　毎月第2土曜日15時から17時

3ページ

全小学校区にこどもの居場所。の続き

ストレッチ教室

住所　四貫島1-1-18　此花区民一休ホール

電話 6461-2400（代表 渡邉）（此花会館 梅香殿 火曜・金曜日のみ）

開催日　12月6日（水）・1月10日（水）・2月14日（水）・3月13日（水）19時から20時

高見こども居場所自習室

住所　高見1-4-46 高見憩の家（高見プラザ前）

電話 6462-1224（代表 平石）

此花区社会福祉協議会が取り次ぎます。

開催日　毎週月曜・水曜日下校時刻から16時30分

よろこびこども食堂

住所　梅香3-32-6 焼き処 一喜

電話 6485-8758・080-1048-0509（代表 阿南）

開催日　毎月第1日曜日

　　　　〈第1部〉11時から13時（幼児と保護者）

　　　　〈第2部〉13時から15時（小・中学生）

ふれあい西九条（おせっかい食堂）

住所　西九条3-13-5

電話 090-6903-0812（代表 鈴木）

開催日　毎月第３土曜日11時30分から14時

梅香こども食堂（梅香しゅくだいかふぇ）

住所　梅香3-8-16　バイカギャラクシー1階

電話 070-4002-2498（代表 山田）

開催日　毎月第３日曜日12時から14時

梅香しゅくだいかふぇは、毎週木曜日15:30から17:30

西九条一丁目ほっとひと息ママラウンジ

住所　西九条1-3-16 西九条公民館

電話 050-7108-7774（代表 岩本）

開催日　毎月第2火曜日15時から17時

写真　みんなで食べるとおいしい。

写真　ここに来ると楽しいね

写真　宿題もできるし友達もいる。

4ページ

カラダを動かそう。

　体を動かすのがおっくうになりがちな冬。筋肉は動かさないとどんどん衰え、さらに気づけば体重激増。 ということも…。基礎代謝が高くなる冬は運動に最適な季節。 さぁ、あなたも始めましょう。

冬にカラダを動かすとどんないいことが。

●冷え性解消。

　運動不足な体は更に冷えやすくなります。運動すると筋力が向上し血流も良くなるので、冷えの解消が見込めます。

●ダイエット効果大。

　寒い冬は体温維持のため基礎代謝量が増えます。代謝がよくなることで夏に比べてダイエット効果が期待できます。

●ポジティブになれる。

　日照時間の短い冬は何となく気分が優れなくなることも。体を動かすことで心の不調の予防や改善の手助けになります。

自宅で手軽にできるアクティブストレッチ

　カラダを動かすアクティブストレッチで、冬場に硬くなった筋肉をほぐそう。

●肩甲骨広げ

肩甲骨を寄せ後ろに反りそのまま前屈と後屈を繰り返す

●スクワット

背を丸めずに背筋を伸ばしたまま腰をおろす

屋内で。

ボルダリングに挑戦してみよう。

体も頭も使うスポーツ。 天候を気にせず

気軽に体験でき、初心者にもやさしく指導します。

キッズエリアあり

初心者でも安心

写真　体重の軽い子どもの方がクリアしやすいかも。

写真　ちっちゃな子も笑顔でチャレンジ。

ボルダリングって。

　岩を登る「フリークライミング」の一種。専用ジムではホールド（突起物）が設置されたウォール（壁）で気軽に楽しむことができます。

区民特典

『広報このはな』を見たと言っていただいた方は初回の登録料をサービスいたします。

ホームページボルダリングジムKAI

住所 西九条1-3-24　電話 6485-8739

料金 30分お試し体験1,100円 ほか　料金は一部です、詳しくはホームページをご確認ください。

営業時間 〈平日〉16時から23時（最終受付22時）、〈土・日・祝〉10時から21時（最終受付20時）

「西九条」駅より徒歩約４分

5ページ

カラダを動かそう。の続き

体験

はじめの一歩をみんなで。チャレンジイベントを開催します

親子アウトドアスクール『親子で楽しめるアウトドア』

親子でアスレチックやチームビルディングなどアウトドアを楽しもう。

日時 2月11日（日・祝）13時から16時終了予定 雨天時は場所を変更して開催

　　 （12時千鳥橋集合（バス乗場）→12時15分バス出発→16時30分頃バス乗車→解散予定）

場所 舞洲シーサイドアスレチック（参加者専用貸切バスをご用意）

対象 区内在住の親子（年齢制限なし）　定員 40名（先着順）

持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・水筒（飲み物）

費用 1人あたり１,０００円 当日受付の際に集金します。

申込 12月5日（火）から12月19日（火）にメールアドレスkonohana.katsudokyo@gmail.com宛てに参加者全員の氏名（フルネーム・カタカナ）・住所・代表者の携帯番号・年齢（学年）を記載のうえご応募ください。後日参加可否の返信をします。

主催 此花区青少年指導員連絡協議会・此花区青少年福祉委員連絡協議会

問い合わせ 此花区活動協議会　電話 6461-2400（10時から17時火曜・金曜日のみ）　ファックス 6461-2400

体験の様子は、広報このはなやSNS等にて紹介する予定です。予めご了承ください。

屋外で。

舞洲で空中アスレチック。

本格空中アスレチックと長さ100メートルのジップラインが体験できるワクワクが詰まった舞洲のニュースポット。

年齢身長制限なし

初心者大歓迎

写真　命綱を使って安全に。サポート体制も充実

写真　一歩踏み出す勇気があればチャレンジOK。

写真　アスレチックデビューのお子様にも安心。

区民特典

此花区民は営業期間中いつでも2,200円で利用できます。

受付時に区民であることを証明できるものをご提示ください。

舞洲シーサイドアスレチック

住所 北港緑地2-1-107　電話 6476-8859

料金 大人・子ども一律1周あたり2,500円

営業時間 10時から17時（最終受付16時）　２月末までの冬季期間は休業

一般利用の方は３月から 団体利用は冬季期間も受付

JRゆめ咲線「桜島」駅もしくはOsaka Metro「コスモスクエア」駅から北港観光バスで「おおきにアリーナ舞洲前」下車徒歩約８分

6ページ

お知らせ

フードドライブを実施します。

　フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を寄付していただき、集まった食品を福祉団体等に無償譲渡する活動です。

日時　12月12日（火）13時から15時　毎月第2火曜日

場所　区役所1階　多目的室

問い合わせ　西北環境事業センター　電話6477-1621

　　　　　　まちづくり推進課（教育支援・環境）35番窓口　電話6466-9743

此花区区民アンケートにご協力ください。

　区政運営の参考とするため、無作為に抽出した此花区内在住1,500人の皆さまを対象に、区役所の取り組みについてのアンケートを実施します。回答者の中から抽選で景品が当たります。ぜひともご協力をお願いします。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

「本人通知制度」をご存知ですか。

　住民票の写しなどが第三者に取得された事実を本人に通知する制度です。不正な請求を未然に防ぐとともに、市民の皆様の人権やプライバシーを守ることを目的としています。

　「本人通知制度」のご利用には、お住まい（または本籍地）の区役所（または区役所出張所）での登録申請が必要で、郵便等でも受け付けています。詳しくはホームページにて。

問い合わせ　窓口サービス課（住民登録）1番窓口　電話6466-9963

税金

固定資産税（償却資産）に関する申告書送付のお知らせ

　土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

　　　　　　電話4705-2941　ファックス4705-2905

固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期限は12月25日（月）です

　市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問い合わせ

●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）

　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

　電話4395-2957（土地）、2958（家屋）　ファックス7777-4505

●固定資産税（償却資産）

　船場法人市税事務所　固定資産税（償却資産）グループ

　電話4705-2941　ファックス4705-2905

令和６年度以降に実施される主な税制改正（個人市・府民税）

●上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一

　所得税と個人市・府民税の課税方式が統一されます。

●森林環境税の課税

　国内に住所がある個人に対し、森林環境税（国税）として、個人市・府民税均等割と併せて一人年額1,000円が課税されます。

●国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

　国外居住の30歳以上70歳未満の親族について、一定の要件に該当しない限り、扶養控除の適用対象から除外されます。

詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。

問い合わせ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

　　　　　　電話4395-2953　ファックス4395-2810

イベント

手軽に運動できる『このはな倶楽部』

　お手軽参加。運動習慣を身につけよう。

1筋トレ基礎＆有酸素運動

12月5日（火）・12月19日（火）9時45分から10時30分

2骨盤メンテナンス

12月8日(金)・12月15日（金）10時45分から11時30分

場所　此花スポーツセンター

対象　15歳以上

定員　1　15名　2　35名

費用　510円

申込　下記問い合わせへ電話または窓口にて

問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

スリーアイズ

　９つのマスにボールを入れ、タテ・ヨコ・ナナメの1列に並べると点数を獲得できる簡単なスポーツです。

●簡単スポーツ体験会実施

日時　12月21日（木）19時から21時　いつ参加でもOK

定員　20名

場所　此花区民一休ホール

対象　区内在住・在勤の方（障がいのある方もぜひご参加ください。）

主催・問い合わせ

大阪市スポーツ推進委員此花区協議会　南浦　電話090-8142-7961

●〈チーム対抗〉此花区代表選抜大会開催。

　１チーム3から8名にてご参加ください。

　優勝チームは、２月18日（日）開催の「スリーアイズ各区対抗大会」への出場権獲得。

日時　１月６日（土）10時から

定員　18チーム（申込多数の場合抽選）

申込　12月15日（金）までに此花区民一休ホールまたは此花会館／梅香殿に配架している参加申込書を下記へファックスにて

　　　ファックス6461-2400

場所　此花区民一休ホール

対象　区内在住・在勤の方（障がいのある方もぜひご参加ください。）

主催・問い合わせ

大阪市スポーツ推進委員此花区協議会　南浦　電話090-8142-7961

此花区歴史研究会　講演会　此花百話　その４

日時　12月17日（日）14時から

場所　此花区民一休ホール　第４・５会議室

講師　佐々木　啓氏さん

費用　1,000円

問い合わせ　此花区歴史研究会　中井　電話6464-2090

募集

「大阪マラソン“クリーンＵＰ”作戦」に参加しませんか。

　大阪マラソン開催前に市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。

日時　令和６年２月３日（土）から２月23日（金）

場所　市内全域（道路や公園、駅前広場など参加者が公共スペースの中から清掃場所を選択）

申込　12月1日（金）から令和６年１月９日（火）に1または2のいずれかの方法でお申し込みください。

1　区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、下記問い合わせへファックス・郵送または持参。

2　大阪市行政オンラインシステムより

問い合わせ　西北環境事業センター

　　　　　　電話６４７７-１６２１　ファックス６４７７-４６０２

催し等で特に記載がないものは「無料・申込み多数の場合は抽選・抽選の結果は当選者のみ通知」です。

詳しい情報を知りたい方はQRコードをスマートフォンで読み取りホームページをご覧ください。

7ページ

6ページより募集の続き

発表会「望年会」の開催。

　当老人福祉センターに所属する同好会の皆様に日頃の活動成果を披露いただきます。また「咲くやこの花高等学校」演劇科の生徒さんにも歌などで出演いただきます。ぜひご来館ください。

日時　12月16日（土）開演13時（開場12時）

場所　此花区民一休ホール

定員　200名

主催・問い合わせ

此花区老人福祉センター　電話6463-3464　ファックス6464-0766

来所・Zoom　選べる参加形式。履歴書・職務経歴書作成セミナー

　応募に必要な書類に自信がない方を対象とした、履歴書や職務経歴書の作成に関するセミナーです。

日時　12月15日（金）10時30分から11時30分

場所　大阪駅前第2ビル16F（北区梅田1-2-2）

定員　〈来所〉20名　〈Zoom〉50名

申込　〈来所〉下記問い合わせへ電話または窓口にて

　　　〈Zoom〉QRにて

問い合わせ　ハローワーク梅田　職業相談第1部門

　　　　　　電話6344-8609（部門コード時41＃）

災害ボランティアセンターについて学ぼう。（設置訓練）

　災害ボランティアセンター設置訓練をします。

日時　12月14日（木）19時から20時30分

場所　此花区民一休ホール

対象　区内在住・在学・在勤の方

定員　40名

申込　下記問い合わせへ電話またはファックスにて

主催　此花区社会福祉協議会・此花区ボランティア・市民活動センター

協力　区役所　まちづくり推進課

問い合わせ　此花区社会福祉協議会

　　　　　　電話６４６２-１２２４　ファックス６４６２-１９８４

マイナンバーカード出張申請窓口を開設中。

手ぶらでもＯＫ　予約不要　写真撮影無料

　申請いただいた大阪市民の方は素敵なプレゼントがもらえます。

1　クオカード1,000円分

2　キティちゃんグッズ（カードケース・クリアファイル）

日時　12月23日（土）・12月24日（日）11時から17時

場所　此花区民一休ホール3階　第4会議室

対象者　大阪市民の方で、新規にマイナンバーカードの申請を希望される方

問い合わせ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口

　　　　　　電話050-3535-0200

スマホ教室を開催します。

●防災編

　お1人に1台貸与するスマートフォンを使って、11月開催の講座内容とは違った「防災」に役立つ便利な使い方を学べる講座です。

日時　１月24日（水）１０時から１２時

場所　区役所１階　多目的室

定員　20名（先着順）　持ち物　筆記用具

講師　ソフトバンク株式会社　スマホアドバイザー

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進担当）34番窓口

　　　　　　電話６４６６-９７３４　ファックス６４６６-９９１９

●番外編　オンライン申請編

　地図アプリやLINE（ライン）、大阪市電子申請システムの利用方法を学べる講座です。

　スマホをお持ちでない方には貸し出しできますので、参加申込みの際にお申し出ください。

日時　１月15日（月）１０時から１６時（１１時３０分から１３時まで休憩）

場所　区役所１階　多目的室

定員　７名（先着順）

持ち物　筆記用具

講師　株式会社コネクト（なんでもスマホ教室）

申込　12月11日（月）９時から１月10日（水）に下記問い合わせへ電話またはQRにて

問い合わせ　株式会社コネクト　電話050-5538-5233

　　　　　　（〈月曜から土曜日〉９時から18時）

日時　日程・時間　申込　申し込み　問い合わせ　問い合わせ

8ページ

健康

各種検診・健診

場所　此花区役所

­予約・問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

内容・対象　骨粗しょう症検診　18歳以上の市民の方　要予約

実施日時　1月14日（日）13時30分から14時30分

料金・検査方法　無料（かかと部分の超音波検査）

内容・対象　乳がん検診　40歳以上の市民の女性（2年度に1回）　要予約

実施日時　1月14日（日）13時30分から14時30分

料金・検査方法　1,500円（マンモグラフィ）

内容・対象　大腸・肺がん検診　40歳以上の市民の方　要予約

実施日時　1月14日（日）9時30分から10時30分

料金・検査方法　大腸（免疫便潜血検査）300円

　　　　　　　　肺（X線検査）無料　（喀痰検査）400円　50歳以上で、喫煙指数

（1日のたばこの本数×喫煙年数）が600以上の方が対象

内容・対象　特定健診・後期高齢者医療　健康診査　市国保加入の40歳以上の方　後期高齢者医療制度加入の方

実施日時　1月14日（日）9時30分から10時30分

料金・検査方法　無料（受診券・保険証）受診券のお問い合わせは次のとおり

　　　　　　　　◎国民健康保険加入の方

　　　　　　　　　区役所窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

　　　　　　　　◎後期高齢者医療制度加入の方

　　　　　　　　　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

内容・対象　結核健診　15歳以上の市民の方

実施日時　1月15日（月）10時から11時

料金・検査方法　無料（胸部Ｘ線撮影）

予約はホームページからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はホームページをご覧ください。がん検診・特定（後期）健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

場所　此花区役所

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

内容・対象　医師による精神保健福祉相談のご案内

　　　　　　原則、当事者が区民（１日２から３名　先着順）　要予約

実施日時　12月７日（木）13時30分から15時

　　　　　12月15日（金）14時から16時

料金　無料（ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか。）

内容・対象　地域生活向上教室（集いの場）のご案内

　　　　　　統合失調症を中心とする精神障がいのある方　主治医の許可が必要です。

　　　　　　要予約

実施日時　毎月第２火曜日９時30分から11時30分

料金　無料（仲間と集いほっこりとした時間を過ごしませんか。ミーティング、軽い運動、レクリエーションなど。）

健康クッキング

●冬休みおやこの食育教室

　冬休みにおやこで料理に挑戦し、達成感を味わい食への興味を育てよう。食育に関する講話と調理実習をします。

時間　12月27日（水）10時30分から13時

対象　区内在住の小学生とその保護者

定員　12組（先着順）

申込　12月13日（水）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

場所　区役所　栄養指導室

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル

費用　1人あたり480円（実習材料費と保険料）

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466‐9882

●シニアカフェ　1日限定オープン。

　みんなで作って食べて、おしゃべりをして…。低栄養・認知症を予防しよう。

講話＋レクリエーション＋調理実習

時間　1月15日（月）10時30分から13時

対象　区内在住のシニアまたはその調理者

申込　12月27日（水）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

場所　区役所　栄養指導室

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル

費用　1人あたり480円（実習材料費と保険料）

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466‐9882

大阪市緩和ケア医療機関マップ

　「がんが進行しても、自宅で生活したい…」「大きい病院へ通うことがつらい…」「家族ががんになったとき、自宅で介護をしてあげたいけど、どこで診てもらえるの。」「人生の最後は自宅で迎えたい…」そんな時に、大阪市内の緩和ケアが受けられる医療機関約300件の中からご自宅に近い医療機関を調べることができます。

大阪市　緩和ケアマップ　で検索　入院　通院　訪問診療

問い合わせ　大阪市がん診療ネットワーク協議会　在宅緩和ケア部会

　　　　　　事務局　大阪急性期・総合医療センター　医事グループ

　　　　　　電話6692-1201（内線2182）

令和５年度　第２回此花区区政会議を開催します

日時　12月21日（木）18時30分から20時

場所　区役所３階　講堂　ほか

議題　令和５年度此花区運営方針の取り組み状況および

　　　令和６年度此花区運営方針の取り組み計画（案）

〈傍聴することができます〉

●傍聴希望の方は、19時15分から会場前にて受け付けを行います

●傍聴者が多数の場合は、入場を制限することがあります

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）　電話6466-9683

区の人口…63,975人　世帯数…32,664世帯　区の面積…19.30平方キロメートル（令和5年11月1日現在）

9ページ

相談

区役所での各種相談（無料）

その他の相談については、此花区ホームページをご覧ください。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室

　　　　　　　　12月11日（月）・12月25日（月）13時から17時

　　　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　各日16名

予約・問い合わせ

〈AI電話で２４時間予約（先着順）〉電話050-1808-6070

・12月11日（月）実施分　12月4日（月）12時から12月10日（日）17時まで受付

・12月25日（月）実施分　12月18日（月）12時から12月24日（日）17時まで受付

相談内容　司法書士による法律相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　12月19日（火）13時から16時

　　　　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　12名

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着６名）〉

12月12日（火）9時から12月15日（金）17時30分まで受付

〈電話予約〉まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　当日9時から15時まで受付（先着順）

相談内容　行政相談

場所・実施日時　区役所3階　相談室　12月26日（火）14時から16時

定員　若干名

予約・問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　　　　行政相談は国の施策の相談です。15時まで受付。

相談内容　不動産の一般的な相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　12月8日（金）13時から16時

定員　若干名

予約・問い合わせ　公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話6373-1511

相談内容　建築相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　2月13日（火）13時から15時

定員　2名

予約・問い合わせ　（一社）大阪府建築士事務所協会第六支部　電話6445-7172

相談内容　弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　要予約

場所・実施日時　区役所3階　相談室　12月22日（金）14時から17時

　　　　　　　　（相談時間はひとり45分以内）

定員　4名

予約・問い合わせ　保健福祉課（地域福祉）7番窓口　電話6466-9857

　　　　　　　　　12月15日（金）9時から電話で受付（先着順）

　　　　　　　　　（未成年の子どもがいる市内在住の父母対象）

区役所以外での各種相談（無料）

相談内容　日曜法律相談　要予約

場所・実施日時　鶴見区役所・平野区役所　12月24日（日）13時から17時

定員　16組

予約　12月15日（金）12時から12月23日（土）17時

　　　AI電話で24時間受付（先着順）　電話050-1807-2537

問い合わせ　大阪市コールセンター「なにわコール」（年中無休8時から21時）

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

相談内容　外国人住民法律相談　要予約

場所・実施日時　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター

　　　　　　　　12月20日（水）17時から20時・1月4日（木）13時から16時

定員　各日４組

予約　〈月曜から金曜日〉9時から19時

　　　〈土・日・祝日〉9時から17時30分に電話で受付

　　　電話６７７２-１１２７

問い合わせ　大阪市コールセンター「なにわコール」（年中無休8時から21時）

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

相談内容　ナイター法律相談　要予約

場所・実施日時　天王寺区民センター　1月23日（火）18時30分から21時

定員　３２組

予約　12月8日（金）12時から1月22日（月）17時

　　　行政オンラインシステムにて（先着順）

問い合わせ　大阪市コールセンター「なにわコール」（年中無休8時から21時）

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

相談内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

場所・実施日時　市民局人権企画課（市役所4階）9時から17時30分

　　　　　　　　（土・日・祝日・年末年始を除く）

定員　特になし

問い合わせ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

相談内容　「特設人権相談所」開設

場所・実施日時　福島区役所　12月15日（金）13時30分から16時

定員　特になし

問い合わせ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489　ファックス6943-7406

耳や言葉の不自由な方は、此花区役所へのお問い合わせにファックス6462-0942をご利用いただけます。　メールでもお問い合わせができます。

詳細は　此花区の各担当一覧　で検索

10ページ

消防便り

歳末警戒実施中。

　暖房器具等の火気を取り扱う機会も多くなることから、火災発生の危険性が高くなる時期です。身近な暖房器具を点検してみましょう。

□　石油ストーブの燃料を間違えて入れていませんか。

□　暖房器具の近くに燃えやすいものを置いていませんか。

□　暖房器具の上で洗濯物を乾かしていませんか。

□　就寝前に電源を切っていますか。

正しく使用し火災予防にご協力をお願いします。

　此花消防署としては、商業施設への立入検査や消防車による巡回等を実施し、火災予防を呼び掛けます。

令和５年度　大阪市防火標語　いのち輝く　未来を守ろう　火の用心

此花消防署　電話6461-0119

防犯・安全便り

歳末警戒の実施

実施期間　１２月１日（金）から１２月３１日（日）

年末　防犯意識を高めましょう。

忙しい時は注意力や警戒心が散漫に…

●特殊詐欺被害に遭わないために、不審な電話がかかってきても対応せずに、すぐに電話を切って警察や家族に相談しましょう。

●自動車関連犯罪が多発。車を離れる時はエンジンを切って確実にカギをかけて車内に荷物を残さないようにしましょう。

帰省中等、お金や留守宅を狙う泥棒が…

●路上強盗に注意。明るい道や人通りの多い道を選びましょう。不審な人物を見かけたら１１０番通報をお願いします。

●帰省中の留守宅を狙った「空き巣」にご注意ください。住民同士の挨拶、知らない人への声かけは、泥棒に「見られている」と意識させられるので有効です。

みんなで力をあわせて安心・安全なまちづくりを。

皆さんが安心して新年を迎えられるように此花警察署も警戒を強化します。

問い合わせ　此花警察署　電話6466-1234

このはな図書だより

此花図書館　読書会

今回のテキスト　近藤　史恵著『おはようおかえり』

　本の感想を語りあいませんか。テキストは図書館でお貸ししますので、事前にお読みください。

日時　12月19日（火）10時30分から11時30分

場所　此花区民一休ホール3階　第3会議室

定員　10名（当日先着順）

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

年末年始のお知らせ

　年内は12月28日（木）まで、年始は1月5日（金）から開館します。返却ポストは、12月28日（木）19時から1月4日（木）9時までお使いいただけません。

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

蔵書点検休館のお知らせ

　12月6日（水）から12月11日（月）は、蔵書点検のため休館します。この間は、大阪市立の他の図書館をご利用くださいますようお願いします。

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

移動図書館まちかど号巡回

場所　酉島公園（酉島6-1）

日時　12月7日（木）10時05分から10時35分

場所　島屋南公園（島屋6-2）

日時　1月5日（金）10時10分から11時10分

場所　市営秀野西住宅中央集会所前（酉島1-11）

日時　12月13日（水）11時30分から12時

場所　島屋小学校講堂横（島屋2-9）

日時　12月8日（金）11時20分から12時05分

問い合わせ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

必見。災害時に活躍。自衛隊装備品。

野外手術システム

◇システムの構成として、手術に必要な機能を４分割しシェルター化、大型トラックに搭載した機動性が容易な動く手術（治療）室です。このシステムには、手術および応急治療に必要な医療器材が搭載されています。

◇このシステムの能力として、開胸・開腹・開頭術など救命のための初期外科手術ができ、１日に１０から１５人程度の手術が可能となっております。

補足説明

システムに必要な電源は１５キロボルトアンペア発動発電機２台から。手術に必要な水は１トン水タンクトレーラ１台から。手術車を除く各車両でけん引しています。

問い合わせ　自衛隊梅田募集案内所　電話6373-0435

　　　　　　此花区広報担当　岩田　電話０７０-６５９１-１１０１

広報紙へのご感想をお寄せください。インターネットでもご感想をお寄せください。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9975

広報このはな感想　で検索

11ページ

ほほえみ　このはな子育て支援情報

このはなポッポくらぶ

日時　12月15日（金）10時から11時30分

場所　区役所3階　講堂A

定員　8組（先着順）

持ち物　バスタオル

対象　乳児（生後4か月から10か月児）・保護者

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

ミニポッポくらぶ

日時　12月14日（木）13時30分から15時

場所　区役所3階　講堂A

定員　8組（先着順）

持ち物　バスタオル

対象　乳児（生後1か月から3か月児）・保護者

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

マタニティサロン

Aコース（安全・安心マタニティライフ）

日時　12月22日（金）13時30分から15時30分

場所　区役所3階　講堂A

定員　10組（先着順）

持ち物　母子手帳・冊子「わくわく」・筆記用具

対象　妊婦（そのご家族も可）

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

写真　ミニポッポくらぶの様子

　　　「育児のお悩みなど、みなさんでお話しませんか。」

子育ての相談　　問い合わせ　福祉担当（子育て支援室）8番窓口　電話6466-9524

笑顔の花を咲かせよう。集まれ。さくらキッズ。

写真　いちのちゃん（5歳）

　　　「初めての動物レースを観戦。楽しむ。」

写真　さなちゃん（1歳）

　　　「どこでもいないいないばぁっ。in新家公園」

写真　あおいちゃん（2歳）

　　　「お天気が良くて風が気持ちよかったね。」

基本的に年齢は応募時のものです。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-９９７５

このはな万博vol.２　此花区成人の日記念のつどい

　新しい人生の門出をお祝いして『成人の日記念のつどい』を開催します。本年度より中学校区別でなく、1回のみの開催です。お友だちとお誘い合わせのうえ、平服で気軽にご参加ください。

日時　令和6年1月8日（月・祝）13時から14時（開場12時）

場所　此花区民一休ホール

対象　平成15年（2003年）4月2日から平成16年（2004年）4月1日までに生まれた方

問い合わせ　此花区コミュニティ育成事業実行委員会事務局　電話6461-1547

広報紙に掲載する広告を募集しています。

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9975

広報このはな広告　で検索

12ページ

此花区住みます芸人　かりんとうのこのはなテクテク日記

第29回　かりんとうの発見此花区。

住みます芸人として此花区で活動しはじめて、早6年。

此花区各地を巡りながら、いろんな魅力をご紹介します。

　どうもーかりんとうです。 カリカリ 。

　今回僕たちは、毎月1回ネット配信している『かりんとうの発見此花区。』を四貫島商店街で公開配信させて貰いました。

　いつもは屋内で配信しているので、僕たち2人だけなのですが、今回は商店街に来られた区の皆さんとお話しできて、とても楽しい配信になりました。

　水槽の中のおちょこに1円玉を入れるゲームもやりました。最初は誰も成功できないと思っていましたが、区の人たちはうますぎて、なんと半分くらいの方が見事成功。1時間の配信があっという間に終わってしまいました。

　また、外での配信をしたいと思います。毎月の配信もぜひ見てください。 みんなよろしくです。

写真　うまく入れられるかな。

地域のアレコレこのまちコラム

　「このまちコラム」は、地域の暮らしや活動のアレコレをテーマに紹介するシリーズ。

安心を気持ちよく和気あいあいと

　“火の用心”と声が響く年末の夜。歳末夜警の季節が近づいてきましたね。地域の安全・防犯を呼びかけながら地域を巡るシンプルな取り組み。此花区でも各地域で歳末夜警が行われます。

　実は地域ごとに形もさまざま。憩の家や公民館を詰所とするところもあれば、公園にテントをはって暖をとるところもあり、提灯が目印になっています。休憩にお菓子や軽食がでるところもあり、1年を振り返る歓談にも花が咲きます。いざ地域を巡るときは、拍子木や懐中電灯などを持って、呼びかけていきます。コロナが流行した近年は、録音した声を流して回る地域もありました。今年は一人ひとりの声が響きわたるでしょうか。

　さて歳末夜警は、防犯の取り組みでありながら、地域で顔見知りをつくる場にもなっています。老若男女、夜にみんなで大きな声を出すと、普段はできない体験もあいまって、場はぬくもり会話が弾むのも不思議です。はじめての方も参加しやすいですよ。近所の歳末夜警の日程をぜひチェックしてみてくださいね。

地域活動協議会や町会は、暮らしの中の身近なコミュニティ

地域活動に関わるキッカケに、区役所１階地域活動情報コーナーの壁新聞や、このはなまちセンFacebookもご覧ください。

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進）34番窓口

電話 6466-9734

石けんを使ってしっかり手洗いをしましょう

　寒くなり手洗いをサッとすませていませんか。この時期に流行するノロウイルスによる食中毒の予防には手洗いが効果的です。

　外から帰って来たときや食事の前、トイレの後などには、洗い残しが多い部分に注意して、丁寧に洗いましょう。

洗い残しの多い場所 指先・指の間・親指・手首

指先を手のひらにこすりつける

左右の手の指をこすり合わせる

親指を洗う

手首を洗う

○２回繰り返した方が効果的です。　○洗った後はきれいなタオルで拭きましょう。

問い合わせ 保健福祉課(生活環境)22番窓口　電話 6466-9973

「広報このはな」は毎月37,250部発行し、12月号1部あたりの発行単価（配布費用含む）は３８．５円です。（そのうち約４．３円を広告収入で賄っています）

13ページ

このはな万博vol.2　さあ未来へ。 海ごみゼロ宣言。

12月17日（日）１０時集合（伝法公園）

清掃活動場所 淀川河川敷（伝法公園で集合後、移動します）

主催・問い合わせ NPO法人 大阪海さくら・此花区観光協会@大阪

　　　　　 ご質問・お問い合わせはメールアドレスoceanloverock@gmail.comまで

　大阪・関西万博は私たちの地域にとっても重要な国際イベントです。地域社会が協力して清掃活動をし、訪れる人々に少しでも綺麗な淀川や大阪湾を感じてもらえるよう、イベントを企画しました。皆さまのご参加をお待ちしています。

ゴミ袋とトングは用意しています。 軍手をお持ちください。

校区外のお子様は必ず保護者の方同伴でお願いいたします。

雨天中止の場合、NPO法人 大阪海さくらのFacebook・ホームページもしくは此花区観光協会のInstagramにてお知らせいたします。

清掃活動中の事故等に関して主催者は一切の責任を負いかねます。予めご了承の上、ご参加ください。

SDGs目標14　海の豊かさを守ろう

このはなおすすめ

夜景アンドイルミネーションVol.1

このはなにはキレイな夜景が楽しめるスポットがたくさん。まだの人はチェックを。

●常吉大橋と此花大橋

　舞洲エリアから常吉大橋のライトアップを望むと、遠くには此花大橋も。まさに「橋のまちこのはな」の夜景です。常吉大橋を歩いて渡るのもオススメ。

●桜島から見る天保山

　桜島のユニバーサルシティポートはエリア全体が照らされて雰囲気抜群。ベンチに座ってライトアップされた天保山を眺めてみませんか。

●新夕陽ヶ丘から見る大阪湾

　舞洲の静かな丘から大阪湾の夜景を観賞。天保山から神戸方面まで見渡せる360度のパノラマ夜景は圧巻です。

20ページ

令和5年度 年末年始のごみ収集日について

12月25日（月）から1月10日（水）は、収集日の「朝8時30分まで」に

ごみをお出しいただきますようご協力をお願いします。

収集曜日は普段と変わりません。ただし、12月31日（日）から1月3日（水）の間の収集は、お休みさせていただきます。

問い合わせ　環境局西北環境事業センター　電話 ６４７７-１６２１

このはな万博vol.2 此花区子どもフェスタを開催します。

　たくさんのゲームや模擬店が大集合。

　スタンプラリーに参加して金券をゲット。（模擬店や有料ゲームに使えます）。つくる・あそぶ・まなぶ、そんな１日に。入場無料ですので、ぜひお越しください。

時間　12月17日（日）１１時から１５時

場所　此花会館 梅香殿

対象　区内在住・在学の小学生

主催　此花区コミュニティ育成事業実行委員会

問い合わせ　此花会館 梅香殿　電話 6461-1547

●つくる

木っ端細工体験やアニマルかごなど

●あそぶ

スマートボールや射的など

●まなぶ

認知症の犬しのと、介護猫くぅの実話をもとにした心あたたまるアニメーション「くぅとしの」の上映

　なんと、この11月、あったかハートの区民のみなさまのおかげで、ついについに、区内の全小学校区への『こども食堂などのこどもの居場所』づくりが達成されました。

　地域のみなさまといっしょに、社会全体で子育てを支えるってとっても素晴らしいこと。こども食堂などにあったかハートを傾けてくださるみなさまに、心から感謝です。

　こども食堂などにご興味のある方は、子育て支援室（電話 6466-9524）または、社会福祉協議会（電話 6462-1224）までご連絡ください。

高橋区長

大阪・関西万博公式キャラクター

ミャクミャク

©Expo 2025

区役所の開庁時間　●平日（月曜から金曜日）9時から17時30分　●金曜日17時30分から19時（一部業務）

* 第4日曜日9時から17時30分（一部業務）今月は12月24日（日）です。
* 問い合わせ　総務課32番窓口 電話　6466‐9625

電話・ファックスの特に記載のないものは市外局番「06」です。

広報このはなは毎月1日発行です。編集・発行　此花区役所まちづくり推進課（総合企画）31番窓口

郵便番号　554-8501 大阪市此花区春日出北1-8-4　電話　6466-9975 ファックス　6462-0942

広報このはなが届かない場合は委託業者へご連絡ください。

委託業者　合同会社RK　電話　6479-2209（10時から17時　土日祝を除く）　　メールアドレス　leak@rk-llc.co.jp