2025\_5月号（No.338）広報このはな【HP目次】

1ページ

写真　正蓮寺川公園アート

2ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクトkonohana permanentale 100+イベント

この花アートピクニック2025春

正蓮寺川公園でアートを楽しもう。

3ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクトkonohana permanentale 100+イベント

この花アートピクニック2025春

正蓮寺川公園でアートを楽しもう。

4ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクト konohana permanentale 100＋

5ページ

テストランで見えた。大阪・関西万博のポイント／万博来場サポートデスクでお手伝いします／大阪ウィーク春 大阪・関西万博で此花区の魅力を発信。／万博おばあちゃん 此花区広報大使に就任。

6ページ

お知らせ／このはちゃんクリーンアップ大作戦／フードドライブを実施します。／税金／軽自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です／令和７年度　市民税・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します／令和７年度　課税（所得）証明書の発行開始について／イベント／区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶３」／第46回　此花区民テニス大会in舞洲／ローズフェスタ

7ページ

イベント／でんぽう元気港まつり／高見ワイわいフェスタ／区内各種団体からのお知らせ／此花区社会福祉協議会　ボランティアや高齢者向けイベントはココ。〈福祉〉ちょこっと車いす講座／老人福祉センター　高齢者向けイベント・運動はココ。〈運動〉百歳体操ワンポイントアドバイス／此花区歴史研究会　此花区の歴史ならココ。〈学ぶ〉歴史さんぽ『尼崎商人が通った「尼崎街道」を歩く』／このはなまちセン　町会やイベントはココ。〈学ぶ〉スマホセミナーを開催します。入門編／此花スポーツセンター　運動したい方はココ。〈運動〉このはな倶楽部　運動習慣を身につけよう。／〈運動〉開放DAY　ラケット・ピンポン球・シャトルのレンタル無料。

8ページ

健康／各種検診・健診／相談／保健師からのこのはな健康だより　こころの変調が起きやすいシーズン

9ページ

国民健康保険に関するお知らせ／後期高齢者医療制度に関するお知らせ／ご存じですか。民生委員・児童委員、主任児童委員　５月１２日（月）は民生委員・児童委員の日です

10ページ

相談／区役所での各種相談（無料）／区役所以外での各種相談（無料）／ほほえみ　このはな子育て支援情報／このはなポッポくらぶ／ミニポッポくらぶ／マタニティサロン　Bコース（赤ちゃんとの生活編）／此花区子どもフェスタを開催します。／子育て親子よっといでプラン　子育てボランティアスキルアップ講座

11ページ

／子育て中のカラスに注意しましょう／統計の調査員大募集。未経験も可。／海上保安庁からのお願い／河川愛護モニター募集／60歳以上の方のお仕事探しの窓口　シニアコーナー（生涯現役支援窓口）9番窓口のご案内

12ページ

此花区住みます芸人かわばたくんの　このはなテクテク日記／地域のアレコレ　このまちコラム／消防便り ガストーチバーナーの火災が増えています。／防犯・安全便り

自転車の盗難に「鍵（キー）つけて」。／このはな図書だより／移動図書館まちかど号巡回

13ページ

論理的思考で答えを導け。名探偵このはちゃんからの挑戦状

20ページ

万博 TIMES／区長だより

1ページ

広報このはな 2025年5月号 ナンバー348

写真　正蓮寺川公園アート

正蓮寺川公園でアートを楽しもう。

『この花アートピクニック』

論理的思考で答えを導け。

『名探偵このはちゃんからの挑戦状』

ワクワクドキドキこのはな

2ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクトkonohana permanentale 100+イベント

この花アートピクニック2025春

正蓮寺川公園でアートを楽しもう。

　昨年11月3日に、正蓮寺川公園で開催し、大勢の人で賑わったイベントの第２弾。前回、大好評だった多彩な企画がまたやってくる。多くの方々に気軽にアートに触れていただき、楽しんでいただけるイベントや催しがいっぱいです。

日時　5月24日（土）11時から17時

場所 正蓮寺川公園（千鳥橋から森巣橋の間）　雨天の場合、此花区民一休ホールで開催

問い合わせ 一般社団法人この花咲くやアート協会　メールアドレス info@konohana-art.com

政策共創課31番窓口　電話 6466-9502

ART

自然の中でアートを楽しもう。

●Studio Spass

オランダ人アーティストStudio Spass（スタジオ・スパス）によるアート作品のお披露目を行います。

●かざぐるま大作戦Ver2.0

みんなでかざぐるまを作って大きなアートを作成しよう。

めざせ1000本。

●バルーンアート

自然の中、風で踊るバルーンアートが並びます。

FOOD

食べて遊んで楽しいピクニック。縁日屋台で遊ぼう。

●キッチンカー

ホットドッグやハンバーガーなど人気のキッチンカーが集結。

●フード・物販ブース

地元のお店が並びます。

●子どもたちが楽しむ縁日屋台

スーパーボールすくい、宝石探し、射的等。

3ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクトkonohana permanentale 100+イベント

この花アートピクニック2025春

正蓮寺川公園でアートを楽しもう。の続き

此花区役所公式 LINE登録者限定。大抽選会開催。

時間 11時から　場所 イベント本部周辺

　イベント当日の5月24日（土）9時に抽選券をLINEで配信しますので、この日時までに此花区役所公式LINEのお友だち追加をお願いします。

A賞

ミャクミャクマグカップ　　100本

B賞

ミャクミャク手ぬぐい　100本

C賞

ミャクミャクとこのはちゃんトートバッグ　100本

D賞

ミャクミャクアクリルキーホルダー等　　50本

E賞

うまい棒

内容は予定です。今後変更することがあります。

このはちゃん「友だち登録して抽選に参加してね。」

EVENT

1日中イベントが盛り沢山。

●ステージパフォーマンス

ダンスパフォーマンスや紙芝居など多数団体出演予定。

●大阪プロレス

ブラックバファロー選手来場予定。

手押し相撲で選手と対戦。

記念写真も一緒に撮ろう。

●お楽しみじゃんけん大会

参加して賞品をゲットしよう。

時間 1 13時30分から・2 16時から（予定）

●宝探しゲーム

会場に隠された10個のカプセルを発見して、賞品（お米など）をゲット。

時間 11時から

次ページで正蓮寺川公園アートプロジェクト（konohana permanentale 100+）について詳しく紹介します。

4ページ

正蓮寺川公園アートプロジェクト konohana permanentale 100＋

〈プロジェクトについて〉

●令和4年度

8月　有識者会議を開催、アートプロジェクトのテーマ・コンセプト等の検討

●令和5年度

アートプロジェクトの機運醸成期（プレ実施）

１月　正蓮寺川公園アートプロジェクト構想を策定

3月　「此花水龍」「2025年大阪・関西万博ロゴシンボル」完成、公園への展示開始

●令和6年度

アートプロジェクトの本格実施開始

3月　「千鳥橋ライトポスト」「区制100周年記念モニュメント」完成、公園への展示開始

〈3月30日（日）〉

区制100周年記念モニュメントとパブリックアートのお披露目をしました。

　３月30日（日）に正蓮寺川公園にて、此花区制100周年を記念する「区制100周年記念モニュメント」と、正蓮寺川公園アートプロジェクト「konohana permanentale100+」の本格実施第１弾となるパブリックアート、「千鳥橋ライトポスト」のお披露目式を執り行いました。

　今後区民の皆さまとともに進めていくプロジェクトの新たな門出の日となりました。

千鳥橋ライトポストは安全基準に基づき、設計・設置しています。

写真　モニュメントの前で記念撮影

写真　千鳥橋ライトポストテープカット

写真　アーティストの川俣氏

モニュメントを見る人たち「私の写真どこかなー」

〈coming soon〉

「EXPO2025 公式ロゴ イメージ ３DモニュメントCELL ART」を展示開始予定。

　６月頃に、万博公式ロゴマークから生まれた新たなモニュメント「EXPO2025 公式ロゴ イメージ ３Dモニュメント CELL ART」２体を展示開始する予定です。

　今後も、様々なモニュメントが正蓮寺川公園に設置されることで、アートによる賑わいのあるまちをめざしていきます。

問い合わせ 政策共創課31番窓口　電話 ６４６６-９５０２

5ページ

テストランで見えた。

大阪・関西万博のポイント

　4月4日（金）から4月6日（日）に実施された、大阪・関西万博のテストランをふまえ、これから来場する人たちへのアドバイスなどを紹介します。

●敷地が広いので、たくさん歩く。

→EVバスを使ってラクラク移動できます。（1日1,000円）

●人気のパビリオンは予約が埋まっていて、当日予約が難しいかも。

→事前予約がおすすめです。

●通信環境が心配

→電子チケットの二次元コードをスクリーンショットした画像や印刷した紙を用意しておこう。

●時間に余裕を持って行動しよう

→入場や移動に思ったより時間がかかるかも。

・チケットを買いたい。　・パビリオンを予約したい。

・いろいろと不安。　・情報をもっと知りたい。

などのお悩みを

万博来場サポートデスクでお手伝いします

　電子チケットの購入など手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」を開設します。パビリオンやイベント情報のご案内も行いますので、お気軽にお越しください。

期間 5月２６日（月）から5月30日（金）10時から17時

場所 区役所1階

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問い合わせセンター

　　　電話 7632-6821（平日9時から17時30分）

大阪ウィーク春

大阪・関西万博で此花区の魅力を発信。

　「此花から世界へ。世界から日本へ。」をテーマに、他府県や海外で此花区の魅力を発信されている「此花区観光協会＠大阪」が、大阪・関西万博会場内のEXPOアリーナにおいて大阪の伝統文化である地車囃子を披露します。乞うご期待。

日時 ５月10日（土）10時から（約30分）

万博TIMES万博を知りつくす LINEで配信。

万博おばあちゃん 此花区広報大使に就任。

　愛知万博「愛・地球博」に毎日通い、一躍有名となった「万博おばあちゃん」こと山田外美代（とみよ）さん。世界各国で開催された万博にも足を運び、もちろん大阪・関西万博にも毎日通います。そんな山田さんからのタイムリーな万博情報を此花区役所公式LINEでお届けします。

　また、今月から11月号まで広報誌でもコラムを掲載します。

コラムは20ページへ

6ページ

お知らせ

このはちゃんクリーンアップ大作戦

　毎月第１日曜日は区民一斉清掃の日。

日時　5月4日（日・祝）・6月1日（日）7時から（一部8時から）

問い合わせ　地域サポート課（安全サポート）30番窓口　電話6466-9504

フードドライブを実施します。

日時　5月13日（火）13時から15時

場所　区役所1階　多目的室

回収品　食料品および衣類

提供品　こども服・ベビー服（展示品の中から１人２点まで）

問い合わせ　西北環境事業センター　電話6477-1621

税金

軽自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です

　身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税（種別割）の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問い合わせ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（軽自動車税担当）

　　　　　　電話4395-2954　ファックス4395-2810

令和７年度　市民税・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

　令和７年５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。

　なお、３月18日（火）以降に所得税または市民税・府民税の申告をされた方は通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、この場合は７月以降に変更通知書を送付します。

　給与所得者の市民税・府民税・森林環境税は、事業主（特別徴収義務者）が、毎年６月から翌年５月までの毎月の給与から差し引き（特別徴収）のうえ、大阪市へ納めることが義務付けられています。なお、新たに会社等にお勤めになられた方も、事業主を通じて届出することにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

問い合わせ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

　　　　　　電話4395-2953　ファックス4395-2810

令和７年度　課税（所得）証明書の発行開始について

　令和７年度（令和６年分所得）の課税（所得）証明書は６月２日（月）から発行できます。なお、会社等にお勤めで市民税・府民税の全額が給与から差し引き（特別徴収）される方は５月20日（火）から発行できます。

〈ご注意〉

●会社等にお勤めで市民税・府民税の全額が給与から差し引き（特別徴収）される方で、コンビニ交付サービスを利用される場合は、６月１日（日）からの発行となります。

●会社等からの給与支払報告書の提出や所得税または市民税・府民税の申告がない場合などは発行できないことがあり、３月18日（火）以降に申告された場合は発行時期が遅れることがあります。

問い合わせ　弁天町市税事務所　管理担当　電話4395-2948　ファックス4395-2905

イベント

区民健康講座「認知症予防のための歌声喫茶３」

　認知症予防の観点から、昭和の｢歌声喫茶｣の雰囲気を再現しつつ、参加者みんなで懐かしい歌謡曲などを歌います。歌を歌うことは認知症の予防に有効です。また、13時30分から血管年齢測定も行います。

日時　5月30日（金）14時から15時30分

場所　クレオ大阪西3階　多目的室

定員　70名（先着順）どなたでも参加可。

申込　5月23日（金）までに下記問い合わせへ電話またはファックスにて

主催・問い合わせ　此花区医師会　電話6462-0572　ファックス6462-3262

第46回　此花区民テニス大会in舞洲

　此花区恒例のミックスダブルステニス大会。ご夫婦などいろいろなペアが白熱のゲームを繰り広げます。

日時　6月1日（日）8時30分受付開始　9時試合開始

場所　ミズノスポーツプラザ舞洲

対象　区内在住・在勤の方

定員　オープンミックスダブルス　16組

　　　110歳以上ミックスダブルス　16組

費用　ペア3,000円（税込）

先行受付（5月5日（月・祝）から）　ペアの内1名が区内在住・在勤のいずれかの要件を満たす方

２次受付（5月12日（月）から）　ミズノスポーツプラザ舞洲会員の方

問い合わせ　ミズノスポーツプラザ舞洲　電話6460-9711　ファックス6460-9733

ローズフェスタ

　約千本のバラと、大阪市立梅香中学校吹奏楽部による演奏を楽しめます。

日時　5月11日（日）9時から12時（11時30分まで受付）

　　　〈演奏時間〉10時から10時30分　11時から11時30分

　　　　雨天決行　ペットの同伴は不可

場所　住友電工株式会社大阪製作所東工場（東島屋バス停前）

問い合わせ　住友電工株式会社大阪製作所　電話6466-5651

日時　日程・時間　申込　申し込み　問い合わせ　問い合わせ　　電話・ファックスの特に記載のないものは市外局番「06」です。

区の人口…63,071人　世帯数…32,714世帯　区の面積…19.30平方キロメートル（令和7年4月1日現在）

7ページ

イベントの続き

でんぽう元気港まつり

　地域団体の模擬店やダンス、空手などの発表があります。子育て世代や高齢者世代など幅広い世代が集まるお祭りです。

日時　５月18日（日）12時から

場所　伝法西公園

主催・問い合わせ　伝法地域活動協議会（金城）　電話090-3494-0130

高見ワイわいフェスタ

　地域の人が楽しみにしている「高見ワイわいフェスタ」。地域内外の様々な団体が参加し、子どもからご高齢の方まで世代を超えた交流が楽しめます。

日時　５月11日（日）12時から15時（少雨決行）

場所　高見公園

主催・問い合わせ　高見地域活動協議会（小坂）　電話6468-1841

区内各種団体からのお知らせ

◯此花区社会福祉協議会　ボランティアや高齢者向けイベントはココ。

〈福祉〉ちょこっと車いす講座

　車いすの操作方法について“ちょこっと”一緒に学びませんか。

日時　5月31日（土）10時30分から12時

場所　此花区民一休ホール

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　20名（先着順）

持ち物　動きやすい服装・飲み物

申込　下記問い合わせへ電話にて

主催　此花区社会福祉協議会／此花区ボランティア・市民活動センター／生活支援体制整備事業

問い合わせ　此花区社会福祉協議会

　　　　　　電話６４６２-１２２４　ファックス６４６２-１９８４

◯老人福祉センター　高齢者向けイベント・運動はココ。

〈運動〉百歳体操ワンポイントアドバイス

日時　5月13日（火）10時から11時30分

場所　此花区民一休ホール

対象　60歳以上の方

定員　30名（先着順）

持ち物　タオル・飲み物など

講師　健康運動指導士

　　　森永　裕美　氏

申込　下記問い合わせへ電話または来館にて

　　　当日参加OK　利用証をお持ちでない方は下記問い合わせへ連絡にて

主催・問い合わせ　此花区老人福祉センター　電話6463-3464　ファックス6464-0766

◯此花区歴史研究会　此花区の歴史ならココ。

〈学ぶ〉歴史さんぽ『尼崎商人が通った「尼崎街道」を歩く』

日時　5月25日（日）13時30分から15時30分予定

場所　JR西九条駅南側集合（旧田村書店前）

費用　500円

共催　このはな区民学芸員まち案内の会　石谷　電話6462‐2320

申込・問い合わせ　此花区歴史研究会　中井　電話6464‐2090

◯このはなまちセン　町会やイベントはココ。

〈学ぶ〉スマホセミナーを開催します。入門編

日時　5月21日（水）・6月12日（木）10時から12時

場所　区役所3階　講堂B

定員　20名（予約制・先着順）

持ち物　筆記用具

講師　ソフトバンク株式会社　スマホアドバイザー

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　このはなまちセン39番　電話6462-3609　ファックス6147-2112

◯此花スポーツセンター　運動したい方はココ。

〈運動〉このはな倶楽部　運動習慣を身につけよう。

1筋トレ基礎＆有酸素運動

5月6日（火・振休）・5月20日（火）9時45分から10時30分

2カラダコンディショニング

5月15日（木）12時から12時45分

3骨盤メンテナンス

5月9日（金）・5月23日（金）10時45分から11時30分

4リズム体操　新設クラス（５月より）

5月14日（水）・5月21日（水）・5月28日（水）10時から10時45分

対象　15歳以上

定員　20名（先着順）

費用　510円

持ち物　館内用シューズ

申込　当日受付窓口にて

場所・問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

〈運動〉開放DAY　ラケット・ピンポン球・シャトルのレンタル無料。

日時・実施種目

5月17日（土）・5月31日（土）バドミントン

5月10日（土）・5月24日（土）卓球

1　9時45分から11時15分　2　11時15分から12時45分

3　12時45分から14時15分

開始時間の10分前に集合。その時点で定員に達している場合は抽選。

定員　卓球　6台　バドミントン　4コート

費用　おとな（高校生以上）　200円

　　　こども（小学生以上）　100円

　　　幼児・小学生未満　無料

持ち物　館内用シューズ

申込　当日受付窓口にて

場所・問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

8ページ

健康

各種検診・健診

場所　此花区役所

予約・問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

内容　骨粗しょう症検診　要予約

実施日時　6月4日（水）9時30分から10時30分

対象　18歳以上の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　無料（かかと部分の超音波検査）

内容　乳がん検診　要予約

実施日時　6月4日（水）9時30分から10時30分

対象　40歳以上の女性（2年度に1回）（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　1,500円（マンモグラフィ）

内容　大腸がん検診　要予約

実施日時　6月4日（水）9時30分から10時30分

対象　40歳以上の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　300円（免疫便潜血検査）

内容　肺がん検診　要予約

実施日時　6月4日（水）9時30分から10時30分

対象　40歳以上の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　無料（X線検査）

内容　肺がん検診　要予約

実施日時　6月4日（水）9時30分から10時30分

対象　50歳以上で、喫煙指数（1日のたばこの本数×喫煙年数）が600以上の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　400円（喀痰検査）

内容　特定健診・後期高齢者医療健康診査　予約不要

実施日時　6月4日（水）9時30分から11時

対象　市国保加入の40歳以上の方・後期高齢者医療制度加入の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法

無料（受診券・保険証）受診券のお問い合わせは次のとおり

◎国民健康保険加入の方

　区役所窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

◎後期高齢者医療制度加入の方

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

内容　歯科健康相談　予約不要

実施日時　6月4日（水）9時30分から11時

対象　大阪市民の方に限る。

料金・検査方法　無料（歯・口腔に関する相談）

内容　結核健診　予約不要

実施日時　5月28日（水）10時から11時

対象　15歳以上の方（大阪市民の方に限る。）

料金・検査方法　無料（胸部Ｘ線撮影）

予約はホームページからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はホームページをご覧ください。がん検診・特定（後期）健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

場所　此花区役所

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

内容　医師による精神保健福祉相談のご案内　要予約

実施日時　5月16日（金）14時から16時

　　　　　6月5日（木）13時30分から15時

　　　　　5月の開催は1回です。

対象　原則、当事者が区民（１日２名から３名　先着順）

料金　無料（ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか。）

内容　統合失調症の家族教室のご案内　要予約

実施日時　毎月第4水曜日14時から16時

対象　統合失調症と診断された方のご家族（原則、大阪市内居住者）

料金　無料（精神科医・心理職等による講義、同じ悩みを持つ方との交流会、問題の対処についての話し合い　等）

保健師からのこのはな健康だより　こころの変調が起きやすいシーズン

　春は時期的に卒業・入学・進級・就職・転職・人事異動など、新しい環境や人間関係で多くのストレスを感じやすく、気づかないうちに無理をしてしまうことも少なくありません。放っておくと、うつ病へ進行してしまうケースもあります。

　特に「几帳面」「まじめ」「嫌と言えずに物事を引き受けてしまう」タイプの方は要注意。

POINT　予防方法は。

●ひとりで抱え込まず、日ごろから身近な人に相談

●「完璧」を目指すより「できる範囲」で

●「ストレスは必ずあるもの」と思って、自分に合ったストレス解消法を見つける

こんな症状がサイン

●身体がだるい　　●疲れやすい

●意欲がわかない　●よく眠れない

●物事を悲観的に考える

●お酒、たばこの量が増える

●食欲がない　　　●食べすぎる など

サインに気づいたら

●早めに心療内科や精神科など専門の医師に相談することをおすすめします。受診に迷う場合は、精神保健福祉相談員による相談（平日９時から17時30分）や、上記の「医師による精神保健福祉相談」などを利用しましょう。

●規則正しい生活をこころがけて、生活リズムが乱れないようにしましょう。

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466ｰ9968　ファックス6463-1606

広報このはなが届かない場合は委託業者へご連絡ください。

委託業者　株式会社ベックオン　　電話6563-7681（10時から17時　土日祝を除く）　　　　　　　メールアドレスinfo@beckon.co.jp

9ページ

国民健康保険に関するお知らせ

●無料で受診できる「特定健診」

　40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付します。ご自身の健康管理のため、年度に１回健診を受けましょう。

国保プラス健診始まります

特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。

対象　18歳以上の方

●国保人間ドック

　特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を実施しています。40歳以上の方が受ける際は、特定健診の「受診券」が必要です。

年齢　30歳から39歳

料金　14,000円

年齢　40歳から74歳

料金　10,000円

年齢　昭和35年4月から昭和36年３月生まれ

　　　昭和40年4月から昭和41年３月生まれ

　　　昭和45年１月から昭和46年３月生まれ

　　　昭和50年4月から昭和51年３月生まれ

　　　昭和55年4月から昭和56年３月生まれ

　　　昭和60年4月から昭和61年３月生まれ

料金　無料

詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）または大阪市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　窓口サービス課（保険年金）　電話6466-9956　ファックス6462-0942

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

　４月下旬から５月上旬にかけて封筒にて次のお知らせをお送りします。（年度途中に新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月にお送りします。）

健康診査　「健康診査受診券」と「受診券在中」

人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

歯科健康診査　「歯科健康診査のお知らせ」

事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

人間ドック費用の一部助成

　人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しています。

（助成対象は、公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日人間ドック基本検査項目表における「必須項目」を満たすものに限る）

申請に必要なもの

1受診された人間ドックの「領収書」

2検査結果通知書一式（コピー可）（検査結果通知書の写しの提出に応じられない場合は、提出先の窓口にお申し出ください。）

3本人確認書類

4口座情報のわかるもの（通帳等）（申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者がご自身で記入されない場合は、印かんが必要です。）

健診の詳しい内容等は大阪市ホームページまたは下記問い合わせまで。

問い合わせ　窓口サービス課（保険年金）　電話6466-9956　ファックス6462-0942

ご存じですか。民生委員・児童委員、主任児童委員　５月１２日（月）は民生委員・児童委員の日です

◯民生委員・児童委員とは。

厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。住民からの相談に応じたり、社会福祉に必要な援助を行うなど、無報酬で活動しています。

◯主任児童委員とは。

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員のことです。

守秘義務があります　秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

Qどんな相談にのってもらえるの。

●福祉に関すること

家族の介護・福祉サービスの紹介　など

●子育てに関すること

子育てサークルへの参加・児童虐待防止・子育ての悩み　など

●生活・健康に関すること

生活保護の手続き・生活福祉資金・健康・医療　など

お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員については、此花区民生委員児童委員協議会事務局（電話6466-9566）にお問い合わせください。

問い合わせ　保健福祉課（福祉）6番窓口　電話6466-9859

広報誌に掲載する広告を募集しています。また広報誌の感想をお寄せください。

問い合わせ　政策共創課31番窓口　電話6466-9975

広報このはな感想もしくは広告　で検索

10ページ

相談

区役所での各種相談（無料）

その他の相談については、此花区ホームページをご覧ください。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時　1　5月12日（月）13時から17時

　　　　　2　5月26日（月）13時から17時

定員　各日16組

場所　区役所3階　相談室

予約

〈AI電話で２４時間予約（先着順）〉電話050-1808-6070

2　5月2日（金）12時から5月12日（月）10時まで受付

2　5月19日（月）12時から5月26日（月）10時まで受付

相談時間はひとり30分以内

相談内容　司法書士による法律相談　要予約

実施日時　5月20日（火）13時から16時

定員　12組

場所　区役所3階　相談室

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着６名）〉

5月13日（火）9時から5月16日（金）17時30分まで受付

〈電話予約〉政策共創課31番窓口　電話6466-9683

当日9時から15時まで受付（先着順）

相談時間はひとり30分以内

相談内容　行政相談　予約不要

実施日時　5月27日（火）14時から16時

定員　若干名

場所　区役所3階　相談室

問い合わせ　政策共創課31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　行政相談は国の施策の相談です。15時まで受付。

相談内容　不動産にかかる一般的な相談　要予約

実施日時　5月9日（金）13時から16時

定員　6組

場所　区役所3階　相談室

予約・問い合わせ　大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話6357-5821

　　　　　　　　　予約は相談日前日までの平日10時から15時30分まで電話で受付

　　　　　　　　　（先着順）

相談内容　建築相談　要予約

実施日時　5月13日（火）13時から15時

定員　2組

場所　区役所3階　相談室

予約・問い合わせ　（一社）大阪府建築士事務所協会第六支部　電話6445-7172

　　　　　　　　　予約は相談日前日までの平日10時から17時まで電話で受付

　　　　　　　　　（先着順）

区役所以外での各種相談（無料）

相談内容　犯罪被害者等支援総合相談窓口　予約不要

実施日時　平日9時から17時30分

定員　なし

場所　市民局人権企画課（市役所4階）

問い合わせ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

ほほえみ　このはな子育て支援情報

このはなポッポくらぶ

日時　5月16日（金）10時から11時30分

対象　乳児（生後4か月から10か月児）

申込　下記問い合わせへ電話・来所または各ホームページから行政オンラインシステムにて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

ミニポッポくらぶ

日時　5月8日（木）13時30分から15分

対象　乳児（生後1か月から3か月児）

申込　下記問い合わせへ電話・来所または各ホームページから行政オンラインシステムにて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

マタニティサロン　Bコース（赤ちゃんとの生活編）

日時　5月8日（木）13時30分から15時30分

対象　妊婦（ご家族も可）

申込　下記問い合わせへ電話・来所または各ホームページから行政オンラインシステムにて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

此花区子どもフェスタを開催します。

〈つくる〉スノードームなど

〈あそぶ〉スマートボールや射的など

〈まなぶ〉人権アニメーションの上映や防災に関する体験

日時　６月８日（日）１１時から１５時

場所　此花会館／梅香殿

対象　区内在住・在学の小学生

主催　此花区コミュニティ育成事業実行委員会

問い合わせ　此花会館／梅香殿　電話6461-1547

子育て親子よっといでプラン　子育てボランティアスキルアップ講座

「絵本選びの視点とプログラムのたてかたのヒント」

　絵本や手あそびの紹介・質問タイムもあります。この機会にぜひ。

日時　6月20日（金）10時から11時

場所　此花区子ども・子育てプラザ

対象　子育てボランティアをされている方

定員　先着10名

講師　大阪市立此花図書館　館長　谷元　美緒

申込　6月3日（火）から6月14日（土）に此花区子ども・子育てプラザホームページより

主催・問い合わせ　此花区子ども・子育てプラザ　電話6463-1881

子育ての相談

問い合わせ　保健福祉課　子育て教育担当（子育て支援室）8番窓口

　　　　　　電話6466-9524

11ページ

子育て中のカラスに注意しましょう

　４月から７月はカラスの子育ての時期です。この時期に巣やヒナに近づくと、親鳥が大きな声で鳴く、低空飛行する、人の頭を蹴る等の威嚇行動をとることがあります。被害にあわないために次のことに気をつけましょう。

●巣がある場所には近づかないようにしましょう。

●巣がある場所を通るときは帽子や傘で頭部を隠しましょう。

●飛ぶ練習を始めたばかりのヒナは地面に落ちることがあります。近くで親鳥が見守っていますので、ヒナに近づかないようにしましょう。

●カラスは目で餌を見つけます。生ごみは新聞紙等で包み、袋の外から見えないようにしましょう。

許可なく野生鳥獣（ヒナ・卵を含む）を捕ることは法律で禁止されています。

市では、カラスの駆除は行っていません。

問い合わせ　保健福祉課（生活環境）　電話6466-9973

統計の調査員大募集。未経験も可。

事前登録制　報酬あり

　大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動していただける方を募集しています。

　１調査につき約２か月の任命期間（実働日数は２週間程度）で、調査活動に応じた報酬が支払われます（1調査区あたり3万から6万円程度）。

　登録には申請が必要ですので、下記問い合わせまでお問い合わせください。

問い合わせ　総務課32番窓口　電話6466-9626

海上保安庁からのお願い

　夢洲周辺海域において海上警備を強化します。夢洲・舞洲間の海域は停留することなく航行をお願いします。

問い合わせ　第五管区海上保安本部　電話078-391-6551

河川愛護モニター募集

活動期間　令和７年７月から令和８年６月（１年間）

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月１回以上レポート報告

応募資格　此花区内の淀川近辺在住の２０歳以上でインターネット環境をお持ちの方

募集人数　若干名

謝礼　月４，５００円程度

申込　５月３１日（土）までに二次元コードにて

問い合わせ　淀川河川事務所管理課　電話072-843-2861

60歳以上の方のお仕事探しの窓口　シニアコーナー（生涯現役支援窓口）9番窓口のご案内

　60歳以上の方のための、専門のお仕事探しコーナーです。

〈求人閲覧コーナー〉

[マンション・ビル管理][警備][調理補助][清掃]など、様々な仕事を職種別にご紹介。

〈相談コーナー〉

久しぶりに就職活動をする方や初めての方にも安心してご利用いただけます。

〈セミナー〉

60歳からの再就職のポイントなどをお伝えします。

〈担当者制による個別支援〉

履歴書・職務経歴書作成のお手伝いなどをします。

問い合わせ　ハローワーク梅田　シニアコーナー

　　　　　　電話６３４４-８６０９（部門コード時４７＃）

12ページ

此花区住みます芸人かわばたくんの　このはなテクテク日記

第44回　さくら祭り

住みます芸人として此花区で活動しはじめて、早8年。

此花区各地を巡りながら、いろんな魅力をご紹介します。

　梅香東公園のさくら祭りに行きました。毎年雨だったのですが、今年は万博の年でもあるので御天道様も味方してくれて、なんと。……くもりでした（笑）

　お祭りのオープニングでは、娘の月ちゃんと漫才をさせていただきました。今後は娘とコンビで、此花区のイベントやお祭りを盛り上げて行きたいと思います（笑）

　お店もたくさん出ていて、会場は大盛り上がりでした。タネ飛ばし大会も、景品がお米であったからなのか、出場した大人はもちろん参加した子どもの親御さんも必死で、見応えのある大会でした。僕ももちろん参加したんですが、ダメでした…来年は優勝目指します。

　万博も始まりましたし、まだまだ盛り上がって行きましょー。

地域のアレコレ　このまちコラム

地活協のアレコレを紹介するシリーズ。あなたのまちの地域活動にふれてみませんか。

身近な安心は、地域から

　｢まちづくり｣と聞いて、具体的にイメージをするのは難しいですよね。毎日の暮らしの場面で、身近に情報を得ることができると安心感も変わります。寝静まったときに大地震がきたらどう避難しようか。起きてからでは区役所も連絡が取れないかもしれません。でも、普段から防災に関する情報や活動に接していれば、身を守れる可能性も上がります。

　地域という手の届く範囲で、生活場面を支える多様な取り組みをしているのがチカツキョウなのです。あなたのエリアについてもぜひチェックをしてみてくださいね。

あなたの地域活動協議会を見つけよう

女性「わたしの地域のSNSを見つけたよ」

子ども「掲示板で見たことある。」

男性「知らなかった。今度、イベントがあるから行ってみるね」

地域活動協議会や町会は、暮らしの中の身近なコミュニティ

地域活動に関わるキッカケに、区役所１階地域活動情報コーナーの

壁新聞や、このはなまちセンSNSもご覧ください。

問い合わせ　このはなまちセン　地域サポート課（地域サポート）

　　　　　　39番窓口　電話6462-3609

消防便り

ガストーチバーナーの火災が増えています。

　ガストーチバーナーとは、主にカセットボンベに接続して、ノズルの先端から炎を噴出させる簡易的なガスバーナーです。次のポイントに注意して、安全な使用を心掛けてください。

ポイント

1トーチとボンベを接続した後に、接続部からガスが漏れていないかを確認しましょう。

2大きく傾けて使用すると、ガスが異常燃焼する製品もあります。取扱説明書をよく読みましょう。

3使用後は、トーチの先端の火が消えていることを確認した後に、トーチとボンベを分離させましょう。

問い合わせ　此花消防署　電話6461-0119

防犯・安全便り

自転車の盗難に「鍵（キー）つけて」。

　此花区内で、自転車の盗難被害が増えています。

令和６年中の此花区内での自転車盗難被害は２６８件（前年比＋４８件）

盗難被害にあわないために

●ちょっとの間でもカギをかけましょう。

●駐輪場に停めましょう。

●ツーロックにして防犯効果を高めましょう。

●防犯登録をしましょう。

自転車に乗る際は、ヘルメットの着用も忘れずに。

問い合わせ　此花警察署　電話6466-1234

このはな図書だより

此花図書館　読書会

村田　沙耶香著『コンビニ人間』

　本の感想を語りあいませんか。課題本は図書館でお貸ししますので、事前にお読みください。

日時　5月20日（火）10時30分から11時30分

場所　此花区民一休ホール3階　第3会議室

定員　10名（当日先着順）

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

移動図書館まちかど号巡回

場所　酉島公園（酉島6-1）

日時　6月5日（木）10時05分から10時35分

場所　島屋南公園（島屋6-2）

日時　6月6日（金）10時10分から11時10分

場所　市営秀野西住宅中央集会所前（酉島1-11）

日時　5月14日（水）11時30分から12時

場所　島屋小学校講堂横（島屋2-9）

日時　5月9日（金）11時20分から12時05分

問い合わせ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

13ページ

論理的思考で答えを導け。

名探偵このはちゃんからの挑戦状　第1回

　論理的思考とは、人が何か問題を解決したり、より良いコミュニケーションをとるために必要な能力です。勉強・スポーツ・その他、人のあらゆる行動に大変役に立ちます。

　今月からシリーズで毎月論理的思考を磨く問題を出題していきます。

　ぜひ挑戦してください。

　太郎、二郎、三郎の3人が徒競走を行い、順位を競います。以下は、走り終えた後の3人の順位に関する発言です。

太郎「僕は2位ではなかったよ。」

二郎「僕が1位になりました。」

三郎「僕は2位になりました。」

3人の発言のうち、1人がウソをついているとき、3人の順位をそれぞれ答えなさい。

ただし、同じ順位の人はいなかったとします。

答えは最終ページに掲載。

此花区住みます芸人かわばたくん「詳しい解説はこちらから。」

20ページ

万博 TIMES　Vol.1　万博は人生を変える

　大阪・関西万博に毎日通うという「万博おばあちゃん」こと山田外美代（とみよ）さんのコラム。万博の思い出や今回の万博の見どころなどを語ります。

　1月19日、Osaka Metro中央線の夢洲駅が開業した。取材もあって出かけたが、ここで偶然にも此花区の皆さんとお会いした。これがご縁で『此花区万博広報大使』に就任。人と人との出会いは偶然で、おもしろい。

　私は愛知万博との出会いから20年間、万博を生きがいにしてきた。万博に出会う前は病気がちで、正直これからの人生に希望を持てないこともあった。愛知万博の会場では楽しいこと・もの、そして人との出会いに支えられ、会場に行くことが日課となった。会場で「また明日も来てね」と言われ、この言葉に後押しされて毎日会場に行けたのだと思った。

ポイント。

早めの入場をお勧めしたい

1 会期後半は混雑している

どの万博でも会期後半は混雑する

2 来場日時予約の傾向

・東ゲートは西ゲートよりも混雑している。

・開場と同時に入場を希望する人が多い。

・土曜日は混雑が目立つ。

区長だより

楽しみながら論理的思考を身につける

　近年、社会の変化のスピードは急速で、しかも著しいものです。この環境下で子どもたちがたくましく生き抜いていくには、さまざまな力が必要となりますが、「自ら考え抜く」、しかも「論理的に」ということが非常に大切だと感じております。

　そこで、此花区では楽しく論理的思考を養成するための取り組みを開始します。第1弾として、広報誌でも今月から『名探偵このはちゃんからの挑戦状』という論理クイズの連載を開始しました。子どもだけでなく大人の皆さまも、頭の体操になりますので、チャレンジしていただきたいと思います。

　わが国は、子どもだけでなく国民の自己肯定感が低いと言われています。自ら考える力を養い、急速かつ著しく変化する社会にも柔軟に対応でき、自己肯定感が高く、結果として幸福度も高い、「ウェルビーイングな街」にしていきましょう。

（ウェルビーイングとは、心も身体も社会的にも「満たされた状態」、すなわち実感としての幸せ、心の豊かさなどを表す言葉で、世界保健機関（WHO）憲章における健康の定義で登場する表現です。）

此花区長 中島 政人

「名探偵このはちゃん」答え　 太郎 １位　二郎 ３位　三郎 ２位

大阪・関西万博公式キャラクター

ミャクミャク

©Expo 2025

5月号は1日発行です。発行部数37,300部、1部あたり発行単価（配布費含む）38.9円（うち約4.6円広告収入）

編集・発行 此花区役所政策共創課31番窓口　郵便番号 554-8501 大阪市此花区春日出北1-8-4　電話 6466-9975 ファックス 6462-0942

区役所の開庁時間 ●平日（月曜から木曜日）9時から17時30分　●平日（金曜日）9時から19時（一部業務）　●日曜開庁（毎月第４日曜日）（一部業務） 今月は5月25日（日）です。