**写真　青い傘を刺した笑顔の家族**

ワクワクドキドキこのはな

**このはなから世界へ**

**「万博1000日前1000m手前プロジェクトin舞洲」開催**

大阪・関西万博開幕1000日前の7月18日（月・祝）、万博成功を祈念するイベントが、万博会場・夢洲から直線距離で1,000メートル手前にあるという『ホテル・ロッジ舞洲』にて開催されました。

清掃活動（ホテル・ロッジ舞洲）　9時30分から10時30分まで

写真　『グリーンアップ舞洲』と称した清掃活動をホテル・ロッジ舞洲と舞洲緑地で行いました

セレモニー　11時30分から13時まで

セレモニーメンバー最年長82歳。

元気なパフォーマンスでイベントスタート

写真

岩井会長をはじめとする主催、協賛者のご挨拶。

実行委員会会長・此花区地域振興会会長 岩井様

髙橋此花区長

株式会社キャッスルホテル取締役 大阪支社長 成田様

株式会社セレッソ大阪 代表取締役社長 森島様

SＤＧｓ×1000日前プロジェクト

　大阪・関西万博が掲げている目標「SDGs達成への貢献」。その万博を盛り上げるイベントにて、全国で年間8,000万本も使い捨てられ大きな環境問題となっている「ビニール傘」を舞洲名物・あじさいの色でもあるブルーに着色した『舞洲あじさいビニブレラ（ビニール傘とアンブレラを組み合わせた造語）』として再利用し、地球への愛を持って粘り強く取り組むことの大切さを伝えています。

目標14　海の豊かさを守ろう

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

木造模擬パビリオン（夢洲）　13時45分から14時30分まで

　参加者はバスで夢洲万博会場予定地へと移動、木造模擬パビリオンを見学した後、横断幕への寄せ書きとオリジナル折り紙による折り鶴づくりに励みました。

写真

西尾レントオールの木造模擬パビリオンを見学

横断幕に思い思いのメッセージが書き込まれていきます。

成功を祈念した折り鶴を参加者の皆さんで折ります

セレッソ大阪舞洲グラウンド　15時15分から15時30分まで

　その後再び舞洲に移動し、セレッソ大阪舞洲グラウンドにてキャラクターと一緒に祈念撮影を行いイベントは終了。

　充実した1日を過ごすことができました。

写真

ビニブレラは全部で100本。着色はすべて手作業です。

**『青いあじさいビニブレラ』無料で貸し出します。**

　青く豊かな海がいつまでも続くことを願って、捨てられる運命のビニール傘を再生して作った青い「あじさいビニブレラ」。青いあじさいの花言葉は「ねばり強い愛」。青く豊かな海を願ってねばり強くプラごみ問題などに取り組む動きを、ビニブレラで一緒にひろげませんか。

　グループで、ご家族で、ビニブレラを差した写真や動画を撮り、ＳNＳにアップをぜひお願いします。画像を送信いただければ区役所ホームページやTwitterにも掲載させていただきます。

申込　まちづくり推進課（まちづくり担当）　電話　6466-9734

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

≪くらし　Life≫

**このはちゃんクリーンアップ大作戦**

　毎月第１日曜日は区民一斉清掃の日です。

日時　9月4日（日）・10月２日（日）7時から（一部8時から）

　　　時刻・場所等の詳しくはお住まいの町会へ

**日曜法律相談**

日時　9月25日（日）９時３０分から１3時３０分

場所　東淀川区役所（東淀川区豊新２‐１‐４）

申込　9月21日（水）・9月22日（木）９時３０分から12時

　　　電話6208-8805（先着16組）

問い合わせ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　　　　　　電話４３０１-７２８５　ファックス６３７３-３３０２

**大阪市国保加入者のみなさまへ特定健診を受けましょう。**

　大阪市国保では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

　また、「特定健診」のほか「１日人間ドック」や「健康づくり支援事業」も実施。

　詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配付しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。

問い合わせ　窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

**後期高齢者医療制度の改正に伴い、９月に被保険者証（黄色）を送付します。**

　現在の被保険者証（水色）は10月から使えなくなりますのでご注意ください。

　10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者（３割負担）を除き、医療費の窓口負担割合が２割となりますが、施行後３年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までに抑え、差額を後日、高額療養費として払い戻す配慮措置があります。

　２割負担となる方で高額療養費の口座が未登録の方は、９月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、事前に口座を登録するための申請書が送付される予定です。

問い合わせ　窓口サービス課（保険）4番窓口　電話6466-9956

**「令和４年就業構造基本調査」を実施します。**

　この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法（国の統計に関する基本的な法律）で回答が義務付けられている、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

　調査をお願いする世帯には、９月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。

　郵送はもちろん、インターネットでも簡単に回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問い合わせ　総務課（統計調査担当）32番窓口

　　　　　　電話6466-9626　ファックス６４６２-０９４２

**TRY。地域活動　このまち掲示板**

　地活協では、講座やワークショップ、健康増進や交流の場づくりなど、様々な取り組みをしています。どんな活動が繰り広げられているか、参加者の声を聞きながら様子をのぞいてみよう

このはなまち子

仲間×交流＝楽しい。元気。

・百歳体操

女性「筋力がついて、疲れにくくなったわ」

・ラジオ体操

男性「みんなと楽しみながら続けているよ」

・いきいきわくわく教室

女性「健康体操や講演会など、毎月違ったプログラムを体験できて新鮮」

・グラウンドゴルフ

男性「活動に参加して仲間が増えたよ」

・ウォーキング

男性「マイペースな健康の秘訣です」

・ふれあい喫茶

女性「いろんな世代の人と交流できて楽しいわ」

このまちの人々が支え合い、楽しく安心な暮らしをおくれるよう活動しています。

どなたでもお気軽に参加してみてください。

地域活動協議会や町会は、身近なコミュニティのはじまりのひとつ。

今回取り上げた地域活動は、区役所１階地域活動情報コーナーの

壁新聞や、このはなまちセンホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ　まちづくり推進課（まちづくり推進）34番窓口　電話6466-9734

≪募集　Recruit≫

**『新米ママのための食育教室』参加者募集。**

　簡単かつ栄養バランスの整った料理を作りながら、楽しく普段の食生活を見直してみませんか。

日時　9月9日（金）10時から13時

場所　区役所１階　栄養指導室

対象　区内在住の妊婦（妊娠を希望する若い女性など）大人のみの参加。

　　　（保育は要相談）

定員　10名（先着順）

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

費用　480円（実習材料費と保険料）

申込　9月５日（月）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466‐9882

**男性のための料理教室　目指そう。料理男性**

　初心者大歓迎。自分でお料理ができると食事の幅がグッと広がります。

日時　10月19日（水）10時から13時

場所　区役所1階　栄養指導室

対象　区内にお住まいの男性

定員　8名（先着順）

持ち物　エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

費用　480円（実習材料費と保険料）

申込　10月4日（火）までに下記問い合わせへ電話または来所にて

主催　此花区保健福祉センター

共催　此花区食生活改善推進員協議会

問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466‐9882

**みんなよっといで講座「こどもと笑顔でかかわるために」（乳幼児・学齢期編）**

講師　こどもの発達相談室　あおいとり室長　言語聴覚士　藤川　典子先生

　子育てでお困りごとはありませんか。子どもをほめて伸ばしてあげるペアレント・トレーニングをヒントに楽しい親子関係を築いてみませんか。

日時　9月16日（金）10時から11時30分

場所　此花区役所　講堂AB

対象　子育て中の方、子育て支援に携わっている方

定員　50名

持ち物　飲み物・筆記用具

申込　9月9日（金）までに下記問い合わせへ電話または来庁にて

主催　子育て親子よっといでプラン

問い合わせ　保健福祉課（子育て支援室）8番窓口　電話6466-9524

**「ガレージセール・イン・このはな２０２２」出店者の募集**

　家庭で使わなくなった品物を有効利用し、循環型社会を築きませんか。

日時　１０月２３日（日）１２時から１６時（雨天中止）

場所　西九条西公園

対象　此花区在住の方

募集数　４０店程度

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、西北環境事業センターへ郵送にて（申込多数の場合は抽選）。

郵便番号555-0032　西淀川区大和田2-5-66

締切　9月２３日（金）必着

問い合わせ　西北環境事業センター

　　　　　　電話６４７７-１６２１　ファックス６４７７-４６０２

**医師による精神保健福祉相談のご案内**

　ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、精神科医師による相談を利用してみませんか。

日時　９月７日（水）15時から17時　９月16日（金）14時から16時

　　　10月５日（水）15時から17時

場所　区役所２階23番窓口

対象　原則、当事者が区民

定員　１日３名（先着順）

申込　下記問い合わせへ電話または来所にて

問い合わせ　保健福祉課（保健活動）23番窓口　電話6466-9968

**≪イベント　Event≫**

**親子イベント「みんなであそぼう。」**

　区内の保育士などが、楽しい遊びのコーナーを作ってお待ちしています。

日時　10月19日（水）10時から11時45分

場所　此花区民一休ホール

対象　0歳から就学前の児童とその保護者

持ち物　飲み物・タオルなど

申込　9月12日（月）から9月30日（金）までに、区内の保育所、子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、此花区役所子育て支援室（電話6466-9524）へ電話または来所にて

主催　此花区「子育て親子よっといでプラン」

問い合わせ　保健福祉課（子育て支援室）8番窓口　電話6466-9524

**Young　Art　Festival　＆手作り教室**

　区内中学生以下の子どもたちの作品展示と『バルーンアート』手作り教室を同時開催。

日時　9月11日（日）13時から16時〈バルーンアート〉13時30分から15時

場所　此花区民一休ホール

定員　40名（バルーンアート）

費用　100円（バルーンアート）

主催　此花区子ども会連絡協議会・YAF実行委員会

問い合わせ　此花区民一休ホール　電話6463-1100

**大阪市立科学館に行こう。**

　プラネタリウムを観覧し、科学を学びませんか。

日時　10月6日（木）13時　JR西九条駅集合・出発

場所　大阪市立科学館

対象　60歳以上の方

定員　30名（先着順）

持ち物　マスク着用・飲み物・タオル・傘

費用　交通費・入場料は自己負担　1,000円（65歳未満の方のみ）

　　　無料（大阪市内在住の６５歳以上）

申込　9月22日（木）11時から本人が直接来館にて（当館の利用証がない方は作成するため、健康保険証などをご持参ください。）

主催・問い合わせ

此花区老人福祉センター　電話6463-3464　ファックス6464-0766

**手軽に運動できる『このはな倶楽部』**

　お手軽参加の『このはな倶楽部』で運動習慣を身につけましょう。

1　骨盤メンテナンス

9月2日（金）・9月9日（金）・9月16日（金）10時45分から11時30分

2　筋トレ基礎＆有酸素運動

9月6日（火）・9月13日（火）9時45分から10時30分

3かんたんヨガ

9月1日（木）・9月8日（木）・9月15日（木）9時45分から10時30分

4　かんたんピラティス

9月3日（土）17時から17時45分

場所　此花スポーツセンター　第2体育場又は多目的室

対象　15歳以上

定員　先着15名（定員に空きがあれば当日参加可能）

持ち物　館内用シューズ・タオル・水分補給できるもの

費用　510円

申込　下記問い合わせへ電話または窓口にて

問い合わせ　此花スポーツセンター　電話6465-5800　ファックス6465-5816

**シニア向け。はじめてのスマホ入門「かんたんスマホでらくらく防災」**

　スマホは難しくて扱えない、そんなシニア世代へ、防災におけるスマホ利用法をご説明します。

日時　10月10日（月・祝）１０時から１２時

場所　大阪市立男女共同参画センター西部館（クレオ大阪西）

対象　テーマに関心のあるシニアの方

定員　30名（申込先着順）

持ち物　特になし。主催者が用意するスマートフォン（無料貸出）を使用します。

問い合わせ　クレオ大阪西　電話6460-7800　ファックス6460-9630

**親子ハゼ釣り大会『さわやかな空のしたで釣りを楽しもう』**

　仕掛けやエサのつけ方、竿の持ち方などを聞いて、釣りの楽しさを体験しましょう。

日時　9月23日（金・祝）7時受付　7時30分から11時30分解散予定　小雨決行

場所　淀川堤防（酉島小学校付近）

対象　区内在住の親子

定員　先着60名

持ち物　タオル・マスク（必ず着用）・ライフジャケット・バケツ（魚を持ち帰る人）・熱中症対策（飲み物など）

費用　1人　1,000円（竿・仕掛け・エサ・バケツを含む）

　　　当日現地にて、受付時に集金

申込　9月3日（土）から9月10日（土）9時から17時に下記問い合わせへ電話またはファックスにて（月・祝日は休み）

主催　此花区青少年指導員連絡協議会・此花区青少年福祉委員連絡協議会

問い合わせ　此花区活動協議会（此花会館　梅香殿）

　　　　　　電話6461-1547　ファックス6461-2282

**此花図書館　読書会　月村了衛著『土漠の花』**

　本の感想を語りあいませんか。テキストは図書館でお貸ししますので、事前にお読みください。

日時　9月20日（火）10時30分から11時30分

場所　此花区民一休ホール3階　第3会議室

定員　8名（当日先着順）

問い合わせ　此花図書館　電話6463-3463　ファックス6463-9688

**郷土史研究会　講演会　此花地区の淀川左岸**

日時　9月25日（日）14時から

場所　此花区民一休ホール3階　第4・5会議室

講師　西村　芳行

費用　1,000円

問い合わせ　此花区郷土史研究会　中井　電話6464-2090

**フードドライブを実施します。**

　フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を寄付していただき、集まった食品を福祉団体等に無償譲渡する活動です。此花区では次の日時でご家庭で余っている食品の寄付を受付します。「ごみ相談」「マタニティウエア、ベビー服、こども服の展示提供」も実施します。

日時　9月13日（火）13時から15時　毎月第2火曜日

場所　区役所1階　多目的室

問い合わせ　西北環境事業センター　電話6477-1621

　　　　　　まちづくり推進課（教育支援・環境）35番窓口　電話6466-9743

**消防便り**

地震や台風の影響により、火災が発生する危険性があることをご存知ですか。

　地震や台風、浸水等による停電後、復旧し通電した時に火災が発生することがあります。

　これを防ぐためにも以下のことに気をつけましょう。

〇停電中は電気機器のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。

〇自宅等を避難等で離れる際はブレーカーを落とす。

〇電気機器や配線に損傷がないか確認して使用する。

〇煙の発生等の異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とす。

通電してホッとする前に再確認お願いします。

問い合わせ　此花消防署　電話6461-0119

**防犯・安全便り**

特殊詐欺について分かりやすく説明している動画があります

此花千鳥亭　此花警察署　共同プロジェクト

　区内に、「此花千鳥亭」という講釈場があり、講談師である「旭堂小南陵」さんと「旭堂南龍」さんに特殊詐欺被害防止対策について分かりやすく説明していただきました。

　伝統芸能である「講談」により、特殊詐欺の手口別で分かりやすく解説していただいた動画を此花警察署のホームページから閲覧することができます。

　下記ＱＲコードからホームページにアクセスしてぜひご覧ください。

問い合わせ　此花警察署　電話6466-1234

**各種相談（無料）**

場所　此花区役所３階　相談室　その他の相談については、此花区ホームページをご覧ください。

◇相談内容　弁護士による法律相談

実施日時　9月12日（月）・9月26日（月）13時から17時

　　　　　（相談時間はひとり30分以内）

定員　各日16名（要予約）

予約・問い合わせ

オンライン予約（先着８名）〉

・9月12日（月）実施分　9月5日（月）9時から9月8日（木）17時30分まで受付

・9月26日（月）実施分　9月20日（火）9時から9月21日（水）17時30分まで受付

〈電話予約〉

まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

当日9時から終了の1時間前まで受付（先着順）

◇相談内容　司法書士による法律相談

実施日時　9月20日（火）13時から16時（相談時間はひとり30分以内）

定員　12名（要予約）

予約・問い合わせ

〈オンライン予約（先着6名）〉

9月13日（火）9時から9月15日（木）17時30分まで受付

〈電話予約〉

まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

当日9時から終了の1時間前まで受付（先着順）

◇相談内容　行政相談

実施日時　9月27日（火）14時から16時

定員　若干名

予約・問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話6466-9683

　　　　　　　　　行政相談は国の施策の相談です。受付は15時まで。

◇相談内容　不動産にかかる一般的な相談

実施日時　9月9日（金）13時から16時

定員　若干名（要予約）

予約・問い合わせ　大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話6357-5821

予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く9時30分から16時に電話で受付（先着順）

実施日時　10月14日（金）13時から16時

定員　6名（要予約）

予約・問い合わせ

公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話6373-1511

予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く9時から16時に

電話で受付（先着順）

◇相談内容　建築相談

実施日時　11月8日（火）13時から15時

定員　2名（要予約）

予約・問い合わせ

（一社）大阪府建築士事務所協会第六支部　電話6445-7172

予約は相談日前日までの土・日・祝日を除く10時から17時に

電話で受付（先着順）

◇相談内容　就労に関する情報提供・アドバイス・相談

実施日時　9月9日（金）9時15分から12時15分（相談時間はひとり30分以内）

定員　若干名

予約・問い合わせ

大阪市地域就労支援センター　電話0120-939-783

9時15分から11時45分は予約不要（11時45分から12時15分は電話予約が必要）

**各種検診・健診等**

場所　此花区役所

予約・問い合わせ　保健福祉課（地域保健）22番窓口　電話6466-9882

◇骨粗しょう症検診　予約・定員制

対象　18歳以上の市民の方

実施日時　10月17日（月）9時30分から10時30分

　　　　　11月6日（日）9時30分から10時30分

料金・検査方法　無料（かかと部分の超音波検査）

◇乳がん検診　予約・定員制

対象　40歳以上の市民の女性（2年度に1回）

実施日時　10月17日（月）9時30分から10時30分

　　　　　11月6日（日）9時30分から10時30分

料金・検査方法　1,500円（マンモグラフィ）

◇大腸・肺がん検診　予約・定員制

対象　40歳以上の市民の方

実施日時　10月8日（土）9時30分から10時30分

料金・検査方法　大腸（免疫便潜血検査）300円

　　　　　　　　肺（X線検査）無料（喀痰検査）400円　50歳以上で、喫煙指数

　　　　　　　　（1日のたばこの本数×喫煙年数）が600以上の方対象

◇特定健診・後期高齢者医療健康診査　予約不要

対象　市国保加入の40歳以上の方　後期高齢者医療制度加入の方

実施日時　9月5日（月）9時30分から11時

　　　　　10月8日（土）9時30分から11時

料金・検査方法　無料（受診券・保険証） 受診券のお問い合わせは次のとおり

　　　　　　　　◎国民健康保険加入の方

　　　　　　　　区役所窓口サービス課（保険）4番窓口 電話6466-9956

　　　　　　　　◎後期高齢者医療制度加入の方

　　　　　　　　大阪府後期高齢者医療広域連合 電話4790-2031

◇歯科健康相談　予約不要

対象　市民の方

実施日時　9月5日（月）9時30分から10時30分

　　　　　10月17日（月）9時30分から10時30分

料金・検査方法　無料（歯・口腔に関する相談。必要な方に唾液潜血検査）

◇結核健診　予約不要

対象　15歳以上の市民の方

実施日時　9月28日（水）10時から11時

料金・検査方法　無料（胸部Ｘ線撮影）

予約はホームページからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳しい受診条件はホームページをご覧ください。がん検診・特定（後期）健診は取扱医療機関でも受診できます。

**ペットの災害対策**

　いざというとき、ペットを守れるのは飼い主だけです。そのため飼い主は、下記のような日頃からの備えをしておきましょう。

日頃からの備え

●身元確認のため、犬鑑札や迷子札、マイクロチップ等をペットに装着する。

●ワクチンの接種等による健康管理を行う。

●ケージやリード等に慣れさせておく。

●ペット用の非常持ち出しセット（食料、薬、トイレ用品など）の用意。

問い合わせ　保健福祉課（生活環境）22番窓口　電話6466-9973

**移動図書館まちかど号巡回**

◇場所　酉島公園（酉島6-1）

日時　9月1日（木）・10月6日（木）10時05分から10時35分

◇場所　島屋南公園（島屋6-2）

日時　9月2日（金）・10月7日（金）10時10分から11時10分

◇場所　市営秀野西住宅中央集会所前（酉島1-11）

日時　9月14日（水）11時30分から12時

◇場所　島屋小学校講堂横（島屋2-9）

日時　9月9日（金）11時20分から12時05分

問い合わせ

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

**このはな千鳥亭へいらっしゃい 第22回**

　此花区に講談師・五代目旭堂小南陵（きょくどうこなんりょう）さんがDIYで建てたという日本で唯一の講談中心の演芸場「此花千鳥亭」。

　講談ってなぁに。どんな芸能…。講談や寄席の世界の話などを此花千鳥亭の皆さんにいろいろ語っていただくコーナーです。

　今月は旭堂南龍さんより開催中の『365日千鳥亭』について語っていただきます。

　現在、日本で唯一の講釈場『此花千鳥亭』にて、およそ100年ぶりの連続講談『365日千鳥亭』が開催中です。

　速記本や資料から紐解き、文字に起こし、整合性を考えて原稿をこしらえて、直前までに覚えて本番に臨む。終演後にホッと一息つくとすぐまた次の原稿を作る…、と毎日こんな具合です。当初は連日苦しみ体力と気力が空っぽになってしまいそうでしたが、慣れてくるもので、現在は追い詰められながらも楽しみ、最も盛り上がるところで「一体どうなってしまうのか。ちょうど持ち時間となりましたので、この続きはまた明日。」と、お客様に期待を持たせたりしています。

　「あれだけの文章をよく覚えられますね。」と感心されますが、厳密には覚えておりません。「どうやって覚えるのですか。」と尋ねられると、「覚えるように覚えず、覚えないように覚える」と答えます。“なぞなぞ”みたいですが、僕にはこれが腑に落ちます。これをお読みの皆様も、ご自分が経験した出来事を人に聞かせる時にわざわざ文字に起さずとも喋れるはずです。なぜなら「自分で見て来たこと」なので。その感覚で、まるで見て来たかのように喋っておりますから、言うことが毎日若干変わりますがご容赦を（ことに人物名）。

『365日千鳥亭』は連日11時から12時（終演予定）、木戸銭1,000円。時節柄オンライン配信もしておりますので、ご自宅等でもお楽しみいただけたら幸いです。

此花千鳥亭

電話 7708-0754（留守番電話対応）

メールアドレス asobig.info@gmail.com

問い合わせ　まちづくり推進課（総合企画）31番窓口　電話 6466-9683

**保健師からのこのはな健康だより**

もしかして結核かも ９月２４日（土）から９月３０日（金）は結核予防週間です

〈結核とは〉現在でも毎日50人の新規患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。大阪市の患者の2人に１人が70歳以上なため、高齢者は特に注意してください。

〈どんな症状が〉2週間以上続く咳、たん・発熱・食欲低下・体重減少…等。疑わしい症状があれば、すぐに受診を。症状は目立たないことが多く、気付かないうちに進行してしまうことがあります。

だからこそ。結核は早期発見、早期治療が大切です。

〈検査について〉無症状の場合でも、年1回、胸のレントゲン検査を。保健福祉センターでは、胸部エックス線撮影による結核健診を無料で行っています。詳しくは、７ページの〈各種検診・健診等〉一番下にある「結核健診」をご覧ください。

・大阪市の令和２年の結核罹患率はワースト1位。

・此花区民の令和２年の罹患率は２４区中ワースト4位。

罹患率とは…新たに結核患者として登録された人の割合（人口10万対）

結核の感染と発病は異なります

結核は、感染しても必ず発病するわけではなく、免疫力の働きで結核菌の活動が抑えられていると発病しません。様々な病気や要因（糖尿病、慢性腎不全、ステロイド剤使用、不規則な生活、加齢等）により免疫力が低下すると、発病リスクが高まります。

**学校へ避難すればよいと考えていませんか。**

　災害時に学校に避難できる人数は限られています。希望者全員が避難できません。

　また、学校に避難できても、不特定多数の共同生活なので心身の負担が大きくなります。

　そのため、台風や大雨のような事前の情報がある場合には、ご自宅が安全であればご自宅に、そうでなければ早い段階で知人や親せき宅、ホテルなどの安全な場所に分散避難をお願いします。

　また津波や大津波が来ることが想定される場合には、ご自宅が安全であればご自宅に、そうでなければ津波避難ビルや高台、または、できるだけ心身の負担の少ない避難先（知人や親せき宅等）に避難をお願いします。

災害の種類ごとに検討が必要ですが、次の３種類は特に注意。

◇種類　大津波・津波

避難先の目安　丈夫な建物の３階以上［区内最大約５メートルの浸水］

備考　避難先は通常時30分で行ける場所に限る［徒歩2キロメートル、自転車6キロメートル程度］

◇種類　淀川洪水

避難先の目安　1983年以降に完成した建物の３階以上［区内最大約６メートルの浸水］

備考　被害想定は正蓮寺川より北側と西九条のみ

◇種類　高潮

避難先の目安　1983年以降に完成した建物の３階以上が目安

（ただし過去最大級の巨大な台風が接近し大阪府知事からの避難を呼びかける

「府民へのメッセージ」が出た場合は4階以上が目安）

備考　危険な場合1日前までに自主避難を呼びかけ

安全な場所への分散避難

此花区から

兵庫県（山手）へ

大阪北部へ

上町台地へ

大阪南部へ

浸水の恐れのないその他の地域へ

　淀川洪水や高潮のように事前の情報により、早い段階での行動ができれば、区外の安全な場所へ避難を。

　特に自主避難の呼びかけがあった場合は、公共交通機関が動いている間に遠方への避難を考えましょう。

それでは、次の10・11ページ掲載の「わが家の避難プラン」を作成していただき、ご家庭で大切に保管してください。

**わが家の避難プラン1 地震・津波編　保存版**

　学校には全員が避難できません。このことをご理解のうえ、避難先1から3を記入してください。

まずはテレビ・ラジオ・サイレン・此花区Twitter等で情報確認。

〈津波の警報は出ている。（≒サイレンは鳴り続けている。）場合は〉（大津波警報・津波警報）

徒歩で2キロメートル・自転車で6キロメートル以内の浸水しない安全な場所にすぐ避難を。

わが家の避難先1

浸水しない安全な場所とは原則学校以外

● 1983年以降に完成した建物［新耐震基準に相当］の3階以上が目安

● 津波避難ビルや43号線の歩道・正蓮寺川公園東端の高台

● できるだけ心身の負担の少ない避難先へ

　分かりにくい場合は危機管理担当（電話 6466-9504）までお問い合わせください。

〈津波の警報は出ていない。（≒サイレンは鳴り続けていない。）場合は〉（

津波に関する警報なし）

〈大規模火災の心配がある場合は〉

延焼の心配のない場所へ

● 広域避難場所

● 大きな公園など

わが家の避難先2

〈大規模火災の心配がない場合は〉次へ

〈もし自宅が安全でなかったら。〉

耐震性のある建物へ

次の順に検討

● 居住・宿泊可能

● 知人、親せきの家、お店など

わが家の避難先3

**わが家の避難プラン2 台風・大雨編　保存版**

　学校には全員が避難できません。このことをご理解のうえ、避難先AとBを記入してください。

台風が接近している時に、大雨・洪水・強風・高潮・氾濫注意報や

警戒レベル2が発令されたら、あるいは過去最大級の巨大な台風が接近し

大阪府知事からの避難を呼びかける「府民へのメッセージ」が出たら、避難の前向きな検討を。

●2日前から1日前

〈できるだけ、雨風が強まる前に避難ができる場合〉

浸水しない安全な建物などへ避難

区外や自宅での避難も検討。

わが家の避難先 A

浸水しない安全な場所とは原則学校以外

●建物の3階以上が目安。（ただし過去最大級の巨大な台風が接近し大阪府知事からの避難を呼びかける「府民へのメッセージ」が出た場合は4階以上が目安）

●以上の条件に該当する場合は自宅に避難

分かりにくい場合は危機管理担当（電話 6466-9504）までお問い合わせください。

〈できるだけ、雨風が強まる前に避難ができない場合〉は次へ

〈避難に時間がかかる人がいる場合（高齢者、妊産婦、乳幼児づれの方）〉

警戒レベル３（高齢者等避難）が発令されたら

浸水しない安全な場所へすぐ避難。

わが家の避難先 B

浸水しない安全な場所とは原則学校以外

●建物の3階以上が目安。（ただし過去最大級の巨大な台風が接近し大阪府知事からの避難を呼びかける「府民へのメッセージ」が出た場合は4階以上が目安）

●以上の条件に該当する場合は自宅に避難

分かりにくい場合は危機管理担当（電話 6466-9504）までお問い合わせください。

〈避難に時間がかかる人がいない場合（高齢者、妊産婦、乳幼児づれの方）〉

●数時間前

警戒レベル４（全員避難）が発令されたら

浸水しない安全な場所へすぐ避難。

わが家の避難先 B

警戒レベル５（緊急安全確保）が発令されたら

●氾濫発生

避難が難しい場合は少しでも高い場所へ避難

「わが家の避難プラン」を作成された方は、「避難先チェックシート」にお答えください。詳しくは12ページをご参照ください。

**「避難先チェックシート」にお答えください**

　此花区では昨年度よりこれまで約4,000世帯のみなさまに回答をいただいております。

　皆さまの作成された避難プランの結果に基づき此花区の災害対策をより良いものにしたいと考えておりますので、ぜひ「避難先チェックシート」にご回答ください。集計結果につきましては、広報紙、ホームページで掲載します。

災害時における高齢者や障がい者の避難支援の取組みについて

　近年の災害では、高齢者や障がい者が犠牲者の多くを占めています。

　災害時における高齢者や障がい者の命を守るため、令和3年5月に、災害対策基本法の改正により、高齢者や障がい者などの避難に支援が必要な方々の「個別避難計画」の策定が市町村に義務づけられました。

「個別避難計画」を策定し、災害時に高齢者や障がい者などの避難の支援を

行うことは、行政のみで行うことはできません。災害時に一人でも多くの命を

救うため、助け合いの精神で地域の皆様方のご協力をお願いします。

問い合わせ　まちづくり推進課（危機管理担当）30番窓口　電話 6466-9504

**『此花区担当広報官がお伝えする自衛隊の活動。』**

　自衛隊は、自然災害をはじめとする災害の発生時には、地方公共団体と連携・協力し被災者や遭難した船舶・航空機の捜索・救助、水防、医療、防疫、給水、人員や物資の輸送などの様々な活動を実施しています。

　なお、大規模災害などの発生に際しては、所要の部隊を迅速に輸送・展開し、初動対応に万全を期すとともに、必要に応じ対処態勢を長期間にわたり持続します。また、被災住民や被災した地方公共団体のニーズに丁寧に対応するとともに関係機関、地方公共団体、民間部門と適切に連携・協力し、人命救助、応急復旧、給水・入浴支援などを行います。

問い合わせ　自衛隊梅田募集案内所　電話 6373-0435 此花区広報担当　岩田　電話 ０７０-６５９１-１１０１

看護士になれる進学コースもある。　資料請求はこちら（受付番号２５７）

**高齢にまつわる相談はここ。**

おばあちゃん　「あれ。朝ごはん食べたかな。」　「薬飲んだかな。」

● 介護保険を利用したい

● 高齢者が利用できる制度を知りたい

● お金の管理や手続きに不安がある

● 介護に疲れて困っている

● 家族が認知症かも、と心配 など

そんな方は　お住まいの地域ごとに相談しましょう

●此花区地域包括支援センター

場所　伝法3-2-27 此花ふれあいセンター内　電話 6462‐1225

担当地域　伝法、高見、酉島1丁目・2丁目・3丁目１から14番・4丁目1番

●此花区南西部地域包括支援センター

場所　春日出中1‐27‐13 YMS此花ビル１階　電話 6462‐9301

担当地域　西九条・朝日・四貫島・梅香・春日出北・春日出中・春日出南・

　　　　　島屋・桜島・常吉・北港・梅町・酉島3丁目15から27番・4丁目2番・

　　　　　5丁目・6丁目

西九条・梅香・春日出中・春日出南地域の方はこちらへもどうぞ

●春日出地域総合相談窓口（ブランチ）

場所　西九条１-１-２　ケアセンター水都ホーム内

電話 6467-2933

電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行います。

相談は無料です。まずはお住まいの地域を担当する窓口にご相談ください。

開設日　月曜から金曜日9時から19時まで、土曜日9時から17時まで（祝日・年末年始を除く）

酉島地域で認知症声掛け訓練が実施されました

地域での見守りの大切さ

　認知症によって「自宅がわからなくなった」「歩いているうちに道に迷ってしまった」ということが起こることがあります。

　周囲の人が早く気づき、声をかけることで遠方での行方不明の防止ができます。

写真　声掛け訓練の様子

「認知症かな。」と思ったら、このはなオレンジチームにご相談ください。

　オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）は、此花区全域を対象に、認知症の疑いのある方やそのご家族を訪問し、医療・介護・福祉の専門チームが必要に応じて医療や介護サービスにつなげます。

　若年性認知症の方を支援する「認知症地域支援推進員」もいます。認知症は早期発見・早期診断・早期対応が大切です。

開設日　月曜から土曜日9時から17時まで（祝日・年末年始を除く）

場所　春日出中1‐27‐13 YMS此花ビル1階

　　　此花区南西部地域包括支援センター内　電話 6462‐1087

**令和5年4月からの保育施設一斉入所の申込・受付が始まります**

申込を希望される方（現在待機中の方を含む）は、必ず期間内にお申し込みください。

●申込書配付

〈期間〉令和4年9月5日（月）から　〈場所〉区役所１階7番窓口

詳細は大阪市こども青少年局ホームページをご確認ください。申込書のダウンロードも可能です。

●申込書受付

　面接を行うため入所を希望されるお子さんをお連れください。疾病等で同伴ができない場合は事前連絡をお願いします。

〈期間〉令和4年10月3日（月）から10月17日（月）まで

〈場所〉区役所1階　多目的室等　申込書受付には下記の期間にてオンライン予約が必要です。詳しくは冊子内の此花区資料をご確認ください。

〈オンライン予約期間〉令和4年9月9日（金）9時から

入所基準

保護者が仕事や病気などのために児童の保育ができない場合や、その他保育が必要と認められる場合。

・保育施設の見学は各施設に事前予約のうえお子さんを連れてご参加ください。

・施設ごとに保育内容が様々なため、よく理解し、申請ください。

保育施設の定員に余裕がないときは、保育利用調整基準に基づく選考により入所できない場合があります。

第１希望の保育施設が区外の場合も此花区でお申し込みください。

大阪市外の保育施設に入所を希望される方は、事前に保育施設を所管する市町村に受付期間等をご確認ください。

持ち物　申込書等必要書類　問い合わせ　保健福祉課（地域福祉）7番窓口　電話 6466-9924

**9月30日（金）まで。大至急。**

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月30日（金）までです。

　マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）よりマイナンバーカード交付申請書（QRコード付）が送付されます。

　届いた申請書のQRコードからオンライン申請が簡単に行えます。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください。

問い合わせ　マイナンバーカード総合フリーダイヤル（無料）

平日9時30分から20時まで、土・日・祝日9時30分から17時30分まで

 電話　0120-95-0178

**此花区住みます芸人　かりんとうのこのはなテクテク日記**

**第15回　万博1000日前1000m手前プロジェクトin舞洲**

　今回はなんと、大阪・関西万博開幕の１０００日前を記念するイベントに参加させていただきました。場所は万博会場の夢洲から1,000メートル手前にある『ホテル･ロッジ舞洲』です。「本当に1,000メートル手前なんですか。」という質問に「ちゃんと測りました。」という髙橋区長の力強い返事。誰も疑うことはしませんでした（笑）。

　セレモニーはダンスパフォーマンスが行われ、またいろんな方からメッセージをいただき、とても盛り上がりました。そして、青い傘を持って写真撮影をしました。暑い中、皆さんありがとうございました。

　これからも僕たちかりんとう、大阪・関西万博を盛り上げるぞー。 おー。

**髙橋区長**

　SDGsの達成って、一朝一夕にできるものではありません。

　でも、青い豊かな海への、地球への、すべての人々へのねばり強い愛を持ってじっくり取り組めば、きっとかなう。

　青いあじさいの花言葉は「ねばり強い愛」。みなさん、青い「あじさいビニブレラ」を手に写真を撮ってＳＮＳに投稿し、此花区から「ねばり強い愛」の輪をひろげませんか。（ビニブレラの貸し出しについては３ページをごらんくださいね。）