

【電話でのご相談】

- e-Taxの使い方(操作方法等)
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
- 申告書作成に当たってのご不明点等
国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901

イベント

手軽に運動できる 『このはな倶楽部』



お手軽参加!運動習慣を身につけよう!

①筋トレ基礎&有酸素運動	1/16(火)・1/30(火) 9:45~10:30
②カラダコンディショニング	1/17(水)・1/31(水) 13:30~14:15
③骨盤メンテナンス	1/12(金)・1/26(金) 10:45~11:30
④かんたんピラティス	1/13(土) 17:00~17:45

【場所】此花スポーツセンター

第2体育場または多目的室

【対象】15歳以上

【定員】15名(先着順・定員に空きがあれば当日参加可能)

【持ち物】館内用シューズ・タオル・水分補給できるもの

【費用】510円

【申込】下記問合せへ電話または窓口にて

【問合せ】此花スポーツセンター

☎6465-5800

FAX6465-5816



このはな・けん玉広場 『けん玉運動会』

【日時】1/21(日)13:00~16:00
(受付12:30)

【場所】此花区民一休ホール 大ホール

【対象】区内在住の親子

【定員】60名(先着順)

【持ち物】けん玉(貸出あり)・飲み物

【申込】1/5(金)から下記QRまたはメールにて(参加者全員の氏名(フルネーム・カタカナ)・年齢(学年)・代表者の携帯番号を入力)
✉Konohana.seishi@gmail.com

【主催】此花区青少年指導員連絡協議会
此花区青少年福祉委員連絡協議会

【問合せ】此花区活動協議会

☎FAX6461-2400

(火・金10:00~17:00)



スティールパン演奏会

~20世紀最後にして最大の
アコースティック楽器の調べ~

みなさんはスティールパンという楽器をご存じでしょうか。日本ではあまりなじみのない楽器かもしれませんが、南米のトリニダード・トバゴ共和国の国民楽器であり、その原材料の隠れた世界一企業は此花区にあるのです。ぜひこの機会に足を運んで聞いてみてください。

【日時】1/27(土)15:00~16:30
(開場14:30)

【場所】此花区民一休ホール 1階ホール

【定員】200名(先着順)

【申込】1/25(木)までに下記問合せへ電話・FAXまたはメールにて

【主催】大阪市コミュニティ協会

【問合せ】此花区民一休ホール

☎6463-1100

FAX6463-1103

✉konohana-hall@wind.ocn.ne.jp



募集

スマホ教室を開催します!

~入門編~

お1人に1台貸与するスマートフォンを使って、昨年9月開催の講座内容と同様の基本的な使い方を学べる講座です。

【日時】2/7(水)・2/28(水)
10:00~12:00

【場所】区役所3階 講堂A

【定員】20名(予約制・先着順)

【持ち物】筆記用具

【講師】ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー

【申込】下記問合せへ電話または来所にて

【問合せ】まちづくり推進課

(まちづくり推進担当)④番窓口

☎6466-9734 FAX6466-9919

このはな万博vol.2

此花区民文化祭& ひな祭フェスタ参加者募集

みんなで楽しく文化祭を盛り上げましょう!抽選会も行います!

〈出展部門〉手づくり作品の展示(絵画・書・写真・手づくり作品等)

〈舞台部門〉日頃の練習成果の発表(カラオケ・日舞・ダンス等)

【日時】3/3(日)12:00~16:00

【場所】此花会館/梅香殿

【対象】区内在住・在勤者

【定員】〈カラオケ〉20名(先着順・2コーラス)
応募多数の場合は抽選。

【申込】1/10(水)~1/31(水)に此花会館/梅香殿1階事務室にて(月曜は休館)

【主催】此花区コミュニティ育成事業実行委員会・(一財)此花福祉会

【問合せ】此花会館/梅香殿

☎6461-1547



うめだ保育DAYを開催します

保育関連の就職を目指す方へ、保育のお仕事セミナー・就職面接会&説明会(予定4社)を開催します。

【日時】2/1(木)

〈保育のお仕事セミナー〉13:00~14:00

〈就職面接会&説明会〉14:00~16:00

【場所】大阪駅前第2ビル16階
(北区梅田1-2-2)

【定員】〈保育のお仕事セミナー〉
20名(先着順)

【申込】下記問合せへ電話または窓口にて

【問合せ】ハローワーク梅田

職業相談第1部門

☎6344-8609

(部門コード:41#)



此花区社会福祉協議会

●このはなふれあい講演会

『気にかける地域づくり』

~気にかける つながる 支えあう

本当のお節介のススメ~

【日時】1/29(月)14:00~16:00予定

【場所】区役所3階 講堂A~D

【対象】区内在住・在勤・在学中の方

【定員】80名(申し込み多数の場合抽選)

【講師】ふくしと教育の実践研究所 SOLA
主宰 新崎 国広 氏

【申込】1/20(土)17:30までに下記問合せへ電話・FAXまたはQRにて

【主催】此花区社会福祉協議会 地域支援担当・此花区役所 保健福祉課

●身近な動悸と息切れについて

【日時】1/31(水)13:30~14:30

【場所】此花ふれあいセンター

【対象】区内在住・在勤・在学中の方

【定員】20名(先着順)

【持ち物】筆記用具

【申込】下記問合せへ電話またはFAXにて

【主催】此花区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業、地域支援担当)医療法人義方会 大津病院

●自給自足の筋活

すぐに身につくからださばき

【日時】2/1(木)・2/8(木)・2/22(木)
14:00~15:30

【場所】此花ふれあいセンター

【対象】区内在住の男性

【定員】15名(先着順)

【持ち物】水分・タオル

【申込】下記問合せへ電話にて

【主催】此花区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業、地域支援担当)

【問合せ】此花区社会福祉協議会

☎6462-1224

FAX6462-1984

