



各種検診・健診 **要** 要予約 **【場所】**此花区役所 **【予約・問合】**保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容・対象	実施日時	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 18歳以上の市民の方	要 1/14(日)13:30~14:30 2/ 5(月)13:30~14:30	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 40歳以上の市民の女性(2年度に1回)	要 2/5(月)13:30~14:30	1,500円(マンモグラフィ)
特定健診・後期高齢者医療健康診査 市国保加入の40歳以上の方 後期高齢者医療制度加入の方	1/14(日)9:30~10:30	無料(受診券※・保険証) ※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
結核健診 15歳以上の市民の方	1/15(月)10:00~11:00	無料(胸部X線撮影)
歯科健康相談 市民の方	2/5(月)13:30~14:30	無料(歯・口腔に関する相談)

予約はHPからでもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談 **要** 要予約 **【場所】**此花区役所 **【問合】**保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容・対象	実施日時	料金
医師による 精神保健福祉相談のご案内 原則、当事者が区民(1日2~3名 先着順)	要 1/19(金)14:00~16:00 2/ 1(木)13:30~15:00	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、 精神科医師による相談を利用してみませんか?)
統合失調症の家族教室のご案内 統合失調症と診断された方のご家族 (原則、大阪市内居住者)	要 毎月第4水曜日14:00~16:00	無料(精神科医・心理職等による講義・同じ悩みを持つ方との 交流会・問題の対処についての話し合い 等)

減塩!みそ作り講習会

日本の伝統調味料である味噌を手作りしてみよう!
減塩についても学べる講座です。

【時間】1/19(金)・2/8(木)13:30~15:30
【場所】区役所 栄養指導室 **【対象】**区内在住・在勤の方
【定員】16名(先着順)
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・手拭きタオル
【費用】1,630円/人(材料費(みそ2kg程度)・保険料)
【申込】1/5(金)~1/15(月)に下記問合へ電話または来所にて
【主催】此花区保健福祉センター
【共催】此花区食生活改善推進員協議会
【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882



このはな「みそづくり」教室

40年続くこのはな「伝統の味」をあなたも継承してみませんか。

【時間】1/16(火)~1/23(火)13:00~16:00
【場所】此花区民一休ホール1階 第1会議室
【定員】各日13名(先着順)
【持ち物】エプロン・三角巾・マスク
【費用】3,500円/人(材料費・みそ5kg程度持ち帰り)
【申込】1/4(木)~1/14(日)に参加費を添えて窓口まで
【主催】大阪市コミュニティ協会
【問合】此花区民一休ホール ☎6463-1100 ☎6463-1103

保健師からの このはな健康だより

麻しん・風しんは、新型コロナウイルス感染症と同様に特別な治療法はありませんが、予防接種の効果が高い病気です。

無料で接種できる年齢(定期接種)

【1期】生後12~24か月に至るまで
(1歳から2歳の誕生日前日まで)

【2期】小学校就学前1年間
(年長児:4/1~翌年3/31まで)

※1期・2期の期間以外は任意接種となり、1万円程度の自己負担がかかりますのでご注意ください。

【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968



MR接種が2回も必要な理由!

- 1回の接種では免疫がつかなかったり、効果が持続しないことがあります。
- 2回の接種で98~99%の子どもの麻しんと風しん両方の免疫をつけられます。
- 将来の進学や就職時にワクチン接種の有無が問われることもあります。

小学校就学前の年長さんは**3月末までにMR2期を必ず接種しておきましょう!**

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、一部の方は定期予防接種の接種期間の延長対象者である場合もあります。詳細は大阪市HP【予防接種の最新情報】をご確認いただくか左記お問合せまで。