



各種検診・健診

【場所】此花区役所 【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容	実施日時	対象	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 要予約	1/29(水) 13:30~14:30 2/24(月・振休) 9:30~10:30	18歳以上の市民の方	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 要予約	1/29(水) 13:30~14:30 2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の女性 (2年度に1回)	1,500円(マンモグラフィ)
大腸がん検診 要予約	1/29(水) 13:30~14:30 2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方	300円(免疫便潜血検査) 大腸がん検診実施日の中から都合の良い日を選択して検査キットを提出していただくことで、検診を受けられるようになりました。(夜間以外の肺がん・乳がん検診実施日)
肺がん検診 要予約	2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方	無料(X線検査)
		50歳以上で、喫煙指数 (1日のたばこの本数× 喫煙年数)が600以上の方	400円(喀痰検査)
特定健診・ 後期高齢者 医療健康診査 予約不要	2/24(月・振休) 9:30~11:00	市国保加入の 40歳以上の方・ 後期高齢者医療制度 加入の方	無料(受診券※・保険証)※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
歯科健康相談 予約不要	1/29(水) 13:30~15:00	市民の方	無料(歯・口腔に関する相談)
結核健診 予約不要	1/31(金) 2/28(金)	15歳以上の市民の方	無料(胸部X線撮影)

予約はHPからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所 【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談の ご案内 要予約	1/17(金) 14:00~16:00 2/ 6(木) 13:30~15:00 ※1月の開催は1回です。	原則、当事者が区民 (1日2~3名 先着順)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談を 利用してみませんか?)
統合失調症の 家族教室のご案内 要予約	毎月第4水曜日 14:00~16:00	統合失調症と診断 された方のご家族 (原則、大阪市内居住者)	無料(精神科医・心理職等による講義、 同じ悩みを持つ方との交流会、 問題の対処についての話し合い 等)

此花区こころの健康講座

ひきこもりの兆候と
対応について

精神科の医師による講演会をします。
(手話通訳あり)

【日時】1/29(水) 13:30~15:00
(開場13:00)

【場所】区役所3階 講堂

【対象】大阪市在住・在勤の方

【定員】100名(申込先着順)

【講師】生野 宏和 先生(しょうのメンタルクリニック院長)

【申込】1/22(水) 17:30までに下記問合へ電話・FAXまたは来所にて

【主催】此花区保健福祉センター

【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口
☎6466-9968



このはな万博vol.3

「減塩みそ作り講習会」開催

市販とは一味違う!早い者順の講座です♪豆をつぶし、味噌玉を作り、麴と塩を混ぜ合わせて味噌仕込みを体験します。自宅の冷暗所で発酵させるので、食べるのは半年後になります。味噌の魅力や減塩のコツのお話もあります。

【日時】1/24(金)・2/6(木)・3/6(木) 13:30~15:30

【場所】区役所1階 栄養指導室

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】16名程度(先着順)

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用袋

【費用】1,800円/人(2Kg程度) ※一人4Kgまで申し込み可

【申込】1/6(月)~1/21(火)に下記問合へ電話または来所にて

【主催】此花区保健福祉センター

【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口
☎6466-9882

