

各種検診・健診

(要)

要予約

【場所】此花区役所

【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口

☎6466-9882



内容・対象	実施日時	料金・検査方法
大腸・肺がん検診 40歳以上の市民の方	3/1(金)9:30~10:30	大腸(免疫便潜血検査)300円 肺(X線検査)無料 (喀痰検査)400円※ ※50歳以上で、喫煙指数(1日のたばこの本数×喫煙年数)が600以上の方が対象
特定健診・後期高齢者医療健康診査 市国保加入の40歳以上の方 後期高齢者医療制度加入の方	3/1(金)9:30~10:30	無料(受診券※・保険証) ※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
結核健診 15歳以上の市民の方	2/26(月)10:00~11:00	無料(胸部X線撮影)

予約はHPからもできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

(要)

要予約

【場所】此花区役所

【問合】保健福祉課(保健活動)②番窓口

☎6466-9968

内容・対象	実施日時	料金
医師による 精神保健福祉相談のご案内 原則、当事者が区民(1日2~3名 先着順)	2/16(金)14:00~16:00 3/ 7(木)13:30~15:00	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで抱え込まず、 精神科医師による相談を利用してみませんか?)
地域生活向上教室(集いの場) のご案内 統合失調症を中心とする 精神障がいのある方 ※主治医の許可が必要です。	毎月第2火曜日9:30~11:30	無料(仲間と集いほっこりとした時間を過ごしませんか。 ミーティング・軽い運動・レクリエーションなど)



認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症について学んでみませんか?

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人と家族に寄り添う応援者です。

【日時】3/2(土)10:00~11:30

【場所】このはなふれあいセンター3階 会議室

【対象】区内在住・在勤の方 【定員】20名(先着順)

【持ち物】筆記用具

【申込】下記問合へ電話またはQRにて

【主催・問合】此花区社会福祉協議会

☎6462-1224 ☎6462-1984



此花区こころの健康講座

大人の発達障がいってなんだろう?
～発達特性の理解とサポートについて～

【日時】2/29(木)13:30~15:00(開場13:00)

【場所】区役所3階 講堂A~C

【対象】市内在住・在勤の方 【定員】100名(先着順)

【講師】西川 瑞穂

(医療法人瑞月会かく・にしかわ診療所院長)

【申込】2/22(木)までに下記問合へ電話または来所にて

【主催】此花区保健福祉センター

【問合】保健福祉課(保健活動)②番窓口

☎6466-9968



手話
通訳
あり



保健師からの

このはな健康だより

～百歳体操に参加して
健康にいきいきとした生活を送ろう!～

今年度は4年ぶりに『百歳体操全体交流会&体験会』を開催。108名の区民の方が参加され、楽しく『いきいき百歳体操』を実施しました。

各地域でも『いきいき百歳体操』が広がっています(令和5年12月末時点で21グループ)。地域のグループに参加することで楽しく介護予防に取り組むことができます。ぜひ一度百歳体操をしてみませんか?

「自分は元気だから今のところ必要ない」と思っている方も元気なうちから身体を動かし、介護などが必要にならないようにしましょう!

いきいき百歳体操とは

椅子に座り、手首足首に重りをつけて、週1回30分程度の筋力運動などを行う体操です。



楽しく体操ができて
よかった

健康にいい!

自宅近くの場所や開催状況など知りたい場合は下記問合にご連絡ください。

【問合】保健福祉課(保健活動)②番窓口

☎6466-9968

