



各種検診・健診

【場所】此花区役所 【予約・問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎6466-9882

内容	実施日時	対象	料金・検査方法
骨粗しょう症検診 要予約	2/24(月・振休) 9:30~10:30	18歳以上の市民の方	無料(かかと部分の超音波検査)
乳がん検診 要予約	2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の女性 (2年度に1回)	1,500円(マンモグラフィ)
大腸がん検診 要予約	2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方	300円(免疫便潜血検査) 大腸がん検診実施日の中から都合の良い日を選択して 検査キットを提出していただくことで、検診を受けられる ようになりました。(夜間以外の肺がん・乳がん検診実施日)
肺がん検診 要予約	2/24(月・振休) 9:30~10:30	40歳以上の市民の方	無料(X線検査)
		50歳以上で、喫煙指数 (1日のたばこの本数× 喫煙年数)が600以上の方	400円(喀痰検査)
特定健診・ 後期高齢者 医療健康診査 予約不要	2/24(月・振休) 9:30~11:00	市国保加入の 40歳以上の方・ 後期高齢者医療制度 加入の方	無料(受診券※・保険証)※受診券のお問合せは次のとおり ◎国民健康保険加入の方 区役所窓口サービス課(保険)④番窓口 ☎6466-9956 ◎後期高齢者医療制度加入の方 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031
結核健診 予約不要	2/28(金) 10:00~11:00	15歳以上の市民の方	無料(胸部X線撮影)

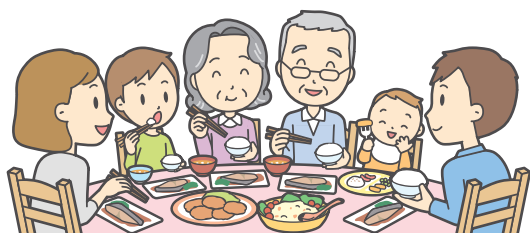
予約はHPからできます。がん・骨粗しょう症検診の詳細な受診条件はHPをご覧ください。がん検診・特定(後期)健診は取扱医療機関でも受診できます。

相談

【場所】此花区役所 【問合】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎6466-9968

内容	実施日時	対象	料金
医師による 精神保健福祉相談の ご案内 要予約	2/ 6(木) 13:30~15:00 2/21(金) 14:00~16:00 3/ 6(木) 13:30~15:00	原則、当事者が区民 (1日2~3名 先着順)	無料(ご本人やご家族・支援者の方だけで 抱え込まず、精神科医師による相談を 利用してみませんか?)
地域生活向上 教室(集いの場) のご案内 要予約	2/18(火) 9:30~11:30	統合失調症を中心とする 精神障がいのある方 ※主治医の許可が必要 です。	無料(仲間と集いほっこりとした時間を過ごし ませんか。ミーティング・軽い運動・ レクリエーションなど。)

カラダは食べた物からできている！～元気な人生100年のヒント！～



健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょう？“元気な人生100年”のカギについてお話します。

【日時】2/26(水) 13:30~15:00

【場所】区役所3階 講堂 【対象】区内在住・在勤の方

【講師】株式会社 明治 食育担当 管理栄養士

【申込】2/1(土)~2/17(月)に下記問合へ電話・窓口または
下記二次元コードにて

【主催】此花区保健福祉センター

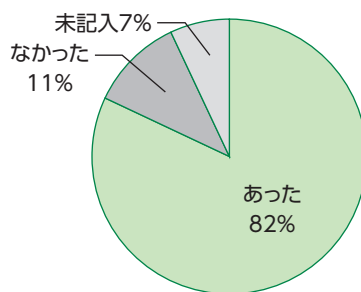
【共催】此花区食生活改善推進員協議会

【問合】保健福祉課(地域保健)②番窓口

☎6466-9882



食育イベントへの参加後 食生活に対する意識に変化はありましたか？



※講座参加者46名に調査



大阪市
食育推進キャラクター
「たべやん」

昨年12月に実施したイベントの調査では、講座やイベントに参加された方の8割以上に、何かしら食生活に対する意識の変化があったようです。人生をイキイキと過ごすためには、社会とつながり、新しい情報を積極的に取り入れることも大切ですね。ぜひ、美味しく楽しく食事や人生を楽しむ秘訣を探しにきてください♪